

VERATRUM ALBUM

Ellébore blanc. Plante herbacée robuste de la famille des liliacées ; à tige raide atteignant 1,5 m de haut. Les feuilles sont alternes, les fleurs sont verdâtres. Commune en France et en Europe centrale et méridionale, dans les prairies et pâturages de montagne. C'est la racine qui est utilisée.

Les mots clés

COLLAPSUS

DIARRHEE

FROID GLACIAL

SUEURS FROIDES

TYPOLOGIE

Psychisme / Comportement

Sujets peureux, vite effrayés, désespérant de guérir : portés à l'anxiété mélancolique, impulsions et tentatives suicidaires, après un grand chagrin; anxiété comme par la menace d'un malheur ou comme après une mauvaise action.

Perte de la situation. **Peur de perdre sa position**

Il vit dans l'attente d'une calamité.

Ambitieux pour un statut. Désir de figuration, d'élévation sociale.

Sensation d'avoir été dépouillé de la considération dont jouit un personnage puissant.

- **Type sensible (ou physique)**

Le plus souvent des enfants ou des gens âgés; sujets manquant de chaleur vitale; très rapidement **épuisés, refroidis et cyanosés dans les états aigus**.

Femmes réglées en avance et très abondamment; dysménorrhéiques avec vomissements et diarrhée ; épuisées pendant les règles au point de ne pouvoir se tenir debout pendant 2 jours ;

diarrhéiques, nymphomanes avant les règles.

Dans les **états aigus** : visage pâle, cyanosé, **froid** ; bout du nez glacé ; front couvert de **sueurs froides**.

PATHOGENESIE / ACTION GENERALE

- **L'intoxication provoque**

Redoutable par sa **toxicité**, il est parfois confondu avec la Gentiane (dont les fleurs sont jaunes et les feuilles opposées).

- **L'expérimentation**

L'expérimentation agit sur :

Le tube digestif : action éméto - purgative qui réalise le tableau clinique du choléra

Le système nerveux : algidité et prostration rapides, crampes au niveau des viscères

SYMPTÔMES CARACTERISTIQUES

- **Tête**

Traits contractés. **Sueur froide** sur le front. Sensation d'avoir un morceau de **glace** sur le vertex.

Mal de tête accompagné de nausées, de vomissements, de diarrhée et de pâleur du visage

- ***Yeux**

Entourés de cernes sombres. Fixes, tournés vers le haut. Sans éclat.

- ***Visage**

Froid glacial du bout du nez et du visage. Douleur déchirante dans les joues, les tempes et les yeux. Visage très pâle, bleu, creusé et froid.

- ***Bouche**

Langue pâle et **froide** ; sensation de fraîcheur comme celle produite par la menthe poivrée. Sécheresse au milieu de la langue, non soulagée par l'absorption d'eau.

- ***Estomac**

Appétit vorace. **Soif d'eau froide, qui est vomie dès qu'elle a été avalée.** Aversion pour la nourriture chaude. **Hoquet.** Vomissements importants et nausées, aggravés par la boisson et le moindre mouvement. Fringales de fruits, d'aliments juteux et froids, de glace et de sel. Angoisse au creux de l'estomac. **Grande faiblesse** après avoir vomi.

- **Abdomen**

Sensation de vide et de resserrement. **Sensation de froid dans l'estomac et l'abdomen.**

Douleur dans l'abdomen précédant la selle. Crampes, abdomen et jambes « noués ». Impression qu'une hernie va faire saillie (Nux vomica). Abdomen sensible à la pression, gonflé par des **coliques effroyables.**

- ***Rectum**

Constipation par inactivité du rectum, avec chaleur et mal de tête.

Constipation des nouveau-nés, et provoquée **par un temps très froid.**

Selles larges produites avec un effort allant jusqu'à l'**épuisement**, accompagnées de **sueurs froides.**

diarrhée très douloureuse, aqueuse, abondante et évacuée avec force, suivie d'une **grande prostration**.

- **Appareil respiratoire**

Voix rauque et faible. Râles dans la poitrine. Mucus abondant des bronches ne pouvant être expectoré. **Bronchite chronique** chez les personnes âgées. Toux bruyante, aboyante, venant de l'estomac et suivie d'éruclations de gaz, aggravée dans une pièce chaude. Toux caverneuse, avec **bleuissement du visage**. Toux apparaissant **en buvant**, en particulier **de l'eau froide**.

Tousse en entrant dans une pièce chaude, en venant du froid (Bryonia).

- ***Cœur**

Palpitation avec anxiété et respiration rapide et bruyante. Pouls irrégulier et faible.

Battements intermittents du cœur, avec quelques engorgements hépatiques chez les personnes faibles.

- **Appareil génital féminin**

Règles trop en avance ; abondantes et épuisantes. **Dysménorrhée avec froid, diarrhée et sueurs froides**. Évanouissement au moindre effort. Excitation sexuelle avant les règles.

- ***Extrémités**

Sensibilité et fragilité des articulations. **Sciaticque** ; douleurs ressemblant à des **décharges électriques**. **Crampes** dans les mollets.

Névralgies dans le plexus **brachial**, sensation d'avoir les bras gonflés, **froids et paralysés**.

- ***Peau**

Bleue, froide, moite, d'un **froid cadavérique**. **Sueurs froides**.

Plissement de la peau des mains et des pieds.

- ***Fièvre**

Refroidissement, avec **froideur extrême** et soif.

MODALITES

Aggravation Par le froid humide; par la chaleur du lit (rhumatisme).

* **Amélioration** En se couvrant; par les boissons chaudes; en allant et venant (douleurs rhumatismales et névralgiques).

* **Causalités (suite de)** Frayeur, tabac.

Désir : d'aliments froids, glacés ; d'eau froide (vomie immédiatement); d'acides et d'aliments rafraîchissants; de salaisons, harengs, sardines.

* **Aversion** : pour la nourriture chaude

Sensations de **froid glacial** : estomac, abdomen, vertex, mains et pieds, surface du corps;

sensation d'eau froide coulant dans les veines; de brûlure interne; douleurs violentes au point de provoquer le délire; douleurs électriques.

* **Concomitances** Sueur froide au front ; bout du nez glacé ; froid général ou local objectivement constaté.

PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

• **Maladies générales**

Collapsus ; stade pré agonique (avant Carbo vegetabilis). **Choléra** ; fièvre pernicieuse.

• **Système nerveux**

Convulsions épileptiformes, tétaniformes ; névralgie cervico-brachiale, occipitale ; tics douloureux. Vertiges ; céphalée névralgique.

• **Yeux et oreilles**

Héméralopie. (Diminution considérable de la vision lorsque l'éclairage est faible)

• **Tube digestif**

Spasmes et paralysie de l'œsophage ; **vomissements**, gastralgie ; **coliques** ; coliques flatulentes ; **diarrhée aiguë ; entérite cholérique**

• **Appareil respiratoire**

Aphonie ; spasme de la glotte ; coqueluche ; **asthme** ; bronchite capillaire ; pneumonie ;
spasmes du diaphragme (hoquet).

• **Appareil circulatoire**

Défaillance cardiaque, **syncope** ; angine de poitrine.

• **Organes génito-urinaires**

Manie puerpérale ; ménorragie ; dysménorrhée ; nymphomanie ; grossesse nerveuse.

• **Appareil locomoteur**

Rhumatisme ; névralgie des membres ; **crampes des mollets ; crampes entre les épaules**.

COMPARAISONS

• **dans les collapsus** **Veratrum album** : algidité, sueurs froides, diarrhée

Carbo vegetabilis : algidité, dyspnée, menace de collapsus

Camphora : froid et « syncopal », transpire peu

• **dans les syndromes cholériformes** **Arsenicum album** : anxieux, douleurs brûlantes

China : épuisé de façon moins aiguë

Cuprum : prédominance algique crampoïde

PRESCRIPTION

**9 CH après chaque selle anormale
15 CH si les symptômes de collapsus sont plus**

importants

Dr Françoise SAINT-DIDIER