

## TRAUMATISMES

Il s'agit ici des traumatismes physiques ; ne jamais perdre de vue toutefois l'intrication possible avec un traumatisme psychologique : se reporter, pour ceux-ci, aux « Chocs émotifs ».

La thérapeutique homéopathique des traumatismes est dominée par :

### 1/ **ARNICA MONTANA**

Pathogénétiquement, il agit:

- au niveau des muscles et du tissu cellulaire, où il provoque des sensations douloureuses de contusion et de courbature identiques à celles qui suivent un surmenage musculaire
- au niveau des capillaires, où il provoque des extravasations sanguines, à l'origine d'hématomes et d'ecchymoses qui complètent le tableau traumatique

Indications :

- traumatismes : chocs, chutes, accidents, plaies

Dans tout traumatisme, quel qu'il soit et où qu'il soit, Arnica est le remède à donner en priorité et le plus tôt possible : plus vite il est administré, mieux il agit : il calme la douleur, empêche la formation d'hématomes ou accélère la résorption de ceux qui commencent à se constituer.

- hémorragies de petite ou moyenne abondance
- soins pré et post-opératoires
- suites de couches, céphalématomes des nouveaux-nés
- fatigues musculaires : suites de travaux pénibles, d'efforts musculaires entraînant des courbatures
- cœur forcé des sportifs
- atteintes capillaires ou veineuses : manifestations de fragilité capillaire (purpuras, ecchymoses spontanés ou au moindre choc)
  - néphrites hématuriques
  - hématuries microscopiques suites de sport épuisant
  - hémoptysies lors de toux violente
  - varices douloureuses, sensibles à la fatigue
  - poussées hémorroïdaires aiguës
- syndrômes fébriles adynamiques, états grippaux avec caractéristiques générales du remède

Posologies :

- Dans les affections aiguës : en 7, 9, ou 15CH, le plus tôt possible après le traumatisme, puis cinq granules toutes les heures, en espaçant dès amélioration
- Dans les affections chroniques (néphrites, hématuries) : en 15 ou 30CH, une à deux fois par jour

- Dans les affections chroniques, suite de traumatismes anciens : en 30CH, une à deux fois par semaine

Selon la localisation ou la nature des traumatismes, d'autres remèdes peuvent s'imposer :

## **I/ SELON LA LOCALISATION**

### **A/ Pour les entorses**

Rappel : la prédisposition de Natrum Carbonicum aux entorses de cheville itératives

#### **1/ RUTA GRAVEOLENS**

Action élective sur les tissus fibreux, les aponévroses, les tendons, les ligaments et le périoste.

Remède de l'entorse compliquée par un arrachement osseux, au stade aigu;  
Donner en 7CH, trois granules trois fois par jour pendant 2 à 3 jours

#### **2/ RHUS TOXICODENDRON**

Action élective également sur les tendons, les aponévroses, les tissus péri-articulaires.

Indiqué surtout dans les suites d'entorses, au stade de rééducation, lorsque le malade est aggravé lors des premiers mouvements, et que la douleur s'apaise lorsque le mouvement est doucement poursuivi.

Complémentaire d'Arnica dans les suites d'exercices sportifs fatigants, et coeur forcé des sportifs

Donner en 7 ou 9CH

#### **3/ STRONTIUM CARBONICUM**

Remède des suites lointaines et douloureuses d'entorse (négligée, non rééduquée...)

Donner en doses 15CH, une à deux par semaine pendant 3-4 semaines

### **B/ Pour les fractures**

Suite à Arnica (ou China), qui limite les hémorragies et résorbe les hématomes dans les premiers jours de la fracture, deux remèdes vont successivement favoriser la formation du cal :

#### **1/ CALCAREA PHOSPHORICA**

Par son action métabolique sur le phosphore et le calcium, il favorise la formation et la calcification du cal osseux.

Donner en 30CH dose



## **2/ SYMPHYTUM**

Douleurs très vives consécutives à une fracture  
Douleurs périostées après guérison d'un traumatisme des os ou du périoste  
Aggravation par le toucher  
Donner en 5CH quotidiennement, jusqu'à consolidation

### **C/ Pour les traumatismes du bassin**

#### **BELLIS PERENNIS**

Action anti-ecchymotique et anti-traumatique  
Sensation de courbature générale, de meurtrissure (Arn), avec une localisation préférentielle aux muscles abdominaux ou pelviens, et une irradiation aux membres inférieurs avec congestion veineuse

Indications :

- traumatismes du sein (Conium)
- traumatismes du coccyx (Hypericum)
- traumatismes du bassin

Donner en 5CH, quotidiennement

### **D/ Pour les traumatismes oculaires :**

#### **1/ HAMAMELIS VIRGINICA**

Aconit du système veineux  
Indiqué dans les hémorragies ou ecchymoses sous-conjonctivales lorsque les yeux sont injectés et douloureux, avec une sensation d'éclatement caractéristique du remède

Donner en 5CH, toutes les deux ou trois heures

#### **2/ LEDUM PALUSTRE**

Remède de l'œil au beurre noir  
Provoque des suffusions sanguines au niveau des capillaires, abondantes et de sang très noir

Amélioration par le frais

Donner en 5CH, toutes les heures

#### **3/ SYMPHYTUM**

Indiqué dans les traumatismes du globe oculaire par un objet moussé, les parties molles restant intactes

Ex : balle de tennis, coup de poing, etc...

Donner en 5 ou 7CH en aigu, puis 15CH

#### **4/ RUTA GRAVEOLENS**

Remède du surmenage oculaire en lumière artificielle (horlogerie, couture...), avec une sensation de brûlure améliorée par la chaleur.



Donner en 7CH quotidiennement

## **E/ Pour les traumatismes du tissu nerveux :**

### **1/ HYPERICUM PERFORATUM**

L'Arnica des nerfs

Douleurs aiguës, piquantes, intolérables, irradiant le long du trajet des nerfs dont dépend la région traumatisée (centripètes), aggravées par le contact et les secousses

Indications :

- traumatismes des extrémités des membres, riches en terminaisons nerveuses :

arrachement, écrasement, piqûre, lacération ; remède type du doigt pris dans une porte

plaies post-opératoires douloureuses ;

douleurs des moignons d'amputation, des membres fantômes ;

avulsions dentaires

- traumatismes du rachis : chute sur le dos, sur le coccyx

avec des douleurs qui « remontent » la colonne vertébrale

suites de traumatisme obstétrical : forceps , forte traction sur la tête et sur la colonne vertébrale

et complications apparaissant à distance (vertiges, céphalées, dépression...)

- une indication moins classique est l' asthme aggravé par temps de brouillard , d'orage, ou changement de temps

Donner en 15 ou 30CH, cinq granules toutes les heures en aigu, 1 dose par semaine en chronique

### **2/ NATRUM SULFURICUM**

Action élective sur le métabolisme de l'eau intercellulaire

Indiqué dans les suites de traumatismes cérébraux ou cérébro-médullaires en général, et dans les suites

de traumatismes crâniens en particulier :

- qu'il y ait ou non fracture du crâne

- qu'il y ait ou non perte de connaissance

- syndrome subjectif des traumatisés crâniens : céphalées, vertiges, insomnie, troubles mnésiques

Donner en haute dilution, une dose par semaine en 30CH, pendant quelques semaines

## **F/ Pour les hydarthroses traumatiques**

### **1/ APIS MELLIFICA**

Douleurs piquantes, brûlantes, améliorées par le froid

Absence de soif

### **2/ BRYONIA ALBA**



Douleurs lancinantes, aggravées par le mouvement et améliorées par la chaleur locale

Patient désirant qu'on le laisse tranquille, irritable, assoiffé

### **III/ SELON LA NATURE DES TRAUMATISMES**

A/ Plaies contuses

#### **1/ HAMAMELIS**

Si le patient ressent localement la douleur à type de tension, d'éclatement caractéristique

Donner en granules 5CH

#### **2/ CALENDULA OFFICINALIS**

Employé localement, en TM (qq gouttes dans eau stérilisée ou sérum physio) : gargarismes, désinfection des petites plaies, lavages et pansements des plaies importantes, voire délabrées : action antiseptique, antalgique et cicatrisante ++

Utilisé aussi sous forme de savon, de pommade (à 4%) en cas d'acné, et de collyre (lotion Calendulène<sup>o</sup>) en cas de conjonctivite

Per os, en 4 ou 5CH, en cas de plaie buccale

#### **B/ Plaies ouvertes**

2 types de conséquences :

1/ Pertes de substance

- KALI BICHROMICUM si la perte de substance est profonde et à bords réguliers

- CARBO VEGETABILIS si la perte de substance est étendue, superficielle, à bords irréguliers

- Penser aussi aux Acides, à Arsenicum Album...

2/ Fistulisations prolongées :

- SILICEA : caractère chronique, torpide : suppuration interminable, particulièrement osseuse, avec élimination d'esquilles dans un pus mal lié, fétide ; élimination de corps étranger (Myristica)

Rechercher les SG du remède : amaigrissement, frilosité, déminéralisation

Donner en 4,5CH pour faire sortir les corps étrangers d'une plaie , en 15CH pour tarir la suppuration

- NITRICUM ACIDUM : fistules osseuses, fistules post-opératoires, et surtout en proctologie !

Caractère plus inflammatoire, plus douloureux (douleurs brûlantes ou piquantes), écoulements plus irritants et plus sanguinolents.

Sujet particulièrement irritable, de mauvaise humeur, angoissé pour sa santé



Donner en 9 ou 15 CH

### **3/ Plaies chirurgicales et plaies par instrument tranchant :**

STAPHYSAGRIA, en 5 ou 7CH

- dans le cadre d'une coupure à bords nets, bien délimités, sans perte de substance

- hypersensibilité physique et psychique
- faiblesse des sphincters en post-opératoire
- accélère la cicatrisation et calme la douleur

### **C/ Plaies par piqûres**

#### **1/ HYPERICUM PERFORATUM**

Douleur centripète, irradie le long du nerf qui intéresse la région traumatisée

#### **2/ LEDUM PALUSTRE**

Remède des piqûres qui ne saignent pas, et des piqûres dont les douleurs restent localisées au point traumatisé

Donner en 5CH, toutes les heures

Dans les piqûres qui risquent d'être septiques (clous, épines, poinçons, etc...), adjoindre

**PYROGENIUM : 1 dose 5CH/j pendant 3 j**

Par ailleurs, Ledum prévient et guérit les piqûres d'insectes :

- par voie interne : en 7 ou 9CH, 2 fois par jour pendant le séjour en zone infestée ;

évite aux sujets habituellement voués aux piqûres d'insectes d'être cible privilégiée !

- par voie externe, sur piqûre récente, appliquer une compresse imbibée de :  
Ledum TM )

Apis TM ) solution

Calendula TM )

### **D/ Brûlures cutanées**

**1/ Brûlure du premier degré** (coup de soleil ; exposition à une source de chaleur)

- **BELLADONA : 2 aspects**

- soit éruption fine, écarlate, sur une peau mate et sèche
- soit éruption érythémato-oedémateuse rouge, brillante, inflammatoire, irradiant à la chaleur à distance

Les douleurs sont toujours pulsatives, battantes, et sont aggravées par le toucher, le contact

Donner en 5 ou 7CH, 5 gr ttes les h ou ttes les 2 h

- **APIS MELLIFICA**

Correspond à une éruption érythémato-oedémateuse : peau rose-rouge, mate, parfois aspect en peau d'orange.

La douleur est brûlante ou piquante comme par une multitude d'aiguilles rougies au feu, et améliorée par des applications froides

(même aspect cutané et mêmes douleurs, mais aggravées par applications froides : Urtica Urens)

Donner en 9CH, ttes les h ou ttes les 2 h

## **2/ Brûlures du deuxième degré**

Caractérisées par la formation de phlyctènes plus ou moins larges

Exemple type de la brûlure par contact bref avec un liquide bouillant

### **- CANTHARIS VESICATORIA**

Grosses vésicules phlycténoïdes avec œdème sous-jacent

Manifestations urinaires souvent concomitantes (oligurie)

Donner en 9CH, 5 gr 4 fois/j

Pansements avec tulles gras

## **3/ Brûlures du troisième degré**

Lésions escarriformes, avec début de nécrose cutanée, très destructrices

Suites de contact prolongé avec un liquide bouillant (bain), un métal rougi au feu ou une

flamme vive

3 remèdes peuvent aider la cicatrisation :

### **- ARSENICUM ALBUM**

Douleurs brûlantes, à recrudescence nocturne, améliorées par la chaleur locale ;

Sérosités excoriantes, sanieuses, parfois nauséabondes

Donner en 7 ou 9CH, plusieurs fois/j

### **- KREOSOTUM**

Mêmes symptômes, sans l'aggravation nocturne

Donner en 5 ou 7CH, plusieurs fois/j

### **- KALIUM BICHROMICUM**

Produit une plaie ulcérée à bords nets, à l'emporte-pièce, peu ou pas douloureuse ;

Le fond de l'escarre est jaune-verdâtre et sécrète des mucosités épaisses, filantes, qui se détachent mal des tissus lésés.

Donner en 5 ou 7CH, plusieurs fois/j

**Dr Christiane VALLET**