



ARNICA MONTANA

L'Arnica des montagnes est une plante de la famille des composées, de 20 à 50 cm de hauteur; elle pousse à une altitude de 500 à 1400 m. La teinture mère est obtenue à partir de la plante entière. Composition complexe. La pathogénésie a été faite par Hahnemann.

Les mots clés : **CHOC / TRAUMATISME** **COURBATURES**

PSYCHISME / COMPORTEMENT

Type sanguins, pléthoriques, au visage rouge et yeux injectés, hypersensibles, craignant d'être heurtés.

Craint tout contact : **peur d'être touché** par ceux qui l'approchent, faiblesse extrême

Anxieux, morose et taciturne; calme le jour, cauchemars affreux la nuit :

Pense qu'il va mourir; il faut un médecin de suite

Délire après un **choc** : répond à une question, retombe aussitôt dans sa **prostration** ; dit qu'il va bien quand il est au plus mal.

Ne peut tolérer l'inutilité. Veut que les choses soient utiles. Veut que son action soit indispensable pour maintenir en bon état les créatures

PATHOGÉNÉSIE

1 - l'intoxication provoque:

- des troubles d'irritation gastro-intestinale : nausées, vomissements, diarrhée et signes bulbaires : dyspnée, bradycardie, **hémorragies**
- puis des troubles cérébro-médullaires avec convulsions, **prostration**.

2 - Pathogénésie : *l'action répétée des dynamisations sur l'homme sain provoque:*

- Signes musculaires : **courbatures**
- Vasodilatation capillaire : ecchymoses, hémorragies, hématomes
- Hyperhémie
- Suppuration cutanée : petits furoncles
- Vagotonie

SIGNES CARACTÉRISTIQUES

- **les signes généraux**

- 1 - sensation générale ou localisée de brisure, **courbature, comme battu**
- 2 - **agitation** car **ne peut trouver une bonne place**; le lit paraît trop dur
- 3 - **saignements abondants** : ecchymoses, marbrures
- 4 - **état septique et putride** : haleine fétide, selles à odeur immonde, nombreux petits furoncles
- 5 - **insomnie avec agitation**; gémit en dormant
- 6 - dégoût de la viande et du lait



- **les signes physiques**

- 1 - **muscles** : douleurs de **meurtrissures** avec agitation caractéristique; myalgies
- 2 - **vaisseaux** : **hématomes**, ecchymoses, marbrures, hémoptysie, purpura
- 3 - **peau** : furoncles à petite tête purulente
- 4 - **sommeil** : insomnie agitée, cauchemars affreux, après trauma
- 5 - **coeur** : angine de poitrine

MODALITÉS

Aggravation par le moindre contact - le mouvement (qui accentue la congestion)- la fatigue physique - le repos (car le lit semble dur) - couché à gauche - le froid humide

Amélioration par les applications chaudes - couché tête basse

suites de : **TRAUMATISME**

- **physique fermé** : suite de coups, contusions, chute , accident de la route ...; hémorragie traumatique ; surmenage musculaire, courbatures et asthénie .
- **psychique** : suite de peur, de chagrin, de surmenage

PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

1 - en aigu

- suites immédiates de traumatismes fermés, avec sensation de courbatures, meurtrissures
- fatigue musculaire : courbatures après effort prolongé ou intensif, aphonie des orateurs,
- suites de choc moral avec asthénie et endolorissement
- états infectieux avec tête chaude et rouge, extrémités froides, courbatures, adynamie et agitation; coqueluche avec douleurs thoraciques des quintes; éruptions de petits boutons purulents douloureux au toucher. Salmonelloses, Typhoïdes

2 - en chronique

- suites éloignées ou chroniques de traumatismes physiques et psychiques, mêmes anciens
- cardiologie : sensation de striction ou de piquûre en région cardiaque HTA
- signes congestifs de la tête : céphalées battantes, acouphènes, avec asthénie et endolorissement
- hémorragies veineuses : épistaxis, hémoptysie, hématurie ou capillaires : ecchymoses, pétéchies

COMPARAISONS

dans les traumatismes :

BELLIS PERENNIS (pelvis), CALENDULA (trauma ouvert), HAMAMELIS (veines),
HYPERICUM (nerf), LEDUM PALUSTRE (instruments piquants), RUTA (périoste),
STAPHYSAGRIA (coupures), SYMPHYTUM (os)



PRESCRIPTION

ARNICA est le remède des **traumatismes physiques et psychiques** et des conséquences éloignées d'un traumatisme, avec sensation généralisée ou localisée de courbatures, meurtrissures; avec agitation concomitante et peur d'être touché.

1 dose en 9 - 15 voire en 30 CH ou en 10.000 K.

Attention aux trop basses dilutions qui peuvent faire saigner.

Dr Françoise SAINT DIDIER

Arnica montana

Index decachords

1. *Agit beaucoup mieux chez les patients sanguins, pléthoriques (Arnica Montana)*
2. *Hypersensibilité à la douleur ; a très peur qu'on le touche, ou se sent agressé par quiconque s'approche de lui, surtout dans les états rhumatismaux et goutteux (Arnica Montana)*
3. *Sensations d'endolorissement, de contusions douloureuses partout ; le lit semble trop dur (Baptisia) (Arnica Montana)*
4. *Blessures, surtout des parties molles ; contusions (Hamamelis virginica) ; entorses (Rhus toxicodendron) ; commotions (Hypericum) ; indiqué dans les conséquences des traumatismes qui persistent ; hémorragies, surtout lorsque la cause est mécanique (Arnica Montana)*
5. *États typhoïdiques ; indifférence ou hébétude ; répond correctement aux questions mais le coma avec inconscience réapparaît immédiatement ; selles et urines involontaires ou longs intervalles entre les selles (Arnica Montana)*
6. *Les écoulements sentent mauvais ; les éructations, les gaz, etc. sentent « les œufs pourris » (Arnica Montana)*
7. *La tête est chaude, mais le corps est froid ; ou chaleur de la partie supérieure du corps ; les avant-bras sont d'un froid cadavérique, chez les enfants (Arnica Montana)*
8. *Tendance à sortir des petits furoncles, douloureux et se succédant dans le temps (Arnica Montana)*
9. *Empêche la suppuration et la septicémie ; excellent après un accouchement, surtout si la délivrance s'est faite par un forceps (Arnica Montana)*
10. *Modalités : < par le repos ; couché ; > par le mouvement (Arnica Montana)*

Key-note : Trauma.