



RUTA GRAVEOLENS

Botanique : *Ruta Graveolens*. « Rue fétide » ou « Rue des jardins » est une plante de la famille des Rutacées. *Ruta* est un arbrisseau d'un mètre de haut environ, très ramifié et ligneux à la base, présent en région méditerranéenne et dans l'Asie occidentale.

Les feuilles d'un vert glauque, semi persistantes, sont alternes, souvent trilobées et de consistance un peu charnue. Petites fleurs, de couleur jaune verdâtre.

La plante dégage une odeur forte et pénétrante, désagréable et fétide et a un goût amer.

Usage traditionnel : Elle fut utilisée dès l'Antiquité, notamment chez les Romains, et figurait dans la liste des plantes potagères recommandées dans les jardins de monastère du temps de Charlemagne. Elle entraîna au Moyen Âge dans la composition du « vinaigre des quatre voleurs » censé protéger de la peste et a été un grand remède de la « pépie » (ou croup) chez les volailles : une maladie qui atteint la gorge, cause l'étouffement et tourne la crête des volailles.

(La pépie est une maladie contagieuse due à de l'eau souillée). C'est un répulsif pour les insectes, notamment les pucerons. Les feuilles fraîches de *Ruta* peuvent être utilisées pour assaisonner les sauces et les plats de viande. À utiliser modérément à cause du goût amer et des risques de toxicité. On extrait de la « rue officinale » une huile essentielle utilisée en parfumerie. À petite dose, la rue a des vertus toniques et stimulantes qui facilitent la digestion. Elle contient une substance qui lui doit son nom, la rutine (ou rutoside), proche de la vitamine P, aux propriétés vasoprotectrices. La médecine populaire, depuis les temps anciens, a employé *Ruta* pour diverses affections : épilepsie, hystérie, faiblesse de la vue par surmenage des yeux ... Sa culture a été interdite durant de longues années car elle possède des propriétés abortives et à forte dose, elle risque d'être toxique.

Usage homéopathique : Les premières expérimentations ont été réalisées par HAHNEMANN et ses collaborateurs. Les symptômes recueillis par les expérimentateurs constituent, avec les symptômes confirmés de l'usage traditionnel et les observations cliniques : la matière médicale. La lecture de ces différents documents originaux est intéressante et permet de réaliser une synthèse rappelant les situations qui appellent ce remède.

Les mots clés :

SOUPÇON / AUTOMATISME

ENTORSE

TRAUMATISME du PÉRIOSTE

FATIGUE OCULAIRE / AVORTEMENT

PSYCHISME / COMPORTEMENT

Crainte primaire ou psore se traduisant par une appréhension, un manque de confiance en soi et aux proches. Il est un travailleur méticuleux qui soupçonne son collaborateur de le trahir ou de le tromper. Il voudrait montrer qu'il arrive au terme de l'exécution, automatiquement, par son habitude infaillible. Beaucoup de symptômes physiques apparaissent suite à des efforts excessifs et rendent difficile la poursuite de l'action.



Ruta convient aux personnes qui ont des difficultés à s'adapter aux aléas, aux imprévus et qui se sentent trahis si leurs projets avortent. Ils ont un manque de discernement qui leur fait croire qu'ils ne peuvent être que de bons spécialistes d'une méthode ou d'une technique avec difficultés d'en changer. Besoin de cadre dans ce qu'il réalise .

PATHOGÉNÉSIE

Effets chez l'homme sain des dilutions expérimentales répétées :

L'imaginaire :

Comme s'il avait à forcer contre un obstacle (comme si la vision avait été forcée par trop de lecture, comme si on forçait un corps étranger dans les orteils ou un bout de bois dans les oreilles) ; rêve que quelqu'un l'enserme étroitement, ou bien se sent ceinturé, ou bien *"rêve d'une robe tellement serrée que je n'arrive pas à la retirer"*, illusion d'être un criminel, qu'on va venir l'arrêter pour le mettre en prison.

Il souffre par l'obstacle : douleur comme meurtri, comme par un coup, les os comme meurtris, brisés, comme battu, comme par une chute ; il manque de souplesse devant l'obstacle et se fait très mal. Il est insatisfait de lui-même et des autres, de tout ce qu'il fait, de ce qui lui arrive, de la vie et de la nourriture (goût de bois).

Action générale

Ruta agit électivement sur le système nerveux, l'appareil locomoteur, le tube digestif, l'appareil génital féminin, les os, la peau.

Dans la **sphère nerveuse**, elle cause un état de prostration et des tressaillements convulsifs.

A l'**appareil locomoteur**, Ruta correspond à des douleurs rhumatoïdes qui affectent les tissus fibreux, tendineux (nodosités), aponévrotiques, affectant surtout les éléments fléchisseurs.

Il faut rapprocher de cette action son influence sur la **musculature oculaire**.

Le remède enflamme la **muqueuse gastrique et duodénale** et, plus électivement, celle du **rectum**.

Du côté de l'**appareil osseux**, on observe sous son influence des symptômes inflammatoires du périoste et des cartilages et la formation de nodosités dans ces tissus.

Ruta agit sur l'**utérus** en excitant ses contractions jusqu'à la production de l'avortement ; elle révèle, en outre, une vertu emménagogue.

Enfin, son action locale détermine une **irritation de la peau** avec production de **gonflement** et de **vésicules**.

Ruta agit d'une façon **aiguë et chronique**.

SIGNES CARACTÉRISTIQUES

Les signes caractéristiques principaux :

- * Suite de : blessures des os ; meurtrissures ; fractures ; entorses ; portages de poids trop lourds ; surmenage oculaire.
- * Métrorragie avec menace d'avortement.
- * Peur d'être trompé, trahi. Anxiété par doute de sa réussite.



MODALITÉS

Aggravation < aggravé par :

Efforts exagérés (VISUEL ; traumatismes ; entorses).

FROID (air ; vent ; humidité ; mouillé).

Crudités [3], fruits [1], gras [1], pain [1], viande [1], vin (1)

Amélioration > amélioré par :

Allongé sur le dos (mal de dos). Journée. Chaleur.

Amélioré par le mouvement, mais aversion pour le mouvement.

Le lait

Aliments : Aversion : Aliments, mangé un peu, après avoir [2], soudaine, en mangeant [2], juteuses, de choses [1], légumes [1], viande [1].

Désir : Soif violente, impossible à éteindre, pour de l'eau glacée.

Signes étiologiques / Suites de : cf. plus haut dans **Signes caractéristiques**.

PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

Douleurs articulaires – musculaires : douleurs des mains, des poignets et des chevilles, avec œdème ; entorse ; douleurs tendineuses, du périoste et des cartilages ; sensation de raccourcissement des tendons ; douleurs musculaires ; endolorissement et sensation d'impotence ++ ; agitation.

Entorse : œdème inflammatoire ; entorse ; douleurs tendineuses périostées et des cartilages ; sensation de raccourcissement des tendons ; endolorissement sensation de meurtrissure surtout aux os, aux chevilles, aux poignets.

Lumbago : Agg. le matin avant le lever ; Amél. par la pression et allongé sur le dos ; Agg. temps froid, humide ; suite de chute ; contusion ; sujet agité, cherche une position (Rhus tox. Sepia).

Sciatique : sciatique avec douleurs déchirantes, profondes, osseuses, comme si l'os était brisé ; agitation ; douleurs Agg. au repos et Amél. au mouvement ; Agg. au lit, Agg. au premier mouvement, Agg. au toucher ; le malade est obligé de marcher constamment pendant la crise ; les douleurs commencent dans le dos et irradient le long des hanches et des cuisses.

Traumatismes : entorses, traumatismes du périoste, du cartilage, de l'œil ; surmenage des tendons fléchisseurs en particulier ; douleurs de contusion ; ecchymoses ; agitation (Rhus tox) ; Agg. allongé, Agg. par temps humide et froid.

Nodules sensibles sur le périoste ou les tendons après des traumatismes.
Syndrome du **canal carpien**.

Vertige : après **traumatismes de la tête**, (Arnica , Cicuta, Natrum Sulfur, Opium, Ruta.)

Céphalées : Douleur après effort visuel, en regardant fixement quelque chose. Douleurs comme si écrasée, fracassée, mise en pièces; Douleur du front piquante lancinante en lisant.



Fatigues oculaires : Chaleur dans les yeux à effort visuel. Douleur par le travail de précision suite d'effort visuel ; Douleur brûlante le soir en lisant, la nuit comme des boules de feu à l'effort visuel ; Esophorie [= strabisme latent, un œil tourne vers l'intérieur].

Obscurcissement le soir en lisant ou après un effort, visuel ; vision d'ombres.

Tension à l'estomac améliorée en buvant du lait.

Rectum : Polype – Selle involontaire – Prolapsus.

L'anus peut se prolaber en essayant d'aller à la selle ou après chaque selle.

Prolapsus anal après le travail d'accouchement.

Vessie : Douleur à la miction si on remet à plus tard l'envie d'uriner ; Miction avec jet faible après s'être retenu trop longtemps. Distension après s'être retenu trop longtemps, se retenir trop longtemps semble paralyser la vessie. Urines : Sédiment, comme de la craie ou farine.

Varicocèle, suite d'effort exagéré.

OBSTÉTRIQUE

Le travail : Faible et endolorie partout. Contractions très faibles, sans vigueur, qui cessent.

Avortement La métrorragie est un signe précurseur de l'avortement.

Fausse couche d'enfant mort au septième mois environ, suivie par un long et lent rétablissement. **Leucorrhée** corrosive.

Essoufflée avec sensation d'oppression et d'étroitesse de la poitrine.

Palpitations anxieuses

Démangeaisons cutanées après avoir mangé de la viande

SYMPTÔMES PLUS GÉNÉRAUX

Blessures, lésions du périoste provoquant une sensation de meurtrissure.

Le **rectum** fait saillie par l'anus après l'accouchement.

L'**anus** peut « sortir » (prolapsus) en essayant d'aller à la selle ou après chaque selle.

Douleurs des os et des parties superficielles comme s'ils étaient contus.

Endolorissement des os en général. Douleurs rongeantes des organes profonds.

Aggravée en regardant un objet de manière fixe

Points douloureux au niveau du sternum et au-dessous de l'épaule droite. Titube, comme si ses cuisses étaient faibles ; les membres sont douloureux quand elle marche.

COMPARAISONS

- **Illusion d'être trompé** : Bambusa ; Crot.c ; Dros ; Nicc.met ; Ruta... (REVE : Lac cp)
- **Illusion qu'on va l'arrêter** : Arn ; Ars ; Bell ; Cupr ; Germ met ; Kali br ; Meli ; Plb ; Ruta ; Tab ; Zinc.
- **Vertige après traumatisme à la tête** : Arn ; Cic ; Natr sulf ; Op ; Ruta
- **Suite de surmenage oculaire** : Bry ; Nat mur ; Phys ; Ruta ; Seneg ...



- **Traumatisme des tendons**; (coups, contusions, chutes) :
anac. ; calen. ; rhod. ; rhus-t. ; ruta.
- **Lenteur de consolidation des os**:
asaf.;1; asaf.;1;k calc.;3; calc-ar.;1; calc-f.;1calc-i.;1;mtf11 calc-p.;3;k calc-p.;3; tl1 calen.;1;st des-ac.;1; ferr.;2; fl-ac.;1; iod.;1; lyc.;1; mang.;1 merc.;1; mez.;2;; nit-ac.;1; ph-ac.;2; phos.;1; puls.;1; ruta;3; sep.;1 sil.;1 staph.;1;k succ-ac.;1 sulph.;1;.;1; SYMPH.;3; thyr.;2
- **Prolapsus du rectum après accouchement** : Gelsemium ; Podophyllum ; Ruta
- **Prolapsus du rectum en s' accroupissant** : Ruta est seul dans le répertoire !
- **Avortement au 7 mois de fœtus mort** : Ruta est seul dans le répertoire
- **Tendance à l' avortement suite de traumatisme** : Arn ; Cinnamomum (Cannelle) ;
Ham ; Pulsatilla ; Ruta ...
- **Tendance à l' avortement** : de nombreux remèdes
dont Kali Carb et Plumbum au troisième degré.

PRESCRIPTION

Lorsque nous prescrivons sur des symptômes locaux comme une tendinite, une sciatique ou un lumbago par exemple : Ruta peut être donné en 9 CH puis 15 CH, une prise peut suffire, sinon la répétition des prises est à faire selon l' évolution des symptômes.
Lorsque la prescription se fait pour une personne qui semble correspondre au type sensible les dilutions peuvent être donnée en 30 CH ou en Korsakoviennes...

Dr Francis NICOLAS

RUTA GRAVEOLENS

homeoint.org

[Index Pentachords](#)

1. Ruta graveolens : **Blessures mécaniques des os** et du périoste ; **entorses**, luxations, avec douleurs à type de contusions ; perte de la puissance musculaire après entorses, surtout au niveau des poignets et des chevilles ; **ganglions** ; pieds plats.
2. Ruta graveolens : Sensations de contusions, de rigidité, partout, < au niveau des membres et des articulations ; les régions sur lesquelles on est couché, sont douloureuses, comme si elles avaient été contusionnées ; pathologie rhumatismale.
3. Ruta graveolens : Troubles découlant **d'un surmenage oculaire** ; maux de tête dus à l'asthénopie (*fatigue oculaire*), etc. ; les yeux brûlent et font mal, sont ressentis comme fatigués, « forcés » et chauds, comme des boules de feu.
4. Ruta graveolens : Dyspepsie ; après un effort abdominal ; intolérance à la viande et au lait ; nombreux troubles et urticaire ;
5. Ruta graveolens : Pathologie rectale ; **prolapsus** immédiatement au début de la défécation ; après l'accouchement ou un effort excessif ; cancer du rectum.