



Homéopathes Sans Frontières
FRANCE Ouvrir à tous l'accès aux soins

Lettre n°34 - juin 2012



SOMMAIRE

- 1 **Editorial du président**
- 2 **Les journées de printemps d'HSF-France**
- 3 **Réunion des Formateurs**
- 4 **Conférence de Mohammed Traoré**
- 5 **Compte rendu de l'Assemblée Générale**
rapport moral
rapport d'activités
rapport financier

« Rencontre des médecines »

Histoire d'une mission exploratoire en Guinée réalisée

Le coin du Jardinier homéopathe

Les Plantes qui soignent les Plantes... par l'Homéopathie

La poésie une façon originale et efficace pour dire la Matière Médicale

Présentation d'Alvarum et de « la course des héros »

AGENDA

- **L'Assemblée Générale G de HWW** (Homéopathes autour du Monde) Le 1 juin 2012 à Lyon
- **« Course des héros »**
Le 10 juin 2012 à Lyon
Rendez vous à Gerland
Détails sur www.coursedesheros.com
- **Journée formateurs d'HSF-France**
Le 20 octobre 2012 à Paris
Hôpital Saint Jacques, 37 rue des Volontaires 75015 Paris
- **Concert**, au profit d'HSF-France, à l'initiative de Jean François Masson
Le 8 novembre 2012, salle Adyar, 4 square Rapp 75 007 Paris à 20 h
Nathalie Bera-Tagrine (piano)
Anton Martinov (violon)
Jean François Masson (piano)
Mozart, Satie...
- **Prochaine AG d'HSF-France**
Du 15 au 16 mars 2013, à Paris, lieu à définir

ÉDITORIAL

Chers amis de l'homéopathie et d'HSF-France,

J'espère que vous aurez plaisir à lire cette nouvelle lettre.

Nous y parlons de toutes nos activités bien sur mais aussi de poésie pour nous enchanter et de jardinage car nous sommes convaincus qu'il faut aussi s'occuper de la santé de notre chère planète Terre !

En effet si l'unique devoir du médecin c'est de guérir la personne malade, il faut aussi que cette personne puisse être nourrie sainement pour maintenir un bon état de santé.

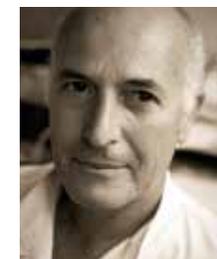
L'intérêt et l'efficacité de l'homéopathie sont bien connus en médecine vétérinaire mais de façon plus confidentielle des homéopathes s'engagent pour améliorer l'état de santé de la Terre, de l'humus... Le courant d'agriculture biodynamique se développe depuis de nombreuses années à partir des enseignements de Rudolph Steiner.

Plus récemment, des homéopathes classiques dont la figure emblématique est le docteur Vaikunthanath Das Kaviraj, appliquent le raisonnement hahnemannien pour guérir les plantes et améliorer la fertilité des sols.

Nous en reparlerons certainement bientôt car c'est une vraie révolution !

En attendant je vous souhaite à tous un bel été plein de riches rencontres et de joyeuses découvertes. Et surtout prenez le temps de naviguer sur le site hsf-france.com. Les actualités sont régulièrement mis à jour.

Merci pour votre soutien afin que l'homéopathie soit mieux partagée.



Docteur Frédéric Rérolle, Président d'HSF-France

les 23-24 mars 2012, Domaine de Massacan, 83 La Garde

LES JOURNÉES DE PRINTEMPS D'HSF-FRANCE

Les journées de printemps d'HSF-France se sont déroulées les 23 et 24 Mars 2012 dans le cadre merveilleux du domaine de Massacan à La Garde dans le Var.

Après une journée de travail pour les formateurs, une matinée de conférences pour tous, l'Assemblée Générale pour les adhérents, une sympathique soirée a conclu ces journées dans une ambiance chaleureuse.

Réunion des formateurs • vendredi 23 mars

Cette réunion s'est déroulée l'après-midi: elle nous a permis, de faire connaissance de nouveaux candidats formateurs (nous avons eu le plaisir d'en accueillir cinq cette année), de discuter tous ensemble des différentes missions, de débattre de points pouvant être améliorés (pédagogie, modalités des examens, durée des missions), de faire un réel échange d'expériences.

Dans la seconde partie de la réunion, deux formateurs bien connus des anciens, sont intervenus :

Tout d'abord le Docteur Francis Nicolas : il nous a fait un exposé brillant sur le sujet des pathogénésies (*Faire une pathogénésie d'un remède est l'expérience qui consiste à prendre ce remède alors que nous sommes en bonne santé, d'observer et de noter les symptômes apparaissant à la suite de cette prise de remède.*). Participer à une pathogénésie peut avoir deux intérêts pour nos apprenants : d'une part apprendre à ressentir les effets d'un remède, d'autre part expérimenter des remèdes autochtones (plantes, insectes, etc).

Puis le Docteur Francine Drieu, pharmacienne, nous a, avec beaucoup d'enthousiasme, enseigné comment fabriquer un remède homéopathique. Cet après-midi a été source d'échanges aussi fructueux que chaleureux et tous les formateurs présents sont repartis la tête remplie de projets afin de pouvoir partager ce trésor qu'est l'homéopathie avec des plus démunis que nous.

Docteur Geneviève Chereau-Lazdunski



Conférences • Samedi 24 mars matin

Intervention de Mohammed Traoré

Mohamed TRAORE est né au Mali. C'est dans ce pays qu'il a fait des études d'anthropologie. Il a ensuite suivi un enseignement de sociologie en France.

Tout à fait au fait des cultures des deux pays qu'il ont accueilli, Mohamed a travaillé durant deux années dans une ONG au Mali. Mohamed a eu la gentillesse de consacrer un moment à HSF afin de nous exposer un point très important pour toute ONG : « comment évaluer les besoins réels de la population locale en terme de santé ? ». Grâce à ses connaissances et à l'expérience qu'il a acquise, nous avons pu mieux comprendre, à travers son discours, les précautions à prendre avant toute décision concernant nos missions car le respect des traditions et de la religion d'autrui est le préalable à toute réflexion.

Docteur Geneviève Chereau-Lazdunski

Connaitre et évaluer les besoins réels de la population locale en termes de santé. (extraits)

Les éléments de compréhension

La hiérarchie

La hiérarchie est basée sur le caractère plus ou moins sacré attribué à une personne. C'est un critère qui permet d'établir un ordre de supériorité ou de priorité. Elle permet une sorte de cohérence et de cohésion sociale. Elle est l'échelle des différences de pouvoir, statut, richesse etc.

Elle est très importante, c'est pourquoi la prise de contact avec elle est primordiale car l'ignorance de la hiérarchie peut entraver tous les projets. La discussion avec elle permet de faire les choses comme il se doit.

Il faut s'intéresser au fonctionnement du village, en s'adressant à la hiérarchie de la façon suivante : Le chef de village, La communauté villageoise, Les associations, Les hommes, Les femmes, Les enfants

La croyance

L'ethnologue français Marcel Griaule (1898-1956) définit le fond et la forme du sentiment religieux africain comme un « système de relations entre le monde visible des hommes et le monde invisible régi par un Créateur et des puissances qui, sous des noms divers et tout en étant des manifestations de ce Dieu unique, sont spécialisées dans des fonctions de toutes sortes. »

Il inclut la croyance aux forces, ensemble d'intermédiaires entre Dieu et l'homme, animant l'univers sous la forme de génies, d'esprits souvent nommés *djin* dans l'islam, ou à travers les ancêtres.

Mais avec le fétichisme, la manipulation sacrée peut respecter la magie du Verbe par rapport aux forces, mais aussi les superstitions et les attitudes magiques.

À travers cet ensemble, toutes les religions africaines forment une synthèse de cultes et de rites agraires où l'ensemble des actions de l'homme (cueillette, garde des troupeaux, etc..) sont vivifiées et exaltées. Car pour la religion africaine tout est lié à la spiritualité, dans la vie quotidienne, par rapport aux saisons, aux événements de la vie (naissance, puberté, mariage, vieillesse, mort). La frontière entre le profane et le sacré n'existe pas. Comme le dit Amadou Hampâté Bâ cité par Aminata Traoré, « Tout est lié. Tout est vivant. Tout est interdépendant. »

Les religions africaines se caractérisent par la croyance en une **force vitale cosmique**, Dieu, qui émane à la fois des esprits de la Nature, des ancêtres, des chefs de tribu et des prêtres initiés à l'aspect ésotérique : « L'esprit est la force, la vie qui se trouve en toute chose. » (Tradition Orale Africaine). Cette force se traduit notamment par la fécondité, que ce soit celle des hommes, des plantes ou des animaux. Il est donc normal que tout ce qui permet la fécondité soit considéré comme positif, et négatif tout ce qui lui fait obstacle. « Le bien, c'est tout ce qui favorise, augmente la force vitale ; le mal c'est tout ce qui la contrarie, la diminue. » (Tradition orale africaine d'après Alassane Ndaw)

Cultes et rites sont au service du développement de cette force vitale et la protègent des forces du mal qui tentent de l'affaiblir. Tout tourne autour des deux pôles de la vie et de la décadence. La mort n'étant pas ici homologuée au néant, la mort n'est pas jugée comme une *décadence* dans les religions africaines, car elle est considérée comme une fin, bien sûr, mais une fin qui indique un nouveau commencement : « Ceux qui sont morts ne sont pas morts... les morts ne sont pas sous la terre. Ils

sont dans l'ombre qui frémit. Ils sont dans l'eau qui coule. Ils sont dans l'eau qui dort. Ils sont dans la case, ils sont dans la foule. Les morts ne sont pas morts. » (Bigaro Diop).

Pour que cette **force vitale cosmique** puisse se développer, il faut qu'il y ait une continuité et un rapport étroit avec les origines mythiques de la famille et de la tribu : « Si la branche veut fleurir, qu'elle honore ses racines. » (Pacere F. Titinga)

Le respect de la Croyance et sa suite logique

Il faut **respecter les traditions** en les consolidant : y renoncer, c'est-à-dire aller contre l'ordre sacré et social établi par les ancêtres, signifie **limiter la force vitale**, voire la détruire. Prêtres, guerriers et héros sont considérés comme les messagers des divinités, ou comme les interprètes de la volonté des ancêtres. Ils ont dévoilé aux hommes les secrets du feu et de la procréation, et leur ont enseigné la culture des plantes et la pratique de divers métiers. Les ancêtres défunts continuent de faire partie de la communauté des vivants, puisque les uns et les autres sont liés par la nécessité d'une assistance réciproque : « Si un homme tombe malade ou se blesse, cela ne nécessite de prime abord aucun traitement surnaturel et une simple intervention médicale suffit. En cas d'échec, une communion avec les ancêtres s'impose. » (Tradition orale africaine). Selon la pensée religieuse africaine, **tout être est doté d'une âme**, c'est-à-dire d'un principe vital « Tout ce qui vit a une âme. » (Tradition orale africaine).

La croyance en la **réincarnation des âmes**, répandue dans une grande partie de l'humanité (en Asie par exemple), est très bien établie en Afrique sub-saharienne : « Toute naissance est la renaissance d'un ancêtre. » (Tradition orale africaine). Dans le contexte des religions africaines, cette croyance est éminemment multiforme. Au niveau **populaire**, la réincarnation fait en général partie des évidences quotidiennes, alors qu'à un niveau plus réflexif, elle s'inscrit dans des constructions anthropologiques parfois très complexes.

Autre suite logique du respect de la croyance, la polygamie était souvent considérée comme une richesse. Celui qui avait beaucoup de femmes avait forcément beaucoup d'enfants, donc beaucoup de main-d'œuvre. Nous pouvons dire qu'à cette époque la polygamie avait un sens. Nous pouvons ajouter à cela la sélection naturelle. Donc avoir beaucoup de femmes et d'enfants permettait de s'assurer d'en garder certains après la mort prématurée des autres.

Exemple d'ignorance de ces éléments

Une association humanitaire ayant vu des femmes d'un village aller chercher de l'eau à une dizaine de kilomètres du village décide de faire un puits au centre du village afin de soulager celles-ci. Les femmes du village ont refusé d'utiliser le puits soit-disant parce qu'il était hanté (croyance populaire). C'est après une recherche anthropologique qu'on a su que le puits n'était pas hanté. En fait, le fait d'aller chercher de l'eau loin du village était le seul moment pour les femmes de discuter, d'échanger, de décompresser après leur journée de travail. Donc comme les femmes ne pouvaient plus se voir entre elles, elles ont décidé de boycotter le puits.

Variante à ce cas : Le puits avait été creusé dans un ancien cimetière. L'association avait décidé de faire le puits sans concerter les gens du village.

Quête thérapeutique ou et quête de sens ?

L'idée répandue, plus particulièrement en Afrique, est que les malades entreprennent une grande part de leur démarche dans le but de saisir, de comprendre le « sens de leur mal », au cours d'une quête de « signification ».

Un diagnostic thérapeutique établi par un guérisseur, un médecin, n'est jamais figé et déterminant pour le malade. **Celui-ci ne se contente pas d'une seule explication à son mal.** Pour que la maladie ne dure pas, que le malheur ne se renouvelle pas et que l'acteur fasse ainsi un constat d'échec des recours habituels, l'itinéraire thérapeutique se transforme alors en « errance ». Le malade s'accroche à tout nouvel espoir et n'hésite pas, pour obtenir le soulagement de son mal, à consulter des spécialistes d'une autre ethnie, d'une autre culture avec des « paradigmes » variés.

Le malade fait des choix rationnels guidés essentiellement par la recherche d'une solution : la guérison. Ces choix, cependant, sont orientés par l'entourage de l'individu, par des spécialistes qui guident l'action de l'acteur social. Lorsqu'il se dirige vers un guérisseur, il cherche avant tout un diagnostic. Et cela en fonction de toutes les possibilités que lui offre une société. Il cherche à optimiser ses chances de guérison. Les choix des acteurs se font en fonction des perceptions du mal, des causes supposées mais également selon la réussite du traitement.

La relation mécanique entre représentation sociale et choix thérapeutique est en partie erronée. L'individu ne s'attache pas spécifiquement à l'origine perçue par le médecin, le marabout ou le devin. L'étiologie sociale semble peu lui importer, car sa recherche continue: **Veut-il**

guérir, ou découvrir pourquoi il est malade?

Mohammed Traoré

Intervention du Docteur Edouard Broussalian :

Le docteur Broussalian a présenté en vidéo des cas cliniques de patients traités en homéopathie lors de sa mission à Madagascar.

Assemblée Générale • Samedi 24 mars après-midi



Les membres à jour de leur cotisation sont au nombre de 293. Il y a 33 présents et 138 représentés ce qui fait 171 voix (58 %). Le quorum de 25% est largement atteint. La séance débute par l'approbation du procès verbal de l'assemblée générale de 2011, qui est voté à l'unanimité.

Rapport moral du président

Le président après avoir remercié les bénévoles de l'antenne PACA de nous accueillir dans un si bel endroit, a ouvert l'AG par une brève réflexion sur l'homéopathie et l'action d'HSF-France :

Pourquoi sommes-nous là ? Pourquoi dépenser tant d'énergie pour aller former en homéopathie des soignants de pays pauvres ? Qu'est-ce qui nous motive pour affronter tant d'inertie, de sarcasmes, d'indifférences, de barrières, d'oppositions ? Dans ce monde matérialiste où le dogme de la médecine allopathique s'est imposé à tous les responsables de la santé et de la finance de la plupart des pays. Pourquoi s'acharner à contre courant ? Ce serait si simple d'accepter le système et si facile de trouver des moyens pour des actions en accord avec la pensée dominante.

Nous sommes là car nous croyons en l'homme comme un être unique. Nous croyons en les capacités de l'être vivant de guérir et pas seulement d'être soulagé par un palliatif.

Nous croyons que chaque individu a le droit d'avoir accès à un soin de qualité. Nous croyons que le système dominant n'est pas adapté à la

personne et à l'économie.

Nous croyons que l'homéopathie classique dans l'état actuel de nos connaissances et de nos économies est la réponse la plus pertinente pour favoriser le retour à une bonne santé de chaque personne quel que soit son niveau d'économie et quelle que soit sa culture.

L'année 2011 a été marquée par la mise en place de nouvelles missions et des efforts de communication.

Perspectives 2012

- Continuer les missions en cours, développer de nouvelles missions et surtout essayer de relancer d'anciennes missions (Congo, Togo, Cameroun, Haïti en particulier).
- Organiser des formations spéciales pour sages-femmes et des formations spéciales pour soins de santé primaires homéopathiques.
- Mettre en route un programme de recherche sur la prévention et le traitement du paludisme par l'homéopathie.
- Collaborer avec d'autres ONG. Développer dans les antennes régionales les consultations gratuites pour les plus défavorisés
- Améliorer les formations et travailler pour pouvoir équiper chaque apprenant d'un matériel pédagogique performant (en particulier d'un ordinateur équipé d'un logiciel d'aide à la prescription comme le PCKent)
- Favoriser l'accès aux médicaments homéopathiques : L'accès aux médicaments reste difficile et mal résolu en dehors des grandes capitales, l'installation de diluthèque s'avère complexe et difficile à pérenniser, c'est pourquoi nous proposons de lancer une réflexion sur les appareils radioniques comme ceux qu'utilisent nos amis malgaches ou les secouristes du Nord-Bénin. Conscients des problèmes de légalité, d'image et de partenariat avec certains laboratoires, que cela pose.

Le rapport moral du président est approuvé à l'unanimité.

Rapport d'activité de l'Année 2011 et jusqu'à l'AG du 24 mars 2012 à La Garde présenté par les secrétaires Françoise Lamey et Christine Arnoux.

Les activités hors de France

Nos objectifs lors de la dernière Assemblée générale du 19 mars 2011 étaient d'assurer la continuité des missions au Bénin et au Burkina et de préparer de nouvelles missions au Sénégal, en Haïti, au Liban et en Côte d'Ivoire.

La situation politique de ces deux derniers pays n'a pas permis

l'aboutissement de nos projets ; et la mission en Haïti qui avait été suivie d'un avenir prometteur, n'a pu être mise en œuvre pour des raisons de changement d'autorités administratives au sein de l'hôpital St François de Salle de Port au Prince.

En 2011 et jusqu'en mars 2012 : 7 pays ont accueilli des formateurs d'HSF-France : Haïti, Bénin, Burkina Faso, Sénégal, Maroc et Guinée ; 10 missions ont eu lieu ; 21 partants se sont rendus dans ces pays ;

Bénin



Deux missions d'enseignement se sont déroulées à Cotonou et à Porto Novo en février et en juillet 2011. Ce sont les dernières missions d'enseignement d'HSF-France puisque HSF-Bénin est devenue une Ecole d'homéopathie qui peut former elle-même les professionnels de santé béninois ; HSF-France interviendra désormais pour la formation continue une fois par an, à leur demande.

Du 30 janvier au 11 février 2011 a eu lieu une mission de formation et une Formation Médicale Continue (FMC) avec Yves Ilvoas, Geneviève Chéreau-Ladzunski, Françoise Bardel et Aline Delrieu.

Du 29 juin au 13 juillet 2011, a eu lieu une autre mission de formation et FMC avec Martine Durand et Jacques Bourmaud.

Du 29 février au 3 mars 2012 s'est déroulée une mission exploratoire au Nord Bénin avec Jean-François Masson et Fred Rérolle d'HSF-France conjointement avec HSF-Bénin : l'Hôpital Saint Jean de Dieu de Tanguéta serait demandeur d'une formation en homéopathie pour des médecins et du personnel soignant. Il s'est agi d'un premier contact très prometteur au milieu d'un vaste projet agro-écologique ; les rencontres ont été très intéressantes et des consultations faites sur place ont sûrement participé à convaincre nos interlocuteurs ; c'est à suivre !

Fred Rérolle a assuré une journée de FMC à Porto-Novo.

ADO. Ce centre de soins situé dans un quartier défavorisé de Cotonou a reçu les enseignants pour des consultations pédagogiques ; Son

directeur Mr Deguenon est demandeur d'une formation en homéopathie pour son personnel ; un accord de partenariat est en place pour faire aboutir cette demande.

Burkina Faso



Du 5 au 19 février 2011: suite de mission de formation à Ouagadougou la capitale, avec 2 formateurs qui ont également pu se rendre à Réo 3 jours (Michèle Carreau et Annie Bureau) pour examiner la faisabilité de la reprise d'un enseignement, déjà commencé à Koudougou-Réo plusieurs années au paravent, mais qui avait été interrompu, afin de privilégier l'appui à la culture du Moringa au pourtour de la Case d'Accueil. Outre cette formation, HSF-France assure le salaire, le soutien nutritionnel (à base de Moringa) et les frais médicaux de la Case Santé. Du 5 au 14 novembre 2011 Geneviève Cherau Lazdunsky a débuté un nouveau cycle auquel 14 personnes ont participé (4 apprenants de Réo dont des employées de la Case d'Accueil et de la case santé, l'infirmière major responsable en pédiatrie et d'autres venus de Koudougou). Geneviève a également animé une FMC à Ouagadougou avec des élèves ayant terminé leur cursus avec HSF France. Du 3 au 10 décembre une nouvelle formation d'enseignement et de FMC s'est déroulée à Ouagadougou sous la responsabilité d'HSF Burkina avec Françoise Bardel et Francine Drieu.

Senegal

À Thiès le projet était de relancer les enseignements interrompus depuis plus d'un an et d'adopter une nouvelle formule réclamée par les apprenants depuis avril 2010, cadrant davantage avec leurs emplois du temps et leur dispersion, c'est-à-dire des sessions plus courtes mais aussi plus rapprochées.

Du 27 au 31 octobre 2011 : mission exploratoire et relance de l'Institut Sénégalais d'Homéopathie qui s'est chargé d'une publicité locale à grand renfort d'affiches et d'émission de radio; Christiane Vallet, responsable, a participé à cette relance menée tambour battant. De nouveaux contacts sont pris avec des médecins, un pharmacien et un infirmier de Thiès tous intéressés par une prochaine formation.

Du 13 au 18 décembre Christiane Vallet et Marianne Casari assurent le début de ce nouveau cycle très intensif, avec peu d'élèves mais très motivés. Une pédagogie interactive privilégiant les cas concrets s'est mise en place et remporte un franc succès.

Du 13 au 15 janvier 2012 poursuite de cet enseignement avec Christiane Vallet et Joseph Ahouandjinou ; sans doute cette formule va se poursuivre et un bilan sera fait en fin d'année ; mais il faut aussi tenir compte du contexte politique actuel dans le pays !

Par ailleurs, le 10 janvier 2012, James Forest présent à Dakar a été délégué pour représenter HSF à une Rencontre des Médecines colloque organisée par la Fondation Guichard, pour rendre hommage au professeur Yvette Parès aujourd'hui disparue. Il a recueilli à cette occasion une demande émanant de Keur Massar, lieu où se trouve un Hôpital de médecine traditionnelle créé par Yvette Parès pour soigner les lépreux, éduquer leurs enfants (rejetés de tous) et travailler aux côtés de tradi-pratitiens sénégalais. La demande est celle-ci : que des homéopathes viennent pratiquer dans ce lieu : piste pleine d'avenir mais à l'étude pour l'instant.

Maroc



Par l'intermédiaire de Geneviève Chéreau, l'association TAWAYA, ONG marocaine fondée par les habitants d'un douar, situé dans la vallée de Ait Bouguemez dans le Haut Atlas fait une demande auprès d'HSF-France pour une formation à des soins de santé primaire en Homéopathie, et pour des personnes non qualifiées en santé. Il semble que les objectifs d'HSF-France peuvent correspondre à une réponse à une telle demande émanant de personnes qui ne disposent pas de structure de soins proches d'elles.

Du 9 au 13 novembre 2011 : une mission exploratoire menée par Christiane Vallet et Isabelle Rossi a eu lieu dans la vallée des « Aït BouGuèmez » dans le haut atlas. Les contacts qu'elles ont eu ont montré qu'il s'agit de personnes très déterminées, prêtes à s'investir dans une formation, même si cela semble difficile.

Le but de cette mission est de mettre en place une formation à une homéopathie de première intention pour les petites urgences dans un contexte familial.

Cette rencontre se concrétisera par une deuxième mission assurée par Christine Arnoux et Yvette Arnaud Rousseau du 8 au 22 avril, afin de mettre en place un enseignement adapté après étude plus approfondie des besoins et des possibilités.

Guinée

Du 29 janvier au 6 février 2012 : une mission exploratoire s'est déroulée en Guinée Conakry et N Zenekoré avec Françoise Lamey et Aline Delrieu ; elle répondait à une demande faite à Fred Rérolle il y a déjà 3 ans ; le récit en est fait dans cette même lettre.

Madagascar

Suite au séjour à titre privé à Madagascar de deux membres HSF-France, Edouard Broussalian et Martine Durand Julien, HSF Madagascar a reçu une FMC avec consultations didactiques, en octobre 2011. Ces rencontres ont rassemblé bon nombre des anciens apprenants qui ont fondé HSF Madagascar et sont aujourd'hui tous praticiens.

Un projet de dispensaire homéopathique est sur le point de voir le jour. Il sera co-financé par HSF-France qui permettra à nos amis malgaches de diffuser l'homéopathie et de traiter bénévolement les patients les plus démunis.

Les activités en France

Les journées des formateurs

Deux journées ont été organisées, le 19 mars et le 22 octobre 2011 à

l'hôpital St Jacques à Paris, Ces réunions avaient pour but de faire le point sur nos missions et de trouver le moyen de motiver d'autres formateurs. Elles sont toujours riches de convivialité permettant de se rencontrer et de se connaître.

La réunion du 22 octobre nous a permis de nous replonger dans l'Organon grâce à Francis Nicolas ; et de travailler sur notre façon d'enseigner en Afrique grâce à Christiane Vallet.

Une autre réunion vient d'avoir lieu la veille de l'AG c'est-à-dire le 23 mars et est relatée plus haut.

Les antennes

Saluons le travail entrepris par Francine Woitier et par son équipe pour l'organisation de ces journées au domaine de Massacan à La Garde (banlieue de Toulon) qui ont demandé beaucoup d'investissement personnel, mais en récompense elles ont été une vraie réussite dans un lieu magnifique avec son apéritif surprise avec chants, et le dîner dansant animé par un orchestre de Jazz très talentueux.

Par ailleurs, l'antenne PACA organise des réunions d'homéopathie familiale chaque mois ainsi que des consultations pédiatriques pour des enfants au centre Promosoin. (Francine Woitier consulte bénévolement) Le 3 novembre 2011 a eu lieu grâce à l'APMH ET HSF-France à **Lyon** une soirée avec une pièce de théâtre : deux femmes de Claude Broussoulioux au profit d'HSF.

Toujours à **Lyon** ouverture depuis le 1^o décembre d'une consultation d'homéopathie au centre Notre-Dame des Sans-Abri où consulte le Docteur Frédéric Rérolle.

A Paris, en novembre, un concert organisé par le Docteur Jean François Masson a permis de financer la mission exploratoire de Tanguieta.

Mise en place d'une consultation gratuite par le Docteur Jean François Masson au Centre Hahnemann.

L'antenne de Comminges a tenu un stand au congrès des Sociétés d'homéopathie à Bordeaux.

A Chamalière une journée d'homéopathie pédiatrique a été animée par Geneviève ainsi qu'une exposition des enfants de Chamalière au profit de Réo.

Remercions aussi tous les bénévoles de l'antenne de Lyon qui, plusieurs fois par an, aident au mailing des lettres d'HSF-France.

Conseil d'administration et bureau

Le bureau et l'ensemble des membres du CA se réunissent, une fois

par mois au téléphone, et à chaque rencontre (formateurs, AG). Existe également la Commission Programme sous la direction de Geneviève Chéreau-Lazdunski qui se réunit téléphoniquement à la demande. Nos décisions se prennent à la majorité, nous sommes en contact permanent par mail

Nos objectifs 2012

De nouveaux projets voient le jour en 2012 après nos missions exploratoires au Nord Bénin, en Guinée et au Maroc.

Si tout se passe, bien 7 à 10 missions de formation en homéopathie devraient se dérouler en 2012.

Le rapport d'activité est approuvé à l'unanimité.

Rapport financier : présenté par la trésorière Isabelle Rossi

La trésorerie était au 01 janvier 2011 de 63 115 que nous considérons comme un fond de roulement.

Pour simplifier les comptes, je n'ai pas déduit du bilan, le montant des chèques 2012 encaissés en 2011 car il compense à une centaine d'euros près le montant des charges 2010 payées en 2011 et le montant des factures 2012 payées fin 2011. Cette règle sera appliquée pour les exercices à venir.

Les recettes

Malgré la crise, on peut se satisfaire d'une « bonne année »

Tout d'abord, on a eu la concrétisation d'un legs de 80 603 €.

Nous n'avons pas non plus à nous plaindre des cotisations et recettes diverses :

118 041 € ce qui fait 198 644 €, avec le legs.

Il est à noter différents éléments sur ce montant :

Les laboratoires : Boiron et Lescuyer sont nos 2 gros donateurs avec plus de 10 000 € chacun suivi par Borkhuit qui a donné 4 000 €. Les particuliers : une dizaine de personnes donnent entre 1000 et 2000 €, 360 personnes donnent entre 70 et 800 € (243 € en moyenne, ce qui n'est pas négligeable), 28 cotisations couples, 502 cotisations simples et 68 cotisations réduites.

Je veux remercier ici le Docteur Jean François Masson, qui grâce à son engagement et sa motivation, a su organiser un concert à Paris, au profit d'HSF-France dont il était l'un des concertistes. En une soirée, il a permis à HSF-France de récolter un peu plus de 25 000 €.

Les recettes commerciales :

Sont inclus dans ces recettes, les frais de stand des laboratoires, les ventes de cartes postales, trousse ou autres peignoirs pour le Burkina Faso, et les frais de restauration que nous vous facturons. Elles sont sensiblement les mêmes chaque année (4 319 €).

Total

Montant des Recettes 2011 : **198 644 €**

Recettes 2011 moins fond de roulement (63 115 €) **135 529 €**

	Prévues 2011	Réalisées 2011	Répartition	Prévisionnel 2012
Legs	0	80 603	40,60%	
Cotisations, dons	105 000	110934	55,80%	133 900
Recettes commerciales	5000	4319	2,20%	5000
Subventions	0	0	0,00%	0
Divers		2788	1,40%	
Recettes	110 000	198 644		138 900
Fond de roulement		63115		63115
Recettes 2011-fond roulement		135529		

Les dépenses

Deux grands postes : les frais de fonctionnement et les frais de missions. En octobre 2010, lors du changement de bureau, nous nous étions engagés à inverser la tendance, c'est-à-dire à diminuer les frais de fonctionnement à moins de 25 % (il était alors à 91 %) et à augmenter les frais de mission à 75 % (il était de moins de 10 %)

les frais de fonctionnement

On peut les répartir en cinq grands postes :

Les frais liés à l'impression et l'envoi de la lettre d'information biannuelle : **8 085€**. Les frais de communication, c'est-à-dire, l'impression des fliers, la création de visuel pour les salons, les frais de restructuration du site, les frais de salons... **5 148 €**. Les frais de missions réceptions incluant les frais des journées formateurs et autres AG poste stable **4 607 €**. Les frais fixes liés au fonctionnement même de l'association, regroupe les frais d'assurance, de location de salles, de téléphone, de stagiaire et divers **9 127 €**. En divers, nous avons encore un solde de l'expert-comptable 2010 **2 126 €**. et les frais d'HWW pour **2 697 €**. Montant des

frais de fonctionnement : **31 790 €**

	Prévues 2011	Réalisées 2011	Répartition	Prévisionnel 2012	Répartition
Frais fonctionnement					
Lettre	8000	8085	5,97%	10 000	7,20%
Communication, prospection	8700	5148	3,80%	3000	2,16%
Mission, réception		4607	3,40%	5000	3,60%
Frais fixes	10000	9127	6,73%	9900	7,13%
Solde comptabilité 2010		2126	1,57%		
WWF	1200	2696	1,99%	1000	0,72%
Total	27900	31790	23,46%	28900	20,81%
Frais de mission					
Frais	82100	28075			
Frais provisionnés		75664	76,54%	110000	79,16%
Total	82100	103739		110000	
TOTAL A+B	110000	135529		138900	
Fond de roulement		63115			
TOTAL	110000	198644		138900	
Solde bancaire		196918			

les frais de mission

	N-1	N
Frais de mission		
Reo	8000	8855
Mission	1144	15591,70
Achat médicament		987,55
Achat livres		2645,78
Total		28075,03
Frais de mission provisionnés		75664,00
Total	9144	103739

Comme vous pouvez le voir sur le tableau, nous continuons d'aider la case accueil à hauteur de **8 850 €**, nous avons financé **15 592 €** en missions proprement dites
Il faut rajouter **1 000 €** de médicaments achetés chez Boiron, et **2 650 €** de frais de livres qui sont distribués au cours des missions soit un total réalisé de : **28 075 €**

Et nous avons provisionné l'excédent des recettes 2011 pour les missions à venir à savoir : **75 664 €**
Ce qui nous fait un poste mission d'un montant de : **103 739 €**
Montant total des dépenses réalisées ou budgétées : **135 529 €**

Résultat

En pourcentage, nous avons donc une répartition 77 % de frais de mission et 23 % de frais de fonctionnement.

En pratique la trésorerie au 31 décembre 2011 est de 196 918 €

Vote du bilan 2011 : adopté à l'unanimité !

Le budget prévisionnel 2012

Un tableau étant plus parlant que de longues phrases, vous pouvez consulter le budget prévisionnel sur les 2 tableaux :

Budget dégagé de 138 900 € :

L'ensemble des frais de fonctionnement se monte à 28 900 € (20%)

Et le budget mission est donc de 110 000 € (80 %)

Le budget est adopté à l'unanimité.

Le rapport financier est donc approuvé à l'unanimité.

Décisions et Votes au cours de l'Assemblée Générale

Les Cotisations 2013 : elles ne changent pas en 2013

Le renouvellement du CA

Tous les membres actuels sont en cours de mandat, et nous avons trois candidats au CA :

Docteur Edouard Broussalian, médecin à Genève (Suisse)

Docteur Martine Durand-Jullien, médecin à Marseille (13)

Docteur Christiane Vallet, médecin

Ils sont tous élus à l'unanimité.

Un apéritif surprise *Bel Canto* nous a été proposé par Francine Woitier et sa chorale et nous a permis de terminer la soirée en beauté.

Le 10 décembre 2011, au Novotel de DAKAR

« RENCONTRE DES MEDECINES »

Comme convenu avec HSF-France, je me suis rendu à Dakar au Congrès « Rencontre des Médecines » et pour cela ai prolongé de 24h ma mission pour l'Association Solidarité où je montrai à des boulangers sénégalais de brousse la panification de leurs céréales locales (mil, millet sorgho maïs) et en plus la fabrication du levain.

J'étais aussi personnellement intéressé, en tant qu'adhérent et membre actif d'HSF-France depuis 1990, de me rendre à une rencontre qui se déroulait dans le cadre d'un hommage rendu au Docteur Yvette Parès médecin, biologiste, tradi praticienne africaine laquelle était intervenante au Congrès d'HSF-France à Montpellier en 1991 où elle avait eu l'audace de parler de ses travaux et de guérisons de SIDA obtenues avec des plantes africaines.

Cette Rencontre des Médecines de Dakar a été lancée et organisée par la Fondation Denis Guichard avec Geneviève Baumann qui maintenant soutient l'Hôpital Traditionnel de Keur Massar créé par Yvette Parès et qui se trouve actuellement dans une période de flottement depuis le décès de cette dernière en juillet 2010.

A l'occasion du Forum Social de Dakar en février 2011, j'avais rendu visite aux tradipraticiens qui exercent leur art dans ce lieu ; j'avais été très intéressé par le jardin botanique ; la structure est très désireuse d'un renouveau et d'une ouverture au monde. Il est question de la construction d'un four (à laquelle je participerai) afin de poursuivre cet enseignement de la panification, mais aussi d'y accueillir l'Homéopathie par HSF-France : c'est une demande qui a été exprimée. Le lieu existe et il est prêt à accueillir des consultations et des enseignements. Le Docteur Christiane Vallet qui connaît bien le lieu et ses occupants a pu, je crois, elle aussi recueillir cette demande ; elle pourra le confirmer.

Mon regret est de ne pas avoir prolongé mon séjour un peu plus longtemps, car la rencontre de Dakar se poursuivait avec tous les acteurs, le lendemain à Keur Massar.

Dans la courte intervention que l'on m'a demandé de faire je me suis efforcé de faire le lien entre agriculture , soins de la terre et soins de

l'Homme ; le dire, venait dans la continuité de ce que j'avais pendant 3 semaines tenté de faire : l'enseignement de la panification allait de paire avec l'encouragement de la culture de ces céréales dont les qualités nutritionnelles viendront à point corriger les carences dues aux aliments raffinés importés chez eux : principalement blé et riz.

Les différents intervenants présents à cette « Rencontre » étaient de très grande qualité et ont témoigné de la richesse des médecines traditionnelles : je ne parlerai pas de tous ici : me suis trouvé en compagnie de Monsieur Abdoulaye Saw, agriculteur biologique sénégalais qui a suivi sa formation en France. Le principe de l'Homéopathie est largement utilisé en agriculture biologique tant pour stimuler les plantes que pour les soigner (tout bon vin bio a sûrement été accompagné de thuya D30 pour réguler le mildiou). La dénomination « agriculture biodynamiques » met en valeur la pratique de substances « homéopathisées » qui soignent le sol et les plantes. Pour l'agriculteur qu'il est, et qui a créé une école d'agrobiologie en Casamance, il est bien plus important d'aménager des lieux cultivés où s'installera la biodiversité (source de plantes médicinales,) plutôt que de protéger des zones fragilisées. L'idéal étant de concilier les deux...

Le mouvement « Apotécaris Solidaris » a proposé de mettre en réseau les diverses connaissances et utilisations des plantes de par le monde ; ainsi en a témoigné au nom de l'UNESCO, Monsieur Diego Gradis. Le Professeur Gilles-Eric Séralini, professeur de biologie moléculaire à l'Institut de Caen a présenté l'interaction Environnement-Santé insistant sur la relation agriculture Plantes OGM Pesticides et les diverses maladies auxquelles ces éléments sont liés (association des victimes des pesticides- Pierre Veillerette).

Haïdar El Ali le grand protecteur et défenseur de la Mangrove dont vous avez pu entendre parler à la radio car il a fait l'objet d'une émission de « terre à terre » était présent.

Djibril Bâ responsable de l'Hôpital de Keur Massar nous connaît bien et c'est lui qui a exprimé la demande de la venue d'HSF.

Le Père Elie de l'Abbaye de Keur Moussa (proche de Keur Massar) a été à mon avis remarquable, grand détenteur de « secrets » qu'il a fait partager ;

Monsieur Geoffroy Waroquaux (d'un laboratoire de Plantes médicinales de l'Ardèche) a démontré l'efficacité de médicaments composés d'alliance de plantes. Le Docteur Joel Spiroux de Vendômois, homéopathe, chercheur a décrit l'intérêt de « créer » une nouvelle médecine globale intégrant les médecines du monde.

Par contre le Docteur Gérard Guillaume a insisté sur le fait qu'on apporte trop d'importance à la tradition, qui est parfois source d'erreurs parfois dans la détermination botanique de plantes. Cette journée se clôturait par la présentation d'un film au cours duquel le Professeur Montagnier témoignait de l'importance scientifique de l'œuvre de Madame Yvette Parès très peu connue malheureusement et encourageait la poursuite des recherches avec les tradipraticiens comme elle-même l'a fait tout au long de sa vie.

Je pense avoir répondu à ce qui m'était demandé en présentant l'association HSF-France qui n'était pas connue de tout le monde, tandis que l'homéopathie, elle, était connue. Je me suis efforcé de faire le lien entre la pratique qu'HSF-France offre (ainsi que ses objectifs) et ce que chacun apportait. Je dois souligner que les échanges et rencontres ont été très chaleureux.

Je remercie HSF-France de m'avoir permis d'y participer.

James Forest

Herbaliste, adhérent du réseau « semences paysannes »

Début février 2012 par Aline Delrieu et Françoise Lamey

HISTOIRE D'UNE MISSION EXPLORATOIRE EN GUINÉE RÉALISÉE



Historique de cette première mission d'HSF-France dans ce pays :

En 2009, le Docteur Rérolle de Lyon rencontrait Sœur Marie-Pierre (de la congrégation des petites sœurs de la Sainte Enfance) missionnaire en Guinée ; elle lui a exprimé le désir qu'HSF-France vienne enseigner en Guinée notre médecine qu'elle-même connaît bien et utilise.

Et c'est en 2012 qu'HSF-France entreprend de répondre à cette demande en envoyant 2 membres de son équipe de formateurs : Docteur Françoise Lamey et Docteur Aline Delrieu-Cabiran, en mission exploratoire à N'Zérékoré dans le sud-est de la Guinée ; c'est là que réside la sœur et où le Docteur Haba, pharmacien biologiste, possède un laboratoire de biologie ; il est président de CPST : Coopérative de Promotion de la Santé pour Tous. C'est le Dr Haba qui nous a accompagnées pendant tout le temps de notre séjour, soit une semaine.

Un peu d'histoire géographique pour fixer le cadre :

La Guinée Conakry (appelée ainsi du nom de sa capitale pour la différencier des autres : Guinée-Bissau et Guinée-Équatoriale) est un pays de l'Afrique de l'ouest, elle se trouve sur la côte atlantique, entourée du Sénégal, du Mali, de la Côte d'Ivoire, du Libéria et du Sierra Léone.

Ce pays est le « château d'eau » de l'Afrique de l'ouest car les grands fleuves y prennent leur source : Niger, Sénégal, Gambie et leurs affluents. Nous nous trouvons dans le sud-est du pays, en Guinée forestière à N'Zérékoré distant de 1000 km de Conakry ; un avion reliait les deux villes : il n'est plus en service et le trajet en taxi dure de 22 à 24 h sur des routes en très mauvais état.

Il y a deux grandes saisons : la saison sèche de novembre à février, et la saison des pluies. (Il vaut mieux éviter de s'y rendre pendant cette saison).

La Guinée a pris son indépendance en 1958 lors du référendum de septembre 1958 ; c'est le seul pays d'Afrique de l'ouest qui a rejeté la proposition du Général De Gaulle de coopération avec la France ; ceci a entraîné une rupture immédiate avec la France, le retrait de tous les fonctionnaires, de l'armée, des crédits et donc une déstabilisation au point de vue économique. Le président Ahmed Sékou Touré (président pendant 36 ans) s'appuyant sur l'Union Soviétique, le pays devient vite une dictature, entraînant l'exode des élites, le repli du pays sur lui-même ; le franc Guinéen est abandonné ainsi que la langue Française) A sa mort, en 1984, arrive au pouvoir le président Lansana Conté qui fera appel à la France et à de nombreux bailleurs de fond pour le redressement du pays ; l'enseignement en français est rétabli ainsi que le franc guinéen. Le pays doit faire face à une grande instabilité (révoltes, grèves ...) À la mort du président Conté en 2008 les militaires

prennent le pouvoir : le capitaine Dadis Camara avec la junte militaire dirige le pays jusqu'en 2010 (violences, répression ...)

Il est tué en 2010. Des élections présidentielles ont eu lieu et le premier président démocratiquement élu arrive à la tête du pays : Alpha Condé. Le pays est maintenant dans l'attente d'élections législatives.

La Guinée compte environ 10 millions d'habitants ; le taux de natalité est élevé et la population reste jeune : l'espérance de vie est de 48 ans pour les hommes et de 50 ans pour les femmes, la mortalité infantile est de 99‰, le taux de sida est faible par rapport à d'autres pays d'Afrique: 1 % (Afrique du sud : 12% ; Zimbabwe 23%).

La région de N'Zérékoré accueille les réfugiés du Sierra Léone et du Libéria. La majorité des Guinéens travaille dans le secteur agricole (mil, fonio, manioc, riz)

Le pays est très riche en ressources minières : bauxite (2/3 des réserves mondiales) or, diamant, fer, pétrole, uranium.

Le tourisme est très peu développé bien que le pays soit doté d'un gros potentiel naturel.

Déroulement de la mission

Celle-ci va durer huit jours qui seront bien remplis (du 28 janvier au 6 février)

Dès notre arrivée, guidées par le Docteur Haba, nous avons pris tout le temps nécessaire pour rencontrer les autorités dans les ministères de la Santé, dans celui de l'Emploi, celui de l'Enseignement Technologique et de la Formation Professionnelle. Les contacts ont été très positifs. Notre Médecine étant pratiquement inconnue en Guinée nous avons laissé des dossiers présentant HSF-France et expliquant nos actions. Nos interlocuteurs ont manifesté un vif intérêt et souhaitent bénéficier de cet enseignement au niveau de l'université de Conakry pour les étudiants de médecine, pharmacie, et odontologie.

Une grande partie de notre mission a été consacrée à ces rencontres protocolaires, tant à Conakry qu'à N'zérékore où nous sommes rendues ensuite ; il s'agit d'une ville distante de 1000 kilomètres de la capitale, que l'on gagne en 22h de taxi-brousse ; elle est située dans le sud-est du pays en pleine Guinée forestière, la route n'est pas en bon état, et la ligne aérienne n'est plus utilisée (dommage !).

Lors de notre séjour à N'Zérékoré, nous avons particulièrement apprécié la gentillesse et le sens de l'hospitalité d'André Cécé Malomou : celui-ci

a mis sa maison à notre disposition, et nous a véhiculées pendant tout le séjour malgré son emploi du temps chargé.

Nous avons rencontré les étudiants de santé 2 fois dans leur amphithéâtre pour une présentation de l'homéopathie et pour répondre à toutes leurs nombreuses questions ; ils se sont montrés très enthousiastes. Ils ont du mérite car leur bibliothèque est peu fournie, comme nous avons pu le constater : tout livre de médecine serait le bienvenu, ainsi que du matériel d'odontostomatologie, par exemple, comme je l'ai remarqué puisque c'est ma spécialité. L'électricité est souvent coupée ce qui rend l'utilisation d'Internet très aléatoire. Ensuite nous avons visité l'hôpital et la maternité, très bien tenus, nous n'avons pas vu de misère dans cette région principalement agricole, nous avons apprécié la gentillesse des Guinéens, leur sourire, leur accueil, leur ouverture d'esprit.

Un accord de partenariat va être établi entre HSF-France et CPSPT pour l'enseignement de l'homéopathie pour les agents de santé à N'Nzérékoré. Dans les différents centres universitaires du pays, les étudiants ne font que deux années avant de poursuivre à Conakry. Donc dans la capitale, il faut commencer l'enseignement dès la troisième année. L'accord de partenariat devra préciser tous ces points de l'organisation. Il reste à mettre en place les protocoles de partenariat.

En conclusion cette mission est positive, riche d'espérance suite à la rencontre de personnes favorables. Nous avons été heureuses de la réaliser ensemble Françoise et moi ; c'était notre première expérience, qui fut riche de découvertes et de surprises ; découverte aussi d'un autre mode de vie ; nous nous sommes bien régalez avec les bananes exquises et le coq vivant, cadeau des autorités de la ville, qui a fini à la casserole, cuisiné par la famille du docteur Haba où nous avons passé notre dernière soirée qui fût très émouvante. Malgré une semaine chargée et la fatigue, nous nous sommes très bien adaptées !

Nous avons été heureuses de faire cette mission pour qu'aboutisse le choix de l'homéopathie en Guinée : ceci nous paraît en bonne voie.

Aline Delrieu

LE COIN DU JARDINIER HOMÉOPATHIQUE LES PLANTES QUI SOIGNENT LES PLANTES... PAR L'HOMÉOPATHIE.



La phytopharmacie est la science de la médication des plantes, et le phytopharmacien, agriculteur ou jardinier, est le véritable médecin des plantes. Parmi les remèdes employés en phytopharmacie, les plantes antiparasitaires servent à protéger les autres plantes des attaques des parasites animaux ou végétaux. Il est bon de noter qu'une plante n'est pas par elle-même toxique pour une autre plante, en exceptant les exsudats racinaires de quelques végétaux tels le seigle, la phacélie et la piloselle ; en agriculture biologique les deux premiers sont renommés comme engrais verts neutralisant la germination des graines indésirables. Comme il importe d'employer des produits nocifs pour les parasites sans qu'ils nuisent par ailleurs à l'hôte parasité, pour cela les remèdes végétaux sont supérieurs aux remèdes chimiques dans la thérapeutique par les végétaux.

Dans la nature, une ortie abrite une violette, une ronce protège un muguet ; au Maghreb un cactus opuntia (figuier de barbarie) sauvegarde un cyclamen ; au Sahara un jujubier entoure un jeune pistachier ; à la Guadeloupe le bananier protège le caféier ; de même en phytopharmacie l'ail protège des acariens, et l'oignon renforce les plantes et prévient certaines maladies. Mais, comme en tout domaine de la santé, il est indispensable, avant toute thérapie curative de se préoccuper de la nutrition et de l'équilibre du « terrain », ici le sol. Est-il bien alimenté en compost vecteur d'une riche vie microbienne métabolisant les nutriments indispensables à la croissance des cultures ? Car tout excès ou carence en minéraux va se traduire par la présence des parasites !

La nature nous offre six plantes médicinales (très communes) participant à une assimilation du compost qui devient de cette façon un véritable nutriment du sol. Ces plantes sont préparées homéopathiquement suivant les principes de l'agriculture biodynamique*. Il s'agit de :

- L'achillée mille feuille : elle améliore l'élaboration du potassium.
- La camomille affine l'équilibre potassium-calcium
- L'ortie apporte bien sur, son fer en harmonisant son effet avec les deux éléments précédents.
- L'écorce du chêne pédonculé se révèle être la source d'une forme de calcium hautement assimilable, différente des deux premières formes.
- Le pissenlit agit sur le silicium et le potassium.
- La valériane, quant à elle, magnifie l'action du phosphore porteur de la chaleur (phosphorus).

En cette période des saints de glaces, début mai, les vertus de la valériane lui permettent de secourir la végétation en étendant sur elle son manteau de chaleur en cas de gelée blanche. Par le passé, la valériane avait été surnommée « guérit tout » en Français (et « all heal » en Anglais). De sa racine, on extrait un merveilleux tranquillisant, qui n'affaiblit pas la mobilité de l'esprit. Dans l'approche présentée ici, ce sont les fleurs cueillies en plein été qui offrent un jus aux propriétés réchauffantes : lors de la cueillette, leur parfum délicat, mais entêtant, nous pénètre, accompagné de l'air chaud environnant. La récolte des fleurs doit être aussitôt suivie de l'extraction du jus des sommités fleuries avec un pilon ou un appareil à jus. Un bon panier est suffisant pour un jardin de 1000 m². Les gouttes ainsi extraites sont placées dans un flacon opaque pendant trois semaines, temps qui va permettre à ce jus de mûrir en libérant une substance de fermentation qui doit être ensuite séparée. Puis il sera gardé dans le flacon plein et bien fermé jusqu'au printemps suivant. C'est alors qu'en prévision de la gelée blanche, la veille suivant la météo (rappelez vous la Lune rousse) nos pratiques homéopathiques de hautes dilutions vont faire surgir une ambiance « chaleur » dans le jardin. Il suffit de diluer trois gouttes dans 10 litres d'eau de pluie tiédie, de dynamiser 20 minutes, puis avec le pulvérisateur, de brumiser la veille au soir, tout le jardin d'un doux manteau de chaleur. Si le gel nous a surpris, agissons de même en accompagnant ce choc d'une D8 d'ARNICA.

Attention bien que cette propriété soit inconnue en usage humain, le jus de valériane est un puissant tonocardiaque. Cette même préparation (sans arnica) présente un effet bénéfique comme « bain de semences » : quelques heures avant le semis, il est conseillé d'en humecter les graines, la levée en sera meilleure. Vous pourrez aussi remarquer que les vers de terre « , ' les intestins du sol » d'Aristote, viennent en nombre à la dégustation de cette tisane lorsqu'elle est offerte à la terre du jardin.

James Forest, herbaliste, adhérent du réseau « semences paysannes »

*Ce qui différencie cette méthode de celle de l'agriculture biologique c'est que celle-ci s'efforce de nourrir le sol sainement alors que le principe biodynamique apporte un plus : la notion de Guérir la Terre, considérée comme un être vivant.

LA POÉSIE UNE FAÇON ORIGINALE ET EFFICACE POUR DIRE LA MATIÈRE MÉDICALE

Le Docteur Michel Medvédeff a publié en 1951 chez l'éditeur Dominique Wapler un recueil de quatrains : « Les grands remèdes homéopathiques ». De Aconitum à Zincum, en passant par tous les grands médicaments homéopathiques, il nous décrit leurs caractéristiques mentales et physiques avec toutes leurs modalités sous formes de quatrains. Devrions-nous transmettre ainsi la connaissance des remèdes ? serait-ce plus efficace pour les retenir ? Qu'en pensez vous ? Pour vous faire une idée voici le médicament Arnica décrit par le docteur M. Medvédeff. Et si vous appréciez cette façon poétique de dire l'essentiel, d'autres suivront dans les prochaines lettres.

Arnica

**« Courbaturé, meurtri, le corps semblant brisé,
C'est le médicament princeps des traumatismes,
Endolori, contus, faible et ankylosé
Comme un sujet encore perclus de rhumatismes.**

**Tête basse couché, le lit lui paraît dur
Et à chaque moment il veut changer de place,
Ne trouve pas d'endroit qui plaise à son fémur.
Le nez, le corps sont froids et très chaude la face.**

**Choc physique ou moral, surmenage nerveux,
Toutes les contusions du corps ou de l'âme.
Il est indifférent et paraît miséreux, Il gémit doucement car sa
vie est un drame.**

**Une épuisante toux, cœur forcé des sportifs,
Eruption symétrique, hématome, ecchymose
Bénéficieront fort des effets curatifs
Qu'Arnica montana brillamment leur oppose.»**

Michel Medvédeff

Extrait des quatrains : Les grands remèdes homéopathiques
Editeur Dominique Wapler - 1951

PRÉSENTATION D'ALVARUM ET DE « LA COURSE DES HÉROS »

Trouver et intéresser de nouveaux donateurs reste complexe et pourtant essentiel pour les associations.

Alvarum est une plateforme de collecte de dons en ligne destinée à aider les associations à trouver de nouvelles sources de don.

HSF-France s'est inscrit chez Alvarum.

Cette plate-forme met à notre disposition un portail de collecte composé d'une courte description de l'association, d'une liste des événements de collecte que nous proposons, et d'un aperçu des collectes effectuées.

Comment devenir collecteur pour HSF ?

Un collecteur est une personne qui décide de récolter des dons en ligne pour son association. Le terme « collecteur » peut faire peur, mais il ne demande au final pas-grand-chose si ce n'est :

- 3 minutes pour créer sa page de collecte sur le site Alvarum : en se rendant sur le portail d'HSF et en s'inscrivant à un événement prévu ou en créant un autre
- diffuser le message c'est-à-dire un appel au don (=sa page de collecte) : en transférant sa page de collecte à son entourage, en en parlant à ses proches, ses collègues, en la diffusant par les réseaux sociaux.

Comment devenir donateur ?

Il suffit de faire un don en ligne. Les dons sont reversés à HSF-France très rapidement. Toutes les indications seront données et il suffira de suivre les étapes. Des reçus fiscaux seront faits pour chaque don.

Pour mieux comprendre le principe et rendre la théorie plus concrète, prenons l'événement de la « Course des héros » qui sera organisée le 10 juin 2012 à Lyon, au parc de Gerland.

Qu'est-ce que la course des héros ?

C'est une journée de la solidarité qui se déroule sous la forme d'une course, mais une course accessible à tous : il n'y a pas de performance en jeu. Les participants peuvent courir ou marcher sur 6 km sans aucune

obligation de temps ou de succès. C'est avant tout un moment de partage au côté de l'association que l'on défend et des autres participants.

Comment être participant ?

Pour être participant, il faut être un collecteur, autrement dit avoir créé une page de collecte pour l'événement et avoir collecté un minimum de 300 euros (cela va vite si on diffuse bien l'information). Si le seuil des 300 euros est atteint, la course s'ouvre à vous. Sachez que, si au pire des cas, les 300 euros n'ont pas été atteints, vous pouvez quand même venir à cette journée pour partager un bon moment. Et aussi sachez que, quoi qu'il arrive les dons collectés seront tout de même versés à HSF-France. Alors il n'y a rien à perdre.

N'oubliez pas que c'est le réseau qui crée la force d'une association.

Dans quelques jours, vous pourrez donc aller voir sur le site www.alvarum.fr pour créer votre page de collecte et devenir un participant à cette journée internationale de solidarité. En attendant, n'hésitez pas à vous rendre sur ce même site ou sur le site www.coursedesheros.com pour plus d'informations. Vous retrouverez ces liens sur notre site www.hsf-france.com !

N'oubliez pas l'effet papillon, petites causes grandes conséquences ! Maud Feral

L'Homéopathie est efficace d'après un rapport fédéral suisse. Il s'agit de la plus vaste étude jamais réalisée par une entité officielle sur l'homéopathie. Et elle a conclu non seulement que l'homéopathie est efficace, mais également qu'elle est beaucoup plus économique que la médecine conventionnelle. Ce Rapport du Gouvernement Suisse remis en 2006 a été publié sous forme de livre en 2011. Nous en reproduisons une synthèse par Dana Ullmann, sur notre site www.hsf-France.com

Remerciements

Merci aux membres du Rotary Club de Saint Cloud qui ont organisé un magnifique concert le 31 mai 2012, avec Enrico Macias, au profit de trois associations oeuvrant au Nord Bénin : Les Enfants de Demain, ONG Bénin Develop, HSF-France.

« Soins et nourriture pour l'hôpital de Tanguéta.



La lettre d'Homéopathes Sans Frontières - France
Association régie par la loi 1901. N° W 312 000 959

Dépôt légal : décembre 2011 ISSN : 1764-237 X

Directeur de la publication Frédéric Rérolle

13, chemin de Montauban

69005 Lyon

Tél : + 33/6 89 28 33 20

hsf@hsf-france.com

www.hsf-france.com

Photo de couverture « Femme indienne au bord de l'eau » © Fotolia

Photos intérieures © membres HSF France