



Homéopathie Familiale 06 - Mars 2024

DOULEURS ARTICULAIRES

*Douleur spontanée ou provoquée à la mobilisation active ou passive de l'articulation.
Diagnostic différentiel avec douleurs musculaires ou douleurs d'origine neurologique.*

Étiologie (suite de...) : traumatisme
inflammation
infection
trouble métabolique
dégénérescence articulaire

Signes locaux - signes cutanés : œdème, rougeur, chaleur

Signes généraux : fièvre, soif, etc...

Localisations particulières :

- petites articulations : Caulophyllum, Actea spicata
- doigts : Caulophyllum
- carpe et métacarpes : Viola odorata

Douleurs :

- erratiques : **Ars** ; Colch ; **Kali-b** ; Kalm ; Lac-c ; **Puls** ; Rhod
- piquantes : Apis ; Colch ; Kali-c ; Merc ; Rhus-t
- craquements articulaires : Benz-ac ; Caust ; Kali-b ; Led ; Petr ; Rhus-t ; Ruta ; Sulf
- alternant avec des symptômes digestifs : Kali-b

Modalités :

⇒ **Aggravations** :

- chaleur : Bry ; Kali-i ; **Puls** ; Sulf
- chaleur du lit : Led ; Merc ; Sulf
- froid : Ars ; **Caust** ; Kali-b
- froid humide : Colch ; **Dulc** ; Merc ; **Phyt** ; Puls ; Rhod ; Rhus-t
- mouvement : Bry ; Colch ; Guaj ; Kalm ; Led ; Phyt ; Ferrum-p
- premier mouvement: Bry; Colch; Guaj; Kalm; Led; Lyc; Phosp; Puls; Rhod; Rhus-t; Ruta.
- Nuit : Ars ; Cham ; Ferr-m ; Kali-i ; Merc ; Phyt ; Puls ; Sang ; Sulf
- orage : **Rhod**
- repos : Rhod ; Rhus-t ; Ruta
- toucher : Arn ; Rhus-t

⇒ **Améliorations** :

- chaleur: Ars ; Bry ; Caust ; Kali-b ; Kalmia ; Rhus-t
- froid: Apis ; Lac-c ; Guaj ; Led ; Puls
- grand air: Pulsatilla
- humidité, temps humide : Causticum
- mouvement : Cham ; Dulc ; Ferr ; Kali-c ; Lyc ; Puls ; Rhodo ; **Rhus-t** ; Ruta.
- pression : Bryonia



Homéopathie Familiale 06 - Mars 2024

⇒ **Sensations** : piqures, brûlure, tiraillements, craquements, etc.

Les remèdes :

Aconit : suite de peur, de froid sec, de colère. Articulation rouge et enflée.
Agitation, angoisse. Aggravation la nuit. Soif d'eau froide.

Agaricus : tennis-elbow. Lâche les objets. Maladresse.

Antimonium crudum : douleurs articulaires des doigts et des orteils.
Aggravation après avoir eu les mains dans l'eau froide, par un bain froid.
Contexte digestif avec langue blanche.

Apis : articulation gonflée, rouge, très sensible, peau rosée. Douleurs piquantes.
Amélioration au frais et aggravation à la chaleur. Absence de soif.
Sensibilité au moindre contact. Apparition brutale.

Arnica : douleur à la suite d'un coup, d'un choc ou d'un surmenage.
Ne supporte pas qu'on le touche. Sensation d'être allongé sur quelque chose de dur.

Arsenicum album : douleur aggravée au froid, dès qu'on se découvre.
Amélioration à la chaleur. Gonflement articulaire. Angoisse, agitation.

Bambusa : douleurs des os / anciennes fractures

Belladonna : articulation rouge, luisante avec traînée rouge inflammatoire.
Douleurs erratiques et lancinantes.
Aggravation à la moindre secousse, au toucher, au moindre mouvement.

Benzoïc acid : craquements articulaires. Douleur du tendon d'Achille.
Arthrite du genou. Urines à odeur forte, comme de l'urine de cheval.

Bryonia : inflammation et aiguë des articulations, en particulier des grosses articulations avec œdème, chaleur et rougeur luisante. Douleurs aggravées au moindre mouvement, au toucher léger. Amélioration à la chaleur et par une pression large et profonde.
Douleurs piquantes et tiraillantes.

Caulophyllum : douleur des articulations des doigts, des poignets, des chevilles avec agitation nocturne. Douleurs erratiques des bras et des jambes.

Causticum : douleurs tiraillantes améliorées par la chaleur, surtout du lit, améliorées par temps humide. Aggravation par le vent froid et sec, le temps sec.
Douleurs articulaires brûlantes. Sensation de raccourcissement des tendons.



Homéopathie Familiale 06 - Mars 2024

Chamomilla : douleurs rhumatismales violentes qui tirent hors du lit et obligent à marcher de long en large. Hypersensibilité, douleurs intolérables. Engourdissements. Crampes des mollets la nuit avec douleurs brûlantes des plantes des pieds.

Chelidonium : douleurs rhumatismales des membres avec contexte hépatique. Douleurs des hanches et des cuisses, surtout du côté droit. Tendinite du genou. Froid glacial des extrémités. Douleur à l'angle inférieur de l'omoplate droite.

China : douleur des membres et des articulations, comme après une entorse. Aggravation au moindre toucher. Amélioration par la pression appuyée. Sensation d'avoir un lien, une corde autour du membre. Engourdissement. Articulation gonflée.

Colchicum : **goutte**, crise goutteuse du gros orteil. Aggravation à l'humidité, au toucher et au mouvement. Rougeur chaleur, œdème. Irritabilité. Nausées à l'odeur des aliments. Prostration. Sensation de froid interne.

Dulcamara : rhumatisme qui alterne avec la diarrhée ; rhumatisme après des éruptions aiguës. Douleur rhumatismale après avoir eu froid, aggravée par temps humide.

Ferrum phosphoricum : douleurs des omoplates. Irradiation à la poitrine, au poignet. Aggravation au mouvement, aggravation la nuit. Douleurs des mains avec œdème. Douleurs fulgurantes des genoux ou de la cheville.

Guaïacum : douleurs articulaires **aggravées à la chaleur**, au mouvement.
Amélioration au frais. Les articulations sont gonflées, douloureuses, déformées.
Intolérance à la pression. Sensation de chaleur dans les membres atteints.

Kalium bichromicum : **douleurs erratiques** qui passent rapidement d'un endroit à un autre. Douleurs le long des os, aggravées au froid. Inflammation du tendon d'Achille.

Kalium iodatum : douleurs aggravées la nuit, aggravées allongé sur le côté douloureux.

Kalmia latifolia : douleurs du deltoïde, surtout à droite ; douleur scapulaire ; douleurs de la hanche qui irradient dans la jambe. Douleurs erratiques.
Nausée et pouls lent. **Douleurs fulgurantes** qui descendent, **avec engourdissement**.

Kreosotum : douleur d'entorse dans les pouces.

Lac caninum : douleur qui change de côté, alternativement.

Ledum palustre : douleurs goutteuses, en particulier des petites articulations ; douleurs du gros orteil, de l'épaule droite; douleur de meurtrissure des plantes des pieds; entorse de la cheville. **Les douleurs ont un trajet ascendant** le long du membre.
Aggravation à la chaleur du lit, jusqu'à minuit.
Amélioration au froid ; la partie douloureuse est le plus souvent froide.

Manganum aceticum : douleurs la nuit, insupportables



Homéopathie Familiale 06 - Mars 2024

Mercurius solubilis : douleurs aggravées la nuit. Sueurs huileuses.
Tremblements. Frissons. Sensibilité au froid.

Petroleum : impression de la présence d'un corps étranger dans l'articulation du genou.
Ménisque.

Phytolacca : douleurs fulgurantes dans l'épaule droite avec impossibilité à soulever le bras. Douleurs névralgiques, comme des décharges électriques. Douleurs des talons. Raideurs articulaires. Douleurs musculaires. Sensibilité à l'humidité. Aggravation la nuit, au mouvement. Désir de bain froid.

Pulsatilla : douleurs erratiques, aggravées la nuit, avec insomnie.
Douleurs qui obligent à bouger. Amélioration au frais. Rhumatisme après une indigestion.

Rhododendron : douleur avant l'orage, pendant l'orage, ou au changement de temps.
Amélioration à la chaleur, aggravation ou repos. Douleur goutteuse du gros orteil.

Rhus toxicodendron : douleurs tiraillantes des tendons, des ligaments et des fascias. Raideur articulaire. Aggravation au froid, à l'humidité, à la pluie. Craquements articulaires. Douleurs musculaires. Amélioration au mouvement, au frottement, à la friction, à la chaleur, en s'étirant. Douleur d'entorse. Agitation.

Ruta : douleur des mains, des poignets et des chevilles, avec œdème, entorse. Douleur tendineuse périostée et des cartilages. Sensation de raccourcissement des tendons. Douleurs musculaires. Endolorissement et sensation d'impotence. Agitation.

Sanguinaria canadensis : douleur de l'épaule droite, de la hanche gauche. Douleur brûlante des paumes des mains et des plantes des pieds. Aggravation la nuit, au lit.

Sulfur : inflammation qui remonte, commence au pied et a une évolution ascendante.
Douleur aggravée au lit, la nuit. Douleurs brûlantes.

Bibliographie :

- Dr Bernard LONG : *Répertoire homéopathique des maladies aiguës*
- Radar Opus