

# TROUBLES DU COMPORTEMENT CHEZ L'ENFANT

## 1- Troubles du caractère

### Les enfants « opposants »

- *L'enfant coléreux*

#### **NUX VOMICA :**

Enfant très coléreux, toute contrariété peut déclencher une colère ; cette colère est violente, à début et fin brusque, sans ressentiment, il retrouve vite sa bonne humeur.

Il est irritable, hypersensible au bruit, à la douleur.

C'est un enfant meneur, plein d'énergie, compétiteur ; il peut être agressif.

Nux V peut être un remède de terrain ou occasionnel.

#### **AURUM :**

Très coléreux, intolérant à l'autorité qu'il vit comme une agression ; sa colère est explosive, violent, à début et fin brusques ; il peut être destructeur, agressif, grossier

Pour le reconnaître, quelques signes : otites purulentes à répétition, antrite (Aurum est un remède de suppuration osseuse); ectopie testiculaire, mamelon surnuméraire, enfant qui parle tôt.

#### **LACHESIS**

Colères intenses, explosives mais il ne retrouve pas rapidement sa bonne humeur ; il peut être destructeur et agressif.

Sa colère est déclenchée par une contrariété, par une situation angoissante pour lui.

#### **SULFUR**

Colères vives, motrices, vite apaisées, survenant plutôt lorsque son énergie intense est entravée.

#### **SEPIA**

Colères spectaculaires, violentes, opposition très marquée ; cette colère peut durer très longtemps, surtout si on essaie de la calmer.

#### **PHOSPHORUS**

Enfant hypersensible ; colère à début brutal et il ronchonne ensuite .

#### **PLATINA**

Colères violentes, blessantes et longtemps ressassées.

Agressivité, arrogance, impulsion à battre ou même à tuer.

#### **CHAMOMILLA**

Enfant irritable, jamais satisfait ; il pique une colère dès la moindre contrariété ; il ne veut pas qu'on le touche, qu'on lui parle ; il est hypersensible à la douleur ; Chamomilla est un grand remède de poussée dentaire.

Ses colères sont violentes, il hurle et peut se faire mal.

Il se calme quand on le prend dans les bras, le berce, le promène.

### **CINA**

Est proche de Chamomilla. Enfant capricieux, agité ; il ne veut pas être touché ni approché, ni regardé. Colères très violentes. Remède de verminose.

### **HYOSCYAMUS**

Enfant hypersensible, très actif, agité, violent, casse tout, explosif ; il est loquace, jaloux, exhibitionniste ; il incite les autres à faire des bêtises.

Troubles du sommeil associés.

### **STRAMONIUM**

Enfant moins moteur que Hyoscyamus ; il ne supporte pas la solitude ni l'obscurité ; il est impressionnable ; c'est un enfant qui mord, peut être cruel , se venge sur le plus petit .

Il a des cauchemars la nuit.

### **CAUSTICUM**

Parfois coléreux, difficile ; c'est un enfant très peureux, qui a peur de la nuit

### **SILICEA**

Colères quand il est fatigué surtout, quand il est contrarié, quand ça ne va pas.

### **LYCOPODIUM**

Intolérance à la contrariété, aux changements d'habitude ; il manque de confiance en lui ; sa colère explose contre plus faible que lui ; elle peut stopper face à l'autorité.

### **ANACARDIUM**

Irritable, coléreux, très susceptible ; fait ses colères en terrain connu ; ses colères sont épouvantables, il les regrette et les recommence aussitôt ; « ange ou démon ».

Amélioré en mangeant.

- ***Les têtus, les obstinés***

### **LYCOPODIUM**

### **LACHESIS**

### **NUX VOMICA**

### **CALCAREA CARBONICA**

### **SEPIA**

### **SILICEA**

### **ARSENICUM ALBUM**

### **Les enfants jaloux**

#### **LACHESIS:**

C'est le grand remède de la jalousie.

Il peut être le remède de terrain ou un mode réactionnel transitoire (naissance dans la famille).

C'est un enfant vif, actif mais maladroit.

Il est très anxieux, insécurisé et ressent tout comme un rejet.

Il est très jaloux, sa jalousie se manifestant par des colères, de l'agressivité (verbale et physique : il tape), des troubles du sommeil ou des maladies brutales..

**PULSATILLA** : très exclusif sur le plan affectif.

**NUX VOMICA** qui aime être le chef et dominer.

**SILICEA**  
**LYCOPODIUM**  
**HYOSCYAMUS**  
**STRAMONIUM**

### Les enfants susceptibles, boudeurs

**NATRUM MURIATICUM** : il peut se vexer, réagit en boudant, pleurniche, se replie sur lui-même

**AURUM** : fait une colère puis boude.

**LYCOPODIUM** : peut bouder lorsqu'il est contrarié ou faire une colère.

### Les enfants « obsessionnels », ceux qui aiment leurs petites habitudes

**ARSENICUM ALBUM**  
**LYCOPODIUM**  
**CALCAREA CARBONICA**

## 2- les troubles de la sociabilité

### l'enfant timide

**PULSATILLA** : très timide ; il est très attaché à sa mère, avide d'affection ; il supporte mal les séparations et a une grande dépendance affective ; il manque de confiance en lui et se sentira bien s'il se sent dorloté.

**SILICEA** : enfant timide, anxieux, toujours insécurisé et manquant de confiance en lui, il a besoin d'être encouragé.

**CALCAREA CARBONICA** : est plutôt timoré et peureux.

**CAUSTICUM** : enfant timide, timoré et ayant peur de tout.

### L'enfant très « expansif » (*démonstratif, qui aime à communiquer ses sentiments*)

**LACHESIS** : logorrhée  
**SULFUR**  
**PHOSPHORUS**

L'enfant agressif Cf. les remèdes de colère

## 3- Les troubles de l'activité

## L'enfant hyperactif

- *L'angoisse est au premier plan :*

### **ARGENTUM NITRICUM :**

C'est un agité permanent qui voudrait avoir fini avant d'avoir commencé. Le temps passe trop vite. Anxiété d'anticipation. Remède de trac. Sa précipitation, son impatience entraînent une activité fébrile et le rendent maladroit, il épuise son énergie. Il dort mal.

### **MEDORRHINUM :**

Il est agité aussi mais il devance le temps : c'est le « bulldozer », il fonce puis dit : « et après qu'est-ce qu'on fait ? ». Il a des troubles de l'attention, de la concentration, de la mémoire d'acquisition. Les nuits sont calmes contrastant avec l'hyperactivité diurne. Il dort les genoux contre la poitrine (position « genu pectorale ») et a des « rythmies d'endormissement » (se balance ou se tape la tête pour d'endormir). Sur un fond de fragilité ORL, de suppurations. Il est > au bord de la mer.

### **ARSENICUM ALBUM :**

C'est un agité anxieux et faible .Il ne peut rester tranquille, ne peut pas rester seul ; il est ordonné, méticuleux. Alternance de phases d'excitation et de dépression. D'apparence frêle et délicate. Troubles du sommeil. < entre minuit et 3H.

**KALI BROMATUM et TARENTULA :** angoisse profonde aussi masquée par l'agitation.

- *L'agitation est au premier plan*

### **KALI BROMATUM**

Cet enfant bouge sans arrêt ; agitation constante des mains et des doigts : il tripote son crayon, des bouts de papier. Il a des difficultés d'attention, d'attention ; il mémorise mal, bégaye, est dyslexique. Par ailleurs, troubles du sommeil avec terreurs nocturnes.

### **TARENTULA HISPANICA**

Enfant bougeant sans arrêt, ne pouvant tenir en place ; son humeur est variable. Bouge les bras, les jambes, la tête. Son sommeil est agité, entrecoupé de terreurs nocturnes. Il est > par la musique rythmée.

### **AGARICUS**

« Hyperkinétique » : tout est en mouvement : tête, pieds, mains. Il est agité, maladroit avec des tics et des grimaces. Il est > le soir et au lit quand il dort (son tonus se relâche).

### **IODUM**

Enfant maigre mais ayant un excellent appétit, toujours agité et ayant trop chaud.

### **ZINCUM**

Agitation localisée : plutôt des membres inférieurs : « impatience dans les jambes et pieds ». Se poursuit pendant le sommeil.

### **RHUS TOXICODENDRON**

Ne peut rester immobile. > par le mouvement, a besoin de se dépenser physiquement de marcher.

### **TUBERCULINUM**

Constant besoin de changement mais vite fatigué

### **MERCURIUS SOLUBILIS**

Aussi instable qu'une boule de mercure. Touche à tout, incapable de fixer son attention, irritable, querelleur, menteur, méchant, violent.

Par ailleurs, remède de suppuration, aggravation au changement de temps, à l'humidité.

### **LACHESIS**

### **HYOSCYAMUS**

- *L'excitation domine*

### **CHAMOMILLA**

### **LACHESIS**

### **STRAMONIUM**

### **HYOSCYAMUS**

### **PHOSPHORUS**

### **IGNATIA**

### **PLATINA**

### **MOSCHUS**

### L'enfant timoré

### **CALCAREA CARBONICA**

### **ARSENICUM ALBUM**

### **SILICEA**

## **4- les troubles psychosomatiques**

Certains enfants vont plutôt somatiser en cas de difficultés psychologiques et les troubles seront variés.

### **LYCOPODIUM**

### **LACHESIS**

### **SILICEA**

### **IGNATIA**

### **NATRUM MUR**

### **ARSENICUM ALBUM**

**Dr Françoise BARDEL** (Pédiatre homéopathe)

- Septembre 2006 - HSF

## CINA

Voici l'histoire tourmentée de Grégoire , deuxième enfant d'une famille de 4.

A cinq mois et demi de grossesse, la maman a subi un choc certain et une brûlure par cocotte – minute ; brûlures de 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> degré au genou et au cou, très douloureuses et supportées avec beaucoup d'angoisse. L'évolution, cependant, a été favorable, sans infection et à peine de cicatrice.

La naissance, à terme, s'est bien déroulée, avec un PN de 3kg 500 ; mais le démarrage a été difficile en raison d'un comportement ultra capricieux et surtout d'un très mauvais sommeil, trois ans durant.

Administration, alors, de nombreux calmants sans effet ( comme souvent chez l'enfant )

Jusqu'au recours à l'homéopathie avec une action spectaculaire de **Gelsemium** , quasi Instantanée.

A 4 ans, il tape tout le monde ( jaloux aussi de son frère cadet de 14 mois ). A la Maternelle : très grosses colères et toujours des rapports de force avec les autres qu'il recherche d'ailleurs constamment, qui rendent le début de la scolarité difficile.

En raison des problèmes caractériels et de ce fond de violence, se sentant toujours **victime** de quelque chose, se justifiant constamment, voulant toujours avoir raison de tout ", début d'une psychothérapie, difficile, peu efficace, non débloquante, depuis presque quatre ans.

C'est à 12 ans qu'il se présente à moi pour ces problèmes de comportement. Il s'agit d'un écorché – vif, très réservé, mais sur la défensive, prêt à exploser. Bon fond de santé, tout début pubertaire ; quelques douleurs du rachis et surtout du cou avec torticolis à répétition ; très bon appétit, souvent exagéré, désir de sucre.

### **Amélioration à la montagne où il se sent bien**

**Aggravation durant le sommeil** avec des endormissements encore difficiles besoin fréquent d'une veilleuse ; actuellement : **rêves , même cauchemars** ( dont il ne se rappelle plus ). **La moindre anicroche l'incommode dès le matin** ; il s'affronte avec les uns et les autres et **continue à taper très et trop facilement**.

1<sup>er</sup> traitement : **Stramonium 5CH – Stramonium 9CH - 15CH** avec un certain effet sur le sommeil, mais rien de concluant ! En discutant avec la mère, elle insiste sur l'aggravation de Grégoire, de tout son comportement, son sommeil, de **ses colères** et de sa **susceptibilité à la pleine lune** qui "à chaque fois, docteur ; le met hors de lui" .

2<sup>ème</sup> traitement : **Cina 5 CH**, 3 granules par jour pendant 20 jours, **Cina 5 CH**, 3 granules un jour sur deux pendant 20 jours, **Cina 9 CH** à deux reprises puis **Cina 15 CH**, à deux reprises dont l'effet positif se fait ressentir en quelques jours et le transforme progressivement. Il dort bien et son comportement est extra pendant trois mois. La psychothérapie, mieux acceptée, peut être reprise et marche bien...

Le comportement s'améliore. **Alors Cina 30 CH** dont l'action semble moins spectaculaire que les dilutions précédentes, mais Grégoire a changé et évolue bien.

## COMMENTAIRE

Rappel des caractéristiques symptomatiques retrouvés dans de nombreuses matières

Médicales :

- **Insupportable : dès le matin, désagréable même avec ses proches qu'il peut frapper ou mordre**
- **Intouchable : ne supporte pas qu'on le regarde qu'on l'approche qu'on le touche**
- **Intolérable : intolérant à tout, hypersensible au physique comme au moral, au toucher avec hypersensibilité du cuir chevelu.**

A distinguer de :

- **Chamomilla** > dans les bras
- **Cina** > opposant
- **Antimonium crudum** ne supporte pas d'être touché, approché, regardé
- **Hepar sulfur** : colères
- **Staphysagria** : colères rentrées, susceptibilité.

**Aggravation : par les réprimandes le toucher la nuit et la pleine lune et le noir**

**Amélioration : en dormant sur le ventre**

### La plante

**Cina**, c'est le Semen Contra, l'armoise d'Alep avec la santonine l'alcaloïde actif dont l'intoxication entraîne un tableau convulsif, et l'action pathogénésique chez l'homme sain, une irritabilité physique et psychique et des réactions spasmodiques variées. Le tableau reproduit exactement celui du syndrome vermineux chez l'enfant.

**Dr Micheline Deltombe - Paris**

## NATRUM MURIATICUM

Antoine , 4 ans ½ consulte pour des problèmes de langage et de comportement social

1<sup>ère</sup> grossesse à 22 ans ( traitement eugénique homéopathique en 30 CH ; mère contente d'attendre cet enfant. ) Allaitement maternel pendant 3 mois. Elevé par sa mère, s'extériorise peu dès la 1<sup>ère</sup> année de vie : c'est un bébé calme, très observateur, peu câlin avec sa mère dont il ne refuse pas les caresses ( n'en raffole pas non plus ) mais n'apprécie pas du tout celles des autres.

Ne dit rien jusqu'à deux ans mais semble tout comprendre.

A toujours eu un très bon appétit Et souvent soif .

Rhumes et otites dès la 1<sup>ère</sup> année. A 3 ans, pose de drains transtympanique à 4 ans, chute de ces derniers ; bilan audiolgique normal.

Ecole à 3 ans ½ où il ne dit rien ; tous les matins, c'est une comédie pas possible avant l'école. Met un trimestre à s'exprimer , grâce aussi à un copain qui l'a épaulé et rassuré .

A présenté des périodes de blocages, de colères : il s'enferme alors dans sa chambre, pleure , boude , des rapports difficiles par moment avec sa sœur de 18 mois sa cadette dont il a été très jaloux et très agressif. A 2 ans ( amélioré alors par l'homéopathie et phytothérapie ) et actuellement en difficulté avec son père, qui depuis quelques mois ne rentre à la maison qu'aux week-ends.

Il s'exprime plus avec sa mère.

**Il s'agit d'un enfant pâle , aux yeux cernés**, à l'expression soucieuse , les sourcils toujours froncés. Manger est sa joie !

NATRUM MUR en 7 / 9 / 15 CH à 10 jours d'intervalle ; 30 CH 20 jours après ont un très bon effet. Après cette 1<sup>ère</sup> consultation , il a parlé dès la sortie , et depuis , s'exprime et s'extériorise.

Un entretien psychologique recommandé avec excellent contact, élimine tout soutien orthophonique et gravité des problèmes qui devraient s'estomper avec le temps ; relève cependant la mentalité inquiète, ( pas jeune ) de la maman qui confie alors avoir consulté plus jeune pour des problèmes d'expression orale et relationnelle . ( NATRUM MUR - SEPIA ? )

**NATRUM MUR. secret , compliqué que caractérise une hypersensibilité , une émotivité extrême** et une grande difficulté à s'extérioriser à communiquer, à lier une relation gratifiante ou d'amour avec la famille ou les amis .

Peu présent à l'école , **s'isole, reste muet** ; se sent séparé de sa famille **mais peut se confier à celui qui à toute sa confiance et son estime avec le besoin de lier, de maintenir une relation à deux** comme SILICEA .

**Aggravé par la consolation, la colère, quand on lui pose la main sur l'épaule ( key – note ) quand on le regarde.**

**C'est un des remèdes principaux du retard de la parole**

**Docteur micheline Deltombe**