

Arnica montana

Dr Geneviève Chéreau

- Suite de : **Traumatisme** (même ancien).
Choc mental ou physique (coups, contusions, entorses).
Surmenage musculaire.
- **Peur d'être approché, d'être touché. Dit qu'il va bien alors qu'il est malade, ou renvoie le médecin** (sujet guidé par la pensée : « marche ou crève » ou « même pas mal »).
- **Sensibilité du cuir chevelu en se brossant les cheveux.**
- **Enrouement ou toux après efforts laryngés** (chanteur, pasteur, militaire...)
- Douleur de l'utérus quand l'enfant tète
- **Sensibilité localisée ou de tout le corps, comme meurtri. Sensation que le lit est trop dur, donc il doit changer de position.**
- **Écoulements nauséabonds, parfois odeur d'œufs pourris** (haleine, goût, vomissement, selles, gaz, transpiration)
- **Tendance hémorragique** : bleuit facilement, hémorragie abondante après extraction dentaire, etc..) en 15 ou 30 CH
- **Forte fièvre avec tête chaude et rouge, corps froid**, petites pétéchies, aversion à être touché
- Modalités :
Aggravation : la nuit ; en s'échauffant
Amélioration : par bain froid ; allongé, tête basse

En chronique : le sujet Arnica se sent facilement invulnérable et il protège les autres de leur vulnérabilité. Mais quand, à force de prendre des coups, il prend conscience de sa propre vulnérabilité, il tombe malade !