



Homéopathes Sans Frontières
FRANCE Ouvrir à tous l'accès aux soins

Lettre n°60 / juin 2025

LES JOURNÉES DE PRINTEMPS HSF A 40 ANS !

LE DOSSIER | LA GEMMOTHÉRAPIE

SOMMAIRE

- 3 **EDITORIAL**
- 4 **LES JOURNÉES DE PRINTEMPS 2025**
 - Compte rendu des journées
- 8 • Rapport moral
- 11 • Rapport financier
- 12 • Rapport d'activités
- Les conférences**
- 14 • Dr Agnes Flour : Sœur Emmanuelle à la lumière de l'homéopathie hahnemannienne
- 19 • James Forest : Renouveau de l'herboristerie, sur les traces de la Rome antique
- 20 • Dr Philippe Marchat : Pour une médecine véritablement intégrative et écologique
- 21 **CAHIER CENTRAL : La gémothérapie**
- 30 **BULLETIN DE DON**
- 35 Christine Arnoux : Les 40 ans d'HSF-France
- NOUVELLES DES MISSIONS 2025**
- 42 • Bénin
- 44 • Guinée
- 45 • Homéopathie familiale en France
- 48 **AGENDA**

Membres du CA d'HSF-France 2024

Présidente	Dr Françoise Lamey
Vice-présidents	Dr Frédéric Rérolle, Dr Xavier Birh
Secrétaire	Mr Jean Michel Athané
Trésorière	Dr Aline Cabiran
Trésorière adjointe	Mme Corinne Cap
Administrateurs	Dr Jean Marc Borel Dr Louis-Pierre Clouté Dr Dominique Delbos Dr Martine Durand Jullien Mr Ghirard Jérôme Mme Hinot Patricia Dr Pierre Lenthéric

Membre d'honneur

Dr Christine Arnoux

Photo de couverture : DR

Chères amies et chers amis d'HSF-France

Cette nouvelle lettre va largement évoquer notre assemblée générale du 14 et du 15 mars 2025 qui fêtait les 40 ans d'HSF-France au domaine de Lugaran en Haute-Garonne.

Cet anniversaire a été l'occasion de faire le bilan de nos activités et de nous souvenir de tous ceux qui ont œuvré au sein de l'association et qui ont disparu. Seule notre doyenne, Christine Arnoux a vécu ces 40 ans d'HSF-France et c'est avec beaucoup d'émotion qu'elle nous a fait part de quelques souvenirs.

Ces assemblées générales sont aussi l'occasion de nous retrouver, de réfléchir à l'avenir de l'association, à ce qui doit être changé ou amélioré.

Vous trouverez l'intégralité de cet événement tout au long de cette lettre avec le rapport moral, le rapport d'activité de Jean Michel Athané, le rapport financier d'Aline Cabiran.

Trois conférenciers nous ont fait l'honneur d'être présents, le Docteur Agnès Flour qui nous a parlé du remède de sœur Emmanuelle : Falco Peregrinus et le Docteur Philippe Marchat qui nous a expliqué la nécessité de développer une médecine intégrative et écologique pour l'avenir de notre système de santé. James Forest nous a initiés aux saveurs de l'antiquité.

Dans le cahier central vous trouverez un article sur la gémothérapie présenté par deux passionnés Gina Bizard et Philippe Nicolas, artisans cueilleurs, qui vous montreront que cette pratique thérapeutique à base de bourgeons et de jeunes pousses d'arbres et d'arbuste peut aider, drainer et régénérer l'organisme.

Dominique Delbos et Martine Durand Julien vous donneront les dernières nouvelles de leurs missions en Guinée et au Bénin.

Pierre Lenthéric et Irène Laffont parleront de leurs ateliers d'homéopathie familiale, Estela Torres de l'initiation à l'homéopathie familiale avec Frédéric Rérolle à Lyon.



Bonne lecture et merci de votre soutien.

Dr Françoise LAMEY
Présidente d'HSF-France

LES JOURNÉES DE PRINTEMPS

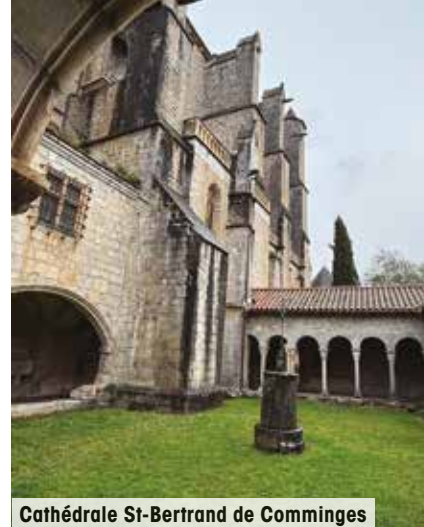
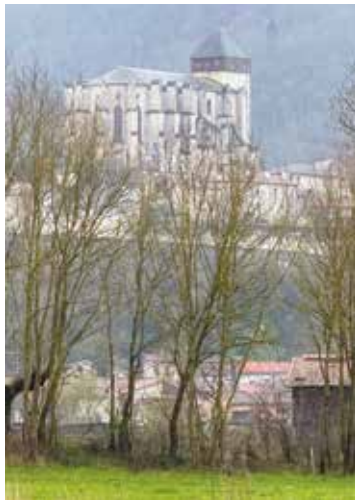
HSF-France fête ses 40 ans !

Par le Dr Aline CABIRAN



Cette rencontre s'est déroulée du 14 au 16 mars 2025 dans le domaine de Lugaran (Cap-de-la-coste - Labroquere 31510) dans la vallée de la Barousse au pied des Pyrénées. C'est une ancienne colonie de vacances qui reçoit des séminaires et autres festivités ; dans un décor magnifique, même si le soleil n'a pas toujours été au rendez-vous !

La plupart des personnes sont arrivées le jeudi soir pour participer, le vendredi matin, à la visite guidée de deux sites incontournables de la région : la cathédrale de St-Bertrand de Comminges et la Basilique de St-Just de Valcabrère.



Cathédrale St-Bertrand de Comminges



L'après-midi du vendredi a été consacrée à la réunion des formateurs sur les missions HSF-France, et les accompagnants ont pu visiter le jardin botanique de Valcabrère avec James Forest.

Le samedi 15 mars, fut une journée dense : dès 9h le Dr Agnès Flour a passionné l'auditoire par une conférence : « Sœur Emmanuelle à la lumière de l'homéopathie hannemannienne », suivie par la conférence du Dr Philippe Marchat : « l'homéopathie au service de la transition écologique de la médecine ». L'après-midi James Forest nous a parlé avec enthousiasme du « renouveau de l'herboristerie sur les chemins de la Rome Antique ».



Les participants



Les membres du Conseil

À la fin de l'Assemblée Générale, le Conseil d'Administration a été partiellement renouvelé. Le nombre de membres est porté à 14.
Vous trouverez les noms des élus au sommaire de cette lettre.
Christine Arnoux, reste membre d'honneur à titre consultatif au titre de son ancienneté dans l'Association.

Puis l'Assemblée Générale s'est déroulée sans problèmes, notre chère amie Christine Arnoux, Présidente d'Honneur nous a présenté, avec émotion, un diaporama retraçant les temps forts des 40 années passées.

Un apéritif Romain a suivi ainsi que le repas romain, nous avons clôturé cette journée par un bal traditionnel où certains, nombreux, ont pu s'essayer aux danses occitanes, le tout dans une chaleureuse ambiance !

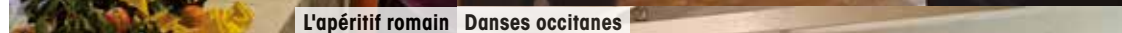
Le dimanche, le bureau s'est réuni les membres du bureau ont été nommés : voir le sommaire.



Le repas du soir



Le gâteau des 40 ans



L'apéritif romain



Danses occitanes



Rapport moral de la présidente, Françoise Lamey, pour l'année 2024 au cours de l'AG du 15 mars 2025.



Aujourd'hui nous sommes réunis pour célébrer un moment exceptionnel dans l'histoire de notre association ; les 40 ans d'HSF-France, 40 ans d'engagement au service de la solidarité, de la générosité pour apporter soins et réconfort à ceux qui en ont le plus besoin, sans distinction de frontières, de cultures, de croyances.

HSF a 40 ans

Née en 1984, notre association a connu les meilleurs moments de l'homéopathie, un grand nombre de français l'utilisait alors régulièrement pour se soigner. La première présidente et créatrice

d'HSF-France, le Dr Catherine Gaucher a fondé Homéopathes sans Frontières sous la pression des usagers de sa clientèle pour mettre en œuvre à l'époque les vœux de l'OMS : « la santé pour tous en l'an 2000 ».

HSF-France a connu un bel essor et les efforts de ses formateurs ont permis à de nombreux pays d'accéder à l'homéopathie comme Madagascar, le Cameroun, le Bénin, le Sénégal, le Togo, le Zaïre actuellement RDC... Le Congo Brazzaville, le Burkina Faso, le Maroc, la Roumanie.

Que reste-t-il de nos missions ?

Certains de ces pays (Madagascar, Bénin, Guinée, Burkina, Cameroun, Sénégal, Roumanie) sont devenus autonomes après notre enseignement et ont intégré l'homéopathie dans leur pratique.

D'autres l'ont définitivement abandonnée !

Des Associations HSF ont fleuri dans un grand nombre de pays où nous avons œuvré. De très nombreux patients de par le monde ont ainsi pu profiter des bienfaits de l'homéopathie.

Les défis actuels

Éviter la disparition de l'homéopathie, ce qui est une volonté politique sous la pression de l'industrie pharmaceutique...

Vous avez peut-être remarqué qu'actuellement, on ne parle plus du tout de l'homéopathie ni dans les médias ni dans les journaux comme si le mot même homéopathie était devenu tabou, interdit... L'homéopathie serait une grande mystification, ses succès seraient dus à l'écoute des médecins homéopathes et des autres soignants qui la pratiquent : infirmières, sages femmes, dentistes. Les travaux récents de chercheurs comme Jacques Benveniste, Luc Montagnier, Marc Henry n'ont jamais été considérés par la communauté scientifique. Le conseil de l'ordre interdit de mentionner cette compétence sur les plaques des médecins généralistes, les écoles d'homéopathie sont de moins en moins nombreuses, les jeunes médecins trop peu nombreux pour s'intéresser à cette forme de médecine plus compliquée, et qui nécessite une formation difficile et longue et du temps avec les patients.

Cependant la demande de soins en homéopathie reste forte et nous nous efforçons d'y répondre.

Nos réponses

Que l'homéopathie continue d'exister grâce à :

- La poursuite de nos missions en Afrique. Nous répondons présent à toutes les demandes formulées par nos partenaires. Actuellement nous poursuivons nos missions au Congo Brazzaville, en Guinée, au Bénin, au Maroc. Et nous espérons reprendre nos formations au Togo.
- Nos ateliers d'homéopathie familiale en France qui sont de plus en plus nombreux et qui répondent à une forte demande des utilisateurs de l'homéopathie. Ainsi cette année, nous avons des ateliers dans les villes suivantes : Lyon, Paris, Bordeaux, Amiens, Nice, Roquefort les Pins, Villeneuve de Marsan, Biarritz, Toulouse, Agen, le Verdon sur mer. Les participants à ces ateliers sont généralement satisfaits et les listes d'attente pour de nouvelles formations s'allongent.
- Nous avons aussi dans les Landes une formation pour soignants, infirmiers, kinésithérapeutes, médecins, dentistes, ostéopathes. En effet, les écoles d'Homéopathie sont peu nombreuses et nous n'en trouvons pas dans le Sud-Ouest. Notre objectif est de transmettre notre expérience en homéopathie, notre expérience de médecin afin de ne pas permettre la disparition de cette spécialité.

Nos perspectives :

Trouver de nouveaux formateurs pour continuer :

- nos missions en Afrique afin de répondre à la demande des pays qui nous sollicitent. En effet, depuis quelques années nous avons des difficultés à recruter des formateurs disponibles. Dernièrement nous avons dû annuler une mission prévue en Guinée faute d'avoir trouvé deux formateurs
- nos missions en France, nos ateliers d'homéopathie répondent à un réel besoin des usagers et pourraient être encore plus nombreux si nous avions des candidats formateurs.
- Intégrer l'agro-homéopathie à nos formations pour intervenir auprès d'un autre public comme certains agriculteurs qui sont en recherche de solutions non toxiques et répondre à la demande des particuliers qui possèdent des jardins et potagers.

CONCLUSION

Nos missions, en France et Outre-mer, permettent de soigner de très nombreuses personnes, de former des praticiens et de sensibiliser des communautés entières aux bienfaits de l'Homéopathie. Chaque sourire retrouvé, chaque douleur apaisée est une victoire pour nous tous. Ce sont ces moments de partage et de solidarité qui donnent tout son sens à notre engagement.

Aujourd'hui, alors que nous célébrons notre 40^{ème} anniversaire, nous nous tournons aussi vers l'avenir. Le monde a changé, et avec lui, les besoins en matière de santé et les moyens à notre disposition pour y faire face. Nous continuerons à innover, à nous adapter, à chercher de nouvelles solutions pour répondre aux défis de demain. Mais, je suis convaincue que, tant que nous resterons fidèles à nos valeurs et à notre mission, nous saurons les relever avec succès.

Je tiens à remercier chaleureusement tous ceux qui de près ou de loin ont contribué à cette aventure, les adhérents et les donateurs pour leur soutien sans faille, les bénévoles pour leur travail et leur disponibilité, je remercie tous les membres présents à cette assemblée. Sans vous, rien ne serait possible.

Ensemble, continuons à écrire l'histoire d'HSF-France. Ensemble, faisons en sorte que les prochaines années soient toujours aussi riches en accomplissements et en espoir. Car, c'est ensemble, unis par votre passion et votre dévouement, que nous pourrions continuer à apporter soins et réconfort à ceux qui en ont le plus besoin.

BILAN FINANCIER 2024

Dr Aline Cabiran trésorière de HSF-France



L'équilibre financier de cette année est encore une fois préservé.

Le nombre d'adhérents est en augmentation ceci est dû en grande partie aux nombreux ateliers d'homéopathie familiale qui se sont multipliés sur tout le territoire, ceci entraîne en même temps une activité accrue au niveau du secrétariat et de la comptabilité, donc les dépenses de ce poste aussi ont augmenté.

Nous avons bénéficié d'un legs important cette année donc nos recettes sont en augmentation, ce qui nous permet d'assurer nos missions aussi bien en France qu'en Afrique, car les indemnités des frais kilométriques (barème des impôts) et les billets d'avion ont augmenté

Les dépenses sont donc supérieures par rapport aux années précédentes comme nos activités, puis nous avons aidé exceptionnellement Ghislaine Kouagou dans le Nord-Bénin, qui assure, depuis des années, la formation de « secouristes », sa maison ayant détruite par des pluies dévastatrices.

L'AG 2024 étant à Paray-le-Monial les frais engendrés sont plus importants ; en effet chaque année nous changeons de lieu pour cette réunion où nous sommes heureux de rencontrer nos adhérents dans une ambiance chaleureuse !

Notre bonne santé financière nous permet d'assurer les missions, tant en France qu'en Afrique, et de répondre favorablement à leur demande, ce qui est notre but.

Un grand merci à nos adhérents et à nos donateurs.

Rapport d'Activité 2024

Par Jean Michel Athané, secrétaire



Administration

C'est au rythme d'une réunion par mois que notre Conseil d'Administration, partiellement renouvelé lors de l'Assemblée Générale 2024 de Paray-le-Monial, s'est réuni, afin de gérer au mieux les nombreux aspects de la vie de notre Association.

Il s'agit principalement d'organiser les missions, les ateliers d'homéopathie familiale en France, ainsi que d'accueillir de nouveaux formateurs. En ce qui concerne la communication le CA est aidé par notre secrétariat, l'équipe qui édite la Lettre, et le responsable de notre site Internet.

Missions en Afrique

Après maintenant quarante années d'activité sur ce continent, HSF-France continue plus que jamais à y organiser des missions, grâce à des liens tissés de longue date.

Chacune d'entre elles répond à des besoins exprimés sur place avec nos correspondants africains, avec lesquels nous sommes en communication régulière, et nécessite une préparation soigneuse et parfois longue à aboutir tant les moyens de communications et les conditions de vie peuvent être difficiles sur place.

Cette année, nous avons pu mettre en place 5 missions :

- **Avril 2024 Bénin (Porto Novo et Tori Bossito)**
avec Dominique Delbos et Martine Durand Julien
- **Mai 2024 Guinée**
avec Pierre Lenthéric et Catherine Delattre
- **Juin 2024 Maroc (Marrakech)**
homéopathie familiale avec Geneviève Chéreau
- **Du 30 aout au 7 septembre 2024 Congo (Brazzaville)**
par Jean-Marie Deschamps, Hélène Ceyzériat et Mathilde Paronili
- **Du 14 octobre au 1er novembre 2024 Bénin (Porto Novo Torri Bossito Kilibo)**
par Françoise Lamey et Xavier Bihr



Mairie de Porto Novo - Bénin

Ateliers d'Homéopathie Familiale

Cette activité a tendance à se développer et de nouveaux groupes se sont organisés un peu partout sur le territoire national. Cette année nous avons dû travailler à mieux formaliser l'organisation de ces ateliers, en précisant les règles de fonctionnement.

Formateurs HSF-France

HSF, témoignage de la vitalité de son Association, voit venir régulièrement à elle de nouveaux praticiens de santé, à la retraite ou toujours en activité, désireux de transmettre leur savoir et motivés pour participer aux missions en Afrique ou animer les ateliers d'Homéopathie Familiale.

Nous organisons deux fois par an des réunions destinées à former et informer ces nouveaux venus. Ils peuvent ainsi rencontrer les responsables HSF-France pour les différents pays, prendre connaissance du contexte et se porter candidats. Ces réunions ont lieu en général une fois à Paris en automne (comme celle du 23 novembre 2024 qui a eu un grand succès) et une autre au printemps à l'occasion de l'Assemblée Générale.

LES CONFÉRENCES...

RÉSUMÉ DE LA CONFÉRENCE DU DR FLOUR *Sœur Emmanuelle à la lumière de l'homéopathie hahnemannienne*



Le Dr Agnès Flour a exercé comme dermatologue homéopathe, pendant plusieurs années puis a arrêté son cabinet pour se consacrer à la recherche en homéopathie.

Elle a une connaissance exceptionnelle en botanique et en zoologie. Elle a étudié de nombreux remèdes du monde végétal et du monde animal. Elle est l'autrice de plusieurs livres dont un livre sur la genèse du cancer.

Le Dr Agnès Flour s'est passionnée et a complètement adhéré aux hypothèses du médecin argentin Alfonso Masi.

Le Dr A. Masi, dont le père était homéopathe et anthroposophe, est un des héritiers d'Hahnemann. Il a démontré que la pensée d'Hahnemann était inspirée par la vision de l'homme d'Aristote et de Saint Thomas d'Aquin. Chaque homme porte en lui une souffrance existentielle d'ordre spirituel. Cette souffrance

s'exprime par des symptômes physiques, psychiques et émotionnels. Ce qui veut dire que chaque homme traverse son histoire grâce à ce mouvement intérieur d'une recherche de paix et d'équilibre. Ah si j'étais Dieu pourrait-on dire ! Mais, soit la personne reconnaît cette souffrance existentielle, soit elle s'en défend et la masque. Cette souffrance peut aussi entraîner un mécanisme de destruction tourné vers soit ou vers les autres.

Le Dr Agnès Flour, comme le faisait le Dr A Masi, regroupe dans différents thèmes les symptômes de la matière médicale des remèdes. Et dans un même thème,

il peut se trouver des symptômes opposés. (Ces symptômes sont en lien avec la réponse de la personne, à sa problématique spirituelle).

Le Dr Agnès Flour a choisi le portrait de sœur Emmanuelle pour notre AG, car elle est une grande figure de l'aide humanitaire. Elle a pu nous montrer ce qui anime sœur Emmanuelle et comment une vie accordée à sa propre dynamique peut être riche et joyeuse.

Après cette présentation je laisse la parole au Dr Agnès Flour.

Grâce à l'étude de l'autobiographie de Sœur Emmanuelle : « Confessions d'une religieuse » j'ai pu poser l'hypothèse que son remède de fond (simillimum) était *Falco peregrinus* (faucon pèlerin).

Pour cela, il était nécessaire de connaître la Matière Médicale de *Falco peregrinus* :

Expérimentation en double aveugle (avec granules de 30CH à base de plume & sang d'un faucon d'élevage) dirigée par Misha Norland & The School of Homeopathy, en 1997 sur 9 étudiant(e)s et 15 témoins.

De cette Matière Médicale et cas cliniques *Falco* confirmés, j'extrait 13 thèmes dominants :

- 1)** Thème de vouloir être aimé ou d'aimer de façon inconditionnelle. Amour qui sauve, compassion. Très attaché à sa famille. Suite de séparation, divorce, deuil. Suite de maltraitances (enfant / femme battus...) ≠ Refus d'aimer. Haine avec idée de vengeance ; agressif-violent envers autrui ou lui-même. Séparé des autres, peur et suspicion. Dureté et froideur (psychique, sexuelle, corporelle).
- 2)** Thème de l'altruisme, empathie pour les gens surtout les enfants. Veut des enfants. Amour de la nature et animaux. Allaitement trop prolongé. Gratitude pour ceux qui l'ont nourri, élever, aider à grandir. ≠ Fausse couche, IVG, GEU... Aggravée en post-natal. Peur d'élever sa famille. Lait aggrave.

3) Thème de l'appartenance-lien au groupe, la communication, le contact avec les gens. Enjoué, rieur, extraverti, boute-en-train (pour communiquer la bonne entente), « très téléphone », conversation améliorée.
Besoin de trop questionner (excès de communication : veut savoir où, qui, quoi ?).

4) Thème de la parole et troubles d'organes liés à la communication : langue, gorge, larynx, poumon (organe de l'air, de la communication), main.

5) Thème de l'identité : Qui suis-je ? afin de parler au nom de qui on est vraiment et des émotions, d'être confiant. Veut que ce qu'il est soit aimé, mais peur d'être incompris.

≠ N'exprime pas ce qu'il ressent être et se conforme (trop) aux autres, à la norme et évite conflits afin de plaire, être apprécié, important et bien perçu ; propre. Sinon, perte de l'estime de soi, se sent humilié, se sent petit, laid ; sale, se néglige.

6) Thème d'être libre. Illusion d'être prisonnier, en cage. Franc-parler. Sensation de voler librement, de planer. Désir de voyager. Aime le grand air.

≠ Craint trop de liberté, veut des limites. A besoin que ses parents lui fixent des limites. Veut un métier lui fixant des limites, un cadre (ex. juriste, militaire, religieux...) Mal des transports, mal de mer. Vertige des hauteurs, peur du vide, de tomber...

7) Thème du désir de vitesse et de mouvement, sport. Impatient / Agitation. Tourner en rond, vite mais sans rien heurter. Sens de l'orientation augmenté. La voiture et conduire vite.

≠ Lenteur, lambine, procrastine. Patient.

Conduire l'aggrave. Mouvement entravé, paralysies.

8) Thème de l'émotivité et vagues d'émotions (= mouvements psy.) changeantes et excessivement ressenties. Hystérie. Effrayé facilement. Veut changement sinon s'ennuie. Aime l'eau (élément lié à émotion-sentiments) et bord de mer.

≠ Indifférence à tout, émotion refoulée. Sang-froid. Désir de calme, de campagne, yoga et de stabilité (affective, familiale, prof.) Indifférence à la souffrance, voire prêt au martyr !

9) Thème de l'insécurité, soucieux de tout, de l'avenir. Anticipation. Très économe.

Par analogie, fréquence des calculs rénaux ou biliaires (cf. calculer = prévoir).

≠ Insouciant, pas préoccupé par l'avenir. Optimisme mais excessif.

Frivole. Dépensier compulsif, shopping, jeux d'argent. Gaspille.

10) Thème d'être volontariste. Dur avec lui-même / ambition / compétiteur ; peur d'être comparé à d'autres. Audace ; insouciant du danger.

Besoin de dominer (= impose sa volonté). Responsable, perfectionniste, persévérant. Très organisé, ordonné, range tout et trop.

≠ Perte de volonté, indécision. Désorganisé, désordonné.

Ne peut se contrôler ; actes involontaires ou mal contrôlés. Comme si sa volonté était contrôlée par qqch d'extérieur. Illusion que sa famille l'utilise, profite de lui. Se sent enfant (donc sous l'autorité-volonté parentale).

11) Thème de l'intellect vif. Créativité artistique. Sommeil agité. Cauchemars de violences. Insomnie (après colère, afflux de pensées).

≠ Distract / Confus. Perte de mémoire intellectuelle. Peur de la folie. Sommeil profond, prolongé. Aversion à se lever ; se réveille tard ; bâillements, somnolence l'après-midi.

12) Thème de l'intuition ; clair-voyance voire prémonition. La vue, acuité des 5 sens.

≠ Les sens : peuvent être altérés (myopie...)

13) Thème de la nourriture : Aime manger (vite...) Aime cuisiner pour amis, groupe. Faim vorace / Grande soif. Embonpoint. Obsédé par la nourriture même dans ses rêves.

≠ Aversion à la nourriture nausée même en y pensant... Soif absente.

Cuisiner aggrave. Maigreur « fil de fer ». Indigestion.

Mâchoires serrées, douloureuses. Flatulences douloureuses...

Ensuite, je réunis ces 13 thèmes en 3 super-thèmes :

A) AMOUR INCONDITIONNEL, COMPATISSANT, UNIVERSEL.

B) ÊTRE UN SUPER-COMMUNICANT avec tous, et par toute forme de contact même médiumnique.

C) VEUT LA LIBERTÉ TOTALE (intellectuelle, émotionnelle et physique).

Ceci me permet de formuler l'hypothèse suivante concernant l'attribut surhumain inconsciemment envié par les sujets dont le remède simillimum est Falco-p. (cf. Théorie de la psore primaire du Dr Masi, voir Lettre HSF N°56 de juin 2023) :

Tel un dieu, Falco peregrinus voudrait pouvoir communiquer universellement l'Amour divin absolu, tout en étant totalement libre. libre au sens où, Dieu, par définition, aime sans être assujéti à des conditions de lien imposées par des volontés extérieures [Il n'est pas obligé de plaire, ni de se conformer à, ni d'obéir, ni de se mouvoir vite...] = amour inconditionnel.

Dans son autobiographie, Sœur Emmanuelle nous écrit son vécu et sa façon unique et philanthrope d'exprimer l'âme de Falco-p. Avec courage, sans jamais éluder ses ombres, Sœur Emmanuelle nous montre une voie de lumière. Puissions-nous chacun, humblement et en toute conscience, vivre la face lumineuse de notre remède simillimum.

Dr Agnès Flour.



RENOUVEAU DE L'HERBORISTERIE, SUR LES TRACES DE LA ROME ANTIQUE

Par James Forest

Au cœur des Pyrénées le haut lieu historique de Saint Bertrand de Comminges, nous a accueillis pour fêter le quarantième anniversaire de l'Association Homéopathes sans-Frontières-France.

L'antique cité gallo-romaine de Lugdunum Convenarum, révèle, depuis quelques décennies, la lointaine histoire de son agriculture, de sa médecine et de son art culinaire ; Sous l'égide du CNRS de Toulouse, un restaurant culturel a invité pendant 40 ans à la découverte des saveurs de l'antiquité.

Si de nos jours nous ne pouvons plus nous nourrir comme au temps de l'Empire romain, il s'avère cependant que notre modèle alimentaire de référence devrait être celui des méditerranéens...pour être en bonne santé ! comme le conseille l'éminent professeur, le docteur Michel De Lorgeril médecin, cardiologue et chercheur en nutrition au CNRS : je rapporte ici ses paroles :

« Nous ne sommes pas les premiers, nous les médecins et scientifiques de ce début du XXI^e siècle à nous inspirer de certaines pratiques alimentaires venues des rivages de la Méditerranée ; pour preuve, le De Recoquinaria du célèbre cuisinier romain Apicius a été méticuleusement retranscrit par les moines du Moyen-Age au cours des siècles ; sans doute parce que, à côté du livre de cuisine qui en est la colonne vertébrale, on trouve des recettes et conseils qui tiennent plus de la botanique et de la médecine. Ce qui n'est pas absurde car la connaissance des plantes et des herbes ainsi que la façon de les cultiver a longtemps été à la base du savoir-faire des médicaments (ou ce que l'on considérerait comme tel) par les apothicaires ; et aussi des arts et recettes des fins gourmets ».



Au cours de nos journées, nous avons visité le jardin romain de Valcabrière et avons pu ainsi observer certaines plantes bien connues dans la pratique homéopathique, telle *Ruta graveolens*, *Laurus nobilis*, *cupressus*, qui dans la cuisine antique étaient fort précieuses car elles permettaient la conservation des aliments, accompagnés de *Myrtus communis* « le prince des végétaux odorants » Ainsi pouvons-nous remercier vivement Madame et Monsieur Pedrazzini anciens gérants du restaurant « Le Lugdunum » pour leur délicate présentation des mets offerts à la dégustation lors de notre Assemblée Générale de cette journée du 25 mars à Labroquière.

POUR UNE MÉDECINE VÉRITABLEMENT INTÉGRATIVE ET ÉCOLOGIQUE

Par le Dr Philippe Marchat

À l'heure de l'intelligence artificielle, de l'homme augmenté, de la biomédecine et des nanotechnologies, la question se pose, parmi d'autres, de connaître l'avenir qui attend les médecines complémentaires comme l'homéopathie.

Il n'y a aucune illusion à se faire. Le développement des technologies applicables à l'homme, qu'elles soient médicales ou à visée d'« augmentation » de nos capacités et performances, intellectuelles et/ou physiques, est inéluctable et s'imposera, quoi que l'on veuille, que l'on dise et que l'on fasse, et bien au-delà de ce que nous pouvons imaginer, aujourd'hui.

Ceci, de plus, n'en doutons pas, avec l'approbation d'une large partie des populations. L'enjeu est, donc, sauf à se résigner d'une relégation dans les marges du système, de penser aux moyens disponibles pour préserver l'existence de ces médecines complémentaires et tenter d'en imposer l'inclusion dans le modèle médical de demain.

Il me semble utile de porter l'argumentation sur plusieurs points.

Préservation du statut de l'être humain

Que l'on modifie de nombreux aspects de notre fonctionnement biologique est une chose, que l'on modifie, dans le même mouvement, la définition même



Suite page 31

DOSSIER

LA GEMMOTHÉRAPIE

Par Gina et Philippe

Qu'est ce que la gemmothérapie ?

Lorsqu'on entend parler pour la première fois de gemmothérapie, on l'associe souvent aux pierres et à leurs vertus. Selon son étymologie, "gemmae" (sa racine latine), se traduit aussi bien par « bourgeon » que par « pierre précieuse ». Probablement que les qualités extraordinaires des bourgeons représentent des pépites pour la santé humaine.

La gemmothérapie utilise les bourgeons et les jeunes pousses d'arbres et d'arbustes préparés, à l'état frais, par macération, pour obtenir le macérât concentré ou macérât mère.

L'extrait gemmothérapique constitue un véritable concentré d'informations ; il renferme tout le génie de l'arbre dont est issu le bourgeon : le totum c'est-à-dire l'ensemble des principes actifs d'une plante.

Les tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, jeunes pousses, ...) renferment toute la puissance de la future plante. On parle alors de méristème, c'est-à-dire d'un groupe de cellules embryonnaires.

Ils contiennent plus d'acides nucléiques (information génétique) que les autres tissus, des hormones de croissance, des vitamines, des oligo-éléments, des minéraux ainsi que de la sève apportée par l'arbre.

Historique de la gemmothérapie

C'est l'observation de la nature qui nous mettra sur la piste de l'aspect thérapeutique des bourgeons. À l'arrivée du printemps, il n'est pas rare de voir des animaux comme le chevreuil déguster des bourgeons, il sait par instinct reconnaître son pouvoir régénérant, essentiel pour son bien être à la sortie d'un long hiver.

L'histoire de la gemmothérapie remonte à des siècles... Les druides connaissaient les vertus des bourgeons. Plus proche de nous, c'est Hildegarde de Bingen

qui dans son traité de santé recommandait déjà le recours aux bourgeons.

Mais c'est le Docteur Pol Henry dans les années 60 qui posa les bases de la gemmothérapie moderne. Il publia ses travaux en 1970 sous le nom de "Phytembryothérapie".

Par la suite, Max Tétou médecin français phytothérapeute, très impliqué dans ce domaine donna à cette méthode le nom de "Gemmothérapie", terme qui fut adopté par tous. Médecin homéopathe et acupuncteur, il associa la prise de bourgeons avec des élixirs de pierres dilués et dynamisés selon les principes définis par Hahnemann. Ce qui eut pour effet de décupler l'action thérapeutique des macérâts de bourgeons.

Un macérât, c'est quoi ?

C'est le liquide dans lequel vont macérer les bourgeons. Il est composé d'alcool, d'un principe sucré (glycérine ou miel) et d'eau de source. Les proportions diffèrent selon le degré de l'alcool utilisé.

Pour un alcool de 70 à 90°, il sera composé d'un tiers de chaque ingrédient.

Pour un alcool à 40°/45°, il sera composé de 30% d'1 principe sucré, 56% d'alcool et 14% d'eau (soit pour 1l de macérât, 300g de miel, 600g d'alcool et 150g d'eau). Ces trois éléments sont des extracteurs indispensables pour capter toutes les qualités biochimiques des bourgeons. C'est ce composé que l'on va verser immédiatement après la cueillette dans un bocal rempli de bourgeons. Bourgeons et liquides vont alors se combiner en macérant dans une alchimie subtile et énergétique. Vingt et un jours minimum sont requis pour produire après filtration un composé que l'on nomme communément macérât mère ou macérât concentré.

Il existe plusieurs formes de macérât

Le macérât mère ou concentré qui est qualifié de complément alimentaire.

Le macérât dilué ou nommé macérât au 1dh. Celui-ci comprend un dixième d'un macérât mère et de neuf dixième d'alcool, d'eau et de glycérine. Le composé est ensuite dynamisé au 1dh, on trouve ce produit en pharmacie.

Il convient aux personnes trop sensibles aux effets du macérât mère.

Ses inconvénients sont qu'il contient plus d'alcool que le macérât mère et que le nombre de gouttes à prendre est 10 fois supérieur à celui du macérât mère.

Le macérât sans alcool est un macérât classique dont on a neutralisé l'alcool par un moyen mécanique. Il peut convenir aux enfants, aux femmes enceintes ou aux intolérants à l'alcool.

Différence entre gemmothérapie et phytembryothérapie

Nous avons évoqué précédemment la notion de phytembryothérapie et de gemmothérapie. Elles correspondent à deux modes de fabrication différents.

En gemmothérapie, les bourgeons récoltés sont broyés puis mélangés dans un macérât alcool-glycériné. Puis la macération est filtrée et est extraite par pression forte. Enfin, le macérât obtenu est dilué au 1/10ème (ce qui signifie qu'à partir d'un litre de macérât, on obtient 10 litres de macérât glycériné au 1 DH).

En phytembryothérapie on n'utilise que des bourgeons frais. Sitôt cueillis, les bourgeons sont immédiatement recouverts du macérât puis ils sont mis à macérer pendant 21 jours et dynamisés au quotidien. Ensuite la macération est filtrée, elle est extraite par pression douce pour ne pas léser les différents tissus des bourgeons.

La gemmothérapie et les autres thérapeutiques naturelles

Elles agissent de manières différentes et sont complémentaires à la gemmothérapie.

Les Huiles essentielles

A partir de la distillation d'une partie de la plante, on obtient un concentré. Elles s'utilisent en usage externe et interne avec des précautions d'utilisation. Elles agissent de façon élective sur le plan physique et sur le plan psychique.

Les Fleurs de Bach

C'est une macération dans le cognac, différente de celle de la gemmothérapie. Les fleurs de Bach agissent sur la sphère émotionnelle.

La gemmothérapie

Elle agit sur le plan physiologique, biologique mais aussi mental (référence aux travaux de Franck Ledoux et Gérard Guéniot).



Bourgeon de Charme



Comment utilise-t-on les macérâts ?

Le dosage

Pour un macérât mère

Chez l'adulte : 5 gouttes matin et soir à prendre oralement éloignées des repas, soit directement sur la langue, soit diluées dans un peu d'eau.

Chez un enfant : 1 goutte par 10 kg de poids par jour dans de l'eau tiède, en laissant évaporer l'alcool quelques minutes.

Chez un animal : pour un chien ou un chat 1 à 2 gouttes par jour, un cheval 5 à 25 gouttes par jour, si possible dans de l'eau tiède, en laissant évaporer l'alcool quelques minutes.

Pour un macérât dilué (1DH) :

1 goutte par kilo de poids par jour

Remarque : Dans certains cas, lors de crises aiguës, la prise peut être augmentée.

Les cures

Elles s'effectuent selon un cycle de 21 jours avec un arrêt d'une semaine suivi d'une reprise de 21 jours.

Toutefois, un macérât peut-être pris ponctuellement sur une durée déterminée

(cassis, aulne, figuier, tilleul, aubépine...) lors d'affections aiguës, accident ponctuel ou circonstances particulières (opération par exemple).

Les programmes gemmothérapeutiques

Les cures ciblées sur un symptôme : en mode curatif pour soigner un problème de santé, pour modifier le terrain ou aider le corps à résoudre différentes affections.

Les cures ciblées sur un terrain : en mode préventif par rapport au terrain d'une personne ou à ses antécédents familiaux.

Les cures de jouvence : en prévention et en entretien, pour maintenir les fonctions physiologiques optimales.

Les différentes combinaisons de macérâts

Le macérât unitaire

On choisit un macérât en fonction d'un diagnostic précis et qui correspond à un arbre de fond pour tel ou tel tempérament, exemple le figuier pour une personne stressée.

Les associations

Elles correspondent à des associations par alternance avec un bourgeon spécifique le matin et un autre le soir, exemple dans le cas de stress et de problèmes digestifs, prendre du figuier le matin et du noyer le soir.

Les mélanges

C'est une combinaison de plusieurs macérâts dans un verre d'eau, l'eau s'informe des différents "messages" pour que l'utilisateur en tire un meilleur parti. Complexe ou assemblage.

Il peut être un remède personnalisé qui correspond à un ensemble de symptômes et combine dans un flacon plusieurs macérâts. Exemple cassis/pin/vigne pour lutter contre l'arthrose.

Un complexe peut associer d'autres produits aux macérâts : oligoéléments, alcoolature de plantes, élixirs de roches, propolis...

D'une manière générale en gemmothérapie il est conseillé de ne pas dépasser

la combinaison de plus de trois macérâts ; au-delà, il y a le risque de saturer le corps de trop d'informations.



Bourgeon de lilas

Quels sont les qualités des bourgeons ?

Ils régénèrent les organes et les systèmes affaiblis, en luttant contre leur vieillissement prématuré, contrant les processus morbides dans le corps et en remédiant à des affections aiguës ou chroniques.

Ils drainent les organes engorgés, en limitant le processus d'engorgement, les toxines, les fatigues, l'acidité, et en contribuant à plus de fluidité, moins de pollutions internes et à un meilleur fonctionnement des organes.

Ils apportent une meilleure vitalité générale, réduisent la sensibilité aux maladies, en dynamisant les défenses immunitaires, en améliorant la santé physique et mentale, en limitant le vieillissement des tissus. Ils apportent une forme de jouvence et ils agissent sur notre qualité énergétique et vibratoire.

Au-delà de leurs effets de drainage et de régénération, chaque bourgeon a des propriétés spécifiques, tout en étant polyvalent (exemple, le marronnier ou le

noisetier qui facilitent la circulation veineuse et agissent également sur les poumons ou le ginkgo protecteur de la micro-circulation et antioxydant...).

Ils s'adressent également à la sphère mentale ou psychique. Par exemple, l'aubépine ou le tilleul agissent sur le psychisme en apportant un apaisement ou le figuier qui aide à assimiler les événements de la vie parfois difficile à "digérer"...

Précautions d'emplois des bourgeons

Femme enceinte : Il est conseillé de ne pas utiliser de macérâts de bourgeon ayant une action hormonale ou endocrinienne

Enfants : La gemmothérapie n'est pas utilisée avant l'âge de cinq ans ; avant cet âge il y a peu de problèmes chroniques ou un corps dégradé par les ans...

Cancers hormonaux dépendant : Les bourgeons à action hormonale ou endocrinienne sont à éviter pour la personne ayant des antécédents hormono dépendants.

Recourir au bon sens

On évitera de proposer des macérâts à base d'alcool à une personne en sevrage alcoolique. De même si une personne utilise pour sa santé des fluidifiants sanguins on évitera d'utiliser un macérât pour cette même fonction.

La gemmothérapie est une thérapie holistique qui s'inscrit dans une démarche globale de santé. L'usage de la gemmothérapie ne dispense pas de consultation auprès du médecin traitant, ni d'examen nécessaires à un diagnostic.

Ouvrages sur la gemmothérapie

Dr Max Tétou- Dr Daniel Sciméca
Rajeunir nos tissus avec les bourgeons,
Guide pratique de gemmothérapie familiale
Guy Trédaniel Editeur

Dr Franck Ledoux, Dr Gérard Guénio
La Phytembryothérapie, l'embryon de la
gemmothérapie
Editions Amyris

Dr Fernando Pitera di Clima, Pr Marcello
Nicolletti
Précis de gemmothérapie - Fondements
scientifiques de la Méristémothérapie
Editions Amyris

Stéphane Boistard
Gemmothérapie, les bourgeons au service
de la santé - Guide pratique et familiale
Editions Terran

Dr Gottfried Hertzka / Dr Wighard Strehlow
Manuel de la médecine de Ste Hildegarde
Editions Résiac



Présentation de Gina et Philippe

Cela fait plus de dix ans que nous nous sommes engagés sur le chemin de la cueillette de bourgeons d'arbres et de jeunes pousses d'arbustes. De nos récoltes nous confectifions des macérâts qui permettent de capter toutes les merveilleuses qualités des bourgeons éclos au printemps.

En lien avec notre activité de cueilleurs, nous proposons des conférences et participons à des salons du bien-être pour faire connaître la gemmothérapie et permettre aux personnes que l'on rencontre de se re-liaison à cette nature dont nous avons tous besoin. Nous accueillons également avec plaisir à notre domicile, près d'Aire sur Adour, les personnes désirant se faire conseiller en gemmothérapie pour retrouver un mieux être et une meilleure santé, et nous cherchons avec elles le bourgeon qui peut les soutenir ou les aider dans leur problématique du moment.

Vous pouvez nous contacter soit par téléphone 07 67 64 56 45, SMS ou mail lepeupledesarbres@gmail.com, soit à partir de notre site Internet www.lepeupledesarbres.fr



Bourgeon de noyer

Madame, Monsieur,
Nous comptons sur votre soutien et votre générosité pour poursuivre nos actions de par le monde. Cotisations pour l'année civile 2025 en cours.
Cordialement

Bulletin de Dons 2025

Nom :

Prénom :

Profession :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

E-mail :

Donne à HSF-France pour l'année 2025 en tant que :

- ☐ Membre actif - 50 € (soit 17 € après déduction fiscale)
- ☐ Couple - 80 € (soit 27,20 € après déduction fiscale)
- ☐ Membre bienfaiteur - 100 € et plus
(soit 34 € et plus après déduction fiscale)
- ☐ Membre non imposable - 20 €
(étudiants, personnes non imposables, sans reçu fiscal)
- ☐ Ne désire plus recevoir la lettre d'HSF-France

Votre don est fiscalement déductible. (66% dans la limite de 20% de vos revenus)
Vous recevrez votre reçu fiscal en début d'année prochaine avec votre convocation à l'AG.

Association loi 1901 n° w312 000 959

Siège social : 17, Avenue Victor Hugo 31800 Labarthe de Rivière

Site : www.hsf-france.com

e-mail : hsf@hsf-france.com — tél : +33 6 64 79 70 35

Suite de la page 20

de ce que c'est qu'être humain en est une autre. Tout autre. Mais comment préserver cette définition autrement que par des appels, le plus souvent, vains à l'éthique ou la morale (qui ne pèseront rien) face au possible ? Car, tout ce qui sera techniquement possible sera mis en œuvre, un jour ou l'autre, si ce n'est pas dans tel pays, cela le sera sans tel autre.

Le meilleur moyen me paraît, alors, dans ce contexte, de montrer que l'homéopathie prend en compte une dimension du vivant qui est fondamentale du point de vue scientifique et biologique et porteuse, de ce fait, d'un potentiel de connaissance et de capacité à soigner tout à fait exceptionnel. Ceci, une véritable défense des médecines complémentaires et de notre conception de l'être humain ne peut passer que par la mise en avant des données scientifiques irréfutables délaissées par le modèle médical actuel.

Commençons par...

La nécessaire transition écologique de la médecine

Cette question est centrale et c'est pour cela que je l'ai développée au cœur de mon livre « Pour une médecine véritablement intégrative et écologique », persuadé qu'une discipline comme l'homéopathie a un bel avenir devant elle... pour peu que ses acteurs sachent sortir d'une attitude depuis trop longtemps purement défensive, pour devenir force de proposition.

Or, la question de la transition écologique de la médecine me semble essentielle à mettre en avant. Transition dont chacun ne peut que constater qu'elle n'est jamais évoquée, à ce jour, ni par les politiques, ni par les médias, ni par la grande majorité des professionnels de santé. Comme si la médecine, alors que tous les secteurs de la société, transports, agriculture, construction, production d'énergie, etc. s'y préparent, était le seul secteur de la société qui ne soit pas concerné par cette nécessité. Ce qu'il faut comprendre, ici, c'est que si la transition écologique de la médecine n'est jamais évoquée, c'est parce que notre vision médicale actuelle est, à ce jour, incompatible avec un tel projet, incapable d'y faire face et que cette transition nécessiterait, j'y reviendrai bientôt, de réformer, en profondeur, notre modèle médical en y intégrant, véritablement, les médecines complémentaires. Voyons, donc, quelques difficultés et problèmes que la médecine aura à résoudre dans l'avenir et qui témoignent de l'urgence, encore non aperçue, d'une transition écologique en médecine.



- Pollution médicamenteuse (évidente à titre individuel et par le rejet dans les eaux usées, par exemple, des molécules chimiques médicamenteuses).
- Toxicité médicamenteuse (responsable de milliers de décès et de dizaines de milliers d'hospitalisations chaque année dans notre seul pays).
- Gaspillage des ressources (problème, notamment, de l'antibiorésistance qui croît et provoquera, d'ici une vingtaine d'années, deux millions de décès annuels, au niveau mondial, en raison des résistances survenant par sur-prescription d'antibiotiques chez les humains et dans les élevages de l'industrie agro-alimentaire).
- Manque de thérapeutique aux effets durables (l'allopathie est, essentiellement symptomatique et ses médicaments ont des effets peu durables, d'où des prescriptions « à vie » fréquentes). C'est le cas, par exemple des troubles du sommeil, de l'hypertension artérielle, des problèmes de reflux gastro-oesophagiens (les médicaments symptomatiques prescrits dans cette dernière indication représentent le deuxième poste des dépenses de médecine de ville), en réalité, des « anti-tout ». Le patient est soulagé de ses symptômes mais rien n'est réglé d'où rechute dès l'arrêt du traitement et, donc, reprise de celui-ci.
- Non soutenabilité financière du système médical actuel (on l'a vu avec le débordement des hôpitaux lors de la crise du covid et, chaque hiver, avec sa mise en tension à chaque épidémie de grippe). Or, des thérapeutiques comme l'homéopathie, très peu coûteuse, non toxique et aux effets durables (on cherche à régler le problème, pas seulement à soulager momentanément) pourraient largement contribuer à améliorer cette soutenabilité. Sans cela, nous irons vers plus de déremboursements, des difficultés croissantes dans les hôpitaux et, finalement un rationnement, un jour ou l'autre, des soins.

Nécessité du passage à un modèle véritablement intégratif

Une autre idée majeure à mettre en avant est celle de médecine intégrative. Idée, séduisante au premier abord, mais qui recèle beaucoup de dangers si l'on n'y prend garde. L'idée semble aller d'évidence et est dans l'air du temps : il s'agirait de faire travailler ensemble, de façon complémentaire, la médecine actuelle qui sait si bien utiliser les technologies modernes et a accumulé tant de savoir sur le fonctionnement de l'organisme et les médecines complémentaires comme l'homéopathie. Pour le bien de tous.

Le seul problème est que le « modèle intégratif » qui est proposé, en réalité, ne désigne qu'une seule approche médicale comme capable de soigner voire guérir, l'allopathie, les autres disciplines (méditation réflexologie, intervention psychothérapeutique, etc.) étant assignées à améliorer, ce qui n'est pas rien,

bien sûr, le bien être des patients, à l'exclusion de toute prétention curative. On notera, surtout, que l'homéopathie (et avec elle toutes les autres thérapeutiques médicamenteuses) est, le plus souvent, exclue de cette vision « intégrative ».

Le pas suivant est de dire que le projet de transition écologique et la promotion d'une véritable médecine intégrative ne pourront réellement aboutir qu'en prenant en compte certaines données biologiques et scientifiques établies, tout à fait fondamentales et essentielles, que le modèle médical actuel délaisse, incapable, qu'il est, d'y faire place.

Et ceci passe par la mise en avant d'un concept, celui d'individu vivant qui pourrait devenir central en médecine.

Le patient en tant qu'individu vivant

Il s'agit, ici, de faire comprendre à tous qu'il est essentiel que le modèle médical de demain ne se ferme pas sur la seule « machinerie » biologique qu'exploire et « exploite » la « médecine complémentaire ». À savoir, repérer le rôle de tel gène (et le réparer), tel enzyme, tel neuromédiateur, telle molécule chimique impliqués dans telle maladie et intervenir dessus au moyen de médicaments allopathiques. Car si notre organisme est bel et bien une fantastique « usine » chimique, une autre dimension biologique, indiscutable et fondamentale, devrait, également, être prise en compte. À savoir que nous sommes, chacun et chacune, des individus vivants. Voyons ce que je veux dire par là.

Quatre notions découlent de ce concept. Deux du terme individu, deux de celui de vivant.

Unicité et singularité

Le terme individu renvoie à l'idée d'unicité et de singularité. Ce que la génétique a bien établi, chacun ayant une identité génétique unique. Chacun est donc unique et différent de tous les autres. La démarche de l'homéopathie qui individualise chaque cas et prescrit, à chacun, un traitement « fait sur mesure » est, donc, scientifiquement légitime et il est, biologiquement, fondé que l'angine ou la crise d'arthrose de l'un ne soit pas soignée comme l'angine ou la crise d'arthrose de l'autre.

Non division et globalité de l'être humain

Le terme « individu » vient du latin in-divis qui signifie non divisé. Il rappelle que chaque être humain est le fruit d'un formidable développement biologique à partir d'une cellule unique (au moment de la fécondation) et que toutes les tissus et organes qui apparaissent ensuite sont le fruit de cette unité originelle, unité qui

jamais ne se perd (à la différence des machines où ce sont des pièces disparates qui sont assemblées pour constituer une entité donnée). Il n'y a pas, non plus, de coupure radicale, en homéopathie et en réalité, entre le corps et l'esprit.

Vivant, donc immergé dans son éco-système

Parce que vivant, l'être humain est en interaction avec son environnement physique (patient mieux à la mer ou à la montagne), climatique (aggravation de certains par temps froid, humide, excès de chaleur, vent, etc.) et émotionnel et psychique (maladies suite de chagrin, de peur, de colère, d'humiliation, etc.). Cette prise en compte, en homéopathie, de l'inscription du vivant dans son éco-système lui offre, donc, une dimension écologique assez évidente. Et il est clair que l'approche « classique » qui se base sur les seuls examens biologiques et l'imagerie (Échographies, scanners, IRM, etc.) ne prend, elle, en compte qu'un organisme fermé sur lui-même, « hors sol » en quelque sorte.

Vivant donc doté de capacités naturelles d'homéostasie, d'autoguérison et de résistance

Les médicaments allopathiques se substituent systématiquement à l'organisme et interfèrent, de ce fait aussi, souvent, avec ses capacités naturelles d'auto-guérison. Qu'il s'agisse des antibiotiques, des immunosuppresseurs, des anti-allergiques, etc.

Il ne s'agit pas de critiquer ce fait car ces médicaments sont très utiles et, souvent, indispensables dans de nombreuses situations mais il convient de rappeler qu'ils négligent et laissent de côté des capacités d'auto-guérison que les médecines complémentaires comme l'homéopathie sollicitent, optimisent et renforcent.

Conclusion

On voit, donc, qu'à l'aube d'une époque de bouleversement majeur de notre société et de notre modèle médical, le risque est grand de voir les médecines complémentaires comme l'homéopathie, marginalisées, déconsidérées, pire, interdites un jour. L'être humain, lui, risque d'être relégué au rang d'objet à améliorer, augmenter et, en tout cas, à considérer, de plus en plus, comme une « machine » biologique sur laquelle intervenir.

Face à cette dérive et cette menace, il me paraît essentiel de défendre, de façon positive et constructive, un autre modèle, prenant en compte à la fois la dimension biologique d'« individu vivant » de tout être humain et la nécessité d'une transition écologique en médecine en soulignant que le seul moyen de concilier ces deux objectifs sera de réformer le modèle médical actuel pour passer à un modèle médical véritablement intégratif.

HSF A 40 ANS ...

Par le Dr Christine Arnoux



Je revois nos 20 ans : HSF-France fêtait cet évènement au Zénith de Paris... rien que ça ! Soutenu par les artistes Renaud, Laurent Voulzy, Isabelle Adjani, Michel Piccoli, Arthur H, Manu di Bango. Étions-nous plus importants qu'aujourd'hui ? Ou sommes-nous devenus plus discrets depuis que nous sommes passés au rang des médecines charlatanesques ? Étant la plus ancienne présente en cette AG de 2025 à avoir connu les débuts de cette grande aventure humaine on me charge d'évoquer les débuts et puis ce qu'on a fait depuis 40 ans ! Lourde tâche pour moi s'il en est ! Comment ne pas revoir inévitablement les visages de ceux qui nous ont quittés entre temps après avoir œuvré sans relâche pour la cause qui nous avait rassemblés : Dr Micheline Deltombe de Paris, Maryvonne Delaruelle de Nice, Dr Minguy de Bretagne, Dr Zissu de Paris ; Dr Bourgarit qui a attribué la première bourse de la Fondation Pierre Schmitt¹ à HSF-France pour le travail fait au Bénin par l'admirable Gisèle Egounléty (pour moi une déesse), disparue il y a un an à peine précédée de Gisèle Kiti admirable



Dr Bourgarit

sage-femme béninoise à ses côtés; puis Jacques Bourmaud du Croisic, Dr Choffat grand ami suisse il y a un mois... et puis les professeurs Madeleine Bastide, Fabre de Montpellier qui nous ont assuré leur soutien, Professeur Amédomé du Togo, grand ami de la France et de Montpellier, Francine Woitier past présidente d'HSF-France dont le rêve était que chaque pays crée son HSF (c'est HSF-Madagascar qui a créé en premier la sienne en 1991)

J'arrête cette énumération un peu triste; ce n'est pas là le plus important;

Que s'est-il passé il y a 40 ans? L'OMS venait de lancer tel un slogan provocateur: «SANTÉ POUR TOUS EN L'AN 2000» c'était en 1984! l'an 2000 c'est dans 16 ans comment tous les pays surtout les plus pauvres pourront ils atteindre un niveau de vie leur permettant de se soigner comme dans nos pays riches?

Une poignée de fervents anonymes utilisateurs de l'homéopathie, pour eux, chez eux et leur famille, leurs amis, peut être! se sont rendus chez leur praticien préféré et lui ont dit, tous ensemble: «pourquoi n'allez-vous pas proposer l'homéopathie cette médecine efficace (nous pouvons en témoigner quotidiennement) peu coûteuse, respectueuse du VIVANT sous toutes ses formes: l'humain, l'animal, la plante, la Terre en somme... et tous ses habitants! On vous soutiendra dans cette entreprise. Les Dr Catherine Gaucher, Dominique Jeulin, Claudine LU, Francis Nicolas, et quelques autres en plus, ont dit OUI immédiatement... aussitôt dit aussitôt fait, HSF-France était né

Ce qui fut déterminant par la suite et a lancé vraiment HSF-France c'est d'avoir eu l'initiative audacieuse d'organiser 3 congrès internationaux successifs à la faculté de pharmacie de Montpellier,

- le premier en 1990 intitulé: «SANTÉ POUR TOUS»
- le second en 1991: «PATHOLOGIE DU DÉSESPOIR autres solutions» tout est dit dans le titre! Soutenu par Jean Marie Pelt de Metz, la présence de Pierre Rabhi (dont la fille a fini secrétaire de HSF-France);

Ces congrès furent de formidables rencontres et échanges entre acteurs de santé de différents pays du monde. En 1990 il y a eu un véritable rush de gens

venus des pays de l'EST particulièrement de la Roumanie (le mur venait de tomber!) et aujourd'hui encore nous avons les remerciements respectueux et amicaux de Sonia Badolucci roumaine, devenue médecin du travail, dermatologue. Elle a envoyé un mot de soutien pour notre rencontre du 15 mars et ne tarit pas d'éloges sur HSF-France. Elle a traduit plusieurs ouvrages homéopathiques en roumain et a introduit l'homéopathie pour soigner les ouvriers atteints de dermatoses professionnelles.

Les rencontres suivantes furent fructueuses pour nous guider vers leurs demandes, pour continuer ce qui était entrepris: transmettre des connaissances (dans l'échange) car nous aussi avons beaucoup appris, former des formateurs pour les orienter vers l'autonomie: ainsi Gisèle Egounlety a-t-elle rencontré Yvette Parès – première biologiste française– qui a réussi à cultiver et à reproduire le bacille de Hansen agent de la lèpre; elle est devenue médecin dans un deuxième temps pour avoir le droit de soigner cette maladie qui la passionnait et dont elle avait appris par «les vénérables» guérisseurs sénégalais que ceux-ci guérissaient cette maladie avec leurs plantes; elle a créé un hôpital traditionnel dans la banlieue de Dakar (Keur Massar) pour soigner... et elle a dit à Gisèle: «fais comme moi ne va pas chercher ailleurs il y a tout chez toi il faut chercher, il faut travailler»; à cet exemple Gisèle a créé l'hôpital traditionnel de Cotonou, Sayon, où elle pratiquait allopathie, homéopathie, les soins par les plantes médicinales africaines qu'elle connaissait; elle a mis en train un travail énorme pour lequel il aurait fallu qu'elle soit plus aidée. Culture de plantes sur terrains acquis par des italiens, recherche sur les soins possibles aux sidéens. Elle a aussi rencontré le Dr Tubery, ébloui par sa détermination; Pierre Tubery a découvert et introduit en France le Desmodium que Gisèle ne connaissait pas; il fut décidé par la suite de mettre en route une étude menée conjointement par la fondation Solidarité de Tubery, HSF-France et HSF Bénin. Le but étant de tenter de prévenir les complications fréquentes des hépatites africaines c'est à





Desmodium

dire les cancers du foie, par la mise en place d'une double thérapeutique: Desmodium d'une part et Phosphorus d'autre part. Ce travail d'un très grand intérêt n'a pu être poursuivi faute de moyens financiers; les dosages biologiques qu'il auraient fallu faire ne pouvaient se faire au Bénin et le coût pour les envoyer en France était très onéreux. Gisèle en fut désolée nous nous sommes rendu compte qu'il fallait beaucoup de sous, que nous n'avions pas pour une telle entreprise... à poursuivre

Un autre travail mené au Bénin a été réussi. Le Dr Chaffara notre premier élève en homéopathie avec Gisèle l'avait essayé dans son cabinet et nous nous en sommes inspirés; le but: atténuer les effets secondaires des doses de quinine que les femmes enceintes doivent obligatoirement prendre pour protéger par anticipation leur futur bébé du paludisme; un lot de femmes prenait en plus de tout ce qui est obligatoire CHINA; un autre lot ne prenait rien; les résultats de cette expérimentation supervisée par le Dr Rérolle furent concluants; le lot de personnes ayant pris china a mieux supporté la quinine. Ces résultats comme vous vous en doutez n'ont pas fait la une des journaux, mais auraient intérêt à être repris par les nouvelles équipes.

Au Bénin toujours; un soutien financier a été assuré à une aide-soignante béninoise très dévouée dont le travail était de se rendre de famille en famille très nécessaires pour montrer les rudiments d'une nourriture saine et équilibrée nécessaire à toute amélioration de santé. C'est le Dr Francis Nicolas qui a assuré cette initiative en créant une association en Lorraine mobilisée autour de cette opération. Jeanne Affo, passionnée d'homéopathie, a maintenant rejoint le groupe des élèves de naturopathie qui fait appel à HSF-France pour l'enseignement de l'homéopathie; aux dernières nouvelles ils ont déjà leurs propres formateurs. Une autre rencontre qu'il faut souligner et qui a été déterminante celle avec le Dr Orozco grand patron de médecine à Lima; il a tenu à être présent à Montpellier

pour rendre compte du résultat du travail effectué dans son Pays en mars 91 moment où s'était déclarée une épidémie de choléra qui faisait du Pérou la porte d'entrée de cette maladie en Amérique du sud. Trois médecins d'HSF-France auxquels se sont joints peu après des médecins d'HSF Espagne se sont rendus au Pérou; ils ont fait découvrir au Dr Orozco et aux autres soignants péruviens, à leur grande stupéfaction, l'efficacité immédiate de substances diluées et dynamisées dont il n'avaient jamais entendu parler. Ces remèdes ont été selon les symptômes des malades: CUPRUM metallicum, Veratrum album, camphora Arsenicum album; (la nécessité de la réhydratation n'était pas niée ni exclue).

Il serait trop long ici de détailler toute cette mission qui d'après le Dr Orozco a arrêté l'épidémie à temps dans son pays et c'est les larmes aux yeux qu'il disait merci et suppliait que les HSF reviennent; ceci en son temps a été publié dans le «quotidien du médecin» sans attirer beaucoup l'attention de nos chers confrères. Les détails de cette mission existent dans les actes du congrès 1991, les remerciements chaleureux du Dr Orozco AVEC SA PRISE DE CONSCIENCE DES VRAIES CAUSES D'UNE TELLE ÉPIDÉMIE; ceci à la lumière des interventions du professeur André Rambaud, professeur d'hydrologie et de santé publique à la faculté de pharmacie de Montpellier; il a dit «avant de donner des soins mutilants on doit travailler par des actions préventives en même temps qu'on se soucie des infrastructures de base, de l'assainissement et de l'environnement; cette épidémie est favorisée par le manque d'hygiène publique, le manque d'eau potable, le manque de traitement des eaux, l'accumulation des ordures et des détritiques, le problème des matières fécales, tout ce qui favorise le développement d'agents pathogènes; tout ceci est connu mais ce n'est pas l'homéopathie non plus qui résoudra tous ces problèmes!»

Parmi les courageux et convaincus il y a notre consœur et amie le Dr Francine Drieu, pharmacienne, enseignante d'homéopathie à la faculté de Lille qui depuis des années parcourt le monde pour enseigner l'homéopathie et la fabrication des remèdes et la façon de les prescrire. On lui doit la réalisation de magnifiques diluothèques au Bénin, au Togo peu utilisées faute de prescripteurs! Après avoir répondu à une demande du Pérou elle s'est rendue dans ce pays par l'intermédiaire de «Solidarité homéopathie»... puis seule pendant plus de 20 ans répondant à différentes congrégations religieuses qui sont maintenant formées et pratiquent notre médecine.

La « Conférence épiscopale de santé », qui est au Pérou l'équivalent de notre « Haute autorité de santé » l'a même personnellement sollicitée pour continuer son œuvre de salut public ; il s'agit là d'un travail colossal quelle réalise seule, vivant au milieu de la population d'un pays devenu sa seconde patrie environ 6 mois par an, ce qui explique l'efficacité de son travail ; mais aujourd'hui elle lance un appel pour que des nouveaux prennent le relai car son âge lui demande de « ralentir » ; mais elle est prête à accompagner sur les lieux de nouveaux partants.

Le passé et les actions qu'on m'a demandé d'évoquer s'éloignent avec les joies que ça a donné de les vivre et pour récapituler je vais redire tous les pays que nous avons visités pour ne pas en oublier un seul et pas forcément dans l'ordre : car tout se mélange maintenant et il y aurait autant à raconter pour chaque pays nommé que ce que j'ai dit sur le Bénin :

Roumanie Luc Simeon, Francine Woitier ; Togo avec Catherine Gaucher (ma première mission en Afrique), Luc Simeon ; Bénin Geneviève Chereau, Francine Woitier, Mirelle Loup, Frédéric Rérolle ; Burkina Faso avec Françoise Coste qui tenait un orphelinat ; Cameroun Maryvonne Delaruelle, Micheline Deltombe, Jacques Bourmaud ; Haïti François Choffat, Dr Broussalian ; Maroc Geneviève Chereau ; Sénégal Christiane Vallin, Patrick Lavasso puis, jumelé avec des opérations PAIN et boulangerie bio, James Forest ; L'Equateur Francine Drieu avec Pascal Troffa (anciennement radiologue à Lannemezan maintenant médecin à la frontière espagnole) Madagascar Patrick Lavasso Catherine Gaucher, Martine Durand ; Guinée Pierre Lenthéric, Catherine Damiano ; Congo ; Cambodge Xavier Bihl.

Excusez ce « vrac » de noms de pays et de personnes, mais cela soulève tant de souvenirs en moi que j'en perds mon sens de l'orientation.

Mais surtout mon souhait est que ça continue... que peut-t-on souhaiter de mieux ? de plus ?

Quand les ans passent ?
Que la transmission se poursuive bien sûr !
Avec amour et désintéressement
Dans la rencontre de l'autre

¹ En 1992 le grand homéopathe franco-suisse Pierre Schmit légua une partie de sa fortune sous forme d'une bourse qui serait attribuée en alternance à un français ou à un suisse qui aurait fait une œuvre pour l'Homéopathie ; le Dr Bourgarit, nommé premier président de cette fondation, m'annonce par téléphone que la première bourse Pierre Schmitt n'est pas attribuée à un suisse ni à un français mais à une association appelée Homéopathes-sans-frontières- France parce que le travail présenté c'est à dire le travail de Dr Gisele Egounlety au Bénin dépassait en intérêt largement tout l'intérêt des autres dossiers.



Nouvelles des missions

AFRIQUE

BÉNIN

Par le Dr Martine Durant Jullien

Pour la 2^e fois je suis partie à Tori Bossito, petite ville à 40 kms de Cotonou, du 22 au 29 mars ; cette année j'ai partagé la mission avec le Dr Geneviève Chereau Ladzinki.

C'est toujours un plaisir de retrouver des élèves déjà connus et leur professeur Mr Agossou Aigbe qui est venu nous chercher à Cotonou, le lendemain de notre arrivée.

Nous donnons notre formation dans l'école de naturopathie créée par Mr Aigbe. A part 2 étudiants, tous les participants sont des professionnels, en grande majorité se définissant comme naturopathes et ou tradipraticiens.

Mr Aigbe a fait reconnaître officiellement son école et le diplôme, délivré à l'issue des 3 ans de formation. C'est lui qui a demandé à HSF-France de venir faire un enseignement de l'homéopathie dans son école, car il pense que c'est une connaissance très importante à acquérir pour le jour où les plantes, en raison de la sécheresse et de l'emploi des pesticides, deviendront beaucoup plus rares. Nous avons une quinzaine d'élèves très assidus, pas très à l'heure mais presque. Deux des élèves Léon et Jonas avaient déjà suivi des cours d'Homéopathie avec HSF-France à Cotonou et à Porto novo, et sont prescripteurs. Jonas soigne gratuitement les personnes de sa communauté religieuse et Léon, après sa retraite d'infirmier, soigne, aussi gratuitement, tout le monde dans son village ; il est devenu tellement populaire qu'il a été élu chef de district, détrônant le précédent incompetent, mais en poste depuis 30 ans.

La participation de Jonas et Léon a été essentielle car ils ont traduit et réexpliqué nos cours, certains élèves comme eux, comprennent et parlent très bien le français, mais pas tous, leur aide et leur engagement ont été précieux.

Nous avons fait un module de pédiatrie, Geneviève est pédiatre. Nous avons remis à chaque élève le livre de Bourgarit "comment soigner votre enfant en homéopathie" (à recommander à toutes les personnes qui veulent aider les enfants).

Nous avons abordé, après une remise en mémoire des généralités, les troubles du comportement, les troubles du sommeil, les problèmes de dentition, les troubles de la croissance, abordant des remèdes de constitution et les maladies infantiles. Cela représente 28 remèdes présentés selon la croix de Héring et avec les matières illustrées de Geneviève, ce fut très dense et notre public, grâce aux traductions a été très réceptif. Quand l'attention baissait de niveau, Agossou réveillait l'assistance avec des exercices d'étirement, de sauts et de respiration. Belle ambiance !

Ce qui a été très intéressant au cours de cette mission, ce fût la rencontre avec des homéopathes prescripteurs de Cotonou.

À Cotonou nous avons dormi dans un hôtel proche de l'aéroport et le lendemain matin, Jonas et Jeanne Affo une très ancienne amie d'HSF-France sont venus nous voir. Le hasard a fait qu'Axelle une pharmacienne de Cotonou, ancienne élève d'HSF-France s'est rendue à l'hôtel pour rencontrer un ami ! Il s'en est suivi une grande discussion sur : où en est l'homéopathie au Bénin ? Il y a-t-il encore des rencontres de prescripteurs ? Et ensemble nous avons programmé un repas le dernier soir avant notre départ pour réunir les soignants formés et prescripteurs d'homéopathie.

À ce repas, sont venus un pédiatre, deux pharmaciennes, une infirmière, une sage-femme et un médecin anesthésiste, qui ont fait la connaissance d'Agossou Aigbe ; après un tour de table ils ont pris la décision de reprendre des rencontres d'homéopathie, comme avant où ils se réunissaient 3 jours tous les trimestres. C'est très réconfortant de partager ce goût de l'homéopathie et de savoir que ces années d'enseignement ont porté leurs fruits.



Les diplômés



Les cours

GUINÉE

Par le Dr Dominique Delbos

Nous sommes partis en mission, le Dr Jean Marc Borel et moi-même, à Koukoudé (Guinée), au bord de l'océan atlantique. Koukoudé, petit village de pêcheurs en 2019, est aujourd'hui, grâce au « Néo-colonialisme » chinois une ville grouillante et pauvre, de 7000 habitants. Nos amis étaient présents à ce rendez-vous sans frontières. Cela nous a permis de vivre intensément : l'amitié, les échanges, et l'homéopathie.

Le matin : soins avec deux « homéo » guinéens qui traduisaient dans nos mots, les maux des habitants que nous devons transformer en granules salvateurs. Quelle merveilleuse alchimie... Tout cela dans une ambiance de marché africain, plein de couleurs, de bruits, d'odeurs et de poussière, ou dans un dispensaire, comme à Goret, autre village de pêcheurs, ou bien encore sous les manguiers de Comiboui.

L'après-midi, nous retrouvions notre équipe d'étudiants en homéopathie pour travailler tous ensemble la matière médicale et quelques pathologies. Sous l'ombre des palmiers, jusqu'à la nuit, et même un peu plus.

Cette mission, la sixième dans cette région, était plus qu'attendue. Nous n'y étions pas retournés depuis 2019 (le covid, le décès de Jacques Bourmaud, les aléas de la vie, tout cela à contribué à l'effilochement du temps). Mais, leur gentillesse, leur amitié, leur respect et surtout leur désir d'apprendre pour aider les leurs, c'est cela qui transparaissait et surmontait tout. Ce sentiment d'être utile aux autres plus démunis qu'eux est retrouvé à chaque fois chez nos amis, qu'ils s'appellent Léon, Jonas Agossou au Bénin, ou Souleymane, Maryama, Ibrahim... en Guinée.

C'est pour cela qu'une mission apporte beaucoup aussi à nous autres, missionnés. Et nous donne envie d'avancer.

FRANCE

HOMÉOPATHIE FAMILIALE À LASALLE (GARD)

Drs Irène Lafont et Pierre Lenthéric

En février 2025 nous avons poursuivi avec les deux groupes, la promotion 2023 et celle de 2024. Le programme prévu pour la prochaine session sont « les troubles de l'appareil digestif » et le deuxième groupe avait étudié China regia et Pulsatilla pratensis.

Pour le mois de mars et les suivants nous avons décidé de réunir les deux groupes, soit au total environ 15 personnes. Nous avons décidé que chacun devait être expert d'un sujet à exposer. Chacun a choisi un thème à propos des troubles du tube digestif en s'appuyant d'abord sur les documents de pathologie contenus dans le site d'HSF-France et d'autres.

En mars un couple (Norbert et Christiane Chautard) a choisi « les douleurs gastriques et intestinales ». Ils nous ont présenté un travail très élaboré et clair qui a fait l'admiration de tous.

Ce groupe semble très motivé ! L'ambiance reste toujours très bonne et les échanges très fructueux.

En avril le tour de table de nos expériences et demandes homéopathiques respectives nous a amené à parler des soins à des animaux (oiseau, âne, chat) et cas cliniques.

Le jeu de rôle sur un cas digestif et le jeu de cartes ont permis de nombreuses précisions quant à la façon de mener un interrogatoire ou de connaître un remède.



DEUXIÈME ANNÉE D'INITIATION À L'HOMÉOPATHIE FAMILIALE À LYON

Par Estella Torres, organisatrice des formations à Lyon

La deuxième année d'initiation à l'homéopathie familiale à Lyon s'est déroulée d'octobre 2024 à mars 2025. Fort du succès de la première année, le groupe s'est progressivement élargi, passant de 12 participants à environ 42 personnes inscrites au total, avec une moyenne de 30 participants à chaque rencontre faisant salle comble.

Cette année, l'accent a été mis sur la pratique, avec l'étude de cas cliniques, parfois proposés par les participants eux-mêmes. Certains sujets spécifiques, comme la ménopause, l'isothérapie ou la psychologie, ont également été abordés à leur demande.

Les participants ressortent à chaque fois satisfaits et reconnaissants, et soulignent la qualité des sessions proposés par le Dr Frédéric Rérolle.

L'enthousiasme, l'intérêt constant et le désir d'approfondir témoignent du besoin réel de mieux comprendre et utiliser l'homéopathie au quotidien. Le succès de cette deuxième année et l'intérêt constant des participants montrent qu'il existe un vrai besoin du public. Cela nous encourage à continuer cette démarche d'initiation à l'homéopathie familiale, dans le contexte français où elle est souvent remise en question, voire attaquée. Face à cette dynamique très positive, de nombreux participants ont exprimé le souhait de poursuivre avec une troisième année... à suivre !



PAYS BASQUE COURS D'HOMÉOPATHIE FAMILIALE

Témoignage de Brigitte Crouzat

J'ai 66 ans. Depuis l'âge de 20 ans, j'ai été suivie, ainsi que mes enfants, par des médecins homéopathes. Petit à petit, à partir des anciennes prescriptions, j'ai pu acquérir une certaine autonomie. Mes enfants sont adultes, ils n'ont plus besoin de mes conseils, ou alors en ponctuel.

Lorsque la formation à l'homéopathie familiale a été proposée par les Dr Geneviève Chereau et Marcelle Cazelles, j'ai pensé naïvement que « rafraîchir » mes connaissances était une bonne chose.

Mais, en réalité, je n'ai pas simplement « rafraîchi » mes connaissances ! J'ai « rencontré » l'homéopathie, sa philosophie et les moyens de l'approcher. Pas juste appris quel granule, quelle dilution, pour quel symptôme... avec une liste pré-établie comme je le faisais avec mes anciennes ordonnances, mais acquis le réflexe de rechercher, d'identifier la proposition la plus pertinente pour la personne.

J'ai ainsi découvert l'art de poser les bonnes questions pour identifier, adapter à la personnalité, à l'environnement, aux ressentis, aux symptômes. C'est un champ d'exploration infini et passionnant.

La richesse également de cette formation est la rencontre intergénérationnelle. Les jeunes mamans ont faim de connaissances. Elles viennent boire à la source des plus expérimentés, renforcer leur conviction, découvrir les domaines dans lesquels l'homéopathie peut agir efficacement pour leur famille mais également les limites, cela avec des professionnelles sérieuses, compétentes et passionnées.

Tous les participants, quel que soit leur âge, ont le même objectif : renforcer leur autonomie avec des moyens « naturels » efficaces. Il est bon de préserver et transmettre ce savoir que l'on veut « effacer ». Merci à tous ceux qui ont la générosité de le diffuser, de l'enseigner avec rigueur et passion.

Bidarray (64) – Le 17/04/2025

AGENDA

**21,22,23 NOVEMBRE 2025
À HONTAX DANS LES LANDES**

Formation en agro-homéopathie par Eric Zins

**29 NOVEMBRE 2025 À L'HÔPITAL
SAINT-JACQUES À PARIS**

Journée des formateurs

**5 ET 6 DÉCEMBRE 2025
À AIX LES BAINS**

Congrès Ehara

**28 ET 29 MARS 2025 AU HAMEAU
DE L'ETOILE DANS L'HÉRAULT**

Assemblée générale

Remerciements

Merci à Janine et Alain pour leur travail de mise sous enveloppe et d'expédition.

Si certains de ces articles vous font réagir, n'hésitez pas à adresser un mail à anne.rerolle@gmail.com

Graphisme : @pierre_geenen (Insta)

Photos : ©membres HSF-France, DR et Pixabay



Homéopathes Sans Frontières
FRANCE Ouvrir à tous l'accès aux soins

La lettre d'Homéopathes Sans Frontières - France Association régie par la loi 1901.

N° W 312 000 959

Dépôt légal : juin 2025 ISSN : 1764-237 X

Directrice de la publication :

Dr Françoise Lamey

Secrétariat : Alain Conte

17, Avenue Victor Hugo

31800 Labarthe de Rivière

hsf@hsf-france.com / www.hsf-france.com