



## ZINCUM METALLICUM

*Le zinc (Zn) se présente sous forme de métal blanc argenté à reflets bleus, parfois de poudre grise, il est soluble dans les acides dilués en dégageant de l'hydrogène.*

Mots clés:

**ASTHÉNIE ÉPUISEMENT**

**AGITATION des JAMBES**

**AGG**

**< VIN**

**AM**

**> RÈGLES**

**SUPPRESSION d'ÉRUPTIONS**

### TYPOLOGIE

Se retrouve déjà **chez l'enfant**.

Il se présente **adulte** souvent comme une personne faible, amaigrie, avec un visage pâle, grisâtre, des orbites creuses, des cheveux rares, semblant âgé et usé, à la fois triste et lent mais aussi impatient et agité.

Un élément déterminant pour évoquer ce remède sera l'**agitation incoercible des membres inférieurs**.

C'est un des remèdes les plus importants des **pathologies du système nerveux**, allant de certaines insomnies ou asthénies passagères à certaines myélopathies chroniques. Les antécédents cutanés et les modalités du remède, **< par le vin et les excitants et > par les règles et les éliminations**, compléteront l'indication de ce remède.

### PATHOGÉNÉSIE / ACTION GÉNÉRALE

Remède décrit comme d'action limitée regroupant des syndromes neurologiques et psychiques tels qu'asthénie, insomnie, agitation des membres inférieurs, hyperesthésie, hyperexcitabilité neuro-motrice suivie de déficit, alternant avec des dermatoses chroniques.

### SYMPTÔMES CARACTÉRISTIQUES

- **Symptômes neurologiques et psychiques**

**Asthénie intellectuelle, physique et sexuelle**, épuisement avec **prostration mentale**.  
Il répète les questions avant d'y répondre.

**Hypersensible aux bruits et aux voix**, il harcèle tout le monde avec ses récriminations. Affections **suite de** manque de sommeil, frayeur, stress, maladies épuisantes, alcoolisme, traitements « agressifs », surmenage.

**Insomnie avec mouvements qu'on ne peut réprimer des jambes et des pieds**  
**Syndrome des « jambes sans repos »**, impossible de les garder tranquilles même assis (« *il use son tapis* »), insomnie associée à des soubresauts, des tressaillements.



Cris au cours du sommeil et réveils effrayés. Rêves d'être poursuivi, somnambulisme. Paresthésies, fourmillement, sensations d'insectes en mouvement associées à une hyper ou une hypoesthésie. **Besoin de s'étirer ou de se faire étirer.**

Convulsions, chorée, incoordination neuromusculaire, paralysie, paraplégie avec abolition des réflexes et rétention urinaire : **ne peut uriner qu'assis** (Causticum) ou penché en arrière. Incontinence, priapisme suivi d'impuissance.

Zincum est **indiqué dans toute maladie nerveuse**, même chronique, si elle est **consécutif à la rétrocession ou à la répression brutale d'une maladie infectieuse ou éruptive**, d'une dermatose mais aussi suite à certaines thérapeutiques telles que les somnifères, tranquillisants, neuroleptiques, antidépresseurs, corticothérapie ou antibiothérapie.

- **Dermatoses chroniques**

Une caractéristique importante sera **leur alternance avec les symptômes nerveux**.

Les **dermatoses seront souvent chroniques, pruriantes, sèches, douloureuses**.

Les éruptions siègeront sur les trajets nerveux, les plis, le visage, les mains et se présenteront comme un **eczéma, un lichen, un psoriasis, une névrodermite, une toxidermie**.

Engelures douloureuses < en se frottant.

**Les patients se présentent comme très affaiblis, intoxiqués, poly médicamenteux et surtout développent des symptômes neurologiques à la suppression de l'éruption.**

- **Formes neurotoxiques lors d'états aigus**

Maladies «éruptives» sans éruption, associées à des signes méningés ou encéphalitiques avec obnubilation, somnolence, stupeur, raideur de la nuque, soubresauts, **mouvements automatiques des pieds**, de la tête avec grincement de dents.

Tout peut rétrocéder à l'apparition d'une éruption.

- **Autres indications**

- **Céphalée** pesante du vertex ou à la racine du nez après avoir bu du vin.

- **Vertiges** précédés par une sensation de pression au dessus de la racine du nez, sensation comme si les yeux se rapprochaient. Vertiges aussi en étant assis sur une hauteur, avec crainte de tomber à gauche.

- Faim vorace à 11 h le matin.

- Asthme, toux spasmodique, aggravée couché, coqueluche avec **disparition des symptômes suite à une petite expectoration**.

- Varices des grandes lèvres et des cuisses.

- Douleur perçante du talon et troubles visuels (flashes lumineuses, scintillements) après intervention oculaire ou absorption de vin.

- **Diarrhée** (dentaire), selles involontaires qui améliorent tous les symptômes

- **Incontinence d'urine** au petit matin, avec besoin pressant amélioré jambes croisées, assis, en se tenant en arrière.



## MODALITÉ

### Aggravation

- Par la rétrocession ou la **suppression d'une éruption**
- Par les stimulants : **Vin**, alcool, café
- Par les **médicaments sédatifs, les psychotropes, les traitements intensifs** (corticoïdes, antibiotiques)
- **Par le bruit**, le toucher, l'épuisement, après avoir été surchauffé, en fin de journée

### Amélioration

Par les règles, les écoulements, excréments et éliminations abondantes (diarrhée)

Par l'apparition ou la résurgence d'une éruption, par le rétablissement d'écoulements

Par le mouvement, la pression forte, le plein air tiède ; **en mangeant**

### Causalités

Un des principaux remèdes de **suite de suppression d'éruption, de surmenage mental, de veilles, de maladies épuisantes, de traitements agressifs.**

### Désirs et aversions

**Aversions** : pour les boissons alcoolisées, le vin, les aliments chauds, en pensant à manger, eau, poisson, sucreries, viande.

**Désirs** : de boissons alcoolisées, bière, aliments et boissons froides.

## PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

Carences en ZINC : **malnutrition, prématurité, diarrhées chroniques** telles que **mucoviscidose, maladie de Crohn.**

- **Syndromes neurologiques et psychiques** se traduisant par un épuisement avec prostration mentale, insomnie et agitation irrépressible des jambes, associé à une hyperesthésie et une hyperexcitabilité neuromusculaire alternant ou survenant après la suppression d'une dermatose chronique ou après l'abus de médicaments psychotropes
- Syndrome hyperkinétique

## COMPARAISONS

- **Lachesis** : son venin contient du zinc et il partage les mêmes modalités (< vin, > règles et écoulements) mais différent par sa thermo phobie et ses troubles vasomoteurs.
- **Sulfur** : partage les alternances, la faim de 11 h, l'intoxication mais est congestif et pléthorique.
- **Nux vomica** : partage la recherche d'excitants, les spasmes et l'irritabilité mais pas de dépression ni de paralysie.
- **Cuprum metallicum** : crampes, spasmes, hyper réflectivité en relation avec des éruptions rétrocedées, des maladies mal rétablies.
- **Medorrhinum** : agitation motrice plus douloureuse



## Remèdes d'agitation à évoquer

**Gelsemium**: obnubilation, ralentissement, raideur de la nuque, > mouvement

**Kalium bromatum**: agitation des membres supérieurs

**Agaricus**: agitation, myélopathies, déficit intellectuel.

**Causticum**: jambes sans repos, affections neurologiques et arthrosiques

**Rhus toxicodendron**: Jambes sans repos, non neurologiques

**Arsenicum album**: faiblesse, agitation, dermatoses sèches mais anxiété et agitation générale.

## PRESCRIPTION

### Selon les règles habituelles

Plus le psychisme est important, plus la dilution est élevée.

On ne redonne le remède que lorsque les signes réapparaissent

## NOYAU DU REMÈDE

- 1 – Prostration intellectuelle, faiblesse croissante et agitation
- 2 – Sensible aux bruits, aux voix
- 3 – < par la suppression d'écoulements, < vin
- 4 – > par des écoulements abondants
- 5 – Agitation incessante des jambes
- 6 – < en ayant faim, > en mangeant

Dr. Bruno PRUDHOMME

\*\*\*\*\*

***Zincum Metallicum***

[Index decachords](#)

[homeoint.org](http://homeoint.org)

1. Zincum : Ce sont des patients amaigris, cachectiques, brisés par le stress de la vie ; ***vitalité déficiente, circulation perturbée ; épuisement nerveux*** par le surmenage.
2. Zincum : L'esprit du patient est comme endormi, comme anesthésié ; l'enfant répète tout ce qu'on lui dit.
3. Zincum : Hypersensibilité aux stimuli externes.
4. Zincum : Tremblement ***général*** associé aux maladies chroniques ; faiblesse et tremblement des extrémités, surtout des membres inférieurs ; ***les jambes ou les pieds sont extrêmement mobiles, remuants, agités*** (agitation des mains : *Kalium bromatum*) ; états variqueux (*Pulsatilla*).
5. Zincum : Troubles cérébraux «incipiens» (*Terme définissant toute maladie à son commencement*), surtout occasionnés par des éruptions supprimées ; brutalement, des symptômes alarmants apparaissent après la disparition de l'éruption.
6. Zincum : ***Les écoulements, les évacuations, les éliminations***, sont difficiles, compte tenu de la faiblesse du patient, mais elles améliorent ***toujours*** ; le sang des règles > tous les symptômes de la patiente (par exemple, la névralgie de l'ovaire gauche).



7. Zincum : Convulsions avec pâleur du visage ; pas de fièvre (le contraire : *Belladonna*) ; mouvements musculaires automatiques ; secousses et sursauts, surtout durant le sommeil, la nuit ; l'enfant roule sa tête d'un côté à l'autre.
  8. Zincum : ***Pathologie de la moelle épinière***, du rachis, avec sensation de brûlure tout le long du rachis, de la moelle ; mal au dos, sourd, constant, beaucoup < en étant assis.
  9. Zincum : ***Faim canine, féroce, vorace***, surtout vers les 11 h du matin ; sensation de relâchement, de creux (*Sulfur*) ; grande glotonnerie, avidité, en mangeant.
  10. Zincum : < par le froid ; < dans la soirée ; < par l'effort mental et physique ; < par le vin et par les autres stimulants forts (et il le sait) ; < par le lait ; < par le sucre ; > ***par le camphre***.
- N.B. : Incompatible avec *Chamomilla, Nux vomica* ;**  
quelquefois, se trouve être le chronique d'*Ignatia*.