



D U L C A M A R A

Plante : **DOUCE AMÈRE** - Solanée peu toxique sauf à forte dose - Utilisée naguère comme dépuratif
- Vit en terrain HUMIDE.

Le mot clef

HUMIDITÉ

PSYCHISME / COMPORTEMENT

Sujets lymphatiques, particulièrement sensibles au froid humide, s'enrhument très facilement, souffrant d'un froid glacial aux pieds. Quoique de constitution lymphatique, sujets nerveux, irritables, colériques, bougons; dans certains cas, présentant une confusion cérébrale avec difficulté pour trouver le mot juste dans la conversation.

**DULCAMARA : ne veut pas recevoir de l'extérieur. Veut transmettre de lui-même.
S'aperçoit qu'il ne peut rien transmettre puisqu'il n'a rien reçu.
Veut avoir la connaissance pour la transmettre, la communiquer.**

PATHOGÉNÉSIE

Dulcamara exerce son action sur

- le système nerveux,
- l'appareil locomoteur (muscles),
 - les muqueuses respiratoire et digestive,
 - la peau.
- Dans la sphère nerveuse, elle influence le pneumogastrique, en provoquant une parésie de la fonction respiratoire et en ralentissant le cœur ; elle produit des paralysies locales, surtout du côté des nerfs crâniens, en particulier la paralysie de la langue, de la face. Son influence générale se traduit par une excitation nerveuse, de la congestion cérébrale (céphalée, vertiges), une tendance à l'évanouissement, des tremblements et quelques mouvements convulsifs des membres.
- Appareil locomoteur : on observe un état rhumatoïde des muscles du tronc et de la nuque, des nerfs des membres, des articulations des hanches, des genoux et des pieds; ces symptômes de rhumatisme étant accompagnés de phénomènes parétiques. (voir note °)
- Sous l'influence de Dulcamara, les muqueuses sont irritées et deviennent le siège d'un catarrhe muqueux; notamment dans le tractus naso-trachéo-bronchique et au niveau des muqueuses digestive et vésicale.
- Au niveau de la peau se manifeste un état d'irritation avec démangeaison et des éruptions variées.
- D'autre part, Dulcamara enflamme le parenchyme rénal et provoque des inflammations ganglionnaires aiguës.
- Dans la sphère nutritive, Dulcamara correspond à un mauvais métabolisme de l'eau, pouvant aller jusqu'à la production d'œdèmes, d'anasarque (syndrome œdémateux généralisé).
- Enfin, elle correspond à des phénomènes fébriles, frissons, chaleur et sueur.

° NB : La parésie est un déficit moteur défini par une perte partielle des capacités motrices d'une partie du corps (limitation de mouvement, diminution de la force musculaire), par opposition à la paralysie, qui est elle caractérisée par la perte totale de motricité d'une partie du corps.



SIGNES CARACTÉRISTIQUES

1 - AFFECTIONS RESPIRATOIRES ET ORL

- Rhino-pharyngites caractérisées par une sensation **d'obstruction nasale** apparaissant **après exposition au froid humide ou au brouillard**. Des mucosités dans le pharynx obligent à se racler la gorge et sont souvent accompagnées d'adénopathies satellites.
- Nez bouché en cas de pluie froide
- Dès que le sujet a un rhume, le refroidissement se porte sur les yeux.
Écoulements jaunâtres et épais ; paupières granuleuses
- Catarrhe de l'oreille moyenne **après exposition au froid humide**
- Affections fébriles **secondaires à une exposition au froid humide**. (*Chaleur brûlante et sèche sur tout le corps. Frissons en fin de journée, surtout dans le dos. Froideur glaciale, s'accompagnant de douleurs. Chaleur sèche et sensation de brûlure de la peau. Frissons s'accompagnant de soif.*)
- Asthme ou trachéo-bronchites avec toux sèche ou grasse, après refroidissement par humidité.
- Toux qui s'aggrave par temps froid et humide, avec expectoration facile et chatouillements dans le larynx.
- Le sujet doit tousser longuement avant de pouvoir expectorer un crachat. Toux suite à un effort physique.

2 - AFFECTIONS DIGESTIVES

- **Diarrhées survenant au moment du refroidissement de la température et de l'apparition de l'humidité**, après une période de chaleur en particulier.
- Coliques par le froid.
- Selles verdâtres, aqueuses, visqueuses, sanguinolentes, contenant du mucus, **surtout en été, lorsque le temps se refroidit brusquement** ; due au temps humide et froid et suite aux éruptions enrayées.

3 - AFFECTIONS RHUMATISMALES

- Douleurs musculaires-tendineuses **par temps froid et humide ou après s'être mouillé ou avoir transpiré**.
Amélioration par le mouvement.
- Alternance de rhumatismes et de diarrhée. Symptômes rhumatismaux après des éruptions cutanées aiguës.
- Points rouges, urticaire, provoqués par l'exposition au froid ou par des aigreurs d'estomac.

4 - AFFECTIONS CUTANÉES

- Urticaire au froid ou eczéma suintant après exposition au froid humide.
- Verrues planes transparentes sur le visage ou le dos des mains / verrues larges, molles et brunes sur le dos

5- AFFECTIONS URINAIRES ET GYNÉCOLOGIQUES

- Cystites par suite de coup de froid humide.
- Le sujet doit uriner lorsqu'il prend froid.
- Incontinence d'urine après s'être baigné les pieds nus dans l'eau froide.
- Suppression des règles par le froid ou l'humidité.
- Les glandes mammaires sont engorgées et irritées, fragiles et sensibles, surtout au froid.

MODALITÉS

Aggravation

< - par l'humidité, le froid humide;

- **par le temps pluvieux, le brouillard**

(*Cette modalité peut souvent suffire à elle seule à la prescription du médicament, si bien que l'on a pu dire que Dulcamara est au froid humide ce qu'Aconitum est au froid sec.*)

- par le décubitus, la nuit.



Amélioration

- > - par la chaleur (sauf la toux);
- par le temps sec, en respirant de l'air chaud (rhinites)
- par le mouvement (rhumatismes). (= Rhus Toxicodendron)

Signes concomitants

Frilosité générale avec sensation de froid de glace aux extrémités.
Soif ardente pour les boissons froides.
Sialorrhée avec salive épaisse et visqueuse.

Signes étiologiques = Causalités / suite de

Dulcamara est fréquemment indiquée dans les circonstances suivantes:

- suites d'exposition au froid humide, au temps pluvieux ou brouillardieux, particulièrement lorsque cette humidité succède à une période de chaleur.
- suites de refroidissement après avoir transpiré ou s'être mouillé.

Désirs et aversions Aversion pour le café.

Sensations d'endolorissement musculaire dans tout le corps ;
de lourdeur et de faiblesse des membres douloureux ; de froid dans les régions malades et douloureuses ;
de piqûres d'épingles dans tout le corps.

PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

Toutes pathologies **aggravées par < le FROID HUMIDE**

- **respiratoires** : rhino-pharyngites, trachéo-bronchites, asthme
- **digestives** : diarrhée par coup de froid humide
- **rhumatismales** : arthralgies par temps froid humide > mouvement, en association avec Rhus Toxicodendron
- **cutanées** : rash avec sensation de piqûres sur tout le corps / verrues planes lisses larges
- **urinaires** : cystites purulentes ou à urines claires

COMPARAISONS

Les autres remèdes **aggravés par l'humidité** :

- **Natrum Sulfuricum** : sensible à l'humidité et même avant (sujet baromètre) = diarrhées et rhumatismes
- **Thuja** : infiltré, verrues, sécrétions des muqueuses
- **Baryta Carbonica** : adénopathies chroniques
- **Rhus Toxicodendron** : arthralgies, modalités de dérouillage

PRESCRIPTION

Selon les règles habituelles, en général 9 ou 15 CH.

Dr Françoise SAINT-DIDIER