



Sepia

Dr. Jean-Marie Deschamps

- Suite de : **excès** alimentaire (alcool, graisses...), **sédentarité**, **station debout prolongée**, et remède très important pour **tout ce qui concerne la vie génitale féminine** (règles, coït, grossesse, ménopause)
- Psychisme : 2 tableaux suivant l'équilibre ou le déséquilibre de la patiente :
 - Une **personne énergique**, très active, passionnée de connaissance, de sensations fortes dans le sport, le voyage, la danse ou engagée dans des responsabilités
 - Une **personne dépressive**, indifférente, voyant tout en noir, recherchant la solitude et refusant la consolation (comme Nat-m)
- Frilosité générale mais **besoin d'air frais**
- Sensation de **ptose**, de faiblesse ou de vide à l'estomac et sensation de **pesanteur du bas-ventre**, comme si l'utérus allait tomber (bearing-down)
- Sensation d'un amas « **en boule** » en divers endroits (gorge, rectum...)
- **Remède veineux** : varices, hémorroïdes
- **Indifférence sexuelle** ou aversion coït, vaginisme
- **Désir** de vinaigre et cornichons ou d'amer, ou d'aliments épicés. **Aversion** pour le lait ou même aversion pour la vue/l'odeur des aliments
- Modalités :
 - < par tout ce qui aggrave la stase veineuse (repos, debout, à genoux...)
 - > par ce qui favorise la circulation (exercice intense, en tenant les jambes levées)
- En chronique : Ambiguïté de la relation affective, car **a besoin de garder une certaine distance, une certaine indépendance**, ou alors voudrait la compagnie et en même temps elle a un problème pour approcher les autres. L'émotionnel est caché : **Sepia accepte mal d'être connue, d'être trop bien connu**. Passionnée de connaissance du monde et de soi, mais difficulté à se faire connaître par les autres.