



Homéopathes Sans Frontières
FRANCE Ouvrir à tous l'accès aux soins

Lettre n°51 / juin 2020



**Arguments scientifiques
en faveur de l'homéopathie :
rencontres virtuelles H2o**

SOMMAIRE

- 3 **Éditorial**
- 4 **Nouvelles des missions**
France, Bénin, Guinée Forestière
- 9 **Rencontres virtuelles H2o** : des arguments scientifiques en faveur de l'homéopathie
- 16 **Brèves** : Nouvelles du procès et Carnet Blanc
- 17 **Cahier central** : Prévention des maladies virales
- 21 **La relation médecin patient**
- 27 **L'homéopathie peut elle soigner le béton**
- 31 **Poème de Medvedeff**



Photo du zoom de la réunion du 16-17-18 Novembre 2020

Membres du CA

Président Dr Pierre Lenthéric,

Vice-présidente Dr Françoise Lamey

Secrétaires Dr Louis Pierre Clouté et Dr Dominique Delbos

Trésorière Dr Aline Cabiran

Trésorière adjointe Dr Christine Arnoux

Administrateurs Dr Jacques Bourmaud, Dr Xavier Bihr, Dr Jean Marie Deschamps, Dr martine Durant Jullien, Dr Frédéric Rérolle

Chères lectrices, chers lecteurs,

Quelle époque vivons-nous ! En ces temps où le Coronavirus est roi de la Planète, nous, humains, nous sommes tapis dans nos maisons. Bien sûr nos missions sont toujours bien pénalisées, presque à l'arrêt...

Dans ce n°51 vous allez découvrir que HSF-France n'est pas restée inactive. A la mi-octobre elle a participé à une videoconférence sur le thème « Comment pouvons nous intégrer la critique et le scepticisme auxquels doit faire face l'homéopathie aujourd'hui ? ». Cette conférence a été ouverte à tous les homéopathes désireux d'y participer ainsi qu'à nos correspondants africains. Certains étaient présents et ont participé devant leur petit écran ! Nous avons eu l'heureuse surprise que onze pays soient représentés. D'autre part il y a eu des réunions d'homéopathie familiale qui semblent de plus en plus appréciées. Geneviève Chereau-Lazdunski nous fera partager son activité. Et puis HSF-France aide à Nzérékoré, en Guinée forestière, un centre de consultations homéopathiques. Les événements politiques dans ce pays ne facilitent pas les activités de tous les citoyens..., des actions aussi au Bénin.

Le recours à la justice poursuit son lent déroulement et les avocats qui défendent l'homéopathie ont toujours besoin de témoignages et d'avoir une pétition de signatures la plus large possible. Quelques réflexions de Martine Durand-Jullien « sur la richesse de la relation médecin-patient en homéopathie » et de James Forest, « L'homéopathie peut-elle soigner le béton ? » sont les bienvenues. Enfin, vous trouverez notre cahier central sur des préconisations de prévention, bienvenues en cette drôle de période !

Je vous souhaite une bonne lecture et une bonne santé.



Dr Pierre Lenthéric,
Président d'HSF-France

DERNIÈRES NOUVELLES DES MISSIONS

France

Homéopathie familiale

26 Septembre 2020, après un long sommeil de 5 mois, nous avons tous affronté les mauvaises conditions sanitaires et météorologiques pour nous retrouver à Canejan (tout près de Bordeaux) où le laboratoire Boiron a eu la gentillesse de nous prêter une salle.

Nous avons fait une journée de formation à l'homéopathie familiale animée par Geneviève Chéreau-Lazdunski (pédiatre homéopathe) assistée de Françoise Lamey (généraliste homéopathe).

Des documents ont été distribués à chacun(e): informations sur l'homéopathie, croix de Hering, tableaux simplifiant le choix du remède homéopathique au cas clinique .

Puis, après une révision des bases déjà présentées en Mars par Pierre-Louis Clouté (dentiste homéopathe), nous avons abordé de façon interactive des exemples cliniques avec l'aide du livre du Dr Bernard Long « vivre avec l'homéopathie »; exemples vécus de traumatismes, de suppurations, ou d'insomnie survenant de façon brutale...Tous et toutes ont « sué » sur la croix de Hering, puis sur leurs documents...pour trouver le graal (remède adapté à la pathologie..) !

Plusieurs témoignages :

« Journée très intéressante; les exercices sont parlants. Ils permettent d'y voir plus clair et nous permettent d'avoir confiance pour avancer »

« Exposé clair et accessible aux non initiés.. Beaucoup de documents intéressants. Conférencière à l'écoute de l'auditoire. Ambiance agréable ».

Nous nous sommes quittés à regret, la tête bien pleine mais satisfait(e)s avec le projet de se retrouver pour parfaire la connaissance de l'homéopathie et, de pair, la recherche du remède adapté en cas de problème aigu.

Dr Geneviève Chéreau-Lazdunski

PS Si vous constituez, dans votre région, un groupe de personnes intéressées par l'homéopathie familiale contactez HSF-France : hsf@hsf-france.com

Etranger

Bénin

Depuis 6 mois, HSF-France à pris le relais d'HSF-Hollande qui avait soutenu, pendant 10 ans les secouristes de Boukombé au Nord Bénin.

Ce soutien se matérialise par :

- le financement de la formation de nouveaux secouristes
- le salaire de la responsable
- l'achat du matériel nécessaire
- l'enseignement sur place quand ce sera de nouveau possible et à distance pour l'instant.

Un financement exceptionnel a été voté par le CA pour l'achat d'une moto indispensable pour la mission de la responsable des secouristes homéopathes qui interviennent dans des zones reculées dépourvues de toutes infrastructures.

Dr Fred Rérolle

Ci dessous le premier rapport d'activité reçu depuis la reprise des activités des secouristes homéopathes.

Atacora, région du nord Bénin.

Les Homéopathes Sans Frontières HSF de Boukombé reprennent du service.

Boukombé : démarrées depuis le 1^{er} octobre 2020, les activités des Homéopathes Sans Frontières HSF de Boukombé poursuivent leurs activités. Après le recyclage des anciens, ce fut le tour ce weekend, pour les nouveaux, d'intégrer l'ordre des Secouristes Volontaires Homéopathes sans Frontières de la commune de Boukombé. C'était en présence de la Coordinatrice HSF-B, Gislène Kouagou et du bureau de la coordination. Après son mot de bienvenue, Gislène KOUAGOU a félicité les nouveaux adhérents et rappelé que l'homéopathie est une médecine traditionnelle découverte par le médecin Samuel Hahnemann (1755-1843). Il travailla toute sa vie durant à approfondir sa méthode. Elle poursuivra en expliquant les principes fondamentaux de l'homéopathie. Jacques Opala, le coordonnateur adjoint, pour sa part dira que le travail à accomplir est celui de secouristes volontaires dont le rôle consistera à soulager, voire guérir certains maux que présenteraient des patients. Il a rappelé aux participants que cette médecine est reconnue au plan mondial mais ne supprime pas la médecine moderne.



Reprenant la parole, Madame Kouagou a présenté le document de références de l'homéopathie rédigé par de grands sages dans ce domaine. Puis elle présente le chapitre de la "Consultation homéopatique", qui est très délicate, pour permettre la prescription des médicaments adaptés et elle rappelle que plusieurs séances seront organisées à l'endroit des nouveaux, avant leur envoi en mission.

Pour terminer, elle a rappelé aux participants que les autorités politiques et de la santé seront informées de leurs activités, lesquelles seront répandues à nouveau dans les cinq autres communes de l'Atacora-Ouest. Signalons que l'homéopathie est en usage dans la commune depuis 2005, grâce au jumelage de la commune de Boukombé avec celle Houde Ijsel Streck des

Pays- Bas. De nos jours, ce sont les Homéopathes Sans Frontières de France qui soutiennent l'activité malgré la pandémie du covid19".*

Ghislaine Kouagou

Guinée

Centre de consultation de N'Zérékoré

En Guinée Forestière, où nous intervenons depuis plusieurs années, dans la ville de N'Zérékoré, dès la fin de leur formation un groupe de formateurs homéopathes assure une consultation homéopathique depuis le mois de mai.

Il a été décidé d'un commun accord de louer un local pour servir de salle de consultation et de réunion pour leur association Homéopathes Sans Frontières Guinée.

Le CA d'HSF-France comprenant les difficultés que ce groupe rencontre pour démarrer ces consultations en homéopathie ,a décidé de leur octroyer une aide pour la location de la salle jusqu'à la fin de l'année ,et de leur payer une indemnité pour chaque jour de consultation, cette somme est à partager entre tous les consultants au prorata de leur présence, ceci afin de compenser leur manque à gagner, puisqu'ils quittent leur activité pour venir assurer des consultations . En moyenne ils assurent une douzaine de jours par mois,(3 jours par semaine), mais cette cadence s'est trouvée ralentie par la pandémie d'une part et par les élections présidentielles d'autre part. Chaque mois nous recevons un fidèle rapport de leur activité .

Les débuts d'une telle entreprise sont lents, mais nous les soutenons, et dès que cela sera possible des formateurs d'HSF-France iront sur place continuer la formation.

Dr Aline Cabiran-Delrieu

MEETING VIRTUEL

H₂O



Rencontres virtuelles H₂O Des arguments scientifiques en faveur de l'homéopathie

Les réunions H₂O (Humanitarian Homeopathic Organisation) sont des réunions informelles organisées par des membres de différentes associations HSF dans le monde où tous les formateurs de ces associations son invités pour harmoniser leurs actions au cours des différentes missions qu'ils mènent. Ces réunions se tiennent en principe une fois tous les ans ou deux ans. Le thème retenu, compte-tenu de

l'actualité a été « **Comment pouvons nous intégrer la critique et le scepticisme auxquels doit faire face l'homéopathie aujourd'hui ?** »

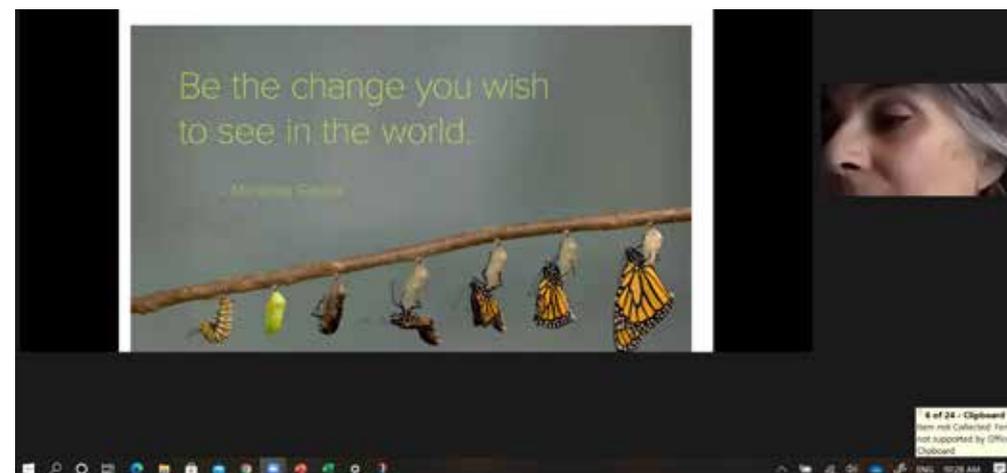
Etant donné les conditions sanitaires et les mesures de distanciation ordonnées il a été décidé de transformer cette réunion, initialement prévue à Paris en mai 2020, en vidéo-conférence les 16, 17, 18 octobre, ouverte à tous les homéopathes . 80 personnes de quatorze pays différents s'y sont inscrits. In fine cette réunion zoom aura permis à 52 homéopathes de onze pays différents de suivre ces rencontres plus ou moins assidûment ! En moyenne, 36 participants ont été présents simultanément. Quatre conférenciers ont présenté sous un angle particulier les différents aspects de la réalité homéopathique.



Les Laboratoires Boiron

d'abord avec une première intervention de Valérie Poinot, directrice générale de ces laboratoires puis Anne Laure Leclère. Elles ont fait le point sur toutes les expérimentations qui ont été réalisées en culture de cellules, sur les animaux, les

plantes. Elles nous ont révélé une nouvelle étude qui doit être publiée à propos de l'action de la thyroxine 30DH sur le développement des têtards, et contrôlée par sept laboratoires indépendants. Elles nous ont rappelé l'implantation de l'homéopathie à travers dix sept pays. La nécessité de faire connaître tous ces travaux au grand public et pour cela le développement de l'application internet <https://www.monhomeomonchoix.fr/>



Hélène Renoux, présidente de la Société Savante d'Homéopathie, nous a commenté un diaporama sur « **Comment l'homéopathie peut-elle répondre aux problèmes de santé publique?** »

Elle a rappelé que 29 % de la population de l'UE avait recours aux remèdes homéopathiques, la gestion de l'exercice de l'homéopathie en UE étant hétérogène. L'OMS a organisé un plan stratégique pour soutenir et encadrer le développement de la médecine complémentaire en Europe et dans le monde. L'homéopathie est bien placée pour apporter une réponse aux grands problèmes de santé publique : la résistance aux antimicrobiens, par exemple ; la crise du Covid a vu se développer une coopération entre les homéopathes du monde entier, en particulier avec le Comité Européen pour l'Homéopathie et la Liga Medicorum Homoeopathica Internationalis qui collectent les données cliniques et les cas suivis par homéopathie. En dehors des maladies contagieuses l'homéopathie a vu confirmer son aide dans le traitement des cancers. Au niveau environnemental la pratique de l'homéopathie, chaque fois que cela est possible, pourrait réduire la pollution des eaux par le rejet des antibiotiques et des hormones qui pose un énorme problème de santé publique. Et que dire de ces traitements de plus en plus coûteux qui excluent les populations les plus pauvres de traitements efficaces ?

L'homéopathie, tout en prenant soin de la personne dans sa globalité, économise les ressources de la planète et il suffirait d'une bonne collaboration avec le monde de la médecine conventionnelle pour que des expérimentations, qui respectent les paradigmes de l'homéopathie tout en satisfaisant les exigences de rigueur des études scientifiques, puissent convaincre les sceptiques sincères.

Le docteur vétérinaire **Patrice Rouchossé** sur le thème « **L'homéopathie est-elle scientifique ?** » nous a présenté magistralement un brillant diaporama reprenant de nombreuses études scientifiques de grandes valeurs en enzymologie, endocrinologie, en immunologie, en immuno-allergologie, en toxicologie, en neurologie chez l'animal, sur la cicatrisation des blessures chez la souris, les expérimentations en élevage, en biologie végétale et dans le domaine de la physique avec des recherches très actuelles. Alors où est donc le problème ? La recherche médicale est soutenue par les industriels dans un but technologique et de rentabilité. L'EBM (Evidence Based Medicine) s'applique mal au paradigme de l'homéopathie basée sur l'individualisation. L'EBM ne représente qu'un outil possible au service du médecin. Les récents dérapages de la médecine conventionnelle et ses scandales rappellent néanmoins sa fragilité (Médiateur, Dépakine, implants Essure,...) et ses 30 000 décès par an en France par iatrogénie.

Enfin le film de William Suerinck

« **L'homéopathie, une autre voie** ». visible sur les liens <https://www.youtube.com/watch?v=MXpp45i4Vrw&feature=youtu.be> ou <https://vimeo.com/ondemand/homeopathy-vost/403619466>.

Il relate le témoignage de patients, d'éleveurs de chevaux, de moutons, des acteurs de l'agro-homéopathie sur les résultats obtenus ainsi que des chercheurs scientifiques qui tentent de donner une explication à l'action de l'homéopathie qui se trouve être à la

pointe de nos connaissances. A Heidelberg l'Institut pour la Recherche en Homéopathie a un site que l'on peut visiter <https://www.hri-research.org>

Le docteur William Suerinck a de nouveaux projets de films, sur la pandémie et toutes les thérapies alternatives, la vérité en médecine, la matière et la lumière. Il nous a donné un exemple simple de traitement homéopathique de suite de traumatisme psychique après atrocités : Opium.

Après chaque conférence les participants étaient invités à se retrouver en petits groupes virtuels pour pouvoir discuter autour de la conférence envisagée avant de se retrouver en plenum pour tenter de tirer les arguments les plus pertinents pour montrer la validité de l'homéopathie.

En ce qui concerne les arguments scientifiques nous pouvons évoquer ceux-ci :

A l'argument, **il ne peut y avoir d'effet puisque l'homéopathie est sensée agir au-delà du nombre d'Avogadro (!)**, c'est ignorer que la loi d'Avogadro concerne les gaz parfaits et que l'homéopathie étant considérée comme une solution colloïdale, n'a rien à voir avec cette loi...

A l'argument, **la méta-analyse australienne a bien montré que l'homéopathie n'avait qu'un effet placebo et il n'y a pas d'études valides en homéopathie**, Il est facile de répliquer que la deuxième étude australienne de la NHMRC de 2015, portant sur cinq études a été truquée et que la première étude de 2012, portant sur 1800 publications, montrait un effet positif en faveur de l'homéopathie. La directrice générale de l'institut de santé australien de référence (NHMRC), Anne Kelso, a fait un commentaire en précisant que « *contrairement à certaines affirmations, l'examen n'a pas conclu à l'inefficacité de l'homéopathie* ». De cette première étude, les détracteurs de l'homéopathie n'en n'ont pas parlé !

De nombreuses études, certaines réitérées par plusieurs laboratoires indépendants¹, montrent un effet propre dû à l'homéopathie. Les premières études notoires datent de 1937². En dehors d'études menées par des assurances maladies pour connaître le gain obtenu grâce à l'homéopathie³ et⁴, des études cliniques sur une cohorte d'individus pour une pathologie ont été publiées⁵, mais aussi des études en laboratoire sur les végétaux⁶ ou les animaux⁷ et dans le domaine de la physique (spectrométrie Raman⁸, calorimétrie⁹, conductivité électrique¹⁰, résonance magnétique nucléaire¹¹, thermoluminescence¹²). La médecine vétérinaire¹³, non seulement sur les animaux de compagnie mais aussi sur les troupeaux, ou l'agro-homéopathie¹⁴ donne des résultats positifs. Peut-on parler dans ces cas d'effet placebo ?

Mais enfin comment peut agir l'homéopathie sans la présence de l'agent actif ?

L'histoire des sciences nous a montré qu'il existe au-delà de la matière des forces immatérielles donnant des inter-actions : la force magnétique, la gravitation, l'effet photo-électrique, le laser,.... et au niveau quantique, l'intrication....

En réalité l'étude des propriétés liées aux substances homéopathiques révèlent des notions à la pointe des données et hypothèses scientifiques, telle que l'eau morphogénique (Pr Pollack¹⁵), la présence de nanostructures à base aqueuse dans les dilutions homéopathiques (Pr Voiekov et Pr Konovalov).

A la lumière de ces travaux l'homéopathie fonctionne comme une thérapie informative, grâce à la connaissance de l'individuation pouvant avoir une action d'ensemble, elle se base sur l'HBM, l'Human Based Medicine.

La médecine conventionnelle agit quantitativement grâce aux connaissances de physiopathologie à propos d'un dérèglement particulier chez un sujet dont on espère qu'une amélioration rendra un meilleur fonctionnement à l'ensemble, et ceci en se basant sur les données statistiques de l'EBM...

Dr Pierre Lenthéric

1) Action de la Thyroxine 30DH sur les têtards stade deux pattes : allongement du temps de développement.

2) Boyd observe l'activité de dilutions allant de la 9 DH à la 60 CH de chlorure mercurique sur l'amylase, une enzyme digestive.

3) SecurVita, en Allemagne

4) 2012. Bornhoft G., Gudrun and Matthiessen P.F., Peter F. Homeopathy in Healthcare : Effectiveness, Appropriateness, safety, Costs, Goslar, Springer Verlag, Germany (2011).

5) 1997, Linde K, Clausius N, Ramirez G, Melchart D, Eitel F, Hedges L, Jonas W., Are the clinical effects of homeopathy placebo effects? A metaanalysis of placebo controlled trials, Lancet 1997;350:834

6) Effets de l'acide gibbérellique 17 DH, phytohormone active sur la croissance des pois nains et des plants de blé.

7) 2000, Ruiz-Vega et coll. : effets de Coffea 30 CH et d'Histamine 30 CH sur les tracés électro-encéphalographiques, chez le rat

8) Luu 1974, 1977 ; Rao et al., 2007 ; Marschollek et al., 2009

9) Elia et coll., 2004, 2005, 2006, 2007

10) Assumpção, 2008

11) Demangeat, 2009

12) Thermoluminescence de Louis Rey, Pr Marc Henry in « L'homéopathie, une autre voie »

13) Duport A. « L'homéopathie pour les animaux aussi, 101 cas cliniques »

14) <https://player.vimeo.com/video/350928663>

15) "Le quatrième état de l'eau" du Pr. Pollack

EN BREF,

La défense de l'homéopathie

Comme vous le savez l'APMH (Association pour la Promotion de la Médecine Homéopathique) a initié un recours en justice grâce à l'appui d'un bureau d'avocats (William Bourdon & Cie). Le recours en demande préalable indemnitaire n'ayant eu aucune réponse un recours devant le tribunal administratif de Paris contre le rejet de la demande indemnitaire vient d'être déposé. Les avocats ont toujours besoin d'un maximum de témoignages accompagnés d'une pièce d'identité.

Vous trouverez le modèle d'attestation sur le lien :
<http://www.apmh.asso.fr/breves/view/159>

Carnet blanc

Nous avons la grande joie de vous faire part du mariage de Christine Arnoux et James Forest à Ganties, le 17 octobre dernier après 35 ans de fiançailles !



Toute l'équipe d' HSF-France adresse à ces vaillants piliers de notre association, tous leurs vœux de bonheur !

TRAITEMENT PREVENTIF DES AFFECTIONS VIRALES

En cette période troublée par l'épidémie de Covid 19 qui met à mal l'économie de notre pays et qui nous oblige au confinement pour la deuxième fois cette année 2020, il est peu question de prévention personnelle mise à part les mesures de distanciation et le port du masque. Or chaque personne peut être acteur de sa santé en améliorant son immunité par de mesures simples et une bonne hygiène de vie afin de traverser cette période difficile avec plus de sérénité. Comment avoir une bonne immunité pour résister aux affections virales ? Tout d'abord il est nécessaire de tenir compte et de vérifier certains paramètres.

1°) Rechercher une anémie. La 1° chose à faire est de vérifier son bilan biologique et notamment la numération formule sanguine à la recherche d'une anémie ou d'une baisse de la ferritine. Si la ferritine est basse (inférieure à 50) une supplémentation en fer sera nécessaire car une carence est une source fréquente de déficit immunitaire.

2°) Agir sur l'alimentation. Pour réduire l'inflammation intestinale et améliorer le système immunitaire au niveau de la gorge et des bronches, l'alimentation est essentielle. 80% des anticorps présents dans les bronches pour défendre nos poumons sont fabriqués dans l'intestin. Cette alimentation doit être équilibrée, naturelle, diversifiée. Voici une liste de 10 aliments pour renforcer l'immunité : les agrumes (vit C), l'ail, le thé vert, les légumineuses (vit B), les champignons (action prébiotique et immunostimulante), les huîtres et les fruits de mer (zinc), le pain complet, le chocolat noir.

3°) Agir sur la flore intestinale. Une flore équilibrée est indispensable à une bonne immunité. Elle limite les risques de gastro-entérite et aussi d'infection respiratoire. Pour améliorer sa flore intestinale et être ainsi plus résistant aux infections, prendre deux fois par semaine des probiotiques. Exemple : - Bactivit défenses (laboratoire Lescuyer) - Normafilus (laboratoire Codifra) 2 gélules par jour - Ergyphyllus (laboratoire Nutergia)

4°) Une supplémentation en vitamine D. Un grand nombre de personnes est carencé en vitamine D et il est indispensable de faire doser son taux sanguin. On dose la 25 OH VIT D3. Un taux inférieur à 30 peut entraîner une baisse de

l'immunité avec plus de sensibilité aux infections virales. Chez la personne de plus de 65 ans une supplémentation doit être systématique au moins pendant les mois d'hiver. Par exemple ZYMA D 5 gouttes par jour sur un corps gras ou 1 dose de 50000 UI tous les mois de novembre à mars .Il est utile de reconstruire son taux de Vit D3 par une prise de sang au bout de quelques mois.

5°) Vitamine C. En période d'épidémie pendant l'hiver il est recommandé de faire une cure de vitamine C surtout si sa consommation de fruits et légumes est insuffisante . Vit C 1 à 2 g par jour en 2 prises (Acérola).

6°) Zinc. L'organisme a besoin de très peu de zinc mais cet élément est essentiel pour l'immunité. Le zinc est présent dans les huîtres, la viande rouge, les graines de sésame, les légumineuses et les noix ; il est deux fois mieux assimilé lorsqu'il est apporté par les aliments d'origine animale. En cas de carence prendre : Granions de Zn 1 ampoule / jour.

Dr Françoise Lamey

Les traitements possibles pour stimuler le système immunitaire en Homéopathie

- Thymuline 9 Ch 5 granules / semaine -Sérum de Yersin 9Ch 1dose/semaine

- oscillococinum 1 dose/semaine

Prévention du Covid 19, traitement spécifique :

- Beryllium metallicum 9 Ch 1 granules x 2fois/semaine.
 - Bryonia 200 K 1granule /jour la 1° semaine, 1 grx3/semaine la 2° semaine , 1gr /semaine à partir de la 3° semaine.
 - remède constitutionnel c'est-à-dire votre remède de fond si vous le connaissez.
- Ce traitement spécifique est à prendre si vous êtes en relation avec des gens atteints par le Covid 19.

Prévention de la grippe :

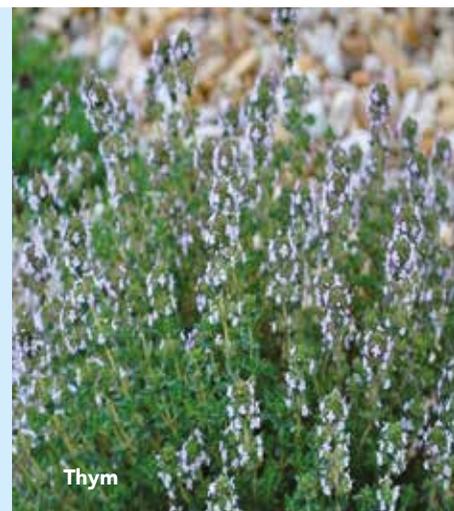
- Influenzinum 15 Ch 1 dose / semaine.
- pommade Homéoplasmine au niveau des narines.

En phytothérapie :

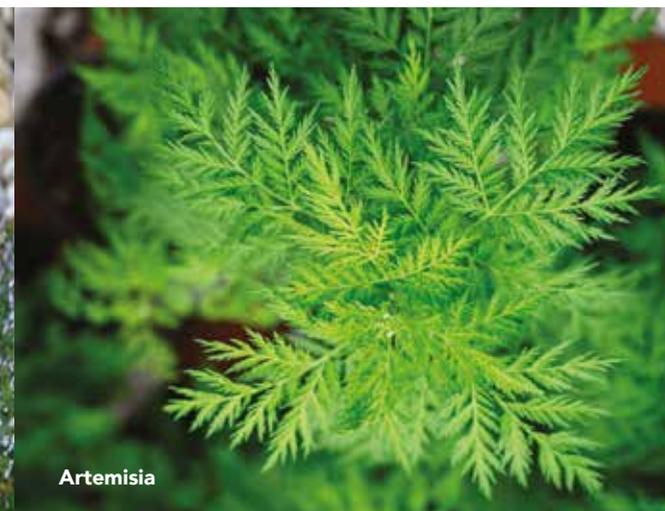
- echinacea purpurea TM immunostimulant
- Eupatorium Cannabinum TM immunostimulant et cholagogue -Artemisia anua en tisane une fois / semaine

Par les huiles essentielles : HE de Ravintsara - HE de Tea Tree - HE de thym à thymol - HE de thym à Linalol posologie : 2 gouttes sur le thorax deux fois / semaine de l'HE de votre choix.

La mise en place de ce traitement vous permettra certainement d'éviter la maladie et si jamais vous la contractez vous en ferez une forme atténuée car votre système immunitaire sera efficace et protecteur.



Thym



Artemisia



Eupatorium-cannabinum



Ravintsara



Tea tree



Echinacea-purpurea

Madame, Monsieur,
Nous comptons sur votre soutien et votre générosité pour poursuivre nos actions de par le monde.
Cordialement

BULLETIN DE DONNS 2021

Nom :
Prénom :
Profession : Adresse : Code postal :
Ville : Téléphone :
E-mail : @

donne à HSF-France pour l'année 2021 en tant que : Membre actif - 50 €
(soit 17 € après déduction fiscale)

- Couple - 80 € (soit 27,20 € après déduction fiscale)
- Membre bienfaiteur - 100 € et plus (soit 34 € et plus après déduction fiscale)
- Membre non imposable - 20 € (étudiants, personnes non imposables, sans reçu fiscal)
- Ne désire plus recevoir la lettre d'HSF-France

Votre don est fiscalement déductible. (66% dans la limite de 20% de vos revenus)
Vous recevrez votre reçu fiscal en début d'année prochaine avec votre convocation à l'AG.

Association loi 1901 n° w312 000 959
Siège social : 17, Avenue Victor Hugo 31800 Labarthe de Rivière
Site : www.hsf-france.com
e-mail : hsf@hsf-france.com tél : +33 6 64 79 70 35

RÉFLEXION SUR LA RICHESSE DE LA RELATION MÉDECIN- PATIENT EN HOMÉOPATHIE EN PARALLÈLE AVEC LE TRAVAIL DU DR BALINT

Si, comme certains le disent « l'homéo c'est placebo!.. » Alors où se loge le trésor de l'homéopathie? Combien de fois avons-nous entendu dans nos cabinets « je n'ai plus d'allergie, je n'ai plus de maux de tête, je n'ai plus... » Ce « je n'ai plus » est le fil rouge de nos consultations, il est l'objectif, pas toujours atteint, mais assez souvent atteint pour nous confirmer dans l'amour et l'intérêt de notre travail. N'en déplaisent à certains, ce n'est pas l'effet magique, encore moins, bien sûr, les fruits du charlatanisme. C'est, j'en suis convaincue, l'effet des remèdes couplé de notre interrogatoire. C'est donc de l'interrogatoire que j'ai envie de parler, et voir avec vous le lien qui existe entre la richesse de l'interrogatoire et les réflexions du Dr Balint. Dans une prochaine lettre ce serait sûrement intéressant d'exposer la méthode de l'interrogatoire homéopathique, avec la croix de Hering et la place que l'on donne aux sensations, aux modalités et aux concomitances, mais c'est au-delà de la méthode que se situe mon topo car c'est aussi une rencontre au-delà des maux que se situe l'interrogatoire homéopathique. Le Dr Balint est un médecin psychanalyste, né à Budapest

en 1896, exilé d'abord à Berlin à cause de la montée de l'antisémitisme en Hongrie, puis en Angleterre en 1939.

En Angleterre il travaille avec Mélanie Klein et Winnicott. Il a ouvert la voie de l'analyse sur ce qui se vit et sur ce qui se joue dans la relation médecin-malade, son livre connu et reconnu « **le médecin, son malade et la maladie** » est un ouvrage de référence . .

Et en plus, de cette très intéressante analyse, il a eu l'idée de génie de créer des groupes de travail pour les médecins, où les praticiens peuvent acquérir un outil personnel pour prendre conscience de ce qui se joue dans la relation avec leurs patients. En début d'installation j'ai participé plusieurs années à ces groupes de travail où on expose un cas à un groupe constitué de plusieurs praticiens et à un superviseur, parce que ce cas peut avoir engendré un malaise, une incompréhension ou un échec. Le superviseur pose des questions, qui permettent aux praticiens d'exprimer ses difficultés vécues avec tel ou tel patient. On apprend ainsi à écouter les autres et soi-même sans que ce travail ne dérive vers une psychothérapie, la relation médecin-malade restant le centre du travail associatif. Il y a deux modes de compréhension, l'une intellectuelle (sémiologie, diagnostic, traitement, etc.) et l'autre émotionnel, bien plus complexe, que Balint appelle compagnie d'investissement mutuel. C'est cet aspect qui est au centre du travail des groupe Balint.

Le Dr Balint a ainsi été l'un des premiers à formaliser la notion de médicament-médecin.

Il a développé l'idée que **le médecin est un remède en soi**. Le premier médicament est le médecin lui-même.

En effet le rôle thérapeutique de l'implication du médecin dans sa relation avec le patient, autrement appelé « **effet médecin** », est connu depuis l'antiquité (Hippocrate). Le Dr Balint l'a appelé le « **remède médecin** » : Le médicament de beaucoup le plus fréquemment utilisé en médecine générale



est le médecin lui-même. Le Dr Balint dit « ce n'est pas uniquement la fiole de médicament ou la boîte de cachets qui importent, mais la manière dont le médecin les prescrit à son malade ; en fait l'ensemble de l'atmosphère dans laquelle le médicament est donné et pris.. Dans aucun manuel il n'existe la moindre indication sur la dose que le médecin doit prescrire de sa propre personne, ni sous quelle forme, avec quelle fréquence, quelle est sa dose curative et sa dose d'entretien, etc. Il est plus inquiétant encore de constater l'absence complète de littérature sur les risques possibles d'une telle médication, par exemple sur les diverses réactions allergiques individuelles pouvant se rencontrer chez les malades, et qui doivent être surveillées attentivement, ou encore sur les effets secondaires indésirables du médicament. En fait la pauvreté des informations sur ce remède (le plus utilisé) est terrifiante et désastreuse, surtout si on la compare à la richesse des

renseignements sur les autres médicaments, y compris les plus récemment introduits dans la pratique. En général on répond à cela que l'expérience et le bon sens donnent au médecin l'habileté nécessaire pour se prescrire lui-même ; mais l'insuffisance de cette opinion (qui ne rassure qu'elle-même) éclate si on la compare aux instructions détaillées et basées sur des expériences soigneusement contrôlées qui accompagnent tout médicament nouveau utilisé en médecine générale. » Ainsi, la façon dont le médecin reçoit les offres du patient, c'est-à-dire ses plaintes et symptômes, peut conditionner leur fixation en maladie : « L'un des effets secondaires les plus importants (sinon l'effet essentiel) du remède médecin consiste dans sa réponse aux offres du malade. »

Donc Le remède médecin décrit par le Dr Balint comprend deux composantes : **le réconfort et le conseil**. Et l'effet thérapeutique du remède médecin est attribué à la qualité de la relation médecin-malade par l'intermédiaire de l'empathie, la réassurance, l'attention portée au patient, l'écoute active, l'explication, l'encouragement, l'attitude chaleureuse et authentique, la conviction dans l'efficacité du traitement... Il convient au préalable de l'aider à poser des questions, et exprimer ce qui l'habite avec l'empathie, l'intérêt porté au patient, l'écoute active, compréhension des affects, la suggestion, la réassurance, c'est-à-dire le savoir-faire et le savoir être. Trois composantes de l'effet médecin sont décrites : **rassurer, conseiller et expliquer**. **Rassurer** permet de diminuer l'angoisse du patient, favorise une amélioration de son observance thérapeutique, diminue sa demande de médicaments et réduit le recours aux examens para-cliniques. Rassurer peut cependant avoir des effets secondaires et des contre indications : cette attitude peut être néfaste si elle est mise en œuvre trop tôt dans la consultation, avant que le patient ait été écouté, et avant que la signification de ses

symptômes ait été explorée. **Conseiller** regroupe différents types d'intervention visant la modification de comportement à risque pour la santé. Conseiller nécessite de savoir écouter les représentations du patient pour comprendre sa perception de la gravité de sa maladie, des bénéfices qu'il y a à agir contre cette maladie, des obstacles l'empêchant d'agir. Ceci permet de comprendre si le patient pense que la résolution du problème dépend de l'extérieur ou de lui-même Enfin **expliquer** permet de rassurer et calmer l'angoisse légitime du patient. Il convient au préalable de l'aider à poser des questions, et exprimer ce qui l'habite. Ainsi des attitudes et habiletés médicales au niveau relationnel ont fait la preuve de leur efficacité au travers d'essais randomisés de bon niveau de preuve en soins primaires. L'acquisition de compétences en communication et de capacités à promouvoir des changements chez le patient est donc essentielle. Elle nécessite de se former, car ni l'expérience, ni l'ancienneté du médecin ne garantissent ses aptitudes à la communication. Le remède-médecin en faisant du médecin l'instrument thérapeutique au travers de ses différentes compétences relationnelles, amène à une conception différente du système de soin : reconsidération de l'autonomie et de la responsabilité du patient à travers l'éducation à la santé, prise en charge du malade de manière plus globale, en prenant en compte la dimension psychosociale.

La Phrase clé de du Dr Balint est « **le meilleur médicament c'est le médecin lui-même** » j'ai retenu les qualités essentielles de la relation médecin-malade.

Je peux affirmer que lorsque nous ouvrons la porte de notre cabinet à un patient ce qui est présent en premier c'est l'empathie, car chaque prise de cas pour un nouveau patient est avant tout une rencontre, car nous attendons de notre patient qu'il exprime, surtout, avant tout ce qu'il y a de particulier et d'unique chez lui en référence au paragraphe 153 de l'organon

ou l'Art de guérir d'Hahnemann : « *il faut surtout, dans la recherche du remède homéopathique spécifique, s'attacher aux symptômes objectifs et subjectifs caractéristiques les plus frappants, les plus originaux, les plus inusités, et les plus personnels* »

Chercher ce qu'il y a de particulier, c'est être à l'écoute, une écoute active, une écoute empathique, c'est peut être cela l'oreille du cœur.

Le Dr Balint évoque comme règle une attention et l'intérêt porté au patient ; dans mon cabinet, et beaucoup d'homéopathes le font, le temps accordé pour un 1er rendez vous était d'une heure, c'est-à-dire que nous offrons notre temps, notre présence parce que le patient, plus que le malade nous intéresse, nous avons beaucoup de choses à apprendre de lui, il nous faut « le » comprendre, c'est-à-dire recevoir le récit de sa vie tel qu'il a besoin de le dire, avec ses mots à lui, qui seront signifiants pour trouver un remède. Rien n'est figé dans l'interrogatoire homéopathique : les « **Pourquoi ? Comment ? Depuis quand ?** » émaillent nos consultations en référence au paragraphe 66 de l' Organon de Hahnemann : « Le médecin par sa question... ne doit jamais mettre dans la bouche du malade la réponse de façon que le malade n'ait à répondre que par oui ou par non ».

Ainsi le patient trouve le lieu pour exprimer ce qui l'habite, c'est un lieu de réassurance où une confiance s'installe entre le malade et le médecin, le titre du livre du Dr Balint n'est pas « le médecin, le malade et la maladie » mais c'est « **le médecin, SON malade et la maladie** » Pour un psychanalyste, ce « son malade » ne peut être que signifiant et renvoie à une appartenance, à un lien (positif) qui s'installe entre le médecin et non pas le malade mais son malade.

Dr Martine Durand Jullien

SANTÉ DE L'HABITAT: L'HOMÉOPATHIE PEUT-ELLE SOIGNER LE BÉTON?

De nos jours, la recherche d'un mode de vie sain sur les plans alimentaires et médicaux nourrit souvent une réflexion quant à la qualité de l'habitat. Nous vivons en effet environ 90% de notre temps dans des espaces bâtis qui nous enveloppent comme une seconde peau.

Celle-ci est le plus souvent constituée de calcaire et de silice: le calcaire des murs qu'il soit de mortier de chaux ou de béton de ciment isole des influences cosmiques en restant perméable aux influences terrestres (air, humidité) ; En polarité la silice des vitres, des fenêtres laisse passer les influences cosmiques de la lumière en fermant aux influences terrestres (vent et pluie). La qualité de notre espace de vie conditionne notre bien-être et notre santé.



L'archéologie nous transmet que les premiers laits de chaux étaient déjà mis en œuvre il y a 4000 ans par les architectes phéniciens. Au delà du littoral méditerranéen, d'autres civilisations antiques comme celle des Mayas, des Incas ou des Indiens Mogul ont eu recours à la chaux comme liant pour bâtir leurs édifices. L'obtention de la chaux est une technique humaine qui poursuit, en fait, des processus géologiques : la roche calcaire, dont l'origine remonte aux sédiments et dépôts des organismes marins laissés en place après le retrait des mers il y a plusieurs dizaines de millions d'années, est

constituée principalement de carbonate de calcium (CaCO_3) jusqu'à 98%. Cette roche concassée et chauffée dans des fours à 900° se dissocie en donnant naissance à de l'oxyde de Calcium (CaO) et du gaz carbonique (CO_2) entraînant une perte de poids de 40%. Elle est appelée chaux vive; c'est un matériau très corrosif qui dégage une forte chaleur au contact de l'eau. Elle doit être hydratée, séchée et tamisée pour donner la chaux éteinte que nous utilisons pour nos constructions. A ce stade de température, de calcination à 900, l'influence de ce béton naturel sur la vie dans l'espace environnant correspond à celle des minéraux naturels.

Par contre, depuis une centaine d'années, le béton industriel est obtenu par des procédés techniques extrêmes de température de cuisson (1450 °), de pression et d'accélération. Avec 14 milliards de m³ produits par an, c'est le matériau le plus utilisé au monde après l'eau! Donc, qu'en est-il de son impact sur l'environnement et notre santé? De nombreuses pathologies, en fonction des constitutions humaines, peuvent être favorisées par son ambiance altérant les forces vitales. La sensation d'oppression accompagnée de mal-être et d'irritabilité se rencontre souvent à notre époque... Si, comme d'autres grands penseurs, nous acceptons que « le mal est un bien qui n'est pas à sa juste place », nous pouvons alors envisager qu'il soit possible de soigner le béton... Je souhaite partager avec vous une salutaire et récente initiative qui met en pratique les principes de l'homéopathie dans un domaine où, à priori, nous ne l'envisagerions pas d'emblée. Remarquons d'abord que les étapes qu'a suivi le calcaire, depuis son origine jusqu'à sa transformation en mortier de chaux ou de béton industriel, sont le reflet des principes successifs de l'oeuvre spagyrique* inspiratrice de l'homéopathie. A l'état primitif, la mer des origines nous rappelle le principe de dissolution: Solve; l'état suivant, la formation du dépôt puis de la roche correspond au principe Coagula . Au cours de la troisième étape, la roche

passé par un nouvel état de dissolution: elle est broyée, calcinée pour être à nouveau humectée, dynamisée dans la bétonnière ou manuellement afin de former le ciment qui va à nouveau se coaguler pour édifier les murs de nos bâtiments. En Allemagne, un groupe de scientifiques réunis à l'initiative du chercheur Markus Sieber a créé une subtile méthode d'obtention d'un béton dont l'impact est générateur de processus bienfaisants pour la santé. Pour cela il aura fallu conjuguer intuition, pensée et perception afin de redonner à ce béton le potentiel vital universel qui existait dans la mer originelle à des époques géologiques primitives.

Cette contribution à l'amélioration du béton porte le nom de **Pneumatit(R)**. C'est un adjuvant que l'on ajoute au moment de la préparation du ciment; ses composants de base sont entièrement naturels: la coquille de Nautilus, mollusque céphalopode dont la coquille est spiralée apparaît à faible dose pondérale, ainsi que l'indigotine, alors que les autres constituants se révèlent sous la forme homéopathique; le produit final est dynamisé à la 7^{ième} décimale hahnemanienne.7DH. Les substances harmonisant ce délicat processus de fabrication proviennent des trois règnes minéral, végétal, et animal (nautilus). Les minéraux se présentent sous les formes suivantes: sulfate de plomb, cuprite, carbonate de calcium, sulfate de cuivre, soufre natif. Les métaux sont le plomb le fer, l'or, le cuivre, l'argent et le zinc. L'euphorbe et le ginkgo apportent leur dynamique végétale.

Des journées entières seraient nécessaires pour s'imprégner de la connaissance de tous les procédés mis en œuvre. Afin de valider l'avancement des recherches quand la formule fut finalisée, une méthode de mesure reconnue scientifiquement a été choisie; il s'agit de la VFC soit l'étude de la Variabilité de la Fréquence Cardiaque. Des enregistreurs d'électrocardiogrammes de haute précision permettent de déterminer le rythme cardio-végétatif. A cette fin, une cinquantaine de volontaires furent soumis à un

test rigoureux en triple aveugle; deux cellules de séjour furent construites pour l'expérience: l'une en béton avec Pneumatit, et l'autre sans. Les volontaires, les directeurs de test et les évaluateurs ne connaissaient pas la nature de la cellule. Les personnes demeuraient seules deux jours consécutifs pendant une heure en alternant des moments de concentration intense avec des pauses. En parallèle chaque personne devait répondre pour chaque pièce à 7 questionnaires psychométriques standardisés. Il s'est avéré que, dans la pièce Pneumatit, les sujets se sentaient moins fatigués et leur bonne humeur se révélait stable. Les mesures physiologiques ont confirmé ces impressions: l'activité du nerf vague, dont dépend la régulation de presque tous les organes internes entraînant un rôle central pour la santé et le bien-être, était améliorée à différents égards dans la pièce Pneumatit. La fréquence des cycles respiratoires attestait un potentiel de relaxation supérieur en réponse à un stress provoqué. Dans la pièce Pneumatit les personnes étaient mieux reposées et à effort égal mobilisaient moins de ressources vitales. Notons que aucun des paramètres étudiés n'a mis en évidence une supériorité du béton conventionnel.

En pratique, cette métamorphose du béton est obtenue en incorporant 125 ml de cet adjuvant appelé Pneumatit par m³ de béton. Par la suite la mise en œuvre ne diffère pas des procédés habituels de construction (murs ou chapes).

L'élaboration très complexe de cette substance (qui est une formule secrète et breveté) permet d'envisager une heureuse évolution du béton, promesse de l'harmonie de notre futur habitat.

James Forest

* Spagyrie: vient de spa : séparer et agere : réunir
sources : « De la vie dans le béton »: Laurent Dreyfus hors série biodynamis N° 22
« La chaux naturelle » Julien Foin ed du Rouergue
Pneumatit(R) (voire internet)



« Surmenage nerveux, vie anti-hygiénique,
Sédentaire habitus, d'ordre intellectuel,
Difficile, soigneux, et même tyrannique,
Rapide, coléreux, plutôt spirituel.

Prompt à l'excitation, toujours hypersensible,
Insomniaque la nuit, il est mal au réveil.
Aussi dans son travail il est fort irascible,
Mais bien amélioré par un très court sommeil.

Après avoir mangé, au bout d'une ou deux heures
Il se sent très gonflé, un poids sur l'estomac ;
Somnolence et ennui sont ses peines majeures ;
Il a bien abusé d'alcool et de tabac.

Constipation, besoins fréquents, inefficaces,
Il se sent beaucoup mieux lorsqu'a évacué.
Le matin il est pris de vertiges tenaces,
De céphalée encor, se trouve exténué.

Langue sale toujours ; la peau chaude et brûlante,
Ne peut se découvrir sans avoir de frissons,
N'aimant pas le temps sec, le froid qui l'épouvante,
Il préfère être au chaud, le soir, dans ses
chaussons.

La congestion portale et les hémorroïdes,
Coryza spécial, le nez bouché la nuit,
Au contraire le jour des sécrétions fluides
Sont des signes fréquents que ce tableau produit.

Spasmodique nerveux, hépatique chronique,
Fréquemment se rencontre, en notre temps
surtout,
Le type surmené qui dans la noix vomique
Trouvera sûrement un merveilleux atout. »

NUX VOMICA

AGENDA

12-13 Mars 2021

AG d'HSF-France à Paris,
à l'hôpital St Jacques

Remerciements

Merci à Daphné Vurpas, toujours fidèle pour la réalisation de cette lettre. Merci pour son aide professionnelle et ses conseils, et merci à Janine et Alain pour leur travail de mise sous enveloppe et d'expédition.

Si certains de ces articles vous font réagir, n'hésitez pas à adresser un mail à l'adresse suivante : rerolle.anne@free.fr

Photos © membres HSF-France, DR



La lettre d'Homéopathes Sans Frontières - France

Association régie par la loi 1901. N° W 312 000 959

Dépôt légal : novembre 2020 ISSN : 1764-237 X

Directrice de la publication : Dr Pierre Lenthéric 0614043386

Secrétariat : Alain Conte Tel : + 33 5 61 95 36 04 / 17, Avenue Victor Hugo -
31800 Labarthe de Rivière / hsf@hsf-france.com / www.hsf-france.com