



PULSATILLA

L'anémone pulsatile = Pulsatilla nigricans ou Pulsatilla pratensis, de la famille des Renonculacées, de 10 à 40 cm de haut, à fleurs rougeâtres ou violettes en cloche. C'est l'anémone des prés, communément appelée «Coquelourde». On utilise pour le remède la plante entière fleurie.

Les mots clés :

VARIABILITÉ

ERRATIQUE

PSYCHISME

Les sujets Pulsatilla sont d'humeur variable, ils passent facilement du rire aux larmes. Ils sont faciles à consoler et la consolation leur fait du bien. Ils sont timides, conciliants, n'aiment pas contrarier les autres. Ils rougissent facilement. Ils sont souvent pudiques ; ils n'aiment pas les changements. Ils se sentent facilement abandonnés. Ils sont indécis. Nombreuses peurs (obscurité, endroits confinés, seuls, foule).

PATHOGÉNÉSIE

L'expérimentation agit principalement sur :

- **Le système veineux** périphérique : stase veineuse et capillaire, varices, phlébites
- **Sur les muqueuses** : inflammation, écoulements jaune verdâtre, épais, non irritant

SIGNES CARACTÉRISTIQUES

Tout est **variable** chez Pulsatilla : les sensations sont très variées et changeantes.

Les douleurs sont **erratiques** et accompagnées de frissons.

Les symptômes débutent brusquement et disparaissent lentement. Souvent, unilatéralité des symptômes.

Désir de fraîcheur et de grand air malgré la frilosité.

Désir d'aliments frais, de fruits juteux, de glaces (qui sont mal supportées).

Aversion pour les aliments chauds, le gras, le beurre.

Pleure avec les douleurs, en racontant ses maux.

Absence habituelle de **soif**, particulièrement dans les états aigus.

MODALITÉS

Aggravation : par la chaleur en général et plus particulièrement dans une chambre chaude

Par le repos

Après avoir mangé des aliments gras

En ayant les pieds mouillés

Amélioration : au grand air et par le mouvement lent

Par les applications froides

Par la sympathie et la consolation

PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

Signes généraux : fièvre avec absence de soif, **aggravation dans une pièce chaude et fermée**, **amélioration en se déplaçant**, au frais. Pleure, gémit avec la fièvre.



Rash avec fièvre : rougeole, rubéole
Oreillons peu douloureux, dissymétriques
Douleurs changeantes et erratiques
Unilatéralité des symptômes : céphalées congestives, ou névralgiques, ou digestives ...
(Voir avec le reste des symptômes).

Digestion : désir de sucreries, pâtisseries, confiseries. Absence de soif. Dégoût et intolérance des matières grasses. Désir d'assaisonnement (vinaigre, cornichons). Désir d'aliments et boissons froids, de glace. Aversion des aliments chauds ; enduit jaunâtre sur la langue, goût amer, bouche sèche, mauvaise haleine. Troubles gastriques après des repas gras ; pas deux selles semblables, en consistance et en couleur.

Respiration et ORL : sécrétions jaunâtres, épaisses, non irritantes, aggravées au chaud, mieux au grand air frais. Obstruction du nez la nuit, fluent le jour. Perte du goût et de l'odorat. Aphonie variable, imprévisible dans une pièce chaude ; toux sèche nocturne obligeant à s'asseoir, productive de mucosités épaisses, peu douloureuse, le jour.

Conjonctivite avec larmolement irritant et brûlant, sensation de sécheresse, de sable sous les paupières, besoin de se frotter les yeux.
Paupières rouges agglutinées le matin, sécrétion jaunâtre angle interne des yeux. Orgelets.

Circulation : veines dilatées, membres lourds, œdème en été, au chaud, à l'immobilité. Amélioration en hiver, par la marche lente. Réseau cyanotique des membres.
Au froid : extrémités glacées, engelures.
Au chaud : œdème, dilatation capillaire. Varicosités très apparentes.
Varices, phlébites, ulcères variqueux.

Gynécologie : règles espacées, insuffisantes. Intermittence : arrêt d'un jour et reprise. Arrêt la nuit. Dysménorrhée avec paresthésie étendue aux jambes. Leucorrhée abondante, épaisse, non irritante. Aménorrhée après avoir eu les pieds mouillés.

Urologie : urétrite suppurée, peu douloureuse. Orchite, orchi-épididymite.

Rhumatologie : douleurs erratiques, le matin au début du mouvement, améliorées en s'étirant. Douleurs brusques mais de disparition progressive.

Sommeil : s'endort et se réveille difficilement (bras au dessus de la tête). Somnolent la journée.

COMPARAISONS

Signes généraux

Cyclamen : une Pulsatilla aggravée = scrupuleuse, migraineuse, hyper ménorrhéique

Ranunculus bulbosus : pusillanime et migraineux, surtout prescrit pour les vésicules et le zona

Dans les douleurs erratiques

Pulsatilla : début brusque et fin progressive

Lachesis : erratisme brutal, disparition pendant les règles

Sulfur : erratisme et alternance, thermo phobie

Phytolacca : erratisme soudain, douleurs lancinantes, recrudescence nocturne

Kalium bichromicum : douleurs erratiques occupant un petit espace, myalgies et arthralgies

Lac caninum : les douleurs « sautent » d'un côté à l'autre



Sécrétions

- Pulsatilla** : aucune inflammation, ou légère
- Kalium sulfuricum** : un peu plus irritant
- Hydrastis** : filaments visqueux
- Kalium bichromicum** : bouchons compacts
- Mercurius solubilis** : irritation et congestion
- Mercurius corrosivus** : brûlures, vives douleurs, érosion
- Hepar sulfur** : purulence, douleur d'écharde
- Thuya** : génitales ou sinusiennes surtout, gluantes, irritantes

Puberté tardive

- Pulsatilla** : syndrome veineux, règles irrégulières et faibles, grossit
- Natrum mur** : espacement de plusieurs mois, maigrit
- Kalium carb** : espacement de plusieurs mois, faiblesse, transpiration, frilosité
- Graphites** : frileuse, constipée, apathique, peau sèche
- Causticum** : règles le jour, leucorrhées la nuit

PRESCRIPTION

En indication générale (fièvre, troubles du comportement) : 1 dose en 15 CH puis en 30 CH si la 1^{ère} est insuffisante ou d'emblée. Idem en cas de rhinopharyngites, bronchites.
Pour des indications comme des troubles digestifs, des éruptions de maladies infantiles, on peut donner des granules 9 CH (après chaque vomissement par exemple, ou 3 à 4 fois / jour en cas de rougeole, oreillons) à espacer et arrêter comme toujours, en fonction de l'amélioration .

Dr Françoise SAINT-DIDIER



PULSATILLA / RÉSUMÉ

Doux, affectueux. Désire capter l'attention et obtenir consolation.
Nombreuses peurs : obscurité, endroits confinés, en étant seul.
Frilosité mais la chaleur est insupportable.
Amélioré en plein air.
Absence de soif.
Écoulements jaune vert non irritants.





PULSATILLA

[Index decachords](#)

homeoint.org

1. Pulsatilla : Personnes souvent pâles, avec des habitudes sédentaires ; tempérament lent, doux, gentil, convivial, émotif. Femmes chlorotiques, anémiées ; jeunes filles adolescentes ; souvent « bourrées » de fer, quinine et autres « fortifiants » ; ont souvent des orgelets et des varices.
2. Pulsatilla : **Grande variabilité à la fois des symptômes et du patient** ; au premier plan un état mélancolique, avec **une tendance à pleurer**, pleure en détaillant ses symptômes ; s'apitoie sur lui-même ; adore la consolation, la sentimentalité, surtout au crépuscule ; le patient est plein d'idées étranges, surtout en ce qui concerne la sphère religieuse ; d'un naturel soumis, passif, et pourtant d'un naturel obstiné, têtu, explose facilement, etc., jamais combatif (le contraire de *Nux vomica*).
3. Pulsatilla : états catarrhaux aigus ou sub aigus : écoulements abondants, crémeux, **jaunes ou jaunes verdâtres, épais et non irritants** (Seule la leucorrhée peut être acide).
4. Pulsatilla : Douleurs déchirantes, traçantes ; erratiques, **changent rapidement de localisation** ; avec les modalités caractéristiques ; accompagnées de frissons et pourtant, l'air frais > (améliore).
5. Pulsatilla : **Absence de soif** avec pratiquement tous les troubles, et pourtant la bouche du patient est sèche, surtout le matin (le contraire de *Mercurius*).
6. Pulsatilla : Troubles gastro-intestinaux, avec sensation de poids sur l'estomac ; après avoir mangé **des aliments riches, grasses, porc**, etc. ; < par les fruits, les glaces, les aliments froids ; langue épaisse, saburrable, blanche ; grande aversion pour le gras, aime les choses acides ainsi que les choses qui ne sont pas bonnes pour elle ; selles diarrhéiques, très changeantes, **pas deux selles qui se ressemblent**.
7. Pulsatilla : **Troubles menstruels variés** ; règles irrégulières, en général retardées et peu abondantes ; les règles sont intermittentes et coulent seulement le jour ; troubles à la puberté chez les jeunes filles chlorotiques ; aménorrhée, surtout en se mouillant les pieds, d'autres troubles peuvent résulter de ce fait. Remède utile durant et après la grossesse.
8. Pulsatilla : Maladies, troubles, unilatéraux, en particulier les sueurs.
9. Pulsatilla : Insomnie ; pendant la soirée et la première partie de la nuit, mais dort tard le matin ; plus elle est allongée, et plus elle se sent fatiguée (le contraire de *Nux vomica*).
10. Pulsatilla : **Modalités** : < par la chaleur, surtout **une pièce chaude** ; > **par le mouvement doux, modéré, au grand air frais**, et pourtant se plaint de frissonner ; > par les applications froides ; < du **coucher du soleil** à minuit ; < couché sur le côté gauche ou le côté indolore ; < par l'abus de thé.

Notes : Silicea est son remède chronique dans pratiquement **tous les troubles**.

Key-note : Pulsatilla : Instabilité.