

Alumina en 10 points

Dr. Jean-Marie Deschamps

- **Ralentissement** mental et physique, voire paralysie
- **Parésie** des paupières supérieures (avec ptosis), ou des membres inférieurs ou de la vessie
- **Constipation** même pour une selle molle, aucun besoin d'aller à la selle
- **Peau sèche**, ridée, crevassée en hiver, avec du prurit aggravé à la chaleur du lit
- **Sécheresse du pharynx** avec douleurs en écharde et mucosités obligeant à racler/tousser
- Désir d'aliments indigestes, aversion par pommes de terre qui l'aggravent.
- Aggravé au réveil et le matin

En cas de maladie chronique, le sujet est :

- **Confus quant à son identité, mal incarné**, voire inconsistant, dissocié entre son corps et son âme
- **Indécis ++**
- **Peur du sang ou des couteaux** (peur de ses impulsions)