

## Cina en 10 points

Dr. Jean-Marie Deschamps

- Grande **susceptibilité mentale et physique** : enfant de mauvaise humeur surtout au réveil, rejette les choses qu'il désire et qu'on lui offre, insensible aux caresses, ne supporte pas qu'on le regarde ou qu'on l'approche
- Désir **capricieux** d'objets ou d'aliments différents : sucreries ou pain, avec faim constante, même la nuit ou après les repas ; ou alternance de faim canine et d'anorexie.
- Beaucoup de **spasmes**, de crampes, ou convulsions
- **Remède de verminose** avec yeux cernés, visage pâle, coloration bleuâtre autour de la bouche. L'enfant se frotte le nez, met ses doigts dans le nez ou les oreilles, souffre de douleurs péri-ombilicales, crie pendant le sommeil, a des sursauts, des terreurs nocturnes, grince des dents et souffre de prurit anal.
- **Toux sèche spasmodique**, parfois suffocante avec des étouffements, qui est provoquée par un chatouillement dans le bas de la gorge, suivie d'un gargouillement dans l'œsophage
- **Abdomen distendu et dur**, douleurs à type de coliques abdominales surtout péri ombilicales > couché sur le ventre, vomissements avec langue propre suivis de faim, constipation ou diarrhée avec émission de vers intestinaux.
- **Remède de dentition difficile** avec irritabilité, diarrhée, vers, toux ou convulsions.
- Fréquentes déglutitions à vide avec bruit de glouglou au niveau œsophagien.
- **Modalités**

<u>Aggravation</u> :	<u>Amélioration</u> :
Par le toucher, les secousses, les caresses.	Porté et bercé
La pression, surtout le premier contact	Couché sur le ventre
La pleine lune	En se frottant nez/yeux
- **En chronique** : les mots clé de CINA sont : **insatisfaction, déception, caprice, imprévisibilité**. C'est comme si la satisfaction de ses désirs n'était pas satisfaisante... ou, dit autrement : « **ce qu'il reçoit n'est jamais ce qu'il attend** ».