

Gelsemium en 10 points

Dr. Françoise Lamey

- Suite de peur et d'émotion (trac), ou d'états morbides adynamiques **avec manque de réaction**
- **Faiblesse** mentale et physique avec **tremblements**, parésie ou paralysie, **apathie**, hébétude
- **État fébrile adynamique** avec frissons, tremblements, sueurs épuisantes et **absence de soif**, veut rester tranquille
- **Visage congestionné** empourpré, **paupières lourdes** et tombantes
- **Céphalée occipito-frontale** avec douleur pulsative et sensation de pesanteur comme un lien serré au-dessus des yeux, troubles de la vue
- **Aggravation par les émotions, la peur, les frayeurs**, le temps humide, la chaleur
- **Amélioration par une miction abondante**, la transpiration, les stimulants (alcool), en plein air, par le mouvement
- **Insomnie par excitation nerveuse** ou abus de tabac ou **sommeil profond dans les états aigus**
- **Appréhension, anticipation**, phobie des épreuves et des examens
- **En chronique** : le patient est toujours sur le qui-vive, comme une sentinelle qui est toujours sur ses gardes. **Il craint d'être surpris par un événement et de ne pas être capable de s'adapter à cet imprévu.** Son mécanisme de défense le pousse à essayer **d'anticiper**, à tout prévoir en fonction d'un danger possible, mais si un incident survient il se retrouve inhibé, **paralysé**.