



## Troubles de l'humeur (anxiété, angoisse, état dépressifs, suites de choc)

*Préambule : ne seront traités ici de façon « symptomatique » qu'un certain nombre de remèdes. Qui a bien compris l'homéopathie saura que **les troubles de l'humeur surviennent sur n'importe quel organisme déstabilisé**, et que, si vous voulez faire un travail en profondeur, n'importe quel remède pourra être utilisé s'il est **le similimum** de votre patient.*

**Symptômes de la dépression** : Aucune lésion cérébrale n'est constatée.

Outre les troubles de l'attention, du raisonnement et de la mémoire, ils sont multiples et peuvent être classés en deux grandes catégories.

- **D'un côté des symptômes psychologiques** : tristesse, crises de larmes, diminution marquée de l'intérêt ou du plaisir dans presque toutes les activités, sentiment d'inutilité, idées suicidaires.
- De l'autre, **des symptômes physiques** : fatigue, diminution de l'appétit, perturbations du sommeil.

## DÉPRESSIONS OCCASIONNELLES « SUITE DE... »

### a/ chagrins

**AMBRA GRISEA** : hypersensible, état dépressif paraît profond, inhibition, insomnie, ressasse involontairement les ennuis de la journée  
Aggravé ++ en société. Se sent comme un **déchet**

**CAUSTICUM** : Sujet âgé

Voit tout en noir, veut être tranquille. Aggravé soir et nuit.

Déprime devant le malheur d'autrui ; parfois dépression avec lésions neurologiques

Veut pour les autres ce qu'il voudrait qu'on lui fasse. **Compatissant**

**IGNATIA** :

Très variable dans son humeur (tristesse larmoyante alternant avec éclats de rire) ; hypersensibilité caricaturale, aux bruits, aux odeurs

La consolation fait pleurer

**Amélioration +++ par distraction**

**LACHESIS** :

Dépression ménopause

Muette, repliée tout le matin, exprime angoisse le soir

Palpitations, cauchemars

Nécessité **être admirée**

**NATRUM MURIATICUM**

Pessimiste, ressasse et rumine. Larme à l'œil, ne supporte pas la consolation

Musique fait pleurer mais détend. Maigrit en mangeant bien

Chagrin d'amour

**PHOSPHORIC ACID**

Dépression post partum. Épuisement profond, nerveux et physique, sexuel, chagrin d'amour

Apathie, indifférence, perte mémoire, perte cheveux, surmenage examens,

transpiration +++ et inhabituellement

**STAPHYSAGRIA**

Suite de chagrins, contrariétés. Situations jugées injustes, mal tolérées. **Se sent victime**

Hyper irritabilité avec agressivité. Hyper susceptibilité. **Indignation rentrée**



## VERATRUM ALBUM

Tristesse taciturne, désespoir prostré, pleurs, gémissements  
Anxiété dans la solitude  
Périodes d'irritabilité  
Perte de sa position sociale

### *b/ Pendant la grossesse*

## HELONIAS

Fatigabilité physique et mentale  
Désir solitude  
Amélioration par occupation  
Albuminurie. Mycoses

**SEPIA** : voit tout en noir

Recroquevillée sur elle, ne veut voir personne, irritable

**Indifférente à tout** +++

Petits états para dépressifs de début de grossesse avec troubles digestifs

### *c/ Chocs moraux*

## ALUMINA

Triste, gémit, dépressif au réveil  
Craint malheur à venir, journée à venir  
Constipation, peau sèche  
ne veut pas se faire modeler par l'autre

## GELSEMIUM

Tremblant, abruti

Incapable de réagir à quoi que ce soit. Peur qu'il arrive quelque chose qu'il ne peut pas prévoir

### *d / Déceptions professionnelles, échecs*

## AURUM METALLICUM

Colérique, irritable, autoritaire ; tendance suicidaire ++. Fermé, taciturne, inactif, perd confiance en lui, hésitant, indécis, rumine, culpabilise, dégoûté de la vie, parle souvent de la mort

## NITRICUM ACIDUM

Humeur sombre, las de la vie  
Indifférent à tout sauf à son moral, devient obsédé de son chagrin

**Rancunier, amélioration en voiture**

Crevasses, perlèches, fissures

N'accepte pas que l'erreur soit humaine

**LACHESIS** : cf. chagrins

**CALC CARB** Repli, apathie

## NUX VOMICA

Obstacle → dégoût du travail

Ne supporte pas inactivité

Ne peut plus se concentrer

Besoin d'excitants qui l'aggravent

**Soupe au lait**, intolérant au bruit

A du mal à s'endormir et insomnie milieu de nuit



**VERATRUM ALBUM** Perte de sa position sociale (cf. plus haut)

## **NATRUM CARB**

Repli. Grande fatigue intellectuelle et morale  
Perte de confiance en soi. Recherche la solitude  
Bourru. Sensible à l'**harmonie**

## **TENDANCE AUX ÉTATS DÉPRESSIFS CONSTITUTIONNELS**

### *a/ Avec pleurs*

**AMBRA GRISEA** (cf. plus haut)

## **CALCAREA PHOSPHORICA**

Manque d'appétit, difficultés intellectuelles.  
Fatigable ++, problèmes de mémoire, de concentration ; maux de tête fin de journée.  
Aime la viande (le poisson) fumés

## **CYCLAMEN**

Tendance aux remords et aux scrupules  
Martyre d'elle-même. Veut **être parfaite**  
Souvent à la suite de problèmes gynécologiques ou sexuels ; **aggravation avant règles**

## **KALIUM PHOSPHORICUM**

+ découragé et triste que **Calcarea Phosphorica**  
tête vide, ne peut se concentrer  
**Ignatia** en moins variable  
**Amélioration en mangeant** ; épuisé physiquement et moralement  
**Aggravation au moindre effort**

## **LILIUM TIGRINUM**

**Fontaine**, ne supporte pas la consolation  
**Peur de devenir folle**, se considère comme incurable, très inquiète de son état  
Aggravation grand air ; pesanteur bas ventre  
**Excitation sexuelle** pendant les règles

**NATRUM MURIATICUM** (cf. plus haut)

## **NATRUM SULFURICUM**

Aggravation automne, printemps, changements temps  
Ne supporte pas humidité  
**Douleurs rhumatismales avant la pluie**  
Très apathique  
Obsédé de sa culpabilité. Angoissé au réveil

**NITRICUM ACIDUM** (cf. plus haut)

## **PLATINA**

Déprime gravement, **théâtralement**  
Ne se supporte plus elle-même, n'a plus qu'à mourir. Risques de TS  
Symptomatologie gynécologique ou sexuelle  
Veut être adorée



## PULSATILLA

Hypersensibilité à tout

Le moindre problème affectif peut faire déprimer

**Amélioration par consolation**, activité physique modérée

**SEPIA** (cf. plus haut)

*b/ Sans tendance aux pleurs*

## ANACARDIUM

Impression de ne pas arriver à faire ce qu'il doit faire Amélioration en mangeant. Boulimie

Plus gravement := dédoublement de personnalité

**se sent 2 volontés**

## ARGENTUM NITRICUM

Phobique, anxieux +++ peur de tout

Déséquilibre nerveux manifeste

**Suractivité. Pressé** +++

**AURUM METALLICUM** (cf. plus haut)

**CAUSTICUM** (cf. plus haut)

## CONIUM MACULATUM

Tendance aux vertiges

Aggravation par manque de sommeil

Triste, morose, mélancolique

Tendance aux complexes d'infériorité

Ne s'occupe plus de lui, se laisse aller

Craint solitude → angoisse

Ne supporte pas la société

Volonté d'être **le chef** (il y a quelqu'un qui commande, c'est moi)

## GRAPHITES

Apathie+, lenteur. **Champion de l'indécision**

Angoissé au réveil, ne sait pas ce qu'il doit faire ; hypersensible à tout ce qui arrive autour de lui.

Symptômes digestifs et de peau

## LYCOPodium

Constipation, vertiges, dégoût de tout

Masqué derrière troubles psychosomatiques

Cherche à montrer qu'il n'est pas le petit être qu'il se sent

**NATRUM CARB** (cf. plus haut)

## PHOSPHORUS

Dépression de l'adolescent suite d'un traumatisme affectif, d'une maladie longue

Très anxieux, ne peut plus réfléchir

Se réfugie dans **les rêves**, l'imaginaire

= je ne vis pas si je ne reçois pas l'amour

Passionné, **celui qui brûle**

Tendance aux épistaxis

Fatigable (en dents de scie)

## PHOSPHORIC ACID      **Le désillusionné**

Épuisement nerveux, apathie, indifférence, faiblesse avec sueurs.

*Dr Françoise SAINT-DIDIER*