

## Lac caninum en 10 points

**Dr. Jean-Marie Deschamps**

- **Dévalorisation**, sentiment d'infériorité, se méprise, dégoût de son corps
- **Agressivité**, malveillance, violence, haine, rage, gronde, menace.
- **Illusion d'être sale**, se lave souvent les mains
- **Rêves et peurs de serpents**
- **Alternance de côté des symptômes**
- Désir de **choses fortes** qui « arrachent » : poivre, moutarde, sel, épices
- **Seins douloureux et gonflés** avant les règles avec aggravation au toucher, aux secousses, en descendant les escaliers. Sécrétion lactée déficiente ou supprimée chez les femmes qui allaitent ou galactorrhée.
- Affections touchant **la gorge** (angine changeant de côté)
- Amélioration : Froid. Boissons froides. Plein air. En se tournant du côté droit. Pendant les règles pour la mastose.  
Aggravation : Toucher et moindre contact. Pression. Secousses. Bruit. Lumière. Avant et pendant les règles
- **Dans une maladie chronique** : Dévalorisation complète de lui-même, dégoût de lui-même et même mépris à son propre égard, dépréciation tant par les autres que par lui-même, ne se supporte pas d'abord **physiquement** ("se sent une masse immonde"), mais dans la pratique cela déborde...