



## TRAUMATISMES

*Il s'agit ici des traumatismes physiques ; ne jamais perdre de vue toutefois l'intrication possible avec un traumatisme psychologique : se reporter, pour ceux-ci, aux « Chocs émotifs »*

La thérapeutique homéopathique des traumatismes est dominée par :

1

### ARNICA MONTANA

**Pathogénésie :** Il agit:

- au niveau des muscles et du tissu cellulaire, où il provoque des sensations douloureuses de contusion et de courbature identiques à celles qui suivent un surmenage musculaire
- au niveau des capillaires, où il provoque des extravasations sanguines, à l'origine d'hématomes et d'ecchymoses qui complètent le tableau traumatique

**Indications :**

- **traumatismes** : chocs, chutes, accidents, plaies

**Dans tout traumatisme, quel qu'il soit et où qu'il soit, ARNICA est le remède à donner en priorité et le plus tôt possible.** Plus vite il est administré, mieux il agit.

Il calme la douleur, empêche la formation d'hématomes ou accélère la résorption de ceux qui commencent à se constituer.

- hémorragies de petite ou moyenne abondance
- soins pré et post-opératoires
- suites de couches, céphalématomes des nouveaux-nés
- fatigues musculaires: suites de travaux pénibles, d'efforts musculaires entraînant des courbatures
- cœur forcé des sportifs
- **atteintes capillaires ou veineuses** : manifestations de fragilité capillaire (purpuras, ecchymoses spontanés ou au moindre choc)
  - néphrites hématuriques
  - hématuries microscopiques suites de sport épuisant
  - hémoptysies lors de toux violente
  - varices douloureuses, sensibles à la fatigue
  - poussées hémorroïdaires aiguës
- syndromes fébriles adynamiques, états grippaux avec caractéristiques générales du remède

**Prescriptions :**

- Dans les **affections aiguës** : en 7, 9, ou 15 CH, le plus tôt possible après le traumatisme, puis toutes les heures, en espaçant dès amélioration
- Dans les **affections chroniques** (néphrites, hématuries) : en 15 ou 30 CH, une à deux fois par jour
- Dans les **affections chroniques**, suite de traumatismes anciens : en 30 CH, une à deux fois par semaine selon amélioration

*Selon la localisation ou la nature des traumatismes, d'autres remèdes peuvent s'imposer :*



## I- SELON LA LOCALISATION

### A / Entorses

**Rappel** : la prédisposition de **NATRUM CARBONICUM** aux **entorses de cheville à répétition**

#### 1/ **RUTA GRAVEOLENS**

Action élective sur les tissus fibreux, les aponévroses, les tendons, les ligaments et le périoste. Remède de **l'entorse compliquée par un arrachement osseux**, au stade aigu.  
*Donner en 7 CH trois fois par jour pendant 2 à 3 jours*

#### 2/ **RHUS TOXICODENDRON**

Action élective également sur les tendons, les aponévroses, les tissus péri articulaires. Indiqué surtout dans les **suites d'entorses, au stade de rééducation**, lorsque le malade est aggravé lors des premiers mouvements, et que la douleur s'apaise lorsque le mouvement est doucement poursuivi.

Complémentaire d'Arnica dans les suites d'exercices sportifs fatigants, et « cœur forcé » des sportifs. *Donner en 7 ou 9 CH.*

#### 3/ **STRONTIUM CARBONICUM**

Remède des **suites lointaines et douloureuses d'entorse** (négligée, non rééduquée...)  
*Donner en 15 CH, une à deux fois par semaine pendant 3-4 semaines*

### B / Fractures

Suite à ARNICA (ou CHINA), qui limite les hémorragies et résorbe les hématomes dans les premiers jours de la fracture, deux remèdes vont successivement favoriser la formation du cal :

#### 1/ **CALCAREA PHOSPHORICA**

Par son action métabolique sur le phosphore et le calcium, il **favorise la formation et la calcification du cal osseux**. *Donner en 30 CH (une fois)*

#### 2/ **SYMPHYTUM**

**Douleurs très vives** consécutives à une fracture

Douleurs périostées après guérison d'un traumatisme des os ou du périoste

**Aggravation par le toucher**. *Donner en 5 ou 7 CH quotidiennement, jusqu'à consolidation*

### C / Traumatismes du bassin

#### **BELLIS PERENNIS**

Action anti-ecchymotique et anti-traumatique. Sensation de **courbature générale, de meurtrissure** (Arnica), avec une localisation préférentielle aux **muscles abdominaux ou pelviens** et une **irradiation aux membres inférieurs** avec congestion veineuse

- **Indications** : traumatismes du sein (**Conium**)
- traumatismes du coccyx (**Hypericum**)
- **traumatismes du bassin**

*Donner en 5 CH, quotidiennement*



## D / Traumatismes oculaires :

### 1/ HAMAMELIS VIRGINICA

Aconit du système veineux

Indiqué dans les **hémorragies ou ecchymoses sous conjonctivales** lorsque les yeux sont injectés et douloureux, avec une **sensation d'éclatement** caractéristique du remède

*Donner en 5 CH, toutes les deux ou trois heures*

### 2/ LEDUM PALUSTRE

Remède de l'**œil au beurre noir**

Provoque des suffusions sanguines au niveau des capillaires, abondantes et de sang très noir

**Amélioration par le frais**

*Donner en 5 CH, toutes les heures*

### 3/ SYMPHYTUM

Indiqué dans les **traumatismes du globe oculaire** par un objet moussu, les parties molles restant intactes

Ex : **balle de tennis, coup de poing**, etc. ...

*Donner en 5 ou 7 CH en aigu, puis 15 CH*

### 4/ RUTA GRAVEOLENS

Remède du **surmenage oculaire en lumière artificielle** (horlogerie, couture...), avec une sensation de brûlure **améliorée par la chaleur**.

*Donner en 7 CH quotidiennement*

## E / Traumatismes du tissu nerveux :

### 1/ HYPERICUM PERFORATUM

**L'Arnica des nerfs**

Douleurs aiguës, piquantes, intolérables, irradiant le long du trajet des nerfs dont dépend la région traumatisée (centripètes), aggravées par le contact et les secousses

**Indications :** - **traumatismes des extrémités des membres**, riches en terminaisons nerveuses

Arrachement, écrasement, piqûre, lacération ; remède type du doigt pris dans une porte

Plaies post-opératoires douloureuses ;

Douleurs des moignons d'amputation, des membres fantômes ;

Avulsions dentaires

- **traumatismes du rachis** : chute sur le dos, sur le coccyx avec des douleurs qui « remontent » la colonne vertébrale.

**Suites de traumatisme obstétrical** : forceps, forte traction sur la tête et sur la colonne vertébrale et complications apparaissant à distance (vertiges, céphalées, dépression...)

- une indication moins classique est l'**asthme aggravé par temps de brouillard, d'orage, ou changement de temps**

*Donner en 15 ou 30 CH toutes les heures en aigu, 1 fois par semaine en chronique*

### 2/ NATRUM SULFURICUM

Action élective sur le métabolisme de l'eau intercellulaire



Indiqué dans les **suites de traumatismes cérébraux ou cérébro-médullaires** en général, et dans les **suites de traumatismes crâniens** en particulier :

- qu'il y ait ou non fracture du crâne
- qu'il y ait ou non perte de connaissance
- syndrome subjectif des traumatisés crâniens : **céphalées, vertiges, insomnie, troubles mnésiques**

*Donner en haute dilution, une fois par semaine en 30 CH, pendant quelques semaines*

1

## F / Pour les hydarthroses traumatiques

### 1/ APIS MELLIFICA

**Douleurs** piquantes, brûlantes, **améliorées par le froid**

Absence de soif

### 2/ BRYONIA ALBA

**Douleurs** lancinantes, **aggravées par le mouvement** et **améliorées par la chaleur locale**

Patient désirant qu'on le laisse tranquille, irritable, assoiffé

---

## II / SELON LA NATURE DES TRAUMATISMES

### A / Plaies contuses

#### 1/ HAMAMELIS

Si le patient ressent localement la douleur à type de **tension**, d'**éclatement** caractéristique

*Donner en 5 CH*

#### 2/ CALENDULA OFFICINALIS

Employé localement, **en TM** (quelques gouttes dans eau stérilisée ou sérum physiologique) : gargarismes, désinfection des petites plaies, lavages et pansements des plaies importantes, voire délabrées : action **antiseptique, antalgique et cicatrisante ++**

Utilisé aussi sous forme de savon, de pommade (à 4%) en cas d'acné, et de collyre (lotion Calendulène) en cas de conjonctivite

*Per os, en 4 ou 5 CH, en cas de plaie buccale*

### B / Plaies ouvertes      2 types de conséquences :

#### 1/ Pertes de substance

- **KALI BICHROMICUM** si la perte de substance est **profonde et à bords réguliers**
- **CARBO VEGETABILIS** si la perte de substance est **étendue, superficielle, à bords irréguliers**
- Penser aussi aux **Acides**, à **ARSENICUM ALBUM...**



## 2/ Fistulisations prolongées

- **SILICEA** : caractère chronique, torpide ; **suppuration interminable**, osseuse en particulier, avec élimination d'esquilles dans un pus mal lié, fétide ; élimination de corps étranger (MYRISTICA)

Rechercher les Signes Généraux du remède : amaigrissement, frilosité, déminéralisation  
Donner en 4 ou 5 CH pour faire sortir les corps étrangers d'une plaie,  
en 15 CH pour tarir la suppuration

- **NITRICUM ACIDUM** :

fistules osseuses, **fistules post-opératoires**, surtout **en proctologie**

Caractère plus inflammatoire, plus douloureux (douleurs brûlantes ou piquantes), écoulements plus irritants et plus sanguinolents.

Sujet particulièrement **irritable, de mauvaise humeur, angoissé** pour sa santé  
Donner en 9 ou 15 CH

## 3/ Plaies chirurgicales et plaies par instrument tranchant

**STAPHYSAGRIA** en 5 ou 7 CH

- dans le cadre d'une **coupure à bords nets**, bien délimités, **sans perte de substance**
- hypersensibilité physique et psychique
- faiblesse des sphincters en post-opératoire
- **accélère la cicatrisation et calme la douleur**

## C / Plaies par piqûres

### 1/ **HYPERICUM PERFORATUM**

**Douleur** centripète, irradie **le long du nerf** qui intéresse la région traumatisée

### 2/ **LEDUM PALUSTRE**

Remède des piqûres qui ne saignent pas, et des piqûres dont les douleurs restent localisées au point traumatisé. Exemple : après avoir marché sur un clou ...

Donner en 5 CH, toutes les heures.

Dans les piqûres qui risquent d'être septiques (clous, épines, poinçons, etc...),  
adjoindre **PYROGENIUM** : en 5 CH une fois / j pendant 3 j

Par ailleurs, **Ledum** prévient et guérit les **piqûres d'insectes** :

- par voie interne : en 7 ou 9 CH, 1 à 2 fois par jour pendant le séjour en zone infestée ; Éviterait aux sujets habituellement voués aux piqûres d'insectes d'être une cible privilégiée !
- par voie externe, sur piqûre récente, appliquer une compresse imbibée de :  
*Ledum TM + Apis TM + Calendula TM en solution*



## D/ Brûlures cutanées

1/ **Brûlure du premier degré** (coup de soleil ; exposition à une source de chaleur)

**BELLADONA** 2 aspects :

- soit éruption fine, écarlate, sur une peau mate et sèche
- soit éruption érythémato-œdémateuse rouge, brillante, inflammatoire, irradiant la chaleur à distance

Les **douleurs** sont toujours **pulsatives, battantes**, et sont **aggravées par le toucher**, le contact  
*Donner en 5 ou 7 CH toutes les h ou toutes les 2 h*

**APIS MELLIFICA**

Correspond à une **éruption érythémato-oedémateuse** : peau inflammatoire, mate, parfois aspect en peau d'orange.

La **douleur est brûlante ou piquante** comme par une multitude d'aiguilles rougies au feu et **améliorée par des applications froides**

(Même aspect cutané et mêmes douleurs, mais **aggravées par applications froides** :

**URTICA URENS**)

*Donner en 9 CH, toutes les h ou toutes les 2 h*

2/ **Brûlures du deuxième degré**

Caractérisées par la formation de **phlyctènes** plus ou moins larges  
Exemple type de la brûlure par contact bref avec un liquide bouillant

**CANTHARIS**

**Grosses vésicules** phlycténoïdes avec œdème sous-jacent, **très douloureuses**.

Manifestations urinaires souvent concomitantes (**oligurie**)

*Donner en 9 CH 4 fois/j . Pansements avec tulle gras*

3/ **Brûlures du troisième degré**

Lésions escarriformes, avec **début de nécrose cutanée**, très destructrices

Suites de contact prolongé avec un liquide bouillant (bain), un métal rougi au feu ou une flamme vive

\* **3 remèdes** peuvent aider la cicatrisation :

**ARSENICUM ALBUM**

**Douleurs brûlantes, à recrudescence nocturne, améliorées par la chaleur locale ;**

Sérosités excoriantes, sanieuses, parfois nauséabondes

*Donner en 7 ou 9 CH, plusieurs fois par jour*

**KREOSOTUM**

Mêmes symptômes, **sans l'aggravation nocturne**

*Donner en 5 ou 7 CH plusieurs fois / j*

**KALIUM BICHROMICUM**

Produit une **plaie ulcérée à bords nets**, à l'emporte-pièce, peu ou pas douloureuse ;

Le fond de l'escarre est jaune verdâtre et sécrète des **mucosités épaisses**, filantes, qui se détachent mal des tissus lésés. *Donner en 5 ou 7 CH, plusieurs fois / j*

*Dr C. VALLIN*