

SEPIA OFFICINALIS

Présentation du remède : Sepia ou « encre de seiche » provient d'un mollusque marin de la classe des céphalopodes. C'est un liquide brun-noirâtre expulsé par l'animal en cas de danger ou pour attaquer. On trouve la seiche dans les eaux côtières des mers tempérées et chaudes.

Les mots clés **DEPRESSION** **STASE** **PTOSE**
PESANTEUR

TYPOLOGIE

- **Psychisme**

le sujet est asthénique, dépressif, pessimiste. Il voit tout en noir : en permanence au bord des larmes, perpétuellement angoissé. N'aime ni la consolation ni la contradiction. Anxiété crépusculaire.

Il semble désintéressé, indifférent à l'égard de tout et de tous : de son travail, de son intérieur et de sa famille. Il veut se reposer, être en congé ou en retraite. Fatigue extrême d'origine psychologique, surtout le matin (psychasthénie).

Parfois très irritable, surtout pendant les règles, pour un rien.

Ne se sent pas aimé ni n'aime les autres, alors qu'il devrait.

Ces sujets sont très actifs lorsqu'ils ne sont pas déprimés : la quantité d'action veut compenser le manque de sentiment.

- **Type sensible (ou physique)**

le bon répondeur, est généralement mais pas exclusivement , une femme brune et maigre , au teint terreux, dont le visage présente des taches brunâtres en selle sur la racine du nez ou en ailes de papillon autour des yeux, ou en cercle autour de la bouche.

La lèvre supérieure, fine , s'orne d'un fin duvet noir.

La lèvre inférieure, charnue, est crevassée en son milieu.

Parfois léger ptôsis de la paupière supérieure gauche

PATHOGENESIE/ ACTION GENERALE

Action pathogénétique sur les cibles suivantes :

-**le système circulatoire veineux** surtout le système porte qui entraîne une stase veineuse et une congestion hépatique

-**les tissus conjonctifs de soutien** qu'il relâche, d'où ptoses viscérales et varices.

-**les muqueuses** : il y provoque des phénomènes d'irritation et de catarrhe

-**peau** : éruptions diverses



- système nerveux** : action sur le système nerveux central avec alternance :
 - . phases asthéniques de dépression
 - .de phases sthéniques : hyperactivité et /ou irritabilité

SYMPTÔMES CARACTÉRISTIQUES

• Les symptômes digestifs

Inappétence totale, nausées matinales aggravées par les odeurs, état saburral. Langue blanche, améliorée pendant les règles

Ptose gastrique avec hypochlorhydrie suscitant un grignotement permanent dans la journée dû à une sensation de vide épigastrique non soulagé.

Ptose vésiculaire et hypokinésie qui jointes à la faiblesse de la musculature lisse intestinale entraînent une constipation ou des exonérations insuffisantes **avec sensation constante d'une boule** lourde dans le rectum, non améliorée par la selle

Douleur profonde de la **région hépatique**, améliorée couchée sur le côté droit, diminuée par la pression forte. Avec céphalée intense ou migraine

Constipation

Hémorroïdes dues à la stase portale, suintantes, douloureuses, **améliorées par la marche**. hémorroïdes avec prolapsus

• Les symptômes génito urinaires

Pesanteur du bas ventre, comme si quelque chose voulait sortir par le vagin, avec douleur dans le dos et le sacrum. (**bearing down**) Cette pesanteur oblige à croiser les jambes

Ptose génitale avec prolapsus génital et congestion pelvienne.

Ptose urinaire avec ptose rénale et cystocèle déterminant des infections urinaires chroniques, des cystites à répétition. **Lourdeur de vessie** avec envie fréquentes d'uriner.

Prostatisme, rétention urinaire et sensation de pesanteur périnéale

Incontinence d'urines chez les enfants pendant le 1^{er} sommeil (Autre remède :Causticum)

Leucorrhée jaune verdâtre, fétide, irritante ne modifiant pas la sensation de **sécheresse vaginale** et pouvant partiellement conditionner la frigidité.

La faiblesse habituelle de la malade est généralement améliorée pendant les règles et souvent **la veille de ses règles, elle montre une ardeur au travail et un tonus inhabituel** (fait tout le ménage de la maison)

• Les symptômes cutanés

Sécheresse labiale et fissure médiane de la lèvre inférieure

Dermatoses variées, **vésiculeuses**, d'origine allergique, parasitaires ou mycosiques surtout **autour de la bouche**, du menton et des plis de flexion.

Troubles de la pigmentation cutanée= Taches jaunâtres ou brunâtres du visage. Taches du **masque de grossesse**

Ulcérations cutanées indolores (crevasses et fissures donnant cependant l'impression d'être prêtes à saigner).

• Les symptômes respiratoires et circulatoires

Catarrhe bronchique avec expectoration muco-purulente

Asthme matin et soir, **amélioré par l'exercice énergique**



Varices des membres inférieurs, varices génitales. **Mieux** temporaire **par la danse et la course**

MODALITES

- **Aggravation**
 - par tout ce qui augmente la stase veineuse : repos, station debout ou à genoux (lipothymie)
 - avant un orage
 - par le froid
 - par la consolation ou la contradiction pour les troubles de l'humeur

- **Amélioration**
 - par tout ce qui facilite la circulation veineuse : exercices violents (danse), surélévation des membres inférieurs
 - par le décubitus latéral droit (pour la sensation de plénitude de l'hypocondre droit, à l'inverse de Lycopodium)
- **Causalités (suite de)**
 - Excès sexuels; avortement; grossesse; travaux de blanchissage et de repassage; usage du tabac.
- **Désirs et aversions**
 - désir de vinaigre, de cornichons, de condiments acides (moutarde), de mets acides, relevés, amers ou assaisonnés
 - aversion pour la vue ou l'odeur des aliments et odeur de cuisine
 - aversion pour le lait (diarrhée)
- **Sensations**
 - sensation de vide au creux épigastrique (cause : ptose gastrique)
 - sensation de pesanteur pelvienne avec irradiation douloureuse, tiraillant à la région sacro-lombaire, souvent avec prolapsus utérin
 - sensation de boule pesante dans le rectum, non soulagée par l'émission de la selle
 - bouffées de chaleur, souvent du bassin au visage avec transpiration et sensation de défaillance
- **Latéralité**
 - Latéralité : -gauche prédominante
- **concomittants**
 - goût trop salé des aliments
 - chloasma gravidique ou iatrogène
 - sueurs abondantes de tout le corps (sauf la tête), particulièrement paume des mains, sueur irritante et de mauvaise odeur des aisselles

PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

-Hépto-digestives
Dyspepsies atoniques
Ptoses viscérales
Constipation, hémorroïdes



Migraines (surtout gauche) chez des personnes ayant des symptômes digestifs, généraux, psychiques ou typiques du remède

-Génito-urinaires

Métrites, leucorrhées

Prolapsus utérin

Tendance à l'avortement spontané des premiers mois de la grossesse ou à l'accouchement prématuré.

Colibacilloses urinaires

Tous les troubles gynécologiques chez les femmes ayant d'autres caractéristiques Sepia (dysménorrhée, frigidité)

Troubles vaso-moteurs de la ménopause

-Respiratoires

Asthme, bronchites chroniques avec expectoration jaune-verdâtre, chez des individus présentant le type sensible du médicament

-Cutanées

Masque de grossesse (chloasma)

Eczéma, herpès cataménial (en rapport avec les règles)

Psoriasis fissuraire, saignant, indolore

-Nerveuses

Asthénie générale chez le type sensible

Etat dépressifs suite de grossesse non désirée, de difficultés conjugales...etc

COMPARAISONS

Natrum muriaticum est proche dans sa composition, dans certains signes physiques et psychiques. Natrum mur est amélioré par la solitude qui ne lui fait pas peur. C'est le solitaire par excellence

POSOLOGIE

Prescription : la posologie est comme toujours fonction du niveau de similitude

Sepia 5CH pour un symptôme local unique. En cas d'association de plusieurs symptômes locaux caractéristiques comme la constipation, les hémorroïdes chez une ptosée gastrique par exemple : Sepia 9CH

Pour des troubles associés à la sexualité, donner 15 ou 30CH en fonction des résultats obtenus.

Toujours espacer et arrêter en fonction de l'amélioration. Reprendre quand les symptômes reprennent.