



Nux vomica en 10 points

Dr. Jacques Bourmaud

- **Suite de :** - abus en tout genre (alimentaire, épices, drogues, excitants, médicaments...)
 - surmenage (travail et sexuel)
 - colère, vexation
 - sédentarité
 - exposition au froid
- **Psychisme :** - précipitation, hâte, irritabilité, intolérance à la contradiction
 - troubles du sommeil (réveil 3 à 4 du matin, > courte sieste)
- **Hyper excitabilité neurosensorielle :** spasmes, contractions < par bruit, lumière, odeurs
- **Frilosité :** froid en tout genre (vent froid, courants d'air++)
- **Troubles digestifs :** bouche pâteuse, flatulence, constipation, dyspepsie
- **Désirs de :** vin, alcool, excitants, épices
- **Fièvre et grippe :** avec courbatures et frilosité++, suite d'exposition au froid
- **Modalités**
 - > par courte sieste, sommeil ininterrompu, chaleur
 - < par surmenage, manque de sommeil, excitants drogues, médicaments, froid sec, contrariétés
- **Signes d'examen clinique caractéristiques :** réflexes vifs, saburrale (langue blanche) dans sa partie postérieure, flatulence abdominale, mains sous la tête bras écartés quand est allongé
- **En chronique :** **individu tourné vers l'action** (parfois hyperactif), pressé, passionné, emporté, ne pouvant supporter l'injustice. **Il a une conscience claire de ce qui est bien ou mal, juste ou pas.** Souvent en charge de responsabilité, et ne supportant pas l'échec.