



## SEPIA OFFICINALIS

*Sepia ou « encre de seiche » provient d'un mollusque marin de la classe des céphalopodes.  
C'est un liquide brun-noirâtre expulsé par l'animal en cas de danger ou pour attaquer.  
On trouve la seiche dans les eaux côtières des mers tempérées et chaudes.*

Les mots clés

**DÉPRESSION**

**STASE**

**PESANTEUR**

**PTÔSE**

### TYPOLOGIE

- **Psychisme**

le sujet est asthénique, dépressif, pessimiste. Il voit tout en noir : en permanence au bord des larmes, perpétuellement angoissé. N'aime ni la consolation ni la contradiction. Anxiété crépusculaire. Il semble désintéressé, indifférent à l'égard de tout et de tous : de son travail, de son intérieur et de sa famille. Il veut se reposer, être en congé ou en retraite. Fatigue extrême d'origine psychologique, surtout le matin (psychasthénie). Parfois très irritable, surtout pendant les règles, pour un rien. Ne se sent pas aimé ni n'aime les autres, alors qu'il devrait. Ces sujets sont très actifs lorsqu'ils ne sont pas déprimés : la quantité d'action veut compenser le manque de sentiment.

- **Type sensible (ou physique)**

Le bon répondeur est généralement, mais pas exclusivement, une femme brune et maigre, au teint terreux, dont le visage présente des taches brunâtres en selle sur la racine du nez, ou en ailes de papillon autour des yeux, ou en cercle autour de la bouche. La lèvre supérieure, fine, s'orne d'un fin duvet noir. La lèvre inférieure, charnue, est crevassée en son milieu. Parfois léger « ptôsis » (*affaissement, chute, descente*) de la paupière supérieure gauche.

### PATHOGÉNÉSIE / ACTION GÉNÉRALE

Action pathogénétique sur les cibles suivantes :

- **système circulatoire veineux** surtout le système porte qui entraîne une stase veineuse et une congestion hépatique
- **tissus conjonctifs de soutien** qu'il relâche, d'où ptôses viscérales et varices.
- **muqueuses** : il y provoque des phénomènes d'irritation et de catarrhe
- **peau** : éruptions diverses
- **système nerveux** : action sur le système nerveux central avec alternance :
  - **phases asthéniques** de dépression / - **phases sthéniques** avec hyperactivité et/ou irritabilité.

### SYMPTÔMES CARACTÉRISTIQUES

- **Les symptômes digestifs**

Inappétence totale, nausées matinales aggravées par les odeurs, état saburral.

Langue blanche, améliorée pendant les règles.

Ptôse gastrique avec hypochlorhydrie suscitant un grignotement permanent dans la journée dû à une sensation de vide épigastrique non soulagé.

Ptôse vésiculaire et hypokinésie qui, jointes à la faiblesse de la musculature lisse intestinale, entraînent une constipation ou des exonérations insuffisantes **avec sensation constante d'une boule** lourde dans le rectum, non améliorée par la selle.



**Douleur** profonde de la **région hépatique**, améliorée couchée sur le côté droit, diminuée par la pression forte. Avec céphalée intense ou migraine.

**Constipation. Hémorroïdes** dues à la stase portale, suintantes, douloureuses, **améliorées par la marche**. Hémorroïdes avec prolapsus.

- **Les symptômes génito urinaires**

**Pesanteur** du bas ventre, comme si quelque chose voulait sortir par le vagin, avec douleur dans le dos et le sacrum (*bearing down*). Cette pesanteur oblige à croiser les jambes.

**Ptôse génitale** avec prolapsus génital et congestion pelvienne.

**Ptôse urinaire** avec ptose rénale et cystocèle (*descente de la vessie sur le vagin*) déterminant des infections urinaires chroniques, des cystites à répétition.

**Lourdeur de vessie** avec envie fréquentes d'uriner.

Prostatisme, rétention urinaire et sensation de pesanteur périnéale.

Incontinence d'urines chez les enfants pendant le 1<sup>er</sup> sommeil (autre remède : **Causticum**)

**Leucorrhée jaune verdâtre**, fétide, irritante, ne modifiant pas la sensation de **sécheresse vaginale** et pouvant partiellement conditionner la frigidité.

La faiblesse habituelle de la malade est généralement améliorée pendant les règles et souvent, **la veille de ses règles, elle montre une ardeur au travail et un tonus inhabituel** (fait tout le ménage de la maison).

- **Les symptômes cutanés**

Sécheresse labiale et fissure médiane de la lèvre inférieure.

Dermatoses variées, **vésiculeuses**, d'origine allergique, parasitaires ou mycosiques, surtout **autour de la bouche**, du menton et des plis de flexion.

Troubles de la pigmentation cutanée = Taches jaunâtres ou brunâtres du visage.

Taches du **masque de grossesse**.

Ulcérations cutanées indolores (crevasses et fissures donnant l'impression d'être prêtes à saigner).

- **Les symptômes respiratoires et circulatoires**

Catarrhe bronchique avec expectoration muco-purulente

**Asthme** matin et soir, **amélioré par l'exercice énergique**

**Varices** des membres inférieurs, varices génitales. **Mieux** temporaire **par la danse et la course**.

## MODALITÉS

- **Aggravation**

- par tout ce qui augmente la stase veineuse : repos, station debout ou à genoux (lipothymie)

- avant un orage

- par le froid

- par la consolation ou la contradiction pour les troubles de l'humeur

- **Amélioration**

- par tout ce qui facilite la circulation veineuse : exercices violents (danse), surélévation des membres inf.

- couché sur le côté droit (pour la sensation de plénitude de l'hypocondre droit, à l'inverse de **Lycopodium**).

- **Causalités (suite de)**

Excès sexuels ; avortement ; grossesse ; travaux de blanchissage et de repassage ; usage du tabac.

- **Désirs et aversions**

- désir de vinaigre, de cornichons, de condiments acides (moutarde), de mets acides, relevés, amers ou assaisonnés

- aversion pour la vue ou l'odeur des aliments et odeurs de cuisine, aversion pour le lait (diarrhée).



- **Sensations**

- sensation de vide au creux épigastrique (cause = ptôse gastrique)
- sensation de pesanteur pelvienne avec irradiation douloureuse, tirailant à la région sacro-lombaire, souvent avec prolapsus utérin
- sensation de boule pesante dans le rectum, non soulagée par l'émission de la selle.
- bouffées de chaleur, souvent du bassin au visage, avec transpiration et sensation de défaillance.

- **Latéralité** gauche prédominante

- **Concomitants**

- goût trop salé des aliments
- chloasma (*ensemble de taches brunes sur la peau du visage*) gravidique ou iatrogène
- sueurs abondantes de tout le corps (sauf la tête), particulièrement paume des mains, sueur des aisselles irritante et de mauvaise odeur.

## PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

### - Hépto-digestives

Dyspepsies atoniques

Ptôses viscérales

Constipation, hémorroïdes

Migraines (surtout gauche) chez des personnes ayant des symptômes digestifs, généraux, psychiques ou typiques du remède

### - Génito-urinaires

Métrites, leucorrhées

Prolapsus utérin

Tendance à l'avortement spontané des premiers mois de la grossesse ou à l'accouchement prématuré.

Colibacilloses urinaires

Tous les troubles gynécologiques chez les femmes ayant d'autres caractéristiques de Sepia (dysménorrhée, frigidity) .

Troubles vasomoteurs de la ménopause

### - Respiratoires

Asthme, bronchites chroniques avec expectoration jaune-verdâtre, chez des individus présentant le type sensible du médicament

### - Cutanées

Masque de grossesse («chloasma»)

Eczéma, herpès «cataménial» (*en rapport avec les règles*)

Psoriasis avec fissures, saignant, indolore

### - Nerveuses

Asthénie générale chez le type sensible

États dépressifs suite de grossesse non désirée, de difficultés conjugales ... etc.

## COMPARAISONS

**Natrum muriaticum** est proche dans sa composition, dans certains signes physiques et psychiques. Natrum mur. est amélioré par la solitude qui ne lui fait pas peur. C'est le solitaire par excellence.



## PRESCRIPTION

la PRESCRIPTION est **comme toujours fonction du niveau de similitude** :

- **Sepia 5 CH** pour un **symptôme local** unique.
- En cas d'association de **plusieurs symptômes locaux caractéristiques** comme la constipation, ou hémorroïdes, avec une ptôse gastrique par exemple : **Sepia 9 CH**
- Pour des **troubles associés à la sexualité**, donner **15 ou 30 CH** en fonction des résultats obtenus.

Toujours espacer et arrêter en fonction de l'amélioration. Reprendre quand les symptômes reviennent.

Dr Françoise SAINT DIDIER

oo

## SEPIA

*Key-note Sepia : Atonie.*

[Index decachords](#)

[homeoint.org](http://homeoint.org)

1. Sepia : Femmes grandes, minces (mais pas maigres), avec un bassin étroit, des cheveux noirs, foncés, teint jaune et « selle » caractéristique sur le nez ; « remède des blanchisseuses ».
2. Sepia : Grande **indifférence**, même envers sa famille ; ne jouit pas de la vie ; prend un siège et ne dit rien ; accès occasionnels d'explosion caractérielle, avec haine, malveillance, obstination et susceptibilité. **Mélancolie**, avec apitoiement sur soi-même stoïque, digne ; < **par la consolation et la compagnie** ; craint de rencontrer des étrangers, en particulier des hommes ; **larmolement**, pleure en détaillant ses symptômes ; anxiété et peur de maux purement imaginaires, (dont sa mort), d'être seule, isolée ; n'est par portée sur le travail mental ou physique.
3. Sepia : Hypersensibilité aux stimuli externes, surtout le bruit et la musique ; ce qui, souvent, occasionne de l'irritabilité.
4. Atonie des organes digestifs ; **sensation de relâchement gastrique**, vers 11 heures, non > en mangeant ; nausées à l'olfaction des mets ; aversion pour les graisses, aime les acides et les choses piquantes, relevées ; le lait < ; constipation occasionnée par l'inactivité rectale ; avec hémorroïdes procidentales.
5. Sepia : Atonie des organes pelviens féminins ; règles irrégulières dans pratiquement toutes les formes cliniques ; **grande sensation de pression et de « bearing-down »**, doit croiser les jambes pour empêcher la sortie des organes ; céphalée caractéristique, épuisement extrême et lipothymies dans la matinée, durant la période des règles. Troubles durant la grossesse et après.
6. Sepia : Irrégularités circulatoires, surtout au moment de la ménopause ; par exemple, bouffées de chaleur ascendantes qui se terminent par des sueurs et des lipothymies ; les mains et les pieds sont chauds en alternance.
7. Sepia : Mictions ; fréquentes envies d'uriner même la nuit ; urines troubles, d'odeur forte, laissant un sédiment rouge adhésif ; énurésie des enfants **durant le premier sommeil**. Vieilles blennorragies.
8. Sepia : Maladies chroniques de la peau ; taches jaunes sur le visage et le corps, surtout au niveau de la poitrine et de l'abdomen ; chloasma ; taches de teigne isolées, sur la partie supérieure du corps ; prurit, surtout au niveau des organes génitaux, non > par le grattage. Transpire facilement surtout au niveau des plis cutanés ; **grande chute de cheveux** ; excroissances verruqueuses.
9. Sensation comme si une balle se trouvait dans différents organes du corps (contractions spasmodiques).
- 10 Sepia : Perte de la chaleur vitale ; **très frileux**, et pourtant < dans une pièce à air confiné ; < **avant l'orage** ; < par le temps étouffant, humide ; < par le travail dans une blanchisserie ; beaucoup de symptômes sont > par un exercice violent ; < par l'excitation.

**Notes : Incompatible** d'avec **Lachesis** et **Pulsatilla**.

C'est le **chronique de Nux Vomica**. Souvent, une seule dose agit positivement durant plusieurs semaines.