



## Le POST-PARTUM ou SUITES de COUCHES

*La période des suites de couches comprend par définition les six semaines (42 jours) qui suivent l'accouchement.*

1

**Anatomiquement** : L'utérus va régresser en une quinzaine de jour. L'ocytocine provoque des contractions utérines (les tranchées) contribuant ainsi à l'involution utérine. Les tranchées sont souvent douloureuses. L'endomètre cicatrise progressivement. Des débris de caduque continuent à s'écouler pendant environ une semaine, formant les lochies, la deuxième semaine ces lochies deviennent séreuses. La première ovulation (si la femme n'allait pas) n'a lieu que 25 jours, minimum, après l'accouchement. Le premier cycle est souvent anovulatoire. Une thrombopénie, une augmentation du fibrinogène, des facteurs VII, VIII, X caractérisent les suites de couches immédiates, alors qu'une activité fibrinolytique reste élevée. Tout cela se normalise en environ 15 jours.

### 1. Surveillance immédiate

**Les HÉMORRAGIES** : *ce sont celles qui surviennent après la période de la délivrance. Elles sont dues à des rétentions placentaires passées inaperçues au moment de la délivrance et/ou à des infections utérines. Ces hémorragies sont souvent inopinées, imprévisibles, d'abondance très variable, parfois dramatiques, indolores, et/ou accompagnées d'un fébricule.*

**Surveiller l'anémie** surtout après des crises de paludisme :

**CHINA, FERRUM, FERRUM-PHOSPHORICUM, KALIUM CARBONICUM et les CALCAREA.**

**BELLADONNA** : l'accouchement aura été long et pénible (sauf si la dilatation a été aidée par Belladonna) ou au contraire très rapide. Possibilité de rétention placentaire.

Visage chaud et rouge ; tout aggrave : le bruit, la lumière, les secousses.

Sang chaud, rouge vif, coagulant, sensation de « *bearing-down* » avec douleurs du dos +++.

**CANTHARIS** : problème urinaire signalé durant la grossesse ; envie d'uriner +++.

Suite de mort fœtale, rétention, môle, D.A.

**FERRUM METALLICUM** : Sang rouge vif, coagulant facilement ; sensation de froid, de congestion ; suite d'inertie utérine et de quinine ; La moindre contradiction la met en colère.

**PHOSPHORUS** : écoulement abondant s'arrêtant durant un bref délai. Abdomen ainsi que la région lombaire très sensibles au toucher ; aggravée en riant et en bougeant. Sensation de faiblesse et de froid alors qu'il peut y avoir une chaleur brûlante en haut du dos. Suite d'un travail difficile ; fibrome ; HELLP syndrome (*anémie hémolytique + élévation des enzymes hépatiques + thrombopénie*) ; CIVD (*coagulation intravasculaire disséminée*). Pleurnicheuse et triste sur un fond « enflammé ».

**SABINA** : écoulement abondant rouge vif avec beaucoup de caillots noirs, petites douleurs sacro-pubienne. Aggravée par le moindre mouvement et améliorée sur le dos.

Placenta prævia.



## 2. ÉTAT GÉNÉRAL : plus ou moins épuisé et / ou douloureux.

*L'ocytocine provoque des contractions utérines souvent perçues par la femme comme douloureuses. On les appelle **tranchées**.  
Elles contribuent à l'involution utérine, et à l'allaitement.*

2

**ARNICA, BELLIS PERENNIS, CHAMOMILLA, COFFEA, KALIUM CARBONICUM, SABINA, SECALE C.**

**ARNICA** : sensation de courbature et de meurtrissure généralisée, aggravée au moindre contact. Suite de choc, traumatisme, travail utérin long, manipulation interne (révision utérine, décollement manuel du placenta) et externe (expression utérine)

Préférer les dilutions moyennes

**HYPERICUM** : traumatisme du système nerveux accidentel ou chirurgical. Plaies des nerfs. Blessures par objets pointus (forceps... anesthésie du nerf honteux, péridurale), céphalées, douleurs aiguës et intolérables.

**RHUS TOXICODENDRON** : Courbature généralisée avec raideur. Suite de travail long, expulsion longue et intense, accompagnée d'une agitation extrême physique et mental. Coliques, douleurs abdominales améliorées en étant couchée sur le ventre ou pliée en deux

**CHINA** : suite d'hémorragies ou d'autres déperditions épuisantes (diarrhée, vomissements, lactation, suppuration). Épuisement ag gravé par le moindre contact. Céphalées. Transpiration nocturne épuisante.

**PHOSPHORICUM ACIDUM** : Indifférence à tout, faiblesse, vertiges, céphalées, suite de chagrins profonds et successifs.

## 3. Surveillance du POULS, de la TENSION, des MUQUEUSES :

Cf. anémie, phlébite, infection.

## 4. Surveillance des INTESTINS

### • Troubles de la reprise du transit intestinal :

**OPIUM** : absence de douleurs. Suite d'anesthésie générale.

**RAPHANUS** : Douleurs avec météorisme et tympanisme douloureux.

En 5 CH. Une prise toutes les deux heures jusqu'à reprise du transit.

### • Encoprésie :

**ARNICA**

**CAUSTICUM** : à l'effort.



**HYOSCYAMUS** : distension énorme de l'abdomen avec douleurs coupantes.

Faiblesse et fatigue nerveuse après des inquiétudes prolongées et une fatigue.

**PODOPHYLLUM** : Douleurs vives dans l'hypochondre droit améliorées par la friction et des selles abondantes, fétides, aqueuses expulsées en jet, alternant avec des céphalées et /ou diarrhées.

3

- **Hémorroïdes :**

**AESCULUS** : brûlures, démangeaisons, piquûres, pression, douleurs sacro-lombaires, troubles chroniques de la gorge en rapport avec une congestion portale.

**COLLINSONIA** : constipation obstinée.

**HAMAMELIS** : congestion veineuse, ecchymoses, varices, hémorragies de sang noir qui se coagule difficilement, suite de forceps.

## 5. **Surveillance de la vessie :**

*Avec la disparition des œstrogènes placentaires, l'organisme élimine. Il faudra donc surveiller le résidu vésical et prévenir l'infection urinaire.*

- **Rétention urinaire :**

**APIS** : avec œdèmes.

**ARNICA** : après sondage ou lésion de muscles.

**GELSEMIUM** : Parésie vésicale sur fond d'émotivité, anxiété, tremblements.

**NUX VOMICA** : rétention spasmodique. Besoin d'uriner urgent et inefficace.

**OPIUM** : rétention atonique

**STAPHYSAGRIA** : Après chirurgie (épisiotomie ou césarienne)

- **Incontinence urinaire :**

**ARNICA** : après sondage ou lésion de muscles. (*comme pour la rétention*)

**APIS** : liée à l'œdème inflammatoire du sphincter.

**ALETRIS FARINOSA** : avec sensation de pesanteur pelvienne, leucorrhées, possibilité de cystocèle. Dépression physique et mentale, appétit nul, le « china » des organes utérins.

**CANTHARIS** : besoins urgents et fréquents d'uriner, brûlures avant pendant et après la miction.

**CAUSTICUM** : incontinence à l'effort.

**SEPIA** : pollakiurie, dysurie, pesanteur pelvienne.



## 6. Surveillance des organes génitaux : *Involution utérine*

*Le premier jour l'utérus atteint l'ombilic, le 7<sup>o</sup> jour il atteint la mi-distance entre le pubis et l'ombilic, vers le 12<sup>o</sup> jour il a réintégré le petit bassin.*

- Atonie de l'utérus :

**ACTEA RACEMOSA** : a eu une peur irraisonnée de l'accouchement.  
Douleurs dans la nuque, amélioré en mangeant.

**ALETRIS FARINOSA** = « china » des organes utérins.

**CAULOPHYLLUM** : impression de tremblements de tout le corps.

**HELONIAS** : abattue, dans une mélancolie profonde, mieux quand elle est distraite.  
Douleurs dorsales vives, aiguës, avec chaleur dans la région du rein.  
A conscience d'avoir un utérus. Albuminurie.

**OPIUM** : remède des effets de la grande frayeur, somnolence mais ne peut trouver le sommeil.

**PULSATILLA** : suite de rétention placentaire, de quinine, contractions utérines imprévisibles et très changeantes. « Il n'y a pas que les pleurs chez une Pulsatilla ! »

- Inflammation de l'utérus

**ARSENICUM ALBUM** : grand remède d'urgence dans les pays en développement, tant la naissance est liée à la mort.

**NUX VOMICA** : frissons au moindre mouvement, lumbago violent, ne peut se remuer dans son lit, contractions spasmodiques irrégulières avec besoins inefficaces.

**PYROGENIUM** : La grande majorité des indications sont infectieuses ou même septicémiques ou tendent à la suppuration : grippe, virose, salmonellose, hémorragie utérine, rétention placentaire, écoulement noirâtre, fétide, température en discordance avec les pulsations, langue rouge feu, sèche ou craquelée.

**SABINA** : violentes douleurs s'étendant du sacrum au pubis, hémorragie de sang rouge brillant.

**SECALE CORNUTUM** : accouchement avec inertie utérine, possibilité de rétention placentaire, lochies de sang noir de mauvaise odeur.

- Les lochies :

*Les lochies sont composées de caillots de sang, de débris de membranes (caduque utérine) s'écoulant par le col de l'utérus et du suintement des plaies du vagin.*

*La surveillance des lochies est importante pour éviter endomyométrite, voire septicémie puerpérale ou péritonite.*



Lochies supprimées : **BRYONIA** par le froid, **PULSATILLA**, **PYROGENIUM** par le froid, **COLOCYNTHIS** par la colère, une vexation, **OPIUM** par une frayeur.

**CAULOPHYLLUM** : Atonie utérine, tranchées importantes, possibilités d'ovaralgie gauche, et de douleurs sous mamelonnaire gauche.

**ERIGERON** : Lochies sanguinolentes, augmentées au moindre mouvement, congestion vésicale avec ténésme, possibilités de brûlures mictionnelles.

**KREOSOTUM** : lochies sanguinolentes de sang noir coagulé, irritant la vulve.

- **L'état du périnée**

**CALENDULA** : Action externe et interne sur toutes les plaies traumatiques, produisant une cicatrisation rapide. 1 cuillère à café dans une litre d'eau bouillie. Sécher la plaie.

**STAPHYSAGRIA** : si incision nette, afin d'en accélérer la cicatrisation.  
Penser au côté agressif de l'épisiotomie.

**LEDUM PALUSTRE** : si hématomes noirs et violacés. Ecchymoses après blessure par instruments piquants. Plaie restant insensible longtemps après la disparition de l'ecchymose.

**SILICEA** : Plaie lente à guérir, cicatrice qui s'ouvre, abcès du périnée.  
Découragement, amélioré par la chaleur.

## 7. **Surveillance des membres inférieurs** :

*La tendance aux thromboses est nettement augmentée lors du postpartum. Il faut distinguer la thrombophlébite superficielle et la thrombose veineuse profonde.*

**BOTHROPS** : remède des thromboses et de leurs conséquences.

**CROTALUS HORRIDUS** : hémorragies par altération du sang et défaut de coagulabilité.  
Sang noir sans caillots. Purpura hémorragique, ictère.

**VIPERA** : œdème localisé ou généralisé, avec inflammation des veines et congestion hépatique.  
Paralysie ascendante. Aggravé en laissant pendre les jambes ou les bras.  
Les varices de Vipera sont gonflées, douloureuses et brûlantes avec crampes.

## 8. **Surveillance des problèmes psychiques** :

*Ce qu'on appelle « **le babyblues** », dépression hormonale à la compréhension complexe. Survient dans les jours suivants l'accouchement. Savoir évaluer le lien mère-enfant et sa qualité. La véritable **psychose puerpérale** survient entre le 7<sup>o</sup> et 14<sup>o</sup> jour après l'accouchement : agitation, agressivité, perte du sens de la réalité, désorientation dans le temps et dans l'espace, non reconnaissance des personnes.*



La crainte de ne pas être à la hauteur : **SILICEA, AMBRA GRISEA, THUYA.**

La douleur d'être obligée de transmettre la mort : **ACONIT, ARSENICUM ALBUM, CAUSTICUM, CYCLAMEN, SEPIA**

Le sentiment de n'être pas considérée à sa juste valeur : **LYCOPODIUM, LAC CANINUM**

Angoisse de faire du mal à son enfant : **CIMICIFUGA (ACTEA RACEMOSA), PLATINA**

Conflit entre révolte et soumission, expansion et repli régressif :

**CIMICIFUGA (ACTEA RACEMOSA), GELSEMIUM, LACHESIS, LILIUM TIGRINUM, PLATINA**

*Dr Micheline DELTOMBE  
& Mme Sylvie De SIGALONY - sage-femme*