

ZINCUM METALLICUM

Le zinc (Zn) se présente sous forme de métal blanc argent à reflets bleus, parfois de poudre grise, et il est soluble dans les acides dilués en dégageant de l'hydrogène.

Mots clés:

ASTHENIE EPUISEMENT

AGITATION DES JAMBES

< VIN

> REGLES

SUPPRESSION D'ERUPTIONS

TYPOLOGIE

Se retrouve déjà chez l'enfant

Il se présente adulte souvent comme une personne faible, amaigrie, avec un visage pâle, grisâtre, des orbites creuses, des cheveux rares, semblant âgé et usé, à la fois triste et lent mais aussi impatient et agité. Un élément déterminant pour évoquer ce remède sera l'**agitation incoercible des membres inférieurs**.

C'est un des remèdes les plus importants des pathologies du système nerveux, allant de certaines insomnies ou asthénies passagères aux certaines myélopathies chroniques. Les antécédents cutanés et les modalités du remède, < par le vin et les excitants et > par les règles et les éliminations, compléteront l'indication de ce remède.

PATHOGENESIE / ACTION GENERALE

Remède décrit comme d'action limitée regroupant des syndromes neurologiques et psychiques tels qu'asthénie, insomnie, agitation des membres inférieurs, hyperesthésie, hyperexcitabilité neuro-motrice suivie de déficit, alternant avec des dermatoses chroniques.

SYMPTOMES CARACTERISTIQUES

- **Symptômes neurologiques et psychiques**

Asthénie intellectuelle, physique et sexuelle, épuisement avec **prostration mentale**. Il **répète les questions avant d'y répondre**. **Hypersensible aux bruits et aux voix**, il harcèle tout le monde avec ses récriminations.

Affections suite de manque de sommeil, frayeur, stress, maladies épuisantes, alcoolisme, traitements « agressifs ». , surmenage .

Insomnie avec mouvements qu'on ne peut réprimer des jambes et des pieds (Syndrome des jambes sans repos), impossible de les garder tranquilles même assis (« il use son tapis »), insomnie associée à des soubresauts, des tressaillements. Cris au cours du sommeil et réveils effrayés. Rêves d'être poursuivi. , somnambulisme

Paresthésies, fourmillement, sensations d'insectes en mouvement associées à une hyper ou une hypoesthésie. **Besoin de s'étirer ou de se faire étirer.**

Convulsions, chorée, incoordination neuromusculaire, paralysie, paraplégie avec abolition des réflexes et rétention urinaire : **ne peut uriner qu'assis** (Causticum) ou penché en arrière.

Incontinence, priapisme suivi d'impuissance.

Zincum est **indiqué dans toute maladie nerveuse**, même chronique, si elle est **consécutif à la rétrocession ou à la répression brutale d'une maladie infectieuse ou éruptive**, d'une dermatose mais aussi suite à certaines thérapeutiques telles que les somnifères, tranquillisants, neuroleptiques, antidépresseurs, corticothérapie ou antibiothérapie.

- **Dermatoses chroniques**

Une caractéristique importante sera **leur alternance avec les symptômes nerveux.**

Les **dermatoses seront souvent chroniques, pruriantes, sèches, douloureuses.** Les éruptions siègeront sur les trajets nerveux, les plis, le visage, les mains et se présenteront comme un **eczéma, un lichen, un psoriasis, une névrodermite, une toxidermie.** Engelures douloureuses < en se frottant.

Les patients se présentent comme très affaiblis, intoxiqués, poly médicamenteux et surtout développent des symptômes neurologiques à la suppression de l'éruption.

- **Formes neurotoxiques lors d'états aigus**

Maladies « éruptives » sans éruption, associée à des signes méningés ou encéphaliques avec obnubilation, somnolence, stupeur, raideur de la nuque, soubresauts, mouvements automatiques des pieds, de la tête avec grincement de dents. Tout peut rétrocéder à l'apparition d'une éruption.

- **Autres indications**

Céphalée pesante du vertex ou à la racine du nez après avoir bu du vin. Vertiges précédés par une sensation de pression au dessus de la racine du nez, sensation comme si les yeux se rapprochaient. , aussi assis sur une hauteur

Faim vorace à 11 heures le matin.

Asthme, toux spasmodique, aggravée couché , coqueluche avec **disparition des symptômes suite à une petite expectoration.**

Varices des grandes lèvres et des cuisses. Douleur perçante du talon et troubles visuels (flashes lumineux, scintillements) après intervention oculaire ou absorption de vin.

Diarrhée (dentaire) , selles involontaires qui améliore tous les symptômes

Incontinence d'urine au petite matin , avec besoin pressant amélioré jambes croisées , assis , en se tenant en arrière

MODALITES

. Aggravation

Par la rétrocession ou la **suppression d'une éruption**

Par les stimulants : **Vin**, alcool, café

Par les **médicaments sédatifs, les psychotropes, les traitements intensifs** (corticoïdes, antibiotiques)

Par le bruit, le toucher, l'épuisement, après avoir été surchauffé , en fin de journée

.Amélioration

Par les règles, les écoulements, excrétiens et éliminations abondantes(diarrhée)

Par l'apparition ou la résurgence d'une éruption, par le rétablissement d'écoulements

Par le mouvement, la pression forte, le plein air tiède en mangeant

Causalités

Un des principaux remèdes de **suite de suppression d'éruption, de surmenage mental, de veilles, de maladies épuisantes, de traitements agressifs.**

désirs et aversions

Aversions : pour les boissons alcoolisées le vin, les aliments chauds, en pensant à manger, eau, poisson, sucreries, viande

Désirs : de boissons alcoolisées, bière, aliments et boissons froides

PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

Carences en ZINC : malnutrition , prématurité , diarrhées chroniques telles que

mucoviscidose , maladie de Crohn

Syndromes neurologiques et psychiques se traduisant par un épuisement avec prostration mentale, insomnie et agitation irrépressible des jambes, associé à une hyperesthésie et une hyperexcitabilité neuromusculaire alternant ou survenant après la suppression d'une dermatose chronique ou après l'abus de médicaments psychotropes

Syndrôme hyperkinétique

COMPARAISONS

Lachesis : son venin ; contient du zinc et il partage les mêmes modalités (< vin, > règles et écoulements) mais différent par sa thermo phobie et ses troubles vasomoteurs.

Sulfur : partage les alternances, la faim de 11 h, l'intoxication mais est congestif et pléthorique.

Nux vomica : partage la recherche d'excitants, les spasmes et l'irritabilité mais pas de dépression ni de paralysie.

Cuprum met. : crampes, spasmes, hyper réflectivité en relation avec des éruptions rétrogradées, des maladies mal rétablies.

Medorrhinum : agitation motrice plus douloureuse

Remèdes d'agitation à évoquer

Gelsemium : obnubilation, ralentissement, raideur de la nuque, > mouvement

Kalium bromatum : agitation des membres supérieurs

Agaricus : agitation, myélopathies, déficit intellectuel.

Causticum : jambes sans repos, affections neurologiques et arthrosiques

Rhus tox. : Jambes sans repos, non neurologiques

Arsenicum album : faiblesse, agitation, dermatoses sèches mais anxiété et agitation générale.

POSOLOGIE

Selon les règles habituelles

Plus le psychisme est important , plus la dilution est élevée

On ne redonne le remède que lorsque les signes réapparaissent

NOYAU DU REMÈDE

1 – Prostration intellectuelle, faiblesse croissante et agitation

2 – Sensible aux bruits, aux voix

3 - < par la suppression d'écoulements, < vin

4 - > par des écoulements abondants

5 – Agitation incessante des jambes

6 - < en ayant faim, > en mangeant

Docteur Bruno PRUDHOMME