



NATRUM CARBONICUM

Carbonate de sodium = Na_2CO_3 . Poudre cristalline blanche ou cristaux incolores, inodores, de saveur alcaline et salée, très solubles dans l'eau, insolubles dans l'alcool. C'est le carbonate de sodium, la **lessive de soude** ; expérimenté par S. Hahnemann.

Les mots clés

PARESSE PSYCHOMOTRICE

AGGRAVATION à TOUT EFFORT

ASTHÉNIE

RETRAIT

INADAPTIVITÉ

LAXITÉ

DIARRHÉE

INTOLÉRANCE DIGESTIVE

TYPOLOGIE

- **Psychisme**

Misanthrope, aversion pour la compagnie. N'aime pas la société (surtout les hommes).

Asthénie intellectuelle : rendement scolaire médiocre « paresse » ; mémoire faible, travail inefficace, surmenage mental. **Aggravé par l'effort intellectuel.**

Asthénie physique : *peut rester des heures immobile, inactif, sans penser*

Émotivité ; tremblements, facilement effrayé, sursaute (KALI CARB, Borax, Kali phos., Natrum mur, Natrum phos.) ; sensibilité malade à la musique, au **piano** surtout.

Hyperesthésie auditive, à la lumière, à l'orage (Phosphorus)

Céphalées au moindre effort intellectuel (Calcarea phos., Kali phos., Natrum Mur.), à la chaleur, au soleil (Belladonna, Glonoïnum)

Sommeil agité avec insomnie, surtout avant minuit, peuplé de rêves anxieux, effrayants.
Besoin de manger la nuit.

- **Type sensible (ou physique)**

Individu bréviligne aux **épaules voûtées**, ne supportant aucun effort physique, craignant la chaleur et le froid, aggravé au courant d'air. Frileux.

Visage pâle avec cernes bleuâtres autour des yeux, paupières gonflées ; catarrhe rhinopharyngé et respiratoire.

Dépression, indifférence aux êtres chers (SEPIA, Glonoïnum, Kali phos., Natrum Mur.)

Mélancolie difficilement supportable :

est absorbé entièrement dans des pensées et des idées tristes.

NATRUM CARB ENFANT :

« *Quand ils sont endormis, ces bébés sursautent, crient, s'agrippent à leur mère ; bébés nerveux, froids, qui sursautent facilement, comme les bébés Borax* » (Kent)

Enfant émotif, hypersensible à la lumière et au bruit, anxieux (ARSENICUM ALBUM)

A l'école il a des difficultés à penser et à comprendre. Il ne peut fixer son attention sur un sujet plus de 5 à 10 minutes. A l'âge des examens il peut être utile chez les étudiants qui ont la tête vide et qui ne peuvent plus apprendre quoi que ce soit.



PATHOGÉNÉSIE / ACTION GÉNÉRALE

Natrum carb., absorbé à dose non toxique mais continue, provoque :

- **ASTHÉNIE PSYCHIQUE** et NERVEUSE avec INTOLÉRANCE à L'EFFORT INTELLECTUEL
- **DÉPRESSION** et **HYPERESTHÉSIE**
- **DIARRHÉE** DE COULEUR ORANGE PAR LE LAIT , LE TEMPS CHAUD
- **LAXITÉ ARTICULAIRE** ET PTOSE
(affaiblissement des tissus de soutien avec sensation de « bearing down »)

SYMPTÔMES CARACTÉRISTIQUES

ALTERNANCES PARTICULIÈRES, à relever et rechercher

Frilosité et aggravation constante à la chaleur

Découragement avec tristesse et inactivité ou excitation avec irritabilité et tremblements

- sueurs la nuit alternant avec sécheresse de la peau
- soif avec diurèse abondante ou diminuée avec œdèmes
- aggravation avant et après le repas et amélioration par le repas

Natrum carbonicum avec son action profonde et globale peut se retrouver bien défini à tous les stades de développement du sujet.

Voici **ses organes cibles** :

- rhinopharynx – bronches
- tube digestif
- peau - articulations - système nerveux

et ses symptômes caractéristiques et principales indications cliniques

1 / SIGNES DIGESTIFS

Diarrhée comme de la pulpe d'orange, par temps chaud, par le lait (Magnesia carb. Aethusa), en jet, acide.

Mauvaise humeur pendant la digestion ; appétit permanent voire boulimie

car **amélioré en mangeant**. Langue saburrale, flatulence, dyspepsie

Aversion pour le lait ; intolérance aux laits, aux féculents ; au *miel* (=remède unique)

Y penser dans les diarrhées estivales, par temps humide et chaud ;

séjour dans les pays chauds.

2 / SIGNES RESPIRATOIRES

Sans cesse enrhumé, coryza à la suite d'un courant d'air, d'une exposition successive au chaud et au froid (Dulcamara, Mercurius, Elaps) ; catarrhe chronique rétro-nasal, écoulement jaune postérieur ; *mucus épais* (id° Argentum nitricum, Causticum, Kali Bich.) qui oblige à se racler la gorge. Écoulement nasal dur, épais, jaune, d'odeur forte, comme du moisi. *Angines estivales.*

3 / SIGNES URINAIRES et GÉNITAUX

Besoin d'uriner fréquent la nuit, avec miction incomplète.

Troubles de l'érection.

Stérilité.

Leucorrhée jaune, épaisse, fétide.

Sensation de « bearing –down », comme si quelque chose allait s'échapper

(cf. Agaricus muscarius, Lilium Tigrinum, Murex, Sepia officinalis).

Pesanteur **aggravée assise, améliorée par le mouvement.**



4 / AUTRES SIGNES

Luxations et entorses des chevilles se produisant avec grande facilité (Ledum palustre) ; elles sont si fragiles qu'elles se tordent (Calcarea fluorica, Carbo animalis, Natrum Muriaticum, Natrum Phos., Natrum Sulf.)

Œdème des pieds par temps chaud (Natrum sulf., Pulsatilla)

Transpiration la nuit alternant avec la sécheresse de la peau (NATRUM CARB., APIS)

5/ PARTICULARITÉS CHEZ L ENFANT

- NATRUM CARB **NOUVEAU-NÉ** : mère soignée pour stérilité ; diarrhée en post partum et à l'arrêt du sein ; démarrage difficile ; aversion pour le lait maternel et le lait en général ; bon effet des céréales sans lait ; muguet, stomatite.

- NATRUM CARB **NOURRISSON** : stomatite aphteuse surtout du *frein de la langue* (Borax). Intolérance au lait (P L V). Excoriations face interne des cuisses et du scrotum.

Retard, instabilité de la marche. Nerveux, sursaute pour un rien, tressaille en dormant, s'accroche à sa mère (BORAX) ; hypersensible à la lumière, au bruit.

- NATRUM CARB **ENFANT** : difficultés à comprendre, à penser, à soutenir l'attention ; besoin de soutien scolaire.

Très utile pour **problèmes O R L** :

rhinite traînante, toux, bronchite, surtout si sensibilité au froid et au chaud.

Articulations fragiles avec entorses à répétition.

Symptômes digestifs chez des enfants fatigués, surtout après le repas avec une déficience sécrétoire et motrice de tout l'appareil digestif.

Lenteur, retard psychomoteur aggravé par le moindre effort

- NATRUM CARB **ADOLESCENT** : Problèmes nutritionnels : boulimie, obésité.

Problèmes de sommeil : insomnie avant minuit, rêves anxieux en s'endormant

Faiblesse des ligaments articulaires, surtout de l'articulation tibiotarsienne et toujours la **paresse psychomotrice** qui peut s'intensifier et créer des problèmes de toutes sortes (trous de mémoire, assimilation lente et difficile, troubles scolaires et comportementaux.)

MODALITÉS

• **Aggravation - A 5 h et 23 h**

- **Par la chaleur**, la chaleur de l'été (IODUM, Selenium, Lachesis, Natrum muriaticum), la chaleur humide, l'orage, le soleil surtout sur la tête (ANTIMONIUM CRUDUM, GLONOÏNUM, NATRUM MUR., PULSATILLA), *suites de coup de soleil*.

- **Effets chroniques de l'insolation**

les maux de tête réapparaissent lorsqu'il fait un temps très chaud

- **Par l'orage**

mal de tête du à l'orage (id° Phosphorus, Rhododendron, Sepia, Silicea, Bryonia, Lachesis)

- **Par l'activité intellectuelle** :

qui entraîne des céphalées, des vertiges, des mouches devant les yeux.

- **Par la musique** (Nux vomica, Natrum carb, Sepia / *piano*, Sabina)

- Erreurs diététiques ; *lait*



• Amélioration

- Par le repas : bien en mangeant.
- Par le mouvement. Par la transpiration.

• Causalités (suites de)

- Changements de temps : froid / - chaud - chaud / froid.
- Intolérances alimentaires : lait - miel ; farineux, légumes.
- Effort intellectuel (trac - examens) ; effort physique
- Suppression transpiration

• Désirs désire la paix, être tranquille, seul

• Aversions

efforts physiques et intellectuels, compétition,
suppression transpiration ; miel ; chaleur, froid

• Sensations

douleurs crampoïdes, déchirantes dans les muscles ;
douleurs avec tremblements et soif

COMPARAISONS

- **RADICAL NATRUM** : chagrin et dépression ; renfermé, seul ; sensibilité à l'ambiance, aux autres, à la musique ; pessimiste ; **tendance à s'isoler** du monde.
- **RADICAL CARBONICUM** : manque d'assurance, timidité, insécurité ; **peurs** (de perdre, de la maladie, de la désapprobation, du futur...) ; caractère passif.

LES AUTRES NATRUM :

NATRUM CARB : intolérance à la chaleur, hyperémotif asthénique, diarrhée orangée, laxité

NATRUM MUR : intolérance à la chaleur, hyperémotif, affamé et constipé

NATRUM PHOS : intolérance à la chaleur orangée, diarrhée orangée

NATRUM SULF : intolérance à l'humidité ; mélancolie, diarrhée aqueuse

AUTRES : **Calcarea carb** : aggravé et intolérant à la chaleur

Kali carb : asthénique / frileux et aussi hyperesthésique / dépressif

Sepia : ptoses, intolérance lactée

Pulsatilla : sécrétions jaunes ; intolérance à la chaleur

PRESCRIPTION

- Les **dilutions moyennes 5 CH / 7 CH** sont possibles surtout en aigu et sur les problèmes rhinopharyngés si mucosités épaisses retrouvées, à fluidifier !
- **Dilutions plus élevées** si, dans les signes pathologiques homéopathiques en présence, les caractéristiques de NATRUM CARB. sont retrouvées.
Surtout pour agir sur le fond d'inertie toujours présent : 9 / 15 / 30 CH

Drs Dominique GEORGET-TESSIER & Micheline DELTOMBE



Natrum Carbonicum

[Index decachords](#)

homeoint.org

1. Natrum carbonicum : Sujets amaigris, anémiques avec un visage pâle, les yeux cernés, les pupilles dilatées, etc.
2. Natrum carbonicum : Intense mélancolie et anxiété ; marasme psychique et **incapacité de penser** ; irritabilité ; n'aime pas la société, surtout les hommes ; sursautent facilement.
3. Natrum carbonicum : grande adynamie, débilité ; lourdeur du corps tout entier ; une courte marche engendre une grande fatigue.
4. Natrum carbonicum : troubles **après une exposition au soleil**, même à la lumière artificielle ; effets chroniques secondaires à une insolation ou à un surmenage intellectuel.
5. Natrum carbonicum : Troubles gastriques avec une grande acidité ; gros appétit ; < après une alimentation végétale, des féculents ; les troubles, la gêne, les malaises sont > en mangeant.
6. Natrum carbonicum : Sensation de « Bearing-down », au niveau des organes pelviens de la femme.
7. Natrum carbonicum : Inflammation chronique de toutes les muqueuses ; généralement avec une sécrétion abondante de glaires épaisses, habituellement de coloration verte jaunâtre ; beaucoup de glaires nasales coulent dans la bouche ; **< le jour, < par le moindre courant d'air, > en suant, en transpirant.**
8. Natrum carbonicum : Faiblesse des chevilles, elles se tordent en marchant ; luxation ou entorse facile.
9. Natrum carbonicum : Peau sèche, grossière, gercée, surtout au niveau de la face dorsale des mains et des pieds ; eczéma sec chronique.
10. Natrum carbonicum : Patient **< pendant l'orage** (par les variations électriques, pas par la peur) ; **< par la chaleur excessive de l'été**, et pourtant n'aime pas le grand air ; **< par le surmenage mental, intellectuel**, < par la musique ; < entre les repas.