



## QUELQUES REMÈDES de TROUBLES GASTRIQUES

### Les nausées dominant : Cocc., Colch., Ip., Sep.

#### **Cocculus**

Nausées et vomissements avec vertiges ; après avoir pris froid.  
Contexte de manque de sommeil, particulièrement quand on a veillé un malade dans un climat d'anxiété. Mère d'un petit nourrisson qui la réveille la nuit, manque de sommeil.  
Mal des transports : nausée aggravée en mangeant, en bougeant les yeux, à la vue du mouvement, au grand air (garde les vitres fermées).

#### **Colchicum**

Nausée à défaillir à l'odeur des aliments, et même rien qu'à la vue ou en y pensant ; spécialement aggravé par les odeurs de poisson ; < par le mouvement.  
Sensation de froid à l'estomac.

#### **Ipeca**

Nausées et vomissements suivis d'épuisement et de somnolence ; après nourriture grasse, porc, pâtisseries, fruits, glaces, sucré ; hyper salivation ; suite de colère.

#### **Sepia**

Nausées < le matin, avant manger ; sensation de vide à l'estomac non > en mangeant ; nausées par les odeurs ; désir d'acides et de condiments, vinaigre ; vomissements aigres et amers.  
Nausées en se brossant les dents.

### Les vomissements dominant : Aeth., Ant-c., Ars., Bism., Verat., Iris.

**Aethusa cynapium** Le nourrisson vomit le lait en gros caillots.

#### **Antimonium crudum**

Vomissements après nourriture grasse, après avoir trop mangé ; suite de bain froid ; avec langue très chargée recouverte d'un enduit blanc comme du lait.

**Psychisme** : grognon, grincheux, hargneux.  
Mais sentimental, une émotion le bouleverse.

#### **Arsenicum album**

Vomissements de très mauvaise odeur, associés à de la diarrhée.

Suite de : aliments avariés (viande, fruits de mer) ; glaces, eau glacée, melon.

**Psychisme** : agitation anxieuse, et besoin d'une présence. < la nuit, à 1 h du matin.

#### **Bismuthum**

L'eau est vomie dès qu'elle atteint l'estomac ; vomissements d'énormes quantités d'aliments qui ont séjourné plusieurs jours dans l'estomac ; poids à l'estomac.

\* *Recette* : Nausée après chirurgie abdominale.

**Psychisme** : angoissé, doit remuer, marcher. Solitude insupportable, tient la main de sa mère.



## Veratrum album

Vomissements avec ou sans diarrhée. Grande faiblesse et froideur généralisée, sueurs froides sur le front ; vomissements en jet, avec douleurs abdominales spasmodiques, crampoïdes.

Soif d'eau glacée qui est vomie dès qu'elle est avalée ; désir de fruits acides.

Suite de : choléra ; perte de sa position sociale.

**Psychisme** : impudique, violent, agité (gesticule, déchire) ; manie religieuse.

## Iris versicolor

Vomissements de bile, brûlants, dans un contexte de migraine ophtalmique.

Grande acidité du tube digestif avec sensation de brûlures dans la bouche, la gorge, l'œsophage, l'estomac, l'intestin ou l'anus.

**Psychisme** : anxieux pour sa santé, mais rit de ses peurs. Découragé, triste, agitation nocturne.

## Indigestion : Bry., Nux-v., Puls.

### Bryonia alba

Soif de grandes quantités d'eau froide. Goût amer, éructations amères.

Après manger, poids à l'estomac comme s'il y avait une pierre et ça rend le malade irritable.

Aggravé au mouvement.

Suite de : chou, bière, excès alimentaires, avoir pris froid. Vomit les boissons chaudes.

Vomit immédiatement après avoir bu (ou mangé) la plus petite quantité  
(*Phos. vomit dès que l'eau s'est réchauffée dans l'estomac*).

**Psychisme** : mauvaise humeur, râleur. Veut qu'on le laisse tranquille.

### Nux vomica

\* *Recette* : 3 granules avant un gueuleton, en préventif.

Nausées, vomissements, lourdeur d'estomac, pyrosis, langue chargée à l'arrière.

Doit desserrer la ceinture après manger.

Suite de surmenage intellectuel, café, excès de table, boissons alcoolisées, manque de sommeil.

Nux-vomica est le remède des excès, de l'intoxication.

**Psychisme** : irritable, hypersensible, surtout au bruit.

### Pulsatilla

Nausées vomissements. Lenteur et lourdeur digestive. La nourriture est coincée derrière le sternum. Flatulences ; éructations qui ont le goût des aliments ; langue blanche.

Suite de : aliments lourds et gras (porc, pâtisserie, etc.) ; glace ; oignons.

**Psychisme** : humeur larmoyante, plaintive, variable. > air frais et consolation.

## Ballonnements : Carb-v., Chin., Kali-c., Lyc..

### Carbo vegetabilis

Éructations, lourdeurs digestives ; ne supporte rien autour de la ceinture et de l'abdomen.

Distension abdominale +++ , agg. après avoir mangé et bu, amél. par les éructations, amél. en évacuant des gaz intestinaux ; visage congestionné, désir d'air frais, s'évente.

Suite de : nourriture grasse +++ ; abus de vin ; avoir eu trop chaud ; bu froid en ayant chaud.

**Psychisme** : apathie, lenteur (manque d'oxygène) ; irritabilité. Timidité en public.



## China

Distension de l'estomac après avoir mangé un peu, amél. après les éructations.  
Dégrafe sa ceinture après manger. Impression que la nourriture est bloquée dans l'œsophage derrière le sternum. Diarrhée avec fermentations. Ballonnement de tout l'abdomen  
(*Carb-v.* : le haut de l'abdomen ; *Lyc.* : la partie inférieure).

Suite de : fruits, lait, nourriture acide, excès alimentaires.

**Psychisme** : impression d'être persécuté, écorché vif, à fleur de peau  
(*écorce de quinquina*). Fait beaucoup de projets, "châteaux en Espagne".

## Kalium carbonicum

Impression que l'estomac est plein d'eau ; éructations acides ; digestion lente ; flatulences abdominales avec gaz difficiles à évacuer ; le moindre aliment ballonne ; douleurs abdominales piquantes ; "gonfle", sursaute au bruit.

Caractéristiques : douleurs piquantes ; œdème paupière sup. ; agg. 3 h du matin.

Concomitant : asthme amélioré assis penché en avant, coudes sur les genoux.

**Psychisme** : grande faiblesse et hypersensibilité. Sursaute au bruit. Conservateur, dogmatique, terre à terre, matérialiste. Contrôle, sens du devoir.

## Lycopodium

Très affamé, mais les premières bouchées le rassasient complètement.

Il éprouve une sensation douloureuse de plénitude et doit dégraffer sa ceinture.

NASH : « Ce médicament fait aussi partie du trio des remèdes flatulents, *Carb-v.* et *China* étant les deux autres. Avec *Lyc.* il semble qu'il y ait une fermentation presque constante de gaz circulant dans l'abdomen ce qui produit des forts gargouillements et grondements.

Tandis que *China* gonfle tout l'abdomen, *Carb-v.* préfère la partie supérieure et *Lyc.* la partie inférieure. Avec *Lyc.* cet état flatulent provient souvent d'un trouble chronique du foie ».

Suite de : chou, huîtres, ail, oignon, haricots ; contrariété.

Agg. : 16 h – 20 h ; pièce chaude. Amél. : air frais ; boisson chaude.

Typologie : maigrichon et vieillot à gros ventre.

**Psychisme** : autoritaire, mais couard. Timide au premier abord.  
L'enfant pleure pour des brouilles (*Causticum*).

## Bibliographie

- *Répertoire Homéopathique des Maladies Aiguës*, Dr Bernard LONG, Similia, Paris, 2000
- *Guide Familial de l'Homéopathie*, Dr Alain HORVILLEUR, Hachette, Paris, 2002
- *Matières Médicales* de NASH, DUFILHO, LIPPE, HERING (dans *Encyclopaedia Homeopathica* de RADAR).
- *Repertorium Homeopathicum Syntheticum*, « SYNTHESIS », Frederik SCHROYENS, Homeopathic Book Publishers, Londres, 1993
- *Cours* du Dr Michel SERET, de SAINT GERVAIS (Haute-Savoie), pour l'EHHDS.

Dr François GAMBY