



SABINA

*Il s'agit d'un conifère, le **Genévrier sabine** ou **Juniperus sabina**, de la famille des Cupressinées.*

Ce remède est très utilisé en gynécologie obstétrique.

*« Le végétal, tout au long de son histoire, n'a cessé d'élaborer des systèmes de reproduction de plus en plus perfectionnés. La Sabine est un gymnosperme, plante à fleurs chez laquelle la graine n'est pas enfermée dans un fruit mais seulement posée sur une écaille, ce qui évoque
« une sexualité gâchée considérable parce que le pollen est largué dans l'atmosphère ».*

Cette graine contient le germe ou embryon de la future plante. Ces arbres ne sont pas hauts. Ils ont surtout des branches horizontales et leurs rameaux verticaux sont courts. Ils poussent sur des sols rocheux et pierreux, riches en minéraux et pauvres en azote, en plein soleil sous des climats chauds et secs. Le bois est très homogène, brun rouge, fortement odorant comme les résineux. C'est un bois toxique qui tache la peau en rouge. C'est une plante abortive. »

Dr Marc BRUNSON

Les mots clés

AVORTEMENT

HÉMORRAGIE UTÉRINE

DOULEURS SACRO PUBIENNE

TYPOLOGIE

- **Psychisme / Comportement**

Les sujets SABINA doivent toujours terminer ce que les autres commencent ou ils ne commencent rien car ils ne pourront **achever, ils trouvent que personne ne finit jamais bien comme il faut. Veulent créer du premier coup sans avoir à achever.** La musique est intolérable : elle produit une nervosité qui traverse les os et la moelle, provoque les pleurs.

Sensible au moindre bruit, désire la tranquillité

- **Type sensible (ou physique)**

Sujets rhumatisants, goutteux, souffrant de pléthore abdominale ;
sujets plus fréquemment féminins.

La femme a des règles en avance, abondantes, trop longues, d'un sang liquide rouge et brillant, chaud, ou mêlé de caillots noirs ; le flux est facilement intermittent et revient parfois entre les périodes menstruelles ; les règles sont accompagnées d'excitation sexuelle.



SYMPTÔMES CARACTÉRISTIQUES

- Les symptômes gynécologiques

Troubles : suite d'avortement ou de travail prématuré; **hémorragie utérine** ; écoulement en **partie rouge pâle, en partie coagulé** ; pire au moindre mouvement, souvent soulagés par la marche ; **douleur irradiant du sacrum au pubis** et remontant vers le vagin. Menace de fausse couche.

Règles : trop en avance, trop abondantes, trop longues, **de sang brillant partiellement liquide, partiellement en caillots** ; avec coliques et douleurs comme d'accouchement ; **douleurs du sacrum au pubis**, irradiant dans les cuisses.

Élimination de sang entre les périodes, avec excitation sexuelle.

Leucorrhées après les règles, irritantes et d'odeur désagréable.

Rétention placentaire par atonie de l'utérus, tranchées utérines intenses.

Ménorragie : pendant la ménopause, chez les femmes qui ont avorté antérieurement ; avec le début des premières règles. Hémorragies des fibromes, des polypes utérins

Inflammation des ovaires ou de l'utérus après avortement ou travail prématuré.

Menace de fausse couche vers le troisième mois avec **douleurs du bas du dos irradiant dans les cuisses**.

- Les autres symptômes

Douleurs tiraillantes dans le creux des reins, du sacrum au pubis, d'un os à l'autre.

Douleur paralysante dans le creux des reins.

Condylomes, verrues avec brûlure et démangeaison intolérable. Granulations proliférantes.

Points noirs sur la peau.

Vertige avec arrêt des règles. Céphalée éclatante d'apparition brutale et de disparition progressive. Afflux de sang à la tête et au visage.

Douleurs tiraillantes dans les muscles masséter. Douleur dentaire à la mastication.

Aigreurs. Désir de limonade. Goût amer.

Douleur lancinante allant du creux de l'estomac vers le dos.

Douleur de pression vers le bas (Bearing-down), de constriction.

Colique surtout à la région hypogastrique. Distension tympanique.

Sensation de plénitude. Constipation. Douleur allant du dos vers le pubis.

Hémorroïdes avec sang rouge vif ; saignant abondamment.

Brûlure et battement dans la région des reins. Urines sanguinolentes ; besoins pressants.

Vessie enflammée et battements généralisés. Inflammation de l'urètre.

Gonorrhée inflammatoire et écoulement d'aspect purulent.

Condylomes. Douleur brûlante et irritante dans le gland.

Prépuce douloureux avec difficulté à le rétracter. Désir augmenté.



Douleurs de contusion à la face antérieure des cuisses. Élançements dans les talons et les os du métatarse. Douleur arthritique dans les articulations. Goutte ; aggravation dans une pièce chauffée. Œdèmes rouges luisants. Nodosités goutteuses.

MODALITÉS

- **Aggravation** au moindre mouvement, par la chaleur, l'air chaud, dans une pièce chaude, après l'accouchement, par la musique.
- **Amélioration** à l'air frais
- **Désirs et aversions** Désir d'acides, de limonade, de citron.
- **Sensations** De battements dans tous les vaisseaux.
- **Excrétions** Hémorragies de sang en partie fluide, en partie coagulé.
- **Concomitance** Douleur allant du sacrum au pubis.

PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

Elles sont surtout gynécologiques : tendance aux fausses couches, au 3e mois surtout, troubles des règles comme décrits plus haut.

Favorise l'expulsion des mûles et corps étrangers par l'utérus

Douleurs articulaires alternant avec des hémorragies

Végétations génito anales saignant facilement

COMPARAISONS

Thuja: métrorragies douloureuses et néoformations

Nitricum acid: dans les polypes avec infection ou si les verrues saignent et s'érodent

Actea racemosa: douleurs proportionnelles à l'abondance de l'hémorragie

Viburnum opulus : douleurs lombo pelviennes irradiant aux cuisses

PRESCRIPTION

Selon les règles habituelles.

Dr Françoise SAINT-DIDIER



SABINA en «dix points»

1. Suite d'hémorragie utérine, d'avortement, de douleurs sacro-pubiennes.
2. Les sujets doivent toujours terminer ce que les autres commencent ou ne commencent rien car il ne pourront achever.
3. La musique leur est intolérable, les rend nerveux.
4. Menace de fausse couche.
5. Règles trop en avance, trop abondantes, trop longues faites de sang brillant partiellement en caillots.
6. Rétention placentaire par atonie utérine, inflammation des ovaires ou de l'utérus après avortement ou travail prématuré.
7. Douleurs du sacrum au pubis, irradiant dans les cuisses.
8. Condylomes, verrues, avec brûlures et démangeaisons intolérables.
9. Aggravation au moindre mouvement, après l'accouchement et par la musique.
10. Désir d'acides, de limonade, de citron.

Ida HEMANKPAN
2ème année à PORTO NOVO - BÉNIN
Sage femme