

## Iodum en 10 points

Dr Françoise Lamey

- **Suite** d'abus d'iode (séjour prolongé à l'océan), de déminéralisation après une maladie débilitante, ou encore de causes plus communes (chagrin, colère, frayeur...)
- **Agité, ne peut rester en place**, vite épuisé, mais répugne à se reposer. Peut être violent, impulsif
- **Amaigrissement** progressif malgré une faim vorace, mange souvent et beaucoup, jamais rassasié
- **A toujours trop chaud** et est < par la chaleur
- **Hypertrophie et induration** des ganglions et des glandes
- Sensation de **pulsations artérielles** générales et locales
- **Sécrétions et excréments** irritantes, brûlantes, excoriantes
- **Modalités :**
  - Aggravation par la chaleur intérieure ou extérieure, par l'effort musculaire, en montant des escaliers
  - Amélioration par l'air frais, le bain froid, l'activité physique, la prise de nourriture
  - Périodicité (tous les 3, 4 ou 14 jours...)
- **Désir de viande**, d'alcools
- Dans une maladie chronique, le sujet a **une incapacité** réelle ou imaginaire **à faire les choses avec mesure et tempérance**, il est toujours dans l'action.