



TROUBLES du COMPORTEMENT de l'ADULTE

La SPASMOPHILIE		
TRAITEMENT EN AIGU	TRAITEMENT « IONIQUE »	TRAITEMENT ÉMOTIONNEL
CUPRUM spasmes périphériques, extension au corps spasmes laryngés prédomine sur fléchisseurs début et fin brutaux	CALCAREA CARBONICA Anxiété ++ Polarité digestive Irritabilité malgré calme apparent Tendances aux spasmes abdominaux. Crampes	IGNATIA Sensibilité à la moindre contrariété Variabilité, paradoxe des manifestations Agg. émotions, froid, odeurs violentes, excitants Amél. chaleur, distraction
CICUTA VIROSA Début face, corps Extension aux extrémités Amélioration en mangeant	CALCAREA PHOSPHORICA Comportement vif, agité Très irritable. Réveils nocturnes Lenteur compréhension Faim vers 16h Raideur cou et muscles Amél. été. Agg. froid humide	NUX VOMICA Hyperactifs, hypersensibles Colère à l'opposition Gourmets Agg réveil, repas froid
BELLADONNA Hypersensibilité sensorielle Début et fin brusque Action sur carrefour pharyngo-laryngé	MAGNESIA CARB Maigre Douleurs atroces obligé à se lever Agg par règles, chaleur, nuit	MOSCHUS Théâtralité, beaucoup de lipothymies Agg froid, amél. grand air
SPONGIA TOSTA 5 CH Laryngites striduleuses	MAGNESIA PHOSPHORICA Variabilité localisation Début et fin brusque Aggravation par froid, toucher Amélioration par chaleur, pression forte	PLATINA Agressivité, repli dédaigneux Insomnies Engourdissement (début et fin progressifs) Agg par pression, toucher, pendant règles, repos Amélioration par marche
SAMBUCUS NIGRA 5 CH Laryngite striduleuse et nez bouché	NATRUM MURIATICUM Difficultés extériorisation Larmes aux yeux facilement Troubles appétit, amaigrissement Non indifférent au sel Agg matinée, par soleil Amélioration couché	ARSENICUM ALBUM Impossibilité de rester seuls Enfants collants Agitation, anxiété alternant avec profond abattement Agg. après minuit, par froid, alcool, vin Amél. chaleur, boissons chaudes
MEPHITIS PUTORIUS 5CH Spasme du sanglot	PHOSPHORUS Fragilité émotionnelle Peur solitude Tendance à compassion Peur manif atmosphériques violentes Agg. crépuscule, froid Amélioration repos	ACTEA RACEMOSA Loquacité alternant avec mélancolie Aggravation règles, froid Amélioration chaleur
COLOCYNTHIS Suite colère et vexation Douleurs digestives violentes à début et fin brusques améliorées plié en deux Hypothermie voir syncopes		
GLONOÏNUM Aggravation par la chaleur		
ACONIT Frayeur, panique Palpitations Agitation++ Aggravation par le froid		



Les ÉTATS DÉPRESSIFS *DÉPRESSIONS OCCASIONNELLES « SUITE DE ... »*

Chagrins	Chagrins (suite)	Déceptions professionnelles - Échecs
<p>AMBRA GRISEA : hypersensible, état dépressif paraît profond, inhibition, insomnie, ressasse involontairement les ennuis de la journée Agg ++ en société. Se sent comme un déchet</p>	<p>STAPHYSAGRIA Suite chagrins, contrariétés Situations jugées injustes, mal tolérées. Se sent victime Hyper irritabilité avec agressivité Hyper susceptibilité Indignation rentrée</p>	<p>AURUM METALLICUM Colérique, irritable, autoritaire ; tendance suicidaire ++. Fermé, taciturne, inactif, perd confiance en lui, hésitant, indécis, rumine, culpabilise, dégoûté de la vie, parle souvent de la mort</p>
<p>CAUSTICUM : Sujet âgé voit tout en noir, veut être tranquille. Agg soir et nuit. Déprime devant le malheur d'autrui ; parfois dépression avec lésions neurologiques veut pour les autres ce qu'il voudrait qu'on lui fasse</p>	<p>VERATRUM ALBUM Tristesse taciturne, désespoir prostré, pleurs, gémissements Anxiété dans la solitude Périodes d'irritabilité Perte de sa position sociale</p>	<p>NITRICUM ACIDUM Humeur sombre, las de la vie Indifférent à tout sauf à son moral, devient obsédé de son chagrin Rancunier, amél en voiture Crevasses, perlèches, fissures N'accepte pas que l'erreur soit humaine</p>
<p>IGNATIA : très variable dans son humeur (tristesse larmoyante alternant avec éclats de rire) ; hypersensibilité caricaturale, aux bruits, aux odeurs La consolation fait pleurer Amel +++ par distraction</p>	<p>Pendant la grossesse</p>	<p>NUX VOMICA Obstacle dégoût du travail Ne supporte pas inactivité Ne peut plus se concentrer Besoin d'excitants qui l'aggravent Soupe au lait, intolérant au bruit A du mal à s'endormir et insomnie milieu de nuit</p>
<p>LACHESIS : dépression ménopause Muette, repliée tout le matin, exprime angoisse le soir Palpitations, cauchemars Nécessité être admirée</p>	<p>HELONIAS Fatigabilité physique et mentale Désir solitude Amélioration par occupation Albuminurie. Mycoses</p>	<p>LACHESIS : cf. chagrins</p>
<p>NATRUM MURIATICUM Pessimiste, ressasse et rumine. Larmes à l'œil, ne supporte pas la consolation Musique fait pleurer mais détend. Maigrir en mangeant bien</p>	<p>SEPIA : voit tout en noir Recroquevillée sur elle, ne veut voir personne, irritable Indifférente à tout+++ Petits états para dépressifs de début de grossesse avec troubles digestifs</p>	<p>CALC CARB Repli, apathie</p>
<p>PHOSPHORIC ACID Dépression post partum Épuisement profond, nerveux et physique, sexuel Apathie, indifférence, perte mémoire, perte cheveux, surmenage examens, transpiration+++ et inhabituellement</p>	<p>Chocs moraux</p>	<p>VERATRUM ALBUM Perte de sa position sociale</p>
	<p>ALUMINA Triste, gémit, dépressif au réveil Craint malheur à venir, journée à venir Constipation, peau sèche ne veut pas se faire modeler par l'autre</p>	<p>NATRUM CARB Repli Grande fatigue intellectuelle et morale Perte confiance en soi Recherche solitude Bourru Sensible à l'harmonie</p>
	<p>GELSEMIUM Tremblant, abruti Incapable de réagir à quoi que ce soit. Peur qu'il arrive quelque chose qu'il ne peut pas prévoir</p>	



LES ÉTATS DÉPRESSIFS (suite)

TENDANCE AUX ÉTATS DÉPRESSIFS CONSTITUTIONNELS

AVEC PLEURS	SANS TENDANCE AUX PLEURS
AMBRA GRISEA (cf. feuille précédente)	ANACARDIUM Impression de ne pas arriver à faire ce qu'il doit faire Amélioré en mangeant. Boulimie + gravement : dédoublement de personnalité Ressent en lui 2 volontés
CALCAREA PHOSPHORICA Manque d'appétit, difficultés intellectuelles Fatigable++ problèmes de mémoire, de concentration ; maux de tête fin de journée Aime la viande fumée	ARGENTUM NITRICUM Phobique, anxieux +++, peur de tout Déséquilibre nerveux manifeste Suractivité. Pressé +++)
CYCLAMEN Tendance aux remords et aux scrupules Martyre d'elle-même. Veut être parfaite Souvent à la suite de problèmes gynécologiques ou sexuels ; aggravé avant les règles	AURUM METALLICUM (cf. au verso – page 2)
KALIUM PHOSPHORICUM +découragé et triste que Calcarea Phosphorica tête vide, ne peut se concentrer Ignatia en moins variable amél en mangeant ; épuisé physiquement et moralement. Aggravé au moindre effort	CAUSTICUM (cf. au verso – page 2)
LILIUM TIGRINUM Fontaine, ne supporte pas la consolation Peur de devenir folle, se considère comme incurable, très inquiète de son état Agg grand air ; pesanteur bas ventre Excitation sexuelle pendant les règles	CONIUM MACULATUM Tendance aux vertiges Agg manque de sommeil Triste, morose, mélancolique Tendance aux complexes d'infériorité Ne s'occupe plus de lui, se laisse aller Craint solitude → angoisse Ne supporte pas la société volonté d'être le chef <i>(il y a quelqu'un qui commande, c'est moi)</i>
NATRUM MURIATICUM (cf. derrière)	GRAPHITES Apathie+, lenteur. Champion de l'indécision Angoissé au réveil, ne sait pas ce qu'il doit faire ; hypersensible à tout ce qui arrive autour de lui. Symptômes digestifs
NATRUM SULFURICUM Agg automne, printemps, changements temps Ne supporte pas humidité Douleurs rhumatismales avant la pluie Très apathique Obsédé de sa culpabilité. Angoissé au réveil	LYCOPodium Constipation, vertiges, dégoût de tout Masqué derrière troubles psycho somatiques Cherche à montrer qu'il n'est pas le petit être qu'il se sent
NITRICUM ACIDUM (cf. derrière)	NATRUM CARB (cf. au verso – page 2)
PLATINA Déprime gravement, théâtralement Ne se supporte plus elle-même, n'a plus qu'à mourir. Risques de TS - Veut être adorée Symptomatologie gynécologique ou sexuelle	PHOSPHORUS Dépression de l'adolescent suite d'un traumatisme affectif, d'une maladie longue Très anxieux, ne peut plus réfléchir Se réfugie dans les rêves, l'imaginaire = je ne vis pas si je ne reçois pas l'amour
PULSATILLA Hypersensibilité à tout Le moindre problème affectif peut faire déprimer Amél par consolation, activité physique modérée	PHOSPHORIC ACID Épuisement nerveux, apathie, indifférence, faiblesse avec sueurs
SEPIA (cf. au verso – page 2)	