



MIGRAINES et CÉPHALÉES

1/ CÉPHALÉES et TROUBLES DIGESTIFS

IRIS VERSICOLOR :

Migraines périodiques précédées de brouillard devant les yeux, surtout le week-end avec vomissements abondants acides et gastralgies importantes

KALIUM BICHROMICUM :

Migraines sus orbitaires droites, ponctiformes précédées de troubles visuels qui disparaissent quand les maux de tête commencent ; vomissements épais, jaunâtres.

Amélioration par chaleur et pression - **Aggravation par** froid, lumière, bruit

LAC DEFLORATUM :

Migraines périodiques qui commencent au front et migrent à l'occiput, **améliorées par** la pression locale ; pollakiurie et vomissements pendant la crise chez une femme anémique, constipée qui ne supporte pas le lait.

LAC CANINUM : Migraines à bascule (tantôt à droite, tantôt à gauche)

LYCOPodium :

Antécédents de coliques hépatiques ou néphrétiques. **Aggravation** de 16 h à 20 h, le matin.

Amélioration dehors bien que frileux.

Migraines après un repas pris trop tard. Bon appétit malgré la migraine

NUX VOMICA :

Sédentaire actif mentalement ; coup de pompe après le déjeuner. Dort mal la nuit, pense à son travail ; hémorroïdes. Fume, mange, boit beaucoup. Langue chargée. Colères violentes. Non rancunier.

Aggravation au réveil, après repas, par le froid, la colère

Amélioration par le soleil, la chaleur (sauf hémorroïdes et coryza)

SEPIA :

Femme brune et indifférente, veut qu'on la laisse en paix ; troubles hépatiques, pesanteur du bas ventre. Céphalées frontales, occipitales ou gauches. Souvent boule à la gorge. Désir de vinaigre.

Éliminations jaunâtres, irritantes. **Aggravation par** consolation, air confiné, debout, froid.

Amélioration par la distraction, au grand air, l'exercice intense

SULFUR :

Sujet congestif avec rougeur des orifices et sensations de brûlures locales ou générales.

Aggravation debout, lever, 11 h, 17 h, bain, chaleur du lit. **Amélioration** éliminations, dehors.

Alternance migraines et troubles cutanés. Pieds chauds la nuit. Éliminations brûlantes et irritantes

PSORINUM :

Dépressif++, fatigué, frileux. Manifestations périodiques, alternances morbides ; périodicités de plusieurs mois. Se sent très bien la veille d'une migraine.

Amélioration par applications chaudes locales. Convalescences traînantes. **Aggravation par** froid, l'hiver. **Amélioration par** chaleur, l'été, en mangeant.



2/ MIGRAINES OPHTALMIQUES

CYCLAMEN

Migraines précédées de scotomes. Migraines pendant les règles avec vertiges, intermittentes. Disménorrhées avec caillots. Femme timide, scrupuleuse, qui pleure facilement.

Amélioration par la chaleur, **aggravation** au grand air

GELSEMIUM

Migraines ou céphalées avec HTA, précédées de troubles de la vue avec sensations d'écrasement. Commencent à l'occiput, évoluent vers le front. Obnubilé, abruti.

Amélioration de la migraine **par** la miction et dehors, **aggravation** au soleil, l'été et **par** les émotions.

MENYANTHES Impression de froideur des jambes

NICOLLUM SULFURICUM Commencent le matin, maximum vers midi

3/ MIGRAINES ET TROUBLES CIRCULATOIRES

APIS MELLIFICA

Aggravation par la chaleur, la chambre chaude. **Amélioration** glace, grand air.

ACONIT

Céphalées brusques, violentes, déclenchées par la peur, le froid sec ou la chaleur du soleil. Peur de la mort. Absence de sueur.

BELLADONNA

Céphalées brutales avec mydriase, photophobie. Suite de coup de chaleur, d'insolation.

Aggravation bruit, secousses - **Amélioration** repos, chaleur

GLONOÏNUM = « *belladonna aggravé* » (désorienté, abruti)

Poussée d'HTA et suite d'insolation.

Aggravé chaleur, secousses - **Amélioré** en serrant tête avec les mains, au grand air

MELILOTUS - Idem glonoïnum. Poussées HTA, insolation. **Amélioration par** écoulement de sang.

VERATRUM VIRIDE

Poussée HTA, insolation. Très agité, voire violent.

Face rouge ou livide - Yeux injectés - Battements des artères du cou - Sécheresse de la bouche.

GELSEMIUM

Poussée d'HTA - Suite d'insolation - Cf. migraines ophtalmiques

SECALE CORNUTUM

Remède d'artériosclérose et de migraine vraie.

Poussée HTA, suite d'insolation. Douleurs brûlantes dans toutes les parties du corps.

Amélioration par le froid - Peau froide, ne supporte pas les couvertures

FERRUM METALLICUM

Céphalées pulsatiles et martelantes. Hypotension, anémie.

Visage rouge. Extrémités froides.

BRYONIA

Céphalées pulsatiles frontales irradiant à l'occiput. - Nausées.

Aggravation par le moindre mouvement, même des globes oculaires

Amélioration par pression forte et immobilité



SANGUINARIA CANADENSIS

Migraines surtout à droite, périodiques - Commencent le matin, maximum à midi, s'arrêtent le soir
Commencent à l'occiput, se fixent au dessus de l'œil D.

Aggravation moindre bruit, mouvement, lumière

Amélioration sommeil, obscurité, évacuation gaz gastriques ou intestinaux.

SULFUR Sensations de chaud en haut de la tête avec bouffées de chaleur

AURUM METALLICUM

Hypertension, visage vultueux avec teint cyanosé - Déprimé, anxieux - Mélancolique, frileux

Tendance suicidaire - Maux de tête la nuit avec douleur des os du crâne

Mieux quand s'endort avec couverture sur la tête

Palpitations violentes, impression que le cœur s'arrête, bondit et repart

Aggravation froid, hiver, nuit - **Amélioration** froid local(sauf pour les migraines), l'été

STRONTIUM CARB

Signes proches d'Aurum - Modalités inverses pour la température locale

Aggravation froid général - **Amélioration** chaleur locale, chaleur du soleil

LACHESIS

Céphalées congestives surtout à gauche **aggravées** par chaleur, vin, alcool.

Aggravée avant les règles, par le toucher, soleil, chaleur

Amélioré par écoulements physio ou pathologiques

Triste le matin, en forme le soir. Orgueilleux, vindicatif. Rêves angoissants.

THUYA

Céphalées comme « clou enfoncé dans le front »

Sensation de pouvoir se briser, que quelque chose bouge dans le ventre.

Transpiration abondante et fétide au niveau des OGE (organes génitaux externes) - Excroissances.

Aggravé par froid humide, 3 h matin, 15 h, oignons, thé - **Amélioration** par chaleur, sueurs.

4/ CÉPHALÉES ET TROUBLES UTÉRO OVARIENS

CYCLAMEN

Remède de migraines ophtalmiques (*cf. plus haut*). Maximum pendant les règles.

ACTAEA RACEMOSA = CIMICIFUGA

Céphalées occipitales ou du vertex, proportionnelles au flux.

Aggravation pendant les règles - **Amélioration** grand air malgré frilosité

Caractère changeant avec loquacité incessante. Triste, mélancolique, découragée.

Dysménorrhée proportionnelle au flux.

BRYONIA

Céphalées frontales ou occipitales, pulsatiles avec douleur des globes oculaires.

Aggravation au plus petit mouvement (même des globes oculaires)

Amélioration par repos et pression forte

Nausées, goût amer, bouche sèche, constipée.

Aggravation par la constipation, le mouvement, la chaleur, le toucher

KREOSOTUM

Céphalées occipito-frontales avec acouphènes.

Règles en avance, abondantes, longues, plus abondantes couchée.

Leucorrhée jaune, fétide, corrosive, brûlante **améliorée par** l'eau chaude



LAC DEFLORATUM

Migraines périodiques - Commencent au front, s'étendent à l'occiput.

Amélioration par la pression locale - S'accompagne de pollakiurie.

PULSATILLA

Tristesse, tendance aux larmes, besoin de consolation.

Humeur changeante, timidité - Caractère doux et facile

Aggravation par chaleur, chambre chaude, repos, après avoir mangé

Amélioration par grand air, mouvement, applications locales froides, consolation.

SEPIA

Femme asthénique, indifférente - Supporte mal la station debout, voit tout en noir

Aggravation debout, à genoux, avant l'orage, par la consolation

Amélioration par l'exercice violent, les jambes relevées

Sensation de vide à l'estomac, pesanteur du bas ventre, bouffées de chaleur sans rougeur

Désir de vinaigre, aversion pour les produits laitiers.

PLATINA

Céphalées périodiques qui commencent et finissent progressivement.

Impression de constriction de la tête - Orgueilleuse, humeur changeante, jalouse

Tout lui semble inférieur - Désirs sexuels excessifs

Règles précoces, avec caillots le 1^{er} jour, abondantes

Aggravation par le toucher, pendant les règles - **Amélioration** promenade, air frais.

LACHESIS

Triste, taciturne le matin, loquace le soir - Orgueilleuse, jalouse, méfiante - Rêves macabres

Céphalées **gauches, aggravées par** la chaleur, l'alcool,

améliorées par les écoulements physiologiques ou pathologiques

Règles irrégulières, peu abondantes, de sang noir -

Douleurs ovariennes gauches améliorées dès que le sang coule bien

Céphalées si règles moins abondantes.

5/ CEPHALEES AVEC DYSTONIE ET ASTHENIE

KALIUM PHOSPHORICUM

Céphalées des étudiants surmenés. Asthénie physique et psychique.

Faiblesse irritable, déprimée= incapable d'effort - Hyperémotivité, hypersensibilité sensorielle

Terreurs nocturnes. Asthénie physique +++

Aggravation par toute excitation, travail, coït - **Amélioration** en mangeant, par le repos

PHOSPHORIC ACIDUM

Plus atteint, ne réagit à rien - Semble indifférent car fatigué - Céphalées avec pression sur le vertex

Impression de confusion - **Aggravation** nuit, musique - **Amélioration** en étant couché

Paradoxalement conservation de la force musculaire

ZINCUM METALLICUM

Céphalées par lenteur intellectuelle suite de surmenage

Excitation continuelle pieds et membre inférieur

Aggravation par le vin, les stimulants - **Amélioration par** les écoulements physiologiques

Défaillance et fatigue vers 11 h.



ANACARDIUM ORIENTALE

Céphalées des étudiants, irritabilité ++, tendance à injurier ceux qu'il aime.
A l'extrême : dédoublement de la personnalité. Perte de mémoire.
Amélioration en mangeant - Douleur de pression aggravée à l'effort

IGNATIA

Impression de clou enfoncé dans la tête, de tête lourde - Hypersensible, émotive
Humeur changeante, paradoxale - Tendance hystérique
Céphalée à la moindre émotion ou contrariété
Très améliorée par la distraction - Céphalées à l'odeur du tabac.

NATRUM MURIATICUM

Céphalées **aggravées** à la fatigue, vers 10 h du matin
Sujet qui aime le sel, maigre de la partie haute du corps. Bon appétit, toujours soif
A du mal à fixer son attention, très vite distrait, troubles de la mémoire
Aggravation à 10 h, à la mer (si y reste longtemps), par la consolation, le travail,
la chaleur bien que frileux - **Amélioration** au grand air

CALCAREA PHOSPHORICA

Céphalées des adolescents qui grandissent trop vite, qui ont des dorsalgies
Nerveux, ont du mal à faire leur travail régulier avec persévérance
Aggravé par humidité, changement de temps, efforts intellectuels, en pensant à ses maux.
Amélioration été, temps sec et chaud.

SILICEA

Céphalées chez sujets maigres, déminéralisés
Infections traînantes, rhinopharyngites qui ne guérissent pas
Intelligents, manque de confiance - Très frileux - Constipé par atonie rectale
Aggravation par froid, humidité, courant d'air, nouvelle et pleine lune
Amélioration par chaleur, temps sec, enveloppements chauds
Céphalées chroniques débutant à la nuque, irradiant occiput ou vertex, peuvent se fixer au dessus de
l'œil droit ou des deux yeux
Aggravation par l'effort intellectuel, le courant d'air
Amélioration par les enveloppements chauds de la tête, en serrant fortement la tête, par une miction
abondante
Scotomes après céphalées.

Dr Françoise SAINT-DIDIER



MIGRAINES et CÉPHALÉES

1 <i>Céphalées avec troubles digestifs</i>	<i>Migraines ophtalmiques</i>
IRIS VERSICOLOR Migraines périodiques précédées de brouillard devant les yeux, surtout le week-end avec vomissements abondants acides et gastralgies importantes.	CYCLAMEN Migraines précédées de scotomes. Migraines pendant les règles avec vertiges, intermittentes. Dysménorrhées avec caillots. Femme timide, scrupuleuse pleurant facilement. Amélioration par la chaleur. Aggravation au grand air.
KALIUM BICHROMICUM Migraines sus orbitaires droites « en point » précédées de troubles visuels qui disparaissent quand les maux de tête commencent; vomissements épais, jaunâtres. Amélioration par chaleur et la pression. Aggravation par froid, lumière, bruit.	GELSEMIUM Migraines ou céphalées avec HTA, précédées de troubles de la vue avec sensations d'écrasement. Commencent à l'occiput, évoluent vers le front. Obnubilé, abruti. Amélioration de la migraine par la miction et dehors. Aggravation au soleil, l'été et par les émotions.
LAC DEFLORATUM Migraine périodique qui commence au front et migre à l'occiput, améliorée par la pression locale ; pollakiurie et vomissements pendant la crise chez une femme anémique, constipée, qui ne supporte pas le lait.	MENYANTHES Impression de froideur des jambes
LAC CANINUM : Migraines à bascule (tantôt à droite, tantôt à gauche)	NICOLLUM SULFURICUM Commencent le matin, maximum vers midi.
LYCOPODIUM Antécédents de coliques hépatiques ou néphrétiques - Aggravation de 16 h à 20 h, le matin. Amélioration dehors bien que frileux. Migraines après un repas pris trop tard. Bon appétit malgré la migraine.	
NUX VOMICA Sédentaire actif mentalement ; coup de pompe après le déjeuner. Dort mal la nuit, pense à son travail ; hémorroïdes. Migraine du week-end . Fume, mange, boit beaucoup. Langue chargée. Colères violentes. Non rancunier. Aggravation au réveil, après repas, par le froid, la colère. Amélioration par le soleil, la chaleur (sauf hémorroïdes et coryza)	
SEPIA Femme facilement vêtue de noir ou de couleurs sombres, indifférente, veut qu'on la laisse en paix ; troubles hépatiques, pesanteur du bas ventre. Céphalées frontales, occipitales ou gauches. Souvent boule à la gorge. Désir de vinaigre. Éliminations jaunâtres, irritantes. Aggravation par consolation, air confiné, debout, froid. Amélioration par distraction, grand air, exercice intense.	
SULFUR Sujet congestif avec rougeur des orifices et sensations de brûlures locales ou générales. Aggravation debout, lever, 11 h, 17 h, bain, chaleur du lit. Amélioration par les éliminations et dehors. Alternance migraines et troubles cutanés. Pieds chauds la nuit. Éliminations brûlantes et irritantes.	
PSORINUM Dépressif++, fatigué, frileux. Manifestations périodiques, alternances morbides ; périodicités de plusieurs mois. Se sent très bien la veille d'une migraine. Convalescences traînantes. Amélioration par applications chaudes locales. Amélioration par chaleur et en mangeant. Aggravation par le froid.	
ARSENICUM ALBUM : Tristesse, (deuil), méticulosité, aggravé la nuit, frileux.	



APIS MELLIFICA

Aggravé par la chaleur, la chambre chaude.
Amél. par glace, grand air

ACONIT

Céphalées brusques violentes, déclenchées par la peur, le froid sec ou la chaleur du soleil. Peur de la mort. Absence de sueur.

BELLADONNA

Céphalées brutales avec mydriase, photophobie Suite de coup de chaleur, d'insolation. Agg bruit, secousses. Am repos, chaleur.

GLONOÏNUM

= « Belladonna aggravé » (désorienté, abruti) poussée d'HTA et suite d'insolation. **Agg.** chaleur, secousses. **Am.** en serrant tête avec les mains, au grand air.

MELILOTUS

Idem Glonoïnum
Poussées HTA, insolation
Am. par écoulement de sang.

VERATRUM VIRIDE

Poussée HTA, insolation
Très agité, voire violent. (Face rouge ou livide.)
Yeux injectés.
Battements des artères du cou
Sécheresse de la bouche.

GELSEMIUM

Poussée d'HTA
Suite d'insolation
cf. migraines ophtalmiques

SECALE CORNUTUM

Remède d'artériosclérose et de migraine vraie. Poussée HTA, suite d'insolation.
Douleurs brûlantes dans toutes les parties du corps.
Amélioration par le froid
Peau froide, ne supporte pas les couvertures.

FERRUM METALLICUM

Céphalées pulsatiles et martelantes. Hypotension, anémie.
Visage rouge
Extrémités froides.

BRYONIA

Céphalées pulsatiles frontales irradiant à l'occiput. Nausées
Aggravation par le moindre mouvement, même des globes oculaires.
Amélioration par pression forte et immobilité.

SANGUINARIA - CANADENSIS

Migraines surtout à droite, périodiques. Commencent le matin, maximum à midi, s'arrêtent le soir.
Commencent à l'occiput, se fixent au dessus de l'œil Droit.
Aggravation moindre bruit, mouvement, lumière
Amélioration sommeil, obscurité, évacuation gaz gastriques ou intestinaux.

SULFUR

Sensations de chaud en haut de la tête avec bouffées de chaleur

AURUM METALLICUM

Hypertension, visage vultueux avec teint cyanosé. Déprimé, anxieux
Mélancolique, frileux.
Tendance suicidaire.
Maux de tête la nuit avec douleur des os du crâne
Mieux quand s'endort avec couverture sur la tête
Palpitations violentes, impression que le cœur s'arrête, bondit et repart
Aggravation froid et la nuit
Amélioration froid local (sauf pour les migraines) et par climat chaud .

STRONTIUM CARBONICUM

Signes proches d'Aurum avec modalités inverses pour la température locale :
Aggravation froid général
Amel. chaleur locale, chaleur du soleil

LACHESIS

Céphalées congestives surtout à gauche
Aggravé par chaleur, vin, alcool, avant les règles, par le toucher, soleil.
Amélioré par écoulements physiologiques ou pathologiques
Triste le matin, en forme le soir.
Orgueilleux, vindicatif
Rêves angoissants

THUYA

Céphalées comme clou enfoncé dans le front
Sensation de pouvoir se briser, que quelque chose bouge dans le ventre
Transpiration abondante et fétide au niveau des organes génitaux externes.
Excroissances.
Aggravation froid humide, 3 h matin, 15 h, oignons, thé
Amélioration chaleur, sueurs



CÉPHALÉES AVEC TROUBLES UTERO OVARIENS

3

CYCLAMEN

Remède de migraines ophtalmiques (cf. Tableau 1)
Maximum pendant les règles.

ACTEA RACEMOSA – autre nom : CIMICIFUGA

Céphalées occipitales ou du vertex, proportionnelles au flux. **Aggravation** pendant les règles
Amélioration grand air malgré frilosité
Caractère changeant avec loquacité incessante
Triste, mélancolique, découragée
Dysménorrhée.

BRYONIA

Céphalées frontales ou occipitales pulsatiles avec douleur des globes oculaires. **Aggravation** au plus petit mouvement (même des globes oculaires)
Amélioration par repos et pression forte
Nausées, goût amer, bouche sèche, constipation.
Aggravation par la constipation, le mouvement, la chaleur, le toucher.

KREOSOTUM

Céphalées occipito-frontales avec acouphènes
Règles en avance, abondantes, longues, plus abondantes couchée. Leucorrhée jaune, fétide, corrosive, brûlante **améliorée par** l'eau chaude.

LAC DEFLORATUM

Migraines périodiques
Commencent front, s'étendent à l'occiput
Amélioration par la pression locale
S'accompagne de pollakiurie.

PULSATILLA

Tristesse, tendance aux larmes, besoin de consolation
Humeur changeante, timidité
Caractère doux et facile
Aggravation par chaleur, chambre chaude, repos, après avoir mangé
Amélioration par grand air, mouvement, applications locales froides, consolation

SEPIA

Femme asthénique, indifférente
Supporte mal la station debout, voit tout en noir
Aggravation debout, à genoux, avant l'orage, par la consolation
Amélioration par l'exercice violent, les jambes relevées
Sensation de vide à l'estomac, pesanteur du bas ventre, bouffées de chaleur sans rougeur
Désir de vinaigre, aversion des produits laitiers

PLATINA

Céphalées périodiques qui commencent et finissent progressivement
Impression de constriction de la tête
Orgueilleuse, humeur changeante, jalouse
Tout lui semble inférieur
Désirs sexuels excessifs
Règles précoces, avec caillots le 1^{er} jour, abondantes
Aggravation par le toucher, pendant les règles
Amélioration promenade, air frais

LACHESIS

Triste, taciturne le matin, loquace le soir
Orgueilleuse, jalouse, méfiante
Rêves macabres
Céphalées gauches **aggravées par** la chaleur, l'alcool, **améliorées par** les écoulements physiologiques ou pathologiques
Règles irrégulières, peu abondantes, de sang noir
Douleurs ovariennes gauches améliorées dès que le sang coule bien
Céphalées si règles moins abondantes

FOLLICULINUM

Si syndrome hyperfolliculinique (prise de poids avant les règles avec irritabilité).
Ménométrorragies par hyperplasie utérine.

**# A noter que cela n'est pas vraiment de l'homéopathie ; ce tableau peut vous aider avant de trouver le remède le plus adapté au patient ; dans le cas des migraines ce n'est pas toujours dès la 1^o consultation .
BONNE PATIENCE ! #**



KALIUM PHOSPHORICUM

Céphalées des étudiants surmenés.
Asthénie physique et psychique.
Faiblesse irritable déprimée = incapable d'effort
Hyperémotivité, hypersensibilité sensorielle
Terreurs nocturnes. Asthénie physique+++
Aggravation par tout excitation, travail, coït
Amélioration en mangeant, par le repos

PHOSPHORIC ACIDUM

Plus atteint, ne réagit à rien
Semble indifférent car fatigué
Céphalées avec pression sur le vertex
Impression de confusion
Aggravé nuit, musique. / **Amélioré** en étant couché
Paradoxalement conservation de la force musculaire.

ZINCUM METALLICUM

Céphalées par lenteur intellectuelle suite de surmenage.
Excitation continuelle pieds et membres inférieurs.
Aggravation par le vin, les stimulants.
Amélioration par les écoulements physiologiques.
Défaillance et fatigue vers 11 h.

ANACARDIUM ORIENTALE

Céphalées des étudiants, irritabilité++,
tendance à injurier ceux qu'il aime.
A l'extrême: dédoublement de la personnalité.
Perte de mémoire
Amélioration en mangeant
Douleur de pression aggravée à l'effort.

IGNATIA

Impression de clou enfoncé dans la tête, de tête lourde
Hypersensible, émotive
Humeur changeante, paradoxale
Tendance hystérique
Céphalée à la moindre émotion ou contrariété
Très améliorée par la distraction
Céphalées à l'odeur du tabac

NATRUM MURIATICUM

Céphalées **aggravées** à la fatigue,
vers 10 h du matin
Sujet qui aime le sel, maigre de la partie haute
du corps. Bon appétit, toujours soif
A du mal à fixer son attention, très vite distrait,
troubles de la mémoire
Aggravation à 10 h, à la mer (si y reste
longtemps), par la consolation, le travail, la
chaleur bien que frileux, **amélioré** au grand air.

CALCAREA PHOSPHORICA

Céphalées des adolescents qui grandissent trop
vite, qui ont des dorsalgies
Nerveux, ont du mal à faire leur travail régulier
avec persévérance
Aggravation par humidité,
changement de temps, efforts intellectuels,
en pensant à ses maux
Amélioration par temps sec et chaud .

SILICEA

Céphalées chez sujets maigres, déminéralisés
Infections traînantes, rhinopharyngites qui ne
guérissent pas
Intelligents, manque de confiance
Très frileux
Constipé par atonie rectale
Aggravation par froid, humidité, courant d'air,
nouvelle et pleine lune
Amélioration par chaleur, temps sec,
enveloppements chauds
Céphalées chroniques débutant à la nuque,
irradiant occiput ou vertex, peuvent se fixer au
dessus de l'œil droit ou des deux yeux
Aggravation par l'effort intellectuel,
le courant d'air
Amélioration par les enveloppements chauds
de la tête, en serrant fortement la tête,
par une miction abondante.
Scotomes après céphalées