



VERATRUM ALBUM

Le Vératre blanc, appelé aussi Hellébore blanc. Plante herbacée robuste de la famille des liliacées ; à tige raide atteignant 1,5 m de haut. Les feuilles sont alternes, les fleurs sont verdâtres. Commune en France et en Europe centrale et méridionale, elle croît dans les pâturages des hauts sommets des Alpes, des Pyrénées, du Jura et des Vosges, où elle fleurit en Août. Sa racine, qui est un rhizome vivace, charnu, épais, noirâtre au dehors, blanchâtre à l'intérieur, est la seule partie de la plante employée. On la récolte avant la floraison, au début de juin, et on prépare avec elle la teinture mère, qui nous sert pour la préparation des dynamisations homéopathiques.

Les mots clés

COLLAPSUS

DIARRHÉE

FROID GLACIAL

SUEURS FROIDES

TYPOLOGIE

* Psychisme / Comportement

Sujets peureux, vite effrayés, désespérant de guérir ; portés à l'anxiété mélancolique, impulsions et tentatives suicidaires, après un grand chagrin ; anxiété comme par la menace d'un malheur ou comme après une mauvaise action.

Perte de la situation. **Peur de perdre sa position**

Il vit dans l'attente d'une calamité.

Ambitieux pour un statut. Désir de figuration, d'élévation sociale.

Sensation d'avoir été dépouillé de la considération dont jouit un personnage puissant.

* Type sensible (ou physique)

Le plus souvent des enfants ou des gens âgés ; sujets manquant de chaleur vitale ; très rapidement **épuisés, refroidis et cyanosés dans les états aigus.**

Femmes réglées en avance et très abondamment ; dysménorrhéiques avec vomissements et diarrhée ; épuisées pendant les règles au point de ne pouvoir se tenir debout pendant 2 jours ; diarrhéiques, nymphomanes avant les règles.

Dans les **états aigus** : visage pâle, cyanosé, **froid** ; bout du nez glacé ; front couvert de **sueurs froides.**

PATHOGÉNÉSIE / ACTION GÉNÉRALE

- **L'intoxication provoque**

Redoutable par sa **toxicité**, il est parfois confondu avec la Gentiane (dont les fleurs sont jaunes et les feuilles opposées).



- L'expérimentation

L'expérimentation agit sur :

- **Le tube digestif** : action **éméto-purgative** qui réalise le tableau clinique du **choléra**
- **Le système nerveux** : algidité et **prostration** rapides, **crampes au niveau des viscères**

SYMPTÔMES CARACTÉRISTIQUES

* Tête

Traits contractés. **Sueur froide** sur le front.

Sensation d'avoir un morceau de **glace** sur le vertex.

Mal de tête accompagné de nausées, de vomissements, de diarrhée et de pâleur du visage.

* Yeux

Entourés de cernes sombres. Fixes, tournés vers le haut. Sans éclat.

* Visage

Froid glacial du bout du nez et du visage. Douleur déchirante dans les joues, les tempes et les yeux. Visage très pâle, bleu, creusé et froid.

* Bouche

Langue pâle et **froide** ; sensation de fraîcheur comme celle produite par la menthe poivrée. Sécheresse au milieu de la langue, non soulagée par l'absorption d'eau.

* Estomac

Appétit vorace. **Soif d'eau froide, qui est vomie dès qu'elle a été avalée.**

Aversion pour la nourriture chaude. **Hoquet.** Vomissements importants et nausées, aggravés par la boisson et le moindre mouvement. Fringales de fruits, d'aliments juteux et froids, de glace et de sel. Angoisse au creux de l'estomac. **Grande faiblesse** après avoir vomi.

* Abdomen

Sensation de vide et de resserrement. **Sensation de froid dans l'estomac et l'abdomen.**

Douleur dans l'abdomen précédant la selle. Crampes, abdomen et jambes « noués ».

Impression qu'une hernie va faire saillie (Nux vomica).

Abdomen sensible à la pression, gonflé par des **coliques effroyables.**

* Rectum

Constipation par inactivité du rectum, avec chaleur et mal de tête.

Constipation des nouveau-nés, et provoquée **par un temps très froid.**

Selles larges produites avec un effort allant jusqu'à l'**épuisement**, accompagnées de **sueurs froides.**

Diarrhée très douloureuse, aqueuse, abondante et évacuée avec force, suivie d'une **grande prostration.**



* Appareil respiratoire

Voix rauque et faible. Râles dans la poitrine. Mucus abondant des bronches ne pouvant être expectoré. **Bronchite chronique** chez les personnes âgées. Toux bruyante, aboyante, venant de l'estomac et suivie d'éructions de gaz, aggravée dans une pièce chaude. Toux caverneuse, avec **bleuissement du visage**. Toux apparaissant **en buvant**, en particulier **de l'eau froide**. Tousse en entrant dans une pièce chaude, en venant du froid (Bryonia).

* Cœur

Palpitation avec anxiété et respiration rapide et bruyante. Pouls irrégulier et faible. Battements intermittents du cœur, avec quelques engorgements hépatiques chez les personnes faibles.

* Appareil génital féminin

Règles trop en avance ; abondantes et épuisantes. **Dysménorrhée avec froid, diarrhée et sueurs froides**. Évanouissement au moindre effort. Excitation sexuelle avant les règles.

* Extrémités

Sensibilité et fragilité des articulations. **Sciatique** ; douleurs ressemblant à des **décharges électriques**. **Crampes** dans les mollets. **Névralgies** dans le plexus **brachial**, sensation d'avoir les bras gonflés, **froids et paralysés**.

* Peau

Bleue, froide, moite, d'un **froid cadavérique**. **Sueurs froides**. Plissement de la peau des mains et des pieds.

* Fièvre

Refroidissement, avec **froideur extrême** et soif.

MODALITÉS

* **Aggravation** Par le froid humide ; par la chaleur du lit (rhumatisme).

* **Amélioration**

En se couvrant ; par les boissons chaudes ; en allant et venant (douleurs rhumatismales et névralgiques).

* **Causalités (suite de)** **Frayeur**, tabac.

* **Désir** : d'aliments **froids, glacés** ; d'eau **froide** (vomie immédiatement) ; d'acides et d'aliments rafraîchissants ; de salaisons, harengs, sardines.

* **Aversion** : pour la nourriture chaude

* **Sensations de froid glacial** : estomac, abdomen, vertex, mains et pieds, surface du corps ; **sensation d'eau froide coulant dans les veines** ; de brûlure interne ; douleurs violentes au point de provoquer le délire ; douleurs électriques.



* *Concomitances*

Sueur froide au front ; bout du nez glacé ; froid général ou local objectivement constaté.

PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

- **Maladies générales**
Collapsus ; stade pré agonique (avant Carbo vegetabilis). **Choléra** ; fièvre pernicieuse.
- **Système nerveux**
Convulsions épileptiformes, tétaniformes ; névralgie cervico-brachiale, occipitale ; tics douloureux. Vertiges ; céphalée névralgique.
- **Yeux et oreilles**
Héméralopie. (*Diminution considérable de la vision lorsque l'éclairage est faible*)
- **Tube digestif**
Spasmes et paralysie de l'œsophage ; vomissements, gastralgie ; coliques ; coliques flatulentes ; diarrhée aiguë ; entérite cholérique
- **Appareil respiratoire**
Aphonie ; spasme de la glotte ; coqueluche ; asthme ; bronchite capillaire ; pneumonie ; spasmes du diaphragme (hoquet).
- **Appareil circulatoire** Défaillance cardiaque, syncope ; angine de poitrine.
- **Organes génito-urinaires**
Manie puerpérale ; ménorragie ; dysménorrhée ; nymphomanie ; grossesse nerveuse.
- **Appareil locomoteur**
Rhumatisme ; névralgie des membres ; crampes des mollets ; crampes entre les épaules.

COMPARAISONS

- **dans les collapsus** Veratrum album : algidité, sueurs froides, diarrhée
Carbo vegetabilis : algidité, dyspnée, menace de collapsus
Camphora : froid et « syncopal », transpire peu
- **dans les syndromes cholériques** Arsenicum album : anxieux, douleurs brûlantes
China : épuisé de façon moins aiguë
Cuprum : prédominance algique crampoïde

PRESCRIPTION

9 CH après chaque selle anormale

15 CH si les symptômes de collapsus sont plus importants

Dr Françoise SAINT-DIDIER



Veratrum Album

[Index_decachords](#)

homeoint.org

1. Veratrum album : Ce sont des sujets émotifs, coléreux, **minces**, qui manquent de force vitale, de réaction vitale ; les deux extrêmes de la vie, ainsi que les jeunes gens nerveux et sanguins.
2. Veratrum album : **délire violent**, maniaque, avec des **accès de colère et de rage** ; vêtements sales et tendance à détruire, à déchirer ses habits ; souvent les accès de rage alternent avec des **périodes de mutisme, de maussaderie** ; il peut exister un zèle religieux, une **excitation** de type **mystique**.
3. Veratrum album : **Collapsus, lipothymie, soudain, avec sueurs froides**, surtout au niveau du front ; faciès hippocratique, etc. ; la surface du corps est bleue et froide, pourtant le fait d'être couvert n'améliore aucunement, mais plutôt <.
4. Veratrum album : **Vomissements aigus, violents, avec diarrhée** ; en général, les selles sont comme de l'eau, verdâtres, floconneuses ; avec des crampes et des coliques à type de douleurs coupantes, comme des coups de couteau ; dans les maladies de type choléra ; par le froid ; par les fruits ; par les légumes ; apparition brutale, la nuit, en été. Les cas chroniques de Veratrum album, présentent de la constipation, où l'on doit beaucoup forcer pour aller à la selle.
5. Veratrum album : **Tous les écoulements, les évacuations, sont abondants, copieux, profus** (vomissements, urines, mouvements, sueurs, etc.)
6. Veratrum album : **Soif intense** avec désir de boire de grandes quantités de liquides froids.
7. Veratrum album : **Sensations de froid localisées** ; froid comme de la glace au niveau du vertex, etc., pourtant, *souvent*, sensation de chaleur, de brûlure, interne.
8. Veratrum album : **Névrologies, maux de tête et dysménorrhées**, avec prostration, vomissements et sueurs froides ; < **par la chaleur** ; la douleur **oblige le patient à marcher**, et pourtant, cela ne l'> pas. **Dysménorrhée, avec violents troubles émotionnels**. Douleurs rhumatismales, < **par le temps humide** ; < **par la chaleur du lit**.
9. Veratrum album : **Troubles cardiaques**, après une maladie grave ou prolongée ; le pouls est lent, faible et filiforme ; la tension artérielle est basse (ce sont des cas où *Cratægus* est apprécié) ; syncopes, lipothymies, sont fréquentes ; le visage rouge devient pâle, blanc, brusquement, en s'asseyant.
10. Veratrum album : **Modalités** : < la nuit ; < par le mouvement ; < en buvant ; < avant et durant les écoulements ; < après une peur.

Key-note Veratrum album : **Violence**.