



HYPERICUM PERFORATUM

C'est le *millepertuis*, de la famille des *hypericacées* (Europe)
« herbe de la Saint Jean » « herbe aux mille trous ».

Les mots clés

HYPERSENSIBILITÉ DOULOUREUSE

TRAUMATISME des NERFS

TYPOLOGIE

- **Psychisme / Comportement**

Prostration intellectuelle, dépression nerveuse suite de traumatisme ou d'une intervention chirurgicale.

PATHOGÉNÉSIE/ ACTION GÉNÉRALE

- **L'intoxication et l'expérimentation provoquent :**

- sur le SN central : hyper réflectivité motrice, parfois convulsions, puis épuisement et prostration
- Sur les nerfs périphériques, hypersensibilité à la douleur
- Accessoirement action sur l'appareil respiratoire
- Également action sur la peau (photosensibilité) lucite, photo dermatoses en général.

Médicament des nerfs, il a été pour cela appelé "**l'Arnica des nerfs**"

SYMPTÔMES CARACTÉRISTIQUES

- **1/ Douleurs aigües**, intenses, élançantes, lancinantes,

le long du trajet du nerf, intéressant le territoire traumatisé, de direction centripète.

Hyperacousie pendant les règles.

Douleurs des gencives après extraction dentaire.

- **2/ Céphalées :**

avec **battements**, après une chute sur le siège ou sur la plante des pieds ou un traumatisme crânien.

Céphalée après chute sur l'occiput avec sensation de s'élever.

Vertige avec **sensation comme si la tête s'allongeait brusquement**.

- **3/ Rachialgies :**

Au toucher après une **chute**. Douleur du *coccyx* après **chute**, douleur du sacrum durant, après ou depuis un **accouchement**, *après forceps*.

Après une chute, le malade ne peut supporter d'être touché ni approché tant sa colonne vertébrale est sensible.

Sciatique après traumatisme. Douleur des hanches après l'accouchement.

- **4/ Blessures par objets pointus :** surtout aux régions riches en filets nerveux.

- **5/ Respiration :**

Asthme après traumatisme du rachis.

Asthme par temps de brouillard amélioré par expectoration.

- **6/ Généralités :** convulsions suite d'un traumatisme.



MODALITÉS

- **Aggravation :**

Par le contact et la moindre secousse, par le froid, le brouillard. Chambre close.

- **Amélioration**

Allongé sur le ventre, en se penchant. Allongé tranquille. En se penchant la tête en arrière.

- **Causalités (suite de) :**

traumatismes et plaies, chocs, écrasements, piqûres, chirurgie...

- **Désirs de :** lait brûlant, vin.

- **Sensations :**

- Élancements piquants, douleurs lancinantes le long des nerfs (à partir du siège du traumatisme)
- Fourmillements et engourdissement.
- **Douleurs aiguës et intolérables.**
- Les douleurs apparaissent soudainement pour disparaître progressivement.

PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

Dans toutes les **douleurs post-opératoire**, le malade étant aggravé par la moindre secousse imprimée au lit.

Douleurs **suite accouchement** (coccyx, hanches)

Traumatisme du dos (ponction lombaire), du cerveau, de la moelle épinière.

Plaies des nerfs (écrasement, dilacération).

Extraction dentaire

Prévention du trismus, du tétanos.

Névralgies < **par changement de temps.**

Douleurs post zostériennes

Asthme par temps humide

COMPARAISONS

Ledum Palustre (plaies par piqûre).

Arnica, Hamamélis, Ruta (plaies contuses).

Staphysagria (plaie par instrument tranchant).

Calendula, Echinacea (plaies septiques)

PRESCRIPTION

15 ou 30 CH sont les plus fidèles.

Dr Francine WOITIER & Dr Geneviève CHEREAU-LAZDUNSKI / 2006