



## Cyclamen en 10 points

**Dr. Jean-Marie Deschamps**

- **Culpabilité, illusion d'avoir négligé son devoir**, perfection, chagrin silencieux, rumine, solitude
- **Digestion** : nausées, dyspepsie vomissements  
absence de soif, goût salé  
hoquet violent pendant la grossesse
- **Tête** : migraine ophtalmique avec nausées et vertiges, hémicrânie,
- **Troubles visuels** avec vision trouble, scintillement, strabisme convergent
- **Dysménorrhée** : règles noires abondantes ou faibles retardées. Tristesse avant, pendant ou après les règles
- **Sujets frileux** avec aversion pour le plein air
- **Sensation de paralysie**, lourdeur des MI, crampes des écrivains
- **Amélioration** : par le mouvement, pièce chaude (sauf nez)  
par les règles  
par l'eau froide (céphalées), air froid (toux)
- **Aggravation** : assis, debout immobile  
par les aliments gras, la nourriture riche
- **Dans une maladie chronique** : la personne s'autocritique, pensant toujours qu'elle n'a pas fait ce qu'il fallait faire. Elle a un désir de perfection, mais ce désir de perfection n'est pas un désir de se perfectionner, c'est le **désir de trouver une perfection sans tache**.