



EUPHRASIA OFFICINALIS

*On utilise la teinture mère de la plante entière fleurie, dite **casse-lunettes**, famille des scrofulariacées.
Dans l'ancienne pharmacopée, la plante était utilisée en macération pour des bains oculaires destinés à traiter **les larmoiements, les conjonctivites et toutes les fatigues de la vue.***

Les mots clés

LARMOIEMENT IRRITANT

ÉCOULEMENT NASAL NON IRRITANT

TYPOLOGIE

- **Psychisme / comportement**

Faiblesse de mémoire ; confusion dans la tête.

Humeur inerte, hypocondriaque, ne s'intéresse pas à son entourage.

Taciturne, aucune tendance à parler. (*Symptômes du Hering*)

- **Type sensible (ou physique)**

Chez la femme : réglée insuffisamment et douloureusement; les règles ne durant qu'une heure ou qu'un jour; aménorrhée accompagnée de catarrhe oculo-nasal.

PATHOGÉNÉSIE / ACTION GÉNÉRALE

Ce végétal provoque une inflammation avec écoulement au niveau des muqueuses.

Il concentre son action sur deux pôles principaux :

- Au niveau de l'**œil** surtout, avec un écoulement **irritant** et une gêne à la lumière.
Les yeux sont rouges et brûlants. Ils brûlent comme s'ils étaient pleins de sable.
L'atteinte de la conjonctive peut se compliquer d'une kératite.
- Au niveau des voies respiratoires supérieures (**nez, larynx, trachée**)
avec un écoulement abondant **non irritant** souvent associé à celui de l'œil.

Ce sont les symptômes habituels d'un **coryza**.

En plus, les bronches peuvent être encombrées dans la journée d'abondantes sécrétions de mucus obtenues lors d'un raclement de gorge ou en toussant volontairement.

Il présente deux autres localisations très accessoires :

- génitale dans le sens d'un **hypofonctionnement des ovaires**, expliquant le caractère des règles.
- **condylomes ano-génitaux**.

SYMPTÔMES CARACTÉRISTIQUES

**Sécrétion de mucus irritant au niveau des yeux / non irritant au niveau des narines pouvant s'accompagner chez les sujets féminins de règles très courtes (s'établissant parfois pour quelques heures seulement).
L'absence de règles est parfois complète et survient en même temps que les symptômes aux yeux.**



MODALITÉS

- **Aggravation** Par la chaleur et en plein air, par temps sec.
- **Amélioration**

Dans l'obscurité pour les signes oculaires et **la nuit** (*ne tousse jamais la nuit*).

- **Causalités (suite de)**

Inflammation / suite à un coup de froid ou dans le cadre de manifestations allergiques.

- **Sensations**

Comme si l'œil était couvert d'un mucus épais ou de grains de sable obligeant à le frotter ou comme si la tête était lourde.

PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

Remède d'action aiguë, d'intérêt régional, il présente **deux indications majeures**.

Affections sur un mode aigu **des yeux et des voies respiratoires hautes** :

- **Blépharite** (atteinte de la paupière), **conjonctivites**,
kératites (complications oculaires de la rougeole), inflammation de la cornée,
- **Coryza aigu ou spasmodique** avec larmoiement abondant irritant
et un écoulement nasal fluide et non irritant.

*Il existe des collyres en préparations homéopathiques qui peuvent être utilisés
en complément du traitement par voie orale.*

Et deux indications plus mineures.

- **Troubles des règles** : hypoménorrhée ou aménorrhée
avec en même temps les écoulements caractéristiques des yeux et du nez.
- **Condylomes** ano-génitaux

COMPARAISONS

Euphrasia doit avant tout être comparé à son « **inverse** »

ALLIUM CEPA : écoulement nasal irritant mais larmoiement doux et abondant.

Ces comparaisons sont l'occasion de **rappel sur les écoulements au niveau nasal**.

Écoulement nasal non irritant :

- ◆ **EUPHRASIA** ... Mais avec **larmoiement irritant**, brûlure et enflure des paupières et des lèvres, toux violente avec expectoration abondante, **Agg. < par la chaleur et en plein air**.
- ◆ **PULSATILLA** Jaune épais et abondant, obstruction nasale le soir et écoulement, *le bon remède en début et fin de rhume*, toux sèche le soir et grasse le jour, **Agg. < dans une chambre chaude et > à l'air libre**, *au commencement ou à la fin d'un rhume*.
- ◆ **SABADILLA** Crises d'éternuements suivie d'écoulement abondant et liquide (nez, yeux), démangeaisons du palais, gorge sèche, rhume des foins, **Agg. < Par les odeurs de fleurs ou d'ail et les boissons froides**, **Am. > par les aliments chauds et à l'air libre**.



Écoulement aqueux brûlant :

- ◆ **ALLIUM CEPA** Coryza goutte à goutte avec nombreux éternuements, yeux rouges avec démangeaisons, toux sèche rauque et spasmodique avec céphalée
Agg. < le matin, diarrhée avec flatulence, rhume des foins, polypes du nez.
- ◆ **ARSENICUM ALBUM** Maigre avec aspect maladif, rhume des foins, otite, asthme, eczéma, alternances d'eczéma et d'asthme, d'otite et de diarrhée, douleurs brûlantes
Am. > par les applications chaudes, Agg. < entre minuit et 3 heures du matin.
- ◆ **ARSENICUM IODATUM** Constant désir de se moucher, écoulement nasal chronique épais et jaune avec brûlures, otite purulente très douloureuse, végétations et ganglions, fièvre récidivante avec transpiration la nuit, ichtyose, tuberculique, **Am. > par la chaleur.**
- ◆ **ARUM TRIPHYLLUM** Intense brûlure du nez, gorge, larynx et thorax, voix rauque avec douleur à vif en parlant, démangeaisons du nez jusqu'au se faire saigner, obstruction nasale, tuberculique, **Agg. < quand le temps change soudain au froid.**
- ◆ **MERCURIUS SOLUBILIS** Écoulement jaune vert nauséabond épais et purulent avec narines ulcérées, soif et transpiration intenses la nuit, otite, sinusite, angine, eczéma.

Écoulement aqueux brûlant avec importante obstruction nasale :

- ◆ **AGRAPHIS NUTANS** - Obstruction par des végétations, surdité, très sensible au froid.
- ◆ **AMMONIUM CARBONICUM** - Voix nasillarde du nourrisson, obstruction nasale permanente du vieillard, douleurs frontales battantes **Am. > par la pression et dans une chambre chaude**, oppression thoracique avec palpitations, **Agg. < Entre 3 et 4 heures du matin.**
- ◆ **SAMBUCUS NIGRA** - Nez complètement obstrué, suffocation soudaine vers minuit, toux croupale, végétations, laryngite, asthme, transpiration abondante avant le réveil.
- ◆ **SANGUINARIUM NITRICUM** - Écoulement postérieur épais, jaune et purulent et antérieur aqueux et brûlant, polypes du nez, rhume des foins, sinusite, éternuements, **Agg. < la nuit et Am. > par les applications chaudes.**
- ◆ **STICTA PULMONARIA** - Coryza violent avec extrême sécheresse du nez, sinusite, rhume des foins, végétations, céphalée frontale avec pression à la racine du nez **Am. > quand l'écoulement apparaît**, sinusite frontale allergique, toux agaçante sèche et douloureux **Agg. < le soir.**

Écoulement purulent :

- Jaune et non irritant : **KALIUM SULFURICUM, PULSATILLA**
- Verdâtre, récidivant ou chronique : **HYDRASTIS, KALIUM BICHROMICUM**
- Avec hémorragie, douleur, ulcération : **HEPAR SULFUR, KALIUM BICHROMICUM, KALIUM IODATUM, MERCURIUS SOLUBILIS**

PRESCRIPTION

EUPHRASIA étant un remède d'action aiguë, on utilisera plus volontiers des **dilutions basses 4, 5, 7 CH**, ou **moyennes : 9 CH**.
Par exemple trois gouttes (ou 1 granule) deux à trois fois par jour en période de crise à ne reprendre que si les symptômes réapparaissent ou s'aggravent de nouveau.

A noter que les collyres ne sont préparés qu'en basses dilutions décimales.

Dr Emmanuel TESSIER

Pharmacien homéopathe



Euphrasia

Index Pentachords

1. Euphrasia : Affections catarrhales aiguës, surtout des yeux et du nez ; **larmolement acide abondant, avec un coryza abondant et doux, non irritant** (le contraire d'*Allium cepa*) ; souvent associé à une douleur pressive et d'endolorissement rétro-sternale, avec une expectoration grasse abondante ; toux seulement dans la journée, < **en se levant le matin** ; grippe, coqueluche.
2. Euphrasia : **Conjonctivites** ; **aiguës** avec un écoulement acide, abondant, comme de l'eau ; **subaiguës**, avec un écoulement abondant, qui irrite les joues en coulant ; accumulation de glaires, de mucus, sur la cornée, occasionnant des clignements des paupières afin de les déplacer ; photophobie ; le bord des paupières est épaissi, rouge, brûlant, quelquefois ulcéré.
3. Euphrasia : Désordres menstruels ; **le sang coule seulement durant une heure**, ou est en retard et dure seulement un jour.
4. Euphrasia: Troubles après une chute ; contusions ou blessures mécaniques au niveau des parties externes du corps.
5. Euphrasia : **Modalités** :
Aggravé : < dans la soirée ou en se levant le matin ; à l'intérieur des maisons ; < par la chaleur ; < par les vents du sud ;
Amélioré > à l'extérieur.