

## Calcarea carbonica en 10 points

Dr. JM Deschamps - Chambéry

Calcaire d'huître. L'**huître** symbolise bien le remède : la coquille extérieure est sa seule protection, d'où tendance au repli, mieux vaut ne pas prendre de risque... quant à l'animal il est froid, humide, flasque, indolent, inerte.

- Beaucoup de peurs : du noir, de la mort, de manquer, de la **maladie**, de **souffrir**, de **devenir fou**, d'**être observé**, que les **autres remarquent** son incapacité, du **futur**, des **animaux** (notamment insectes et araignées, rats)
- Hypersensible, particulièrement aux **récits cruels**, craint la **moquerie** ++, timide, à du mal à s'intégrer à un nouveau groupe
- Attaché à ses **habitudes**, besoin d'un cadre sécurisant, méthodique, lenteur générale
- Sensation de **froid intérieur** avec aversion pour le grand air, prend froid facilement
- **Retard** : de la fermeture des fontanelles, de la dentition, la marche,
- **Tendance proliférative** : verrues, polypes viscéraux (vessie, utérus, fibromes, rectum...), chéloïdes, exostoses
- **Asthénie** ++ physique et psychique, redoute l'effort
- **Sueurs abondantes**, partielles ++ (cuir chevelu, nuque...), souvent acides
  - en s'endormant ++ (ou au réveil)
  - au moindre exercice, en mangeant (tête)

### • Modalités :

#### Aggravation :

par le froid (humide), l'humidité (bains, travail dans l'eau, lessive, pêche...)  
par l'effort physique (levage, montée des rues & escaliers) ou intellectuel  
avec les différentes phases de la lune (pas seulement la pleine lune)

#### Amélioration

par le temps sec, avec la constipation modérée (plus évident chez l'enfant), après le petit déjeuner

• **En chronique** : c'est un patient qui peut être assez équilibré **tant qu'il est dans des situations qu'il connaît bien**. Mais il est vite anxieux et déstabilisé par l'imprévu, la nouveauté, le changement. Il a **besoin de sécurité et de stabilité**.