RUMEX CRISPUS

Présentation du remède : patience sauvage. famille. des polygonées
Les mots clés **agg AIR FRAIS** **CHATOUILLEMENT LARYNGE**

TYPOLOGIE

- **Psychisme**

il n'y a pas de signe psychique mais LATHOUD affirme que l'expérimentation a été incomplète et que les signes mentaux ont été mal observés.
Il ne veut pas être envahi

- **Type sensible (ou physique)**

Ce sont les sujets frileux redoutant le froid car ils prennent froid pour un rien.

PATHOGENESIE/ ACTION GENERALE

Ce végétal provoque une irritation des muqueuses

•respiratoires surtout. C'est la principale action avec
Irritation + spasmes puis écoulement muqueux dans le larynx et la trachée voire les bronches.
D'où le signe essentiel de toux.

•Plus accessoirement de la muqueuse intestinale (diarrhée matinale)
•gastrique: douleurs et spasmes avec intolérance à la viande
•de la peau : irritations avec démangeaisons, éruptions d'urticaire ou de vésicules.

et très accessoirement des ganglions lymphatiques.

SYMPTÔMES CARACTERISTIQUES

EXTREME SENSIBILITE A L'AIR FRAIS (rhume, enrouement, toux)

MODALITES

- **Aggravation**

par le froid, en parlant
Air froid, en respirant de l'air froid, en se découvrant, par les bains froids
Le soir (sauf pour la diarrhée qui est matinale)

- **Amélioration**

par la chaleur, en se couvrant notamment le visage pour éviter de respirer de l'air froid.

- **Causalités (suite de)**

Suite d'exposition à l'air froid (sec surtout ou humide).

- **Désirs et aversions**

- **Sensations**

de plaie trachéale en toussant, d'éclatement dans la tête.

PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

Trois groupes d'indications dont le premier est essentiel :

Affections respiratoires

Toux continuelle sèche avec chatouillement au niveau de la région du sternum, fatigante,

< par la moindre inhalation d'air frais, provoquée ou aggravée par la pression de la région sus sternale, en parlant , > par la chaleur.

Rhume qui débute par une sécheresse du nez et du pharynx puis irritation obligeant à éternuer, à se moucher et à racler constamment la gorge, écoulement de mucosités dans la gorge.

Affections digestives :

Diarrhée matinale, de cinq à dix heures, qui ne fait pas mal mais qui ne peut être retenue souvent accompagnée de la toux caractéristique et réciproquement.

Gastralgies irradiant au thorax après absorption de viande < en parlant.

Affections cutanées :

Démangeaisons sans ou avec éruption d'urticaire ou de vésicules surtout au niveau des membres inférieurs

Par exposition à l'air froid, après avoir mangé de la viande, en se déshabillant.

> par la chaleur.

Accessoirement augmentation des ganglions, suite à une exposition à un froid sec ou humide.

COMPARAISONS

toux sèche :

extrême sécheresse, céphalée frontale, < par le moindre mouvement et > par l'immobilité et la pression forte : BRYONIA

tout rhume se transforme en bronchite avec enrouement, otite, adénite mésentérique avec crampes abdominales et diarrhée, arthrite, érythème noueux, < par le froid humide, le matin, en lisant ou parlant, > en étant couché : MANGANUM ACETICUM

chatouillement incessant de la gorge qui provoque une toux agaçante < par le moindre air froid et en s'allongeant le soir, écoulement abondant de mucus, douleur à vif derrière le sternum : RUMEX

toux spasmodique avec expectoration difficile :

mucus rétro-nasal épais et visqueux, coqueluche avec chatouillement laryngé < le soir (23 heures 30, 3 heures 30 et 6 heures du matin) et par la chaleur, > à l'air libre : COCCUS CACTI

coqueluche suffocante < pendant le sommeil et juste au réveil, toux remontant un abondant mucus nasal postérieur, végétations : CORALLIUM RUBRUM

haut-le-coeur, voix rauque et profonde, inflammation des ganglions, drainage du tuberculinique : DROSERA

coryza et éternuements violents, obstruction nasale, toux, nausées et vomissements, asthme, hémorragies, face pâle, langue propre : IPECA

POSOLOGIE

RUMEX CRISPUS étant un remède d'action aiguë, on utilisera plus volontiers des dilutions basses 4, 5, 7 CH voire moyennes 9 CH.

Trois granules ou trois gouttes trois fois par jour en période de crise ou de quintes à espacer avec l'amélioration.

Dr Emmanuel Tessier