



## **TROUBLES DE CROISSANCE CHEZ L'ENFANT**

### **1- Introduction**

- **Une morphologie particulière** peut orienter déjà vers certains remèdes :
  - Une constitution bréviligne évoque : CALCAREA CARBONICA
  - BARYTA CARBONICA
  - Une constitution longiligne : PHOSPHORUS
  - CALCAREA PHOSPHORICA
  - TUBERCULINUM
  - SILICEA
  - NATRUM MURIATICUM
  - Une constitution dystrophique : CALCAREA FLUORICA
  
- **Une croissance trop rapide** peut orienter sur :
  - CALCAREACARBONICA
  - BARYTA CARBONICA
  - CALCAREA PHOSPHORIC
  - SILICEA
  - FERRUM
  - IODUM
  - mais surtout sur PHOSPHORIC ACID et
  - PHOSPHORUS
  
- **Certains troubles** , comme *l'épiphysite de croissance, les troubles de la statique vertébrale* évoquent : CALCAREA PHOS
  - TUBERCULINUM
  - SILICEA
  - SULFUR IODATUM
  - CALCAREA FLUORICA
  - NATRUM MUR
  
- nous évoquerons surtout **les problèmes statur pondéraux**, les retards de croissance

### **II - Poids et taille**

Les cas de maigreur constitutionnelle peuvent orienter sur le choix d'un remède de terrain. Dans l'amaigrissement, les résultats de l'homéopathie sont intéressants, **en l'absence de carences nutritionnelles**

- A- L'enfant maigre**  
= insuffisance pondérale

## **1- Dans le cadre d'un retard staturopondéral global**

### **CALCAREA PHOSPHORICA**

Retard statural (retard de l'âge osseux) mais avec croissance régulière  
Croissance rapide, accélérée mais sans prise de poids chez un enfant longiligne, fatigable et peu résistant aux efforts physiques et intellectuels, instable et très anxieux. Troubles de la statique vertébrale  
Puberté peut être parfois en avance, différée ou normale  
Douleurs de croissance  
Sensibilité au froid, à l'humidité  
Affections ORL, respiratoires, allergiques, diarrhée

### **CAUSTICUM**

Retard de croissance staturo-pondéral et parfois psychomoteur  
Retard de puberté  
Maigreux surtout des membres inférieurs avec gros ventre  
Douleurs de croissance  
Enfant anxieux, très peureux, compatissant, pleurant facilement  
Constipation fréquente  
Affections ORL ; verrues

### **SEPIA**

longiligne Maigreux, retard de développement staturo-pondéral ; aspect de petit  
Puberté précoce ou retardée ou à un âge normal  
Hypotonie musculaire et articulaire  
Coups de fatigue brutaux ; triste, déprimé parfois Constipation  
Pathologie ORL, respiratoire, cutanée, allergique, urinaire. Céphalées.

### **SILICEA**

Enfant chétif ; maigreux généralisée avec gros ventre, grosse tête  
Retard de développement global : staturo-pondéral et moteur  
Puberté peut être retardée  
Fatigabilité ++ intellectuelle et physique  
Remède de scoliose, épiphysite de croissance  
Pathologies ORL, respiratoires, suppuratives, ...

### **THUYA « maigre »**

Retard de prise de poids et de taille  
Petite taille, charpente fine, os petits  
Hypotonie globale, muscles peu développés  
Puberté d'apparition lente et progressive  
< humidité  
transpiration : extrémités, face  
fatigable, peu résistant  
remède de sycose : maladies chroniques, médicaments, vaccinations

### **LYCOPodium**

Aspect chétif, ventre ballonné



Autoritaire, intolérant mais manque de confiance en lui ; susceptible  
Tics  
Crises d'acétone, migraine, troubles digestifs, cutanés, allergiques  
Puberté différée parfois

## 2- Maigreux avec appétit excellent ou augmenté

### \* Appétit augmenté

#### **ABROTANUM**

Amaigrissement +++, d'installation rapide, malgré

Faim vorace

Abdomen volumineux

Faciès vieillot

Indications :

Nouveau-né qui tarde à reprendre du poids

Nourrisson : cassure de la courbe de poids ou ralentissement

Amaigrissement suite de troubles digestifs (vomissements, diarrhée), parasitoses intestinales

#### **ARGENTUM NITRICUM**

Maigreux malgré un bon appétit

Enfant agité, précipité

Diarrhée

#### **ARSENICUM IODATUM**

Enfant maigre malgré un excellent appétit

Amaigrissement chez un enfant nerveux, agité, faible et asthénique, avec ganglions chroniques

#### **PSORINUM**

Maigreux importante, aspect maladif ; la peau paraît sale

Grande frilosité

Mauvaise odeur du corps

Appétit bon ou même excessif avec fringale nocturne . Soif

Pathologie ORL et respiratoire, allergique, cutanée. Constipation

#### **TUBERCULINUM**

Sujet longiligne, maigre avec bon appétit

Fatigable, sensible aux changements de temps ( froid)

Affections ORL, respiratoires

#### **NATRUM MURIATICUM**

### \* Appétit variable : augmenté ou diminué :

#### **SULFUR IODATUM**

Maigre et affaibli, frileux, intolérant à la chaleur, transpire des mains et des pieds



Comportement pressé. Fatigable  
Petits ganglions. Troubles de la statique vertébrale  
Pathologies ORL, allergiques, cutanées. Vomissements acétonémiques

\* **Appétit normal :**

**NATRUM MURIATICUM**

Maigreur de la partie supérieure du corps  
Enfant introverti, hypersensible  
Désir de sel ; soif importante ; l'appétit peut être augmenté  
Amaigrissement après maladie infectieuse ou une carence prolongée  
Troubles de la statique vertébrale  
Puberté normale ou différée

**SULFUR « maigre »**

Maigreur des membres surtout avec gros ventre  
Peu musclé, hypotonique, frileux, fatigable  
Perd sa gaîté

**B- l'enfant gros**

= surcharge pondérale

**- Remèdes de terrain :**

**CALCAREA CARBONICA**

Gros, gras, calme, besoin d'une vie tranquille  
Retard de taille mais croissance régulière

**SULFUR « gras »**

Enfant rond, lourd, gras, musclé  
Gros mangeur  
« le roi en haillons »

**GRAPHITES**

Enfant gros, gras et mou  
Frileux  
Puberté peut être retardée  
Constipation  
Eruptions vésiculeuses et suintantes : < chaleur et lavage > frais

**THUYA « gras »**

Corpulence du tronc  
Hypotonie globale ; peu résistant (aux maladies) ;  
puberté d'apparition lente et progressive



- Remèdes symptomatiques :

**ANTIMONIUM CRUDUM**

Hyperphagie avec troubles digestifs de surcharge  
Caractère irritable  
Problèmes cutanés : hyperkératose, fissures, impétigo, verrues

**ANACARDIUM ORIENTALE**

Enfant glouton  
> en mangeant ++  
fatigue par le travail intellectuel

**IGNATIA**

Mange par anxiété, énervement, désœuvrement  
Hypersensible

**PHOSPHORIC ACIDUM**

Obésité survenant après un chagrin important et brutal.

**Françoise Bardel**

## Rachitisme

L'homéopathie ne peut remplacer l'apport de la vitamine D chez le nourrisson mais peut aider à prendre en charge les complications du rachitisme  
Certains terrains sont plus prédisposés au rachitisme

**CALCAREA CARBONICA**

Gros bébé ; retard des acquisitions motrices  
Fontanelle ouverte, retard de fermeture  
Hypotonie musculaire et ligamentaire  
Retard de dentition  
Craniotabès  
Au niveau des os : élargissement des métaphyses, retard de l'âge

osseux

**CALCAREA PHOS**

Longiligne à croissance rapide  
Douleurs de croissance  
Retard moteur  
Retard de fermeture de la fontanelle  
Chapelet costal

**CALCAREA FLUORICA**

Action sur le tissu conjonctif , osseux, ligamentaire et aponévrotique



Anomalies de la calcification avec dystrophie osseuse, exostoses, bourrelet métaphysaire, chapelet costal. Troubles de la statique vertébrale  
Irrégularité de l'implantation dentaire  
Dystrophies ligamentaires (hyper laxité)

### **SILICEA**

Anomalies de la calcification :  
Crâne volumineux, bombé avec retard de fermeture de la fontanelle  
Déformation plus ou moins importante du thorax, rétrécissement sous-mammaire, bases évasées  
Caries dentaires, retard de dentition  
Retard de la marche  
Hypotonie musculaire

### **PHOSPHORUS**

Longiligne à croissance trop rapide  
Douleurs à la pression des vertèbres dorsales

Et aussi : NATRUM MUR  
LYCOPODIUM  
FERRUM PHOS  
SULFUR  
STAPHYSAGRIA

**Docteur F. Bardel**