

Rhus toxicodendron en 10 points

Dr. Jean-Marie Deschamps

- Courbature généralisée avec agitation et **raideur douloureuse**, créant le besoin de changer de position, ce qui le soulage
- Douleurs à type de déchirement, de tiraillement dans les tendons, ligaments et aponévroses péri-articulaires. Donc **premier remède d'entorse**.
- Suite de
 - temps humide, d'habitation humide, d'avoir été couché sur l'herbe humide.
 - surmenage physique entraînant un traumatisme tendino-musculaire
- **Eruptions vésiculaires brûlantes** et pruriantes
- **Sensation de brisure de la région lombo-sacrée** avec raideur+++ (lumbago), après avoir porté une charge trop lourde par exemple
- **Agitation des membres inférieurs** (syndrome des jambes sans repos)
 - > par le mouvement (opposé : Bryonia)
 - > par le mouvement continu
 - > par le changement de position
 - > par les massages et frictions
 - < par le repos et après le repos
 - < au début du mouvement
- Désir de **lait froid**
- **S'il s'agit d'un malade chronique** : le patient est agité physiquement ou mentalement, il a besoin d'occupation, pour lui, plus que pour d'autres « **le mouvement, c'est la vie** » !