

## Cimicifuga racemosa en 10 points

Dr. Jean-Marie Deschamps

- **Perte du self-control, de la maîtrise de soi**, tant sur le corps (système locomoteur, végétatif) que sur le cerveau (pensées, paroles).
- **Émotivité, excitabilité, loquacité**
- **Mélancolie**, tristesse
- **Polarité : toute la fonction féminine** : règles (dysménorrhée avec douleurs dos et cuisses), grossesse (peurs, excitation, tristesse...), accouchement (agitation, excitation, évanouissement, faux travail...), ménopause (hystérie ou dépression)
- **Alternances psychiques ou physiques**
- **Nuque** très sensible aux courants d'air, raideur et contractures douloureuses
- **Dorsalgies** aggravées pendant les règles, et par le froid humide
- **Douleur sous le sein gauche**, pseudo angor
- < pendant les règles, par le froid, l' humidité, les courants d'air  
> par les enveloppements chauds, par le grand air (pour la tête seulement)
- **Dans une maladie chronique**, y penser devant toute personne en état d'inhibition face à la vie, chez qui se manifeste une symptomatologie **incontrôlée, erratique et paroxystique**, qu'elle soit purement corporelle, comportementale, émotionnelle ou psychique. Y penser de même lorsque la vie d'un patient manifestera cet incessant **balancement entre inhibition et théâtralisation (P. Servais)**