

TROUBLES DE L'HUMEUR

(anxiété, angoisse, état dépressifs, suite de choc)

En préambule, je tiens à dire qu'ici ne seront traités que de façon symptomatique un certain nombre de remèdes. Qui a bien compris l'homéopathie saura que les troubles de l'humeur surviennent sur n'importe quel organisme déstabilisé, et que si vous voulez faire un travail en profondeur, n'importe quel remède pourra être utilisé si il est le similimum du malade

1/ DEPRESSIONS OCCASIONNELLES SUITE DE.....

a/ chagrins

AMBRA GRISEA : hypersensible, état dépressif parait profond, inhibition, insomnie, ressasse involontairement les ennuis de la journée
Aggravé ++ en société. Se sent comme un **déchet**

CAUSTICUM : Sujet âgé
voit tout en noir, veut être tranquille. Aggravé soir et nuit.
Déprime devant le malheur d'autrui ; parfois dépression avec lésions neurologiques
veut pour les autres ce qu'il voudrait qu'on lui fasse. **Compatissant**

IGNATIA :
très variable dans son humeur (tristesse larmoyante alternant avec éclats de rire) ; hypersensibilité caricaturale, aux bruits, aux odeurs
La consolation fait pleurer
Amélioration +++ par distraction

LACHESIS :
dépression ménopause
Muette, repliée tout le matin, exprime angoisse le soir
Palpitations, cauchemars
Nécessité **être admirée**

NATRUM MURIATICUM
Pessimiste, ressasse et rumine. Larmes à l'œil, ne supporte pas la consolation
Musique fait pleurer mais détend. Maigrit en mangeant bien
Chagrin d'amour

PHOSPHORIC ACID
Dépression post partum. Epuisement profond, nerveux et physique, sexuel, chagrin d'amour
Apathie, indifférence, perte mémoire, perte cheveux, surmenage examens, transpiration+++ et inhabituellement



STAPHYSAGRIA

Suite chagrins, contrariétés
Situations jugées injustes, mal tolérées. **Se sent victime**
Hyper irritabilité avec agressivité
Hyper susceptibilité. **Indignation rentrée**

VERATRUM ALBUM

Tristesse taciturne, désespoir prostré, pleurs, gémissements
Anxiété dans la solitude
Périodes d'irritabilité
Perte de sa position sociale

b/Pendant la grossesse

HELONIAS

Fatigabilité physique et mentale
Désir solitude
Amélioration par occupation
Albuminurie. Mycoses

SEPIA : voit tout en noir

Recroquevillée sur elle, ne veut voir personne, irritable

Indifférente à tout+++

Petits états para dépressifs de début de grossesse avec troubles digestifs

c/ Chocs moraux

ALUMINA

Triste, gémit, dépressif au réveil
Craint malheur à venir, journée à venir
Constipation, peau sèche
ne veut pas se faire modeler par l'autre

GELSEMIUM

Tremblant, abruti
Incapable de réagir à quoi que ce soit. Peur qu'il arrive quelque chose qu'il ne peut pas prévoir

d / Déceptions prof, échecs

AURUM METALLICUM

Colérique, irritable, autoritaire ; tendance suicidaire ++. Fermé, taciturne, inactif, perd confiance en lui, hésitant, indécis, rumine, culpabilise, dégoûté de la vie, parle souvent de la mort

NITRICUM ACIDUM

Humeur sombre, las de la vie
Indifférent à tout sauf à son moral, devient obsédé de son chagrin
Rancunier, amélioration en voiture
Crevasses, perlèches, fissures



N'accepte pas que l'erreur soit humaine

LACHESIS : cf chagrins

CALC CARB

Repli, apathie

NUX VOMICA

Obstacle dégoût du travail

Ne supporte pas inactivité

Ne peut plus se concentrer

Besoin d'excitants qui l'aggravent

Soupe au lait, intolérant au bruit

A du mal à s'endormir et insomnie milieu de nuit

VERATRUM ALBUM

Perte de sa position sociale (cf plus haut)

NATRUM CARB

Repli

Grande fatigue intellectuelle et morale

Perte confiance en soi

Recherche solitude

Bourru

Sensible à l'**harmonie**

2/ TENDANCE AUX ETATS DEPRESSIFS CONSTITUTIONNELS

a/ Avec pleurs

AMBRA GRISEA (cf plus haut)

CALCAREA PHOSPHORICA

Manque d'appétit, difficultés intellectuelles

Fatigable++ problèmes de mémoire, de concentration ; maux de tête fin de journée

Aime viande fumée

CYCLAMEN

Tendance aux remords et aux scrupules

Martyre d'elle-même. Veut **être parfaite**

Souvent à la suite de problèmes gynécologiques ou sexuels ; aggravation avant règles

KALIUM PHOSPHORICUM

+découragé et triste que Calc Phosp

tête vide, ne peut se concentrer

ignatia en moins variable

amélioration en mangeant ; épuisé physiquement et moralement

aggravation au moindre effort

LILIUM TIGRINUM

Fontaine, ne supporte pas la consolation

Peur de devenir folle, se considère comme incurable, très inquiète de son état

Aggravation grand air ; pesanteur bas ventre

Excitation sexuelle pendant les règles

NATRUM MURIATICUM (cf plus haut)

NATRUM SULFURICUM

Aggravation automne, printemps, changements temps

Ne supporte pas humidité

Douleurs rhumatismales avant la pluie

Très apathique

Obsédé de sa culpabilité. Angoissé au réveil

NITRICUM ACIDUM (cf plus haut)

PLATINA

Déprime gravement, **théâtralement**

Ne se supporte plus elle-même, n'a plus qu'à mourir. Risques de TS

Symptomatologie gynécologique ou sexuelle

Veut **être adorée**

PULSATILLA

Hypersensibilité à tout

Le moindre problème affectif peut faire déprimer

Amélioration par consolation, activité physique modérée

SEPIA (cf plus haut)

b/ Sans tendance aux pleurs

ANACARDIUM

Impression de ne pas arriver à faire ce qu'il doit faire Amélioration en mangeant. Boulimie

Plus gravement := dédoublement de personnalité

se sent 2 volontés

ARGENTUM NITRICUM

Phobique, anxieux +++ peur de tout

Déséquilibre nerveux manifeste

Suractivité. Pressé +++

AURUM METALLICUM (cf plus haut)

CAUSTICUM (cf plus haut)



CONIUM MACULATUM

Tendance aux vertiges
Aggravation par manque de sommeil
Triste, morose, mélancolique
Tendance aux complexes d'infériorité
Ne s'occupe plus de lui, se laisse aller
Craint solitude, angoisse
Ne supporte pas la société
volonté d'être **le chef** (il y a quelqu'un qui commande, c'est moi)

GRAPHITES

Apathie+, lenteur. **Champion de l'indécision**
Angoissé au réveil, ne sait pas ce qu'il doit faire ; hypersensible à tout ce qui arrive autour de lui. Symptômes digestifs et de peau

LYCOPODIUM

Constipation, vertiges, dégoût de tout
Masqué derrière troubles psychosomatiques
Cherche à montrer qu'il n'est pas le petit être qu'il se sent

NATRUM CARB (cf plus haut)

PHOSPHORUS

Dépression de l'adolescent suite d'un traumatisme affectif, d'une maladie longue
Très anxieux, ne peut plus réfléchir
Se réfugie dans **les rêves**, l'imaginaire
= je ne vis pas si je ne reçois pas l'amour
passionné, **celui qui brûle**
tendance aux épistaxis
fatigable (en dents de scie)

PHOSPHORIC ACID

Epuisement nerveux, apathie, indifférence, faiblesse avec sueurs
Le désillusionné

Dr Françoise SAINT-DIDIER