



VERTIGES

Définition : troubles de l'équilibre caractérisés par une sensation d'instabilité et de mouvement rotatoire du corps ou de l'environnement. (Dictionnaire médical MASSON)

Étiologie :

- Vertige due à l'artériosclérose vertébro-basilaire.
- Survenant aux changements de position, mal de voiture, d'avion, des montagnes, de mer.
- Transitoire, avec syndrome infectieux d'origine virale.
- Forme fruste d'épilepsie qui se manifeste par un évanouissement brusque, précédé d'un vertige intense.
- Vertige dû à une intoxication exogène, le plus souvent alcoolique aiguë.
- Vertige d'origine hépatique ou digestive.
- Hypersensibilité sensorielle (bruit).
- Intoxication vermineuse.
- Maladies de l'oreille, vertige de MÉNIÈRE
- Hypertension artérielle, hypotension, hypoglycémie
- Manifestation d'intolérance / traitement aux antibiotiques, surtout streptomycine, certains hypotenseurs, anorexigènes, psychotropes, antalgiques, somnifères ...
- Insolation, coup de chaleur
- Anémie, fatigue, après hémorragies
- Vertige hystérique

• **REMÈDES SYMPTOMATIQUES**

ALUMINA

Vertiges aggravés en fermant les yeux et en se baissant.
Sensation de raideur de la nuque.
Éblouissement qui diminue en se frottant les yeux.
Sujet épuisé.

BRYONIA

Ce remède correspond aux vertiges aggravés par le moindre mouvement du corps ou de la tête, surtout le matin en s'asseyant sur le lit.

CHENOPODIUM ANTHELMINTICUM

Il sera indiqué en face d'un vertige de Ménière soudain, avec surdité secondaire, chez un sujet souvent migraineux, présentant des douleurs de la région hépatique.

CHINA

Vertiges avec bourdonnements d'oreille chez des sujets hyperesthésiques, fatigués, survenant souvent dans un contexte d'anémie. Suite de paludisme.

CHININUM SULFURICUM Convient lorsqu'on retrouve : vertiges, acouphènes, surdité.



COCCULUS

Les vertiges s'accompagnent de nausées, de vomissements et de malaise lipothymique non amélioré par le grand air ; ils sont déclenchés ou aggravés par la fatigue ou les déplacements en voiture.

CONIUM MACULATUM

Le sujet se plaint d'une impression de rotation des objets, d'une sensation de vertige en étant couché et d'une recrudescence pour toute rotation de la tête.

SALICYLICUM ACIDUM

Le vertige giratoire s'accompagne d'hypoacousie et de bourdonnements. D'autres dérivés de salicylés ont une pathogénésie très voisine.

THERIDION (*araignée noire de Curaçao*)

Vertiges et nausées associés apparaissent en fermant les yeux, aggravés par le plus petit bruit (**hypersensibilité, intolérance «exaspérée» au moindre bruit**) et par le mouvement. Constant désir de manger ou de boire n'importe quoi malgré le malaise gastrique.

TABACUM

Le remède convient en cas de vertiges accompagné de nausées avec pâleur, sueurs froides et état syncopal. Les malades sont améliorés en fermant les yeux et par l'air frais.

Prescrire en 5 – 7 CH à répéter une à plusieurs fois dans la journée suivant le cas clinique.

- **REMÈDES de TERRAIN DYSTONIQUE**

IGNATIA

AMBRA GRISEA

Ralenti, confus. Sensation de défaillance aggravée en se levant. Jambes sans stabilité.

MOSCHUS

NUX VOMICA

ARGENTUM NITRICUM - Le vertige survient dans un contexte de névrose phobique, d'agitation, de précipitation. Il peut s'accompagner de tremblements et de céphalées.

GELSEMIUM

Le vertige s'accompagne d'une vue trouble, de tremblements, d'anxiété avec obnubilation, de signes vasomoteurs et sympathiques.

LACHESIS

Le vertige peut être déclenché par claustrophobie. Le diagnostic se fait essentiellement sur les signes généraux du malade : hyperesthésie, logorrhée, amélioration par un écoulement.

PHOSPHORICUM ACIDUM

Le vertige s'accompagne de malaise dans un contexte d'asthénie, de céphalées à l'effort intellectuel, ou bien il fait suite à un choc affectif grave.



Prescrire en 7, 15, 30 CH en fonction des signes et du terrain.

- **REMÈDES de TERRAIN ARTHROSIQUE et VERTIGES POST-TRAUMATIQUES**

ARNICA

Ce remède est indiqué dans toutes les suites de traumatismes. Il trouve aussi son indication dans les microtraumatismes arthrosiques. Céphalées par poussée d'hypertension.

NATRUM SULFURICUM - C'est un remède de traumatisés crâniens en post traumatisme. C'est aussi un remède de douleurs articulaires très aggravées par le mouvement.

ACTEA RACEMOSA

Les malades se plaignent de «vertiges», de sensation de tête dans du coton, de cervicalgies ou de douleurs dorsales hautes. Aggravation pendant la période des règles.

- **REMÈDES DE TERRAIN VASCULAIRE**

BARYTA CARBONICA

Vertige, maladresse, mauvaise coordination surviennent dans un contexte d'hypertension artérielle chez un sujet intellectuellement lent, avec peu de mémoire.

GLONOÏNUM (*Trinitrine*) - Céphalées par hypertension.

PHOSPHORUS

Convient aux vertiges des personnes âgées avec troubles de la circulation cérébrale.

Sensation de défaillance quand il se lève d'un siège.

Chancelle en marchant ; impression de tomber en avant.

Les vertiges s'aggravent en plein air, après le repas, la selle, l'effort mental, par les odeurs fortes avec troubles visuels qui l'aggravent.

Dr Catherine DELATTRE - CAEN - CALVADOS