



OTITES ET SINUSITES

OTITES MOYENNES AIGUES

Comme pour toute pathologie, le remède pour traiter l'otite sera choisi en fonction :

- 1 De la **causalité** (psychique, climatique, ou autre telle que « après s'être mouillé les pieds »)
- 2 Des **modalités de la douleur** (modalités horaires, > ou < par chaleur, pression, dehors, dedans, couché, distraction...)
- 3 Des **signes concomitants** : coloration du visage, transpiration, soif, fièvre avec ses propres modalités, état psychique du patient.

Nous distinguerons les otites à la **phase congestive**, puis celles en **phase suppurative**

1 Otites moyenne aiguës à la phase congestive

A l'examen, le tympan est rouge, hyper vascularisé, ses reliefs sont visibles.
Parfois il présente un aspect phlycténulaire (cloque)

BELLADONNA :

Suite coupe de cheveux (tête mouillée), coup de froid ou coup de chaleur.
Brutalité des signes
Douleurs battantes, visage rouge, mydriase.
Fièvre élevée avec abattement, entrecoupé de phases d'excitation (voire délire)
Une prise en 15 CH

ACONIT

Suite de frayeur ou de coup de froid
Brutalité des symptômes avec peur de la mort
Douleurs intolérables (fourmillements, engourdissement)
Aggravation autour de minuit
Prescription : en 15 CH 1 dose

CHAMOMILLA

Suite dentition
Brutalité de la fièvre
Intolérance à la douleur (avec colère et désespoir)
Une joue rouge et chaude du côté atteint
< entre 21 h et minuit. > porté et promené

FERRUM PHOSPHORICUM :

Début très progressif
Fièvre moins élevée. Sujet peu abattu, peu agité
Visage alternativement rouge et pâle
Prescription : en 7 ou 9 CH une prise 2 à 3 fois par jour



ARSENICUM ALBUM

Faiblesse avec agitation et peur de la mort.

Soif fréquente de petites quantités

Douleur brûlante > par la chaleur, sifflements ;

< entre 1 h et 3 h du matin

À l'examen du tympan phlyctènes fréquemment

Prescription : en 15 CH si signes psychiques prédominant, sinon en 7 ou 9 CH 2 à 3 fois par jour.

PULSATILLA

Y penser quand otite **suite de** séparation « douloureuse »

Caractère très alternant du psychisme et de tous les symptômes.

Geint avec la douleur, désire être bercé.

Otalgie < la nuit, > par applications froides. Souvent sensation d'oreille bouchée.

Absence de soif

Peut évoluer vers suppuration jaune, épaisse.

Prescription : en 15 CH une prise

CAPSICUM

Parfois suite de « déménagement »

Douleur de l'oreille et de la mastoïde en « coup de poignard »

Douleur brûlante « comme du poivre ». **Amélioré** > par chaleur

Nez et face rouges mais froids

LACHESIS

Suite de jalousie

Otite à gauche, **améliorée** > en mettant le doigt dans l'oreille.

Loquacité, aversion pour les vêtements serrés, « bouffées » de chaleur.

TUBERCULINUM en cas d'otites récidivantes (*en 15 CH*)

AGRAPHIS NUTANS est indiqué lorsque l'enfant présente de grosses végétations favorisant la récurrence. (*En 7 CH 3 fois par jour pendant 10 jours*)

2 Otites suppuratives

Prudence, si on n'est pas sûr du remède, ou si le remède choisi n'est pas efficace dans les 12 heures, prescrire des antibiotiques, ou envisager une paracentèse.

HEPAR SULFUR

Sujet hypersensible à la douleur et au toucher ; violent.

Douleurs piquantes (échardes) < à la chaleur du lit et < par enveloppements chauds

Pus épais, parfois sanguinolent, odeur de vieux fromage.

Prescription: 1 prise en 15 CH.



AURUM METALLICUM

Suite d'honneur blessé, perte de propriété, responsabilités inhabituelles (sens aigu du devoir).
Douleurs fulgurantes (osseuses) qui désespèrent le sujet. Il se sent abandonné.
Hypersensibilité au bruit. **Aggravé** < par musique < la nuit, < le soir.
Pus fétide
Prescription en fonction de la prédominance des signes psychiques ou physiques.

SILICEA

Suite de suppression de transpiration
Douleurs en échardes
Suppuration rapide avec adénopathies.
Grande frilosité
Écoulement épais, granuleux, fétide, avec surdité.

MERCURIUS SOLUBILIS

Douleur déchirante < la nuit et par la chaleur
Pus épais, jaune verdâtre, sanguinolent, irritant et fétide. Adénopathies
Salivation++ Haleine fétide. Sueurs abondantes qui ne soulagent pas

PYROGENIUM

État septique (pouls discordant avec température)
Prostration avec agitation et loquacité.
Courbatures
Secrétions infectes.

3 Otites séro-muqueuses

KALIUM MURIATICUM

Écoulements blancs, épais
Surdité par catarrhe de la trompe d'Eustache ; prurit de la trompe d'Eustache.
< par air froid, humidité

MANGANUM

Enfant pâle, fatigué.
Hypoacousie < en se mouchant
Prurit des oreilles en parlant, riant, avalant.
Toucher le conduit auditif entraîne une toux.

MERCURIUS DULCIS

Face pâle et bouffie
Salive fétide, langue noirâtre
Surdité par catarrhe de la trompe d'Eustache

AVIAIRE

En échelle 7 / 9 / 12 / 15 / 30 CH permet parfois d'éviter les drains transtympaniques, chez les enfants faibles qui présentent otites et affections pulmonaires à répétition

Un traitement de fond, adapté au sujet permettra souvent de régler ces otites, sinon il faudra recourir à un drain (s'il n'y a pas eu d'amélioration en 6 mois)



SINUSITES

Traitement des sinusites aiguës

1. Au stade congestif :

- ✓ **ACONIT**
- ✓ **BELLADONNA**
- ✓ **FERRUM PHOSPHORICUM** Déjà traités (cf. otites)

NUX VOMICA début brutal avec frissons aggravés au moindre mouvement
Obstruction nasale < la nuit. Coryza > en plein air
Sujet irritable++

2 Au stade de suppuration :

HEPAR SULFUR déjà traité.

Prescription : En basse dilution 5 CH, il favorise l'élimination du pus
(à condition que celui-ci puisse s'écouler librement)
En haute dilution (15 CH), à condition qu'il soit précocement prescrit,
il **peut stopper le processus suppuratif.**

MERCURIUS SOLUBILIS
ARSENICUM ALBUM

3 Traitement suivant la localisation :

a. Sinusite frontale

EUPATORIUM PERFOLIATUM

Sinusite virale

Douleurs osseuses violentes, < par le moindre mouvement, > par le repos.

Globes oculaires sensibles et douloureux, < à la pression

Sticta pulmonaria

Sécheresse des muqueuses

Douleurs constrictive à la racine du nez avec obstruction nasale

Éternuements et besoins constants de se moucher sans résultats.

Kali iodatum

Douleurs violentes, piquantes au niveau des sinus frontaux avec sensation de plénitude au dessus de la racine du nez.

< la nuit (3h) > en marchant à l'air frais.

Écoulement aqueux, brûlant, excoriant avec brûlure des yeux, larmolement irritant, tuméfaction de la lèvre supérieure et sensation de chaleur au niveau des sinus. Puis l'écoulement sera vert nauséabond en évoluant.



b- Sinusite maxillaire

KALIUM BICHROMICUM :

Écoulement **jaune, verdâtre, visqueux** (arrière gorge et par le nez) avec parfois expulsion de **bouchons verts**, fibro-élastiques, laissant une **ulcération** sur la muqueuse.
< 3h du matin ; froid

HYDRASTIS

Sinusite muco-purulente après catarrhe postérieur. (Écoulements jaunes, filants, épais)
Souvent accompagnée de douleur pressive au dessus de l'œil gauche
> en plein air, < à la chaleur de la pièce
Écoulement jaune en plein air, obstruction nasale dans une pièce chaude

MEZEREUM

Douleurs brûlantes dans les **os du nez et de la face**
Écoulements jaunâtres, striés de sang et excoriant les ailes du nez
Écoulements < **la nuit**, > au grand air.

TRAITEMENT DES SINUSITES CHRONIQUES PURULENTES

PYROGENIUM ; HEPAR SULFUR ; KALIUM BICHROMICUM ; HYDRASTIS ; SILICEA déjà vus.

THUYA

Chez le sujet sycotique **aggravé par le froid et l'humidité**
Idées fixes, « renfermé » aux bonnes manières
Transpiration d'odeur douceâtre (soupe)

ARSENICUM IODATUM

Secrétions brûlantes, excoriantes, fétides
Sujet anxieux, désespérant de guérir ou enfant hyperactif, destructeur.
< par la chaleur autant que par le froid

KALIUM SULFURICUM

Secrétions jaunes, intermittentes
Aggravé < à l'air confiné, **Amélioré** > en plein air

Deux remèdes d'OSTÉITE :

- × **AURUM** déjà étudié (cf. otites)
- × **PHOSPHORUS** **Ostéite avec tendance au saignement des écoulements**
Polypes saignant facilement.
Douleurs brûlantes
Sujet compatissant, trop ouvert et impressionnable

Bien sûr, si les remèdes traités ci-dessus sont les plus fréquemment indiqués, il faudra toujours rechercher le simillimum du patient qui, dans les cas chroniques, guérira la sinusite.

Dr G. Chereau-Lazdunski