

Ignatia en 10 points

Dr Jean-Marie Deschamps

- Etiologie : toutes les suites d'émotions désagréables et suites de **chocs affectifs** ainsi que les contrariétés mal supportées, les blessures d'amour propre, les vexations, et surtout **le chagrin** : les séparations, la perte d'un être cher, un chagrin d'amour, un deuil.
- Soit c'est un **chagrin silencieux**, triste et le patient (ou la patiente) ne peut pas pleurer, il (elle) broie du noir ; soit ce sont des **soupirs**, et des pleurs avec de **gros sanglots**.
- Le plus souvent réservé, introverti, discret, compatissant. Mais il peut montrer un côté irritable et coléreux à la moindre contradiction. Cela traduit son **hypersensibilité** à son environnement, aux ambiances, à l'injustice, à l'autre.
- Sous-jacent, le besoin d'une **conduite morale irréprochable** et une indécision... morale
- **Symptômes paradoxaux** (cf cours)
- > par la distraction, l'occupation, loin des problèmes, une sortie, par un nouvel objet d'intérêt ou d'affection.
- Douleurs punctiformes, **erratiques**, illogiques, fugaces.
- **Spasmes**, boule dans la gorge, crampe, myoclonies, tics du visage
- **Soupirs, bâillements, besoin d'inspirer profondément, hoquet**
- **Malaises** type « spasmophilie » après frayeur ou surexcitation