

Ammonium carbonicum

Dr. Geneviève Chéreau

- **Aversion pour se laver**, (risque de prendre froid), malpropre.
- Dit tout haut dans son sommeil ce qu'il a pensé le jour.
- Obstruction nasale la nuit / **épistaxis** après avoir mangé, **en se lavant la figure ou les mains**.
- **Règles abondantes la nuit, douleurs brûlantes pendant les règles, diarrhée avant les règles**
- Arrêt respiratoire dès qu'il s'endort, doit se lever et marcher.
- Toux sèche la nuit (après 3h)
- **Frilosité**, faible, **livide et** aversion pour le plein air
- Sujet gras, voire obèse.
- **Modalités** : **Aggravation** : froid (temps nuageux, humide)
les règles
le lavage
la nuit («3-4 h du matin)
Amélioration : **par la pression**
- **En chronique** : son dilemme : survivre péniblement **en vase clos**, ou alors s'ouvrir sur le monde extérieur, vivre, se sublimer, mais en craignant de perdre sa substance. Donc ambivalence à sortir de son isolement social (CLH)