



Homéopathie Familiale 06 - Mars 2024

SCIATIQUE

Douleurs irradiées le long du nerf sciatique, dues à l'atteinte des racines L4, L5 ou S1

Diagnostic :

- début généralement brutal suite d'effort de soulèvement
- douleur à l'effort
- attitude antalgique
- signe de la sonnette, signe de Lasègue
- déficits éventuels moteurs et/ou sensitifs (gravité).

Étiologie :

- hernie discale
- fracture
- arthrose
- tumeur
- spondylolisthésis
- etc.

Suite de :

- contrariété : Coloc
- traumatisme : Arn ; Hyper

Latéralité :

- à droite : Coloc ; Lyc ; Phyt ; Tell
- à gauche : Am-m ; Kali-bi ; Kali-c ; Lach
- alternance de côté : Lac-c

Signes d'accompagnement :

- douleur qui apparaît et disparaît brutalement : Bell ; Kali-bi ; Magnesia-phosphorica
- sensations de brûlure : Ars ; Coloc ; Lach ; Lyc ; Rhus-t ; Ruta
- engourdissement : Coloc ; Gnaph ; Nux-v ; Phyt ; Rhus-t
- cruralgie : Gnaph

Modalités :

⇒ **Aggravations :**

- allongé sur le côté douloureux : Kali-c ; Kali-i ; Lyc ; Nux-v ; Rhus-t ; Sep ; Tell
- assis : Am-m ; Bry ; Iris-v ; Kali-bi ; Kali-l ; Lach ; Lyc ; Ruta ; Sep
- debout : Kali-bic. ; Kali-Iod. ; Nux-v ; Valer ;
- en éternuant ou en toussant : Sep ; Tell ; Causticum ; Capsicum
- froid : Ars ; Bry ; Coloc ; Magn-phos ; Nux-v ; Rhus-t ; Ruta
- temps humide : Rhus-t ; Ruta
- mouvement : Bry ; Coloc ; Iris-v ; Kali-c ; Phyt
- moindre secousse : Bell ; Tell



Homéopathie Familiale 06 - Mars 2024

- pendant la selle : Nux-v ; Rhus-t ; Sep ; Tell
- penché en avant : Tell
- pression : Coloc ; Kali-b ; Kali-Iod. ; Lyc ; Phyt
- toucher : Arn ; Bell ; Coloc ; Kali-bic ; Lach ; Magn-p
- toussant : Sep ; Tell

⇒ **Améliorations :**

- grand air : Kali-Iod ; Puls
- allongé : Am-m ; Bry
- couché sur le côté douloureux : Bry ; Colc
- chaleur : Ars ; Bell ; Coloc ; Kali-c ; Lyc ; Magn-phos ; Nux-v ; Rhus-t
- marchant : Kali-b ; Kali-Iod ; Lyc ; Rhus-t ; Ruta ; Sep
- mouvement : Dulc ; Kali-b ; Kali-i ; Lyc ; Rhu-t ; Ruta ; Sep
- en pliant la jambe : Ars ; Coloc ; Kali-b ; Kali-Iod ; Tell

Les remèdes :

ACONIT : Sciatique suite d'exposition à l'air froid et sec.

Douleurs aiguës avec agitation et angoisse. Fourmillements, engourdissement.
Aggravation au mouvement et au moindre contact.

AMMONIUM MURIATICUM : sciatique avec sensation de courbature dans les muscles et les tendons ; sensation de tendons raccourcis.

Aggravation assis. Amélioration en marchant. Amélioration couché.

ARNICA : sciatique suite de traumatisme, de surmenage physique. Sensation de courbature, de meurtrissure. Ne supporte pas qu'on le touche et même qu'on l'approche.
Ne peut trouver une bonne place.

ARSENICUM ALBUM : sciatique avec douleurs brûlantes, améliorées par la chaleur.

Agitation, angoisse +++ . Aggravation la nuit vers 01h00 du matin. Les douleurs obligent à se lever et à marcher. Aggravation au repos. Amélioration au mouvement.

BELLADONNA : douleur qui survient et disparaît soudain. Aggravée à la moindre secousse.
Visage rouge.

BRYONIA : douleur sciatique aggravée au moindre mouvement. Douleurs déchirantes, lancinantes. Amélioration par la pression Amélioration couché sur le côté douloureux.

CHAMOMILLA : sciatique aggravée au moindre mouvement, la nuit. Douleurs intolérables, déchirantes, qui tirent le malade hors du lit. Engourdissement de la jambe.

COLOCYNTHIS : douleur sciatique crampoïde. Douleurs brûlantes. Engourdissement. Aggravation au toucher, au mouvement, au froid. Amélioration à la chaleur. Amélioration en pliant la jambe sur le ventre, en chien de fusil. Tendance droite. Suite de contrariétés.



Homéopathie Familiale 06 - Mars 2024

GNAPHALIUM : douleurs lancinantes, brûlantes. Engourdissement alternant avec les douleurs. Amélioration assis, en pliant la jambe sur l'abdomen. Cruralgie.

HYPERICUM : sciatique suite de traumatismes nerveux par piqûre
– péridurale ou ponction lombaire ou par traumatisme de la colonne vertébrale.

IRIS VERSICOLOR : sciatique, comme si la hanche gauche était tordue par une entorse ou bien maintenue longuement dans une mauvaise position.
Amélioration par le mouvement continu.

KALIUM BICHROMICUM : sciatique par temps chaud. Douleurs qui apparaissent et disparaissent rapidement, erratiques. Aggravation par la pression.
Amélioration par la flexion du membre, par la chaleur, par le mouvement. Tendence gauche.

KALIUM CARBONICUM : sciatique avec douleurs aiguës, piquantes, lancinantes. Douleurs aggravées couché sur le côté douloureux, aggravées par le mouvement, aggravées au toucher. Douleur de hanche irradiant au genou. Tendence gauche.

KALIUM IODATUM : douleurs aggravées la nuit, aggravées couchées sur le côté douloureux. Amélioration par la pression, à l'air frais, au mouvement.

LAC CANINUM : sciatique avec douleurs erratiques, sciatique à bascule, tantôt d'un côté tantôt de l'autre point aggravation à la chaleur.

LACHESIS : sciatique gauche.
Douleurs brûlantes, aggravées après le sommeil, aggravées au moindre mouvement.

LYCOPODIUM : sciatique droite. Douleurs brûlantes et piquantes.
Amélioration par le mouvement, par la chaleur.
Aggravation couché sur le côté douloureux, assis ; un pied chaud, l'autre froid.

MAGNESIA PHOSPHORICA : sciatique avec douleurs aiguës, coupantes, piquantes, qui apparaissent et disparaissent rapidement. Douleurs crampeuses intolérables et erratique.
Amélioration par la chaleur, debout.
Aggravation au froid, au mouvement, par la pression, au toucher. Latéralité droite.

NUX VOMICA : douleurs tiraillantes avec contraction et raideur du membre inférieur. Douleurs intolérables, crampes. Aggravation au froid, debout, couché sur le côté douloureux, au petit matin vers 5h, pendant la selle. Amélioration à la chaleur.
Constipation, besoin inefficace. Colères, surmenage.

PHYTOLACCA : douleur de la face externe de la cuisse droite.
Aggravation au mouvement, à la pression, la nuit. Amélioration par la chaleur, au repos. Douleurs tiraillantes, déchirantes, battantes. Endolorissement, engourdissement.



Homéopathie Familiale 06 - Mars 2024

RHUS TOXICODENDRON : sciatique aggravée au froid, à l'humidité, la nuit. Suite d'efforts prolongés, de surmenage physique. Douleurs déchirantes, courbatures, engourdissement. Sensation de froid. Aggravation au repos, allongé sur le côté douloureux, au premier mouvement. Amélioration au mouvement continu, à la chaleur. Agitation, le malade change sans cesse de place.

RUTA : sciatique avec douleurs déchirantes, osseuse, comme si l'os était brisé. Douleurs aggravées au repos, au premier mouvement, au lit, au toucher. Amélioration au mouvement continu, à la chaleur.

SEPIA : douleurs améliorées aux mouvements, à l'exercice violent. Aggravation au premier mouvement, allongé, assis, pendant la selle, pendant les règles. Sensation de froid aux jambes et aux pieds. Agitation des membres et engourdissement des pieds. Suite de contrariétés.

TELLURIUM : sensation de contraction des tendons dans le creux poplité. Colonne vertébrale sensible. Douleurs aggravées au moindre effort, aux rires, par la toux, par les secousses, en éternuant, pendant la selle, allongé sur le côté douloureux. Amélioration en pliant la jambe. Tendance droite.

VALERIANA : douleur aggravée debout, immobile sur le sol. Amélioration en marchant, en frictionnant. Impression que la cuisse va se briser. Hystérie.

Bibliographie :

- Dr Bernard LONG : *Répertoire homéopathique des maladies aiguës*
- Radar Opus