# PUBERTE

*C'est la période de développement de la vie de l'enfant qui le fait passer à l'adolescence*

*Elle est caractérisée par la maturation de la fonction sécrétoire des gonades, marquée par l'apparition des caractères sexuels secondaires et par l'acquisition de la fonction de reproduction (elle évolue sur une période de 2 à 4 ans ½)*

*La puberté apparaît quand l'organisme a atteint un certain degré de maturation générale, appréciable par l'examen de la maturation osseuse*

**PLAN**

**I. RETARD PUBERTAIRE SIMPLE**
**II. AVANCES PUBERTAIRES SIMPLES**
**III. PATHOLOGIES LIEES A LA PUBERTE**

- Troubles hormonaux
- Leucorrhées
- Pathologie cutanée
- Tendance syncopale
- Aspect psychologique

**********

## I. RETARDS PUBERTAIRES *Non-apparition des caractères sexuels secondaires*

| | |
|---|---|
| Variable selon les pays | ✓ Chez la fille, après 13 ou 14 ans<br>✓ Chez le garçon, après 15 ans (valeurs pour la France) |

Toutefois, la pilosité pubienne (sous la dépendance de la sécrétion cortico surrénale) peut apparaître à un âge pubertaire normal sans être suivie du développement des autres caractères sexuels secondaires d'origine gonadique

Le diagnostic le plus fréquemment évoqué est celui de **RETARD SIMPLE** (puberté différée)

C'est pratiquement le seul cas où une thérapeutique homéopathique est applicable ; c'est dire l'intérêt du diagnostic étiologique et du diagnostic différentiel permettant d'éliminer les autres causes.

**Diagnostic de retard simple** sur :
✓ Interrogatoire : notion familiale de puberté retardée ou notion de petite taille avec croissance prolongée
✓ A l'examen on note en général un retard statural modéré sans l'accélération de la poussée pubérale
Morphologie normale
✓ L'AGE OSSEUX est ralenti, non compatible avec la survenue de la puberté
✓ Les gonado stimulines sont à des taux pré pubertaires
✓ Le test au LH-RH montre une réserve hypophysaire en gonado stimulines normale

*Se trouvent éliminés les **retards pubertaires pathologiques** :*

- ✓ *hypogonadismes primaires (syndrome Klinefelter, Turner, ovariectomie, anorchidie*
- ✓ *hypogonadismes secondaires d'origine hypothalamo hypophysaire (tumorale ou non)*
- ✓ *Par insuffisance gonadotrope fonctionnelle (maladies générales sévères /endocriniennes / anorexie mentale ou carences.*

**REMEDES DE RETARD SIMPLE**

De nombreux remèdes ont dans leur pathogénésie un **retard pubertaire** ou un **retard d'apparition des règles :**

- ✓ **Pulsatilla**
- ✓ **Calcarea carbonica**
- ✓ **Natrum mur**
- ✓ **Kalium carbonicum**
- ✓ **Baryta carbonica**
- ✓ **Graphites**
- ✓ **Causticum**
- ✓ **Aurum metallicum**

**PULSATILLA ++**

- ✓ Est un des remèdes les plus fréquemment prescrits aussi bien chez la fille que chez le garçon
- ✓ Souvent + retard de développement statural
- ✓ La morphologie et le comportement sont bien connus, dominé par la douceur, la timidité, l'émotivité, l'extrême **variabilité** de l'humeur, l'amélioration > par la consolation
  - ✓ Signes génitaux associés : leucorrhée ***En 15 CH***

**CALCAREA CARBONICA ++**

- ✓ Le retard pubertaire fait partie du tableau clinique général de **retard**
- ✓ **Morphologie** « type carbonique » (tête - ossature forte - tendance obésité)
  - ✓ âge osseux en retard
- ✓ **comportement** : ordonné, méthodique, travailleur (résultats moyens), paresseux
- ✓ **pathologie associée** : ORL, digestif, respiratoire, allergique cutanée

***En 15 CH ou 30 CH***

**NATRUM MURIATICUM ++**

- ✓ Le plus souvent enfant/adolescent **maigre** (surtout partie haute du corps) **malgré un solide appétit** ; soif vive (aime le sel)
  **Comportement** introverti, triste, déprimé
  - ✓ Fatigabilité physique et psychique, surtout le matin
- ✓ Langue dépapillée
  **Signes pathologiques** :
  - ✓ ORL, respiratoires, (sensibilité au froid), allergiques, digestifs, **cutanés** : herpès, acné, eczéma

***En 15 CH ou 30 CH***

**KALIUM CARBONICUM**

- ✓ Proche de Natrum Muriaticum
- ✓ Peur de la solitude, de la maladie, angoisse au creux de l'estomac
- ✓ Anémique, asthénique, frileux. Hyper sensible au bruit
- ✓ Œdèmes localisés (angle interne de la paupière supérieure) ***En 15 CH***


*Usage libre autorisé sauf commercial* - https://hsf-france.com

**LYCOPODIUM**

**Enfant**

- ✓ soit brillant dans ses études, dominateur, orgueilleux
- ✓ soit opposant à sa famille, les enseignants, la société
- ✓ Cachant +/- une anxiété, un manque de confiance en soi
- ✓ Susceptible, exclusif
- ✓ **Pathologie : Cutanée** : eczéma, acné
- ✓ ORL, respiratoires, allergiques
- ✓ **Digestifs** : flatulence, constipation, migraine ***En 15 CH***

**BARYTA CARB**

- ✓ **Retard global** comme Calcarea Carbonica mais **plus sévère** (taille, physique, psychisme, scolaire)
  - ✓ Aspect « lent » (compréhension, mobilité)
  - ✓ Difficultés d'intégration scolaire et sociale

    L'interrogatoire et l'examen retrouvent :
    - ✓ Hypersensibilité au froid et à l'humidité (pathologie ORL ++)
    - ✓ Hypertrophie amygdalienne
    - ✓ Constipation ***15 ou 30 CH***

**GRAPHITES**

Assez proche de Calcarea Carbonica

- ✓ **Silhouette corpulente**
- ✓ Adolescent indécis, triste, hypersensible et impressionnable
- ✓ Frileux, anémique, constipé

  Pathologie **Cutanée** ++ : éruption vésiculeuse, suintante comme du miel

***en 15 CH***

**CAUSTICUM**

- ✓ Enfant maigre, fatigable, anorexique
- ✓ Comportement immature, puéril
- ✓ Anxieux, « rumine », craint le malheur, manque de confiance en soi mais « **compatit aux souffrances des autres** »
- ✓ Sensibilité au froid, → fragilité ORL et respiratoire ***En 9 ou 15 CH***

**AURUM METALLICUM**

- ✓ Peut être indiqué chez un adolescent mélancolique
- ✓ Affections ORL, ophtalmique, allergique

Citons également : **FERRUM METALLICUM, CYCLAMEN et MANGANUM METALLICUM**

## II. AVANCES PUBERTAIRES SIMPLES

Non liées à une cause organique **** Les pubertés précoces échappent à l'homéopathie*

Peuvent avoir besoin de : **CALCAREA PHOSPHORICA**
**ou PHOSPHORUS … etc.**

# III. PATHOLOGIES LIEES A LA PUBERTE

## A. TROUBLES HORMONAUX

### 1. CONGESTION MAMMAIRE (FILLES), GYNECO MASTIE (GARÇONS) :

- ✓ **BRYONIA ALBA** (à droite)
- ✓ **ASTERIAS RUBENS** (à gauche)
- ✓ **LAPIS ALBUS** (molle)
- ✓ **CALCAREA FLUORICA** (dure)

### 2. DYSFONCTIONNEMENT THYROIDIEN

- ✓ **BROMIUM**
  Goître colloïde sans signes d'hyperthyroïdie
  +/- dystrophie scléreuse de l'ovaire – acné

- ✓ **IODUM**
  Appétit féroce (ne grossit pas), agitation. Acné
  < Chaleur > Grand air, en mangeant

- ✓ **NATRUM MURIATICUM**
  Moins marqué
  Amaigrissement, soif vive
  Aggravé par la chaleur
  Asthénie < 10 h

- ✓ **CALCAREA FLUORICA**
  +/- A prescrire uniquement si on retrouve les signes caractéristiques du remède

## B. LEUCORRHEES

Sont physiologiques à la puberté
Si c'est très important, il faut éliminer une vulvo-vaginite à trichomonas, à gonocoques
Éliminer une grossesse

Ceci étant se souvenir que :

- ✓ **SEPIA** : écoulement jaune verdâtre
- ✓ **NATRUM MURIATICUM** leucorrhée aqueuse
- ✓ **PULSATILLA** : leucorrhée jaune verdâtre épaisse, pouvant être irritante, contrairement aux autres écoulements de Pulsatilla

## C. PATHOLOGIE CUTANEE

### 1. ACNE VULGAIRE JUVENILE

Fait partie des petits malheurs de l'adolescence, d'autant plus mal vécus qu'ils sont amplifiés par l'entourage, donnant des raisons supplémentaires à l'adolescent d'être « mal dans sa peau » et de dénigrer son image.


*Usage libre autorisé sauf commercial* - https://hsf-france.com

Il faut ne pas le culpabiliser en mettant son acné sur le compte du manque de propreté, lui dire que c'est une épreuve fréquente, transitoire et qu'il existe des solutions.

**EN FONCTION DE L'ASPECT ET DE LA LOCALISATION**

- ✓ ***Micro kystique et comédonienne :***

  **SELENIUM** : séborrhée, chute de cheveux, sueurs
  Asthénie physique et psychique

- ✓ ***Papulo pustuleuse :***

  **EUGENIA JAMBOSA** inflammation, < par règles
  **KALIUM BROMATUM** face, poitrine, dos, épaules +/- violacé
  **CALCAREA PICRATA** front et coccyx
  **LEDUM PALUSTRE** visage, région naso-frontale
  **SANGUINARIA CANADENSIS** < avant les règles
  + STAPHYLLOCOCCINUM

- ✓ ***Cicatricielle :***

  **ANTIMONIUM TARTARICUM** : cicatrice varioliforme
  **GRAPHITES** : cicatrice chéloïde
  **KALIUM BICHROMICUM** ++ : cicatrice en creux, à l'emporte pièce
  ***En 4 ou 5 CH***

*** **Avec bien sûr les remèdes** dont le **tropisme cutané** est connu :

**NATRUM MURIATICUM**
**SEPIA** peau sèche
**STAPHYSAGRIA**
**SILICEA** pustules, sueurs, suppurations chroniques
**SULFUR IODATUM** comédon
**SULFUR** inflammation
**THUYA** ++
**KALIUM BROMATUM**
**GRAPHITES**
**MERCURIUS SOLUBILIS** sueurs aggravées la nuit

**PSORINUM**
Le « frileux désespéré » avec allergies respiratoires, cutanées
Alternance - > par chaleur, nourriture (se lève la nuit)
L'acné n'est qu'une des pathologies auxquelles il doit faire face

**2. SUEURS**

En particulier, mains, pieds, aisselles ; souvent de mauvaise odeur
**THUYA**
**SILICEA**
**TUBERCULINUM**

## D. TENDANCE SYNCOPALE

**MOSCHUS**
Tendance à l'évanouissement en public, à exagérer, à simuler
Grandes inspirations. Boule dans la gorge
Frileux ++
**< Avant les règles**

**NUX MOSCHATA**
Syndrome prémenstruel avec lipothymies, alternance d'accès de rire et d'hébétude
Pendant les règles : soif, flatulence

**IGNATIA ++**
Troubles changeants et paradoxaux

## E. ASPECTS PSYCHOLOGIQUES

*L'adolescent, lorsque survient la période pubertaire, se trouve confronté à un corps qui se transforme (sous ses propres yeux et ceux d'autrui)*

### 1. Chez la fille

La transformation corporelle est différemment vécue :

- ✓ Soit acceptée facilement (d'autant mieux si elle est informée par sa mère) avec sensation d'identification féminine satisfaisante
- ✓ Soit refusée, consciemment ou non, avec sentiment de gêne, laideur, souillure
  Ce peut n'être que transitoire (grâce à l'attitude rassurante de l'entourage)
  Malheureusement parfois, cette période aboutit à un refus de tout ce qui touche à la féminité (aboutissant à une structure névrotique)

### 2. Chez le garçon

Il est en général plus informé par ses camarades plus âgés, fiers de leurs exploits sexuels que par ses parents. Il doit prouver sa virilité

**LA PUBERTE** s'accompagne par ailleurs, comme nous l'avons déjà dit, d'une **remise en cause** personnelle avec **rejet** des structures traditionnelles, des modèles parentaux de la société et **« refus de l'ordre établi »** Cette attitude opposante de l'adolescent, active ou passive, demande de la part des parents beaucoup de compréhension et d'indulgence mais aussi de la fermeté. Il leur faut également accepter d'être remis en cause par leurs enfants.

**LE ROLE DU SOIGNANT** devant ce conflit entre l'adolescent et ses parents sera d'adopter une attitude de neutralité, d'écoute et également de fermeté vis-à-vis de cet adolescent fragile, sensible à la dépression et à la recherche d'un nouvel équilibre. Il veut se sentir écouté, accepté, sécurisé.
Il convient de rechercher le moindre signe annonciateur d'une névrose, voire d'une psychose.

**L'HOMEOPATHIE**, grâce à son abord individuel des patients et son approche globale, physique et psychique peut apporter une aide importante.

Pour la commodité de l'exposé, nous serons assez schématique (il convient évidemment pour prescrire, de rechercher l'ensemble du tableau et des signes présents cf. Croix de Hering)


*Usage libre autorisé sauf commercial* - https://hsf-france.com

### TROUBLES PARADOXAUX ET HYSTERIFORMES

**IGNATIA ++** très souvent indiqué (angoisse, soupirs, boule dans la gorge.)
**MOSCHUS** avec défaillance, syncope
**SABADILLA** troubles imaginaires, se croit gravement malade

### LES INTROVERTIS, LES TIMIDES MELANCOLIQUES, LES MYSTIQUES

**PULSATILLA** timide, sensible, > consolation
**CALCAREA CARBONICA** lent, peureux, peu sociable
**NATRUM MURIATICUM** triste et inquiet < consolation
**SEPIA** troubles psychologiques + marqués, indifférent aux relations
**GELSEMIUM** remède de trac par anticipation
**GRAPHITES** irrésolu
**AMBRA GRISEA** timidité ++, sensibilité ++, comme Pulsatilla et Ignatia
**LILIUM TIGRINUM**, irritable, dépressif, excité sexuellement, contré par une éducation rigide et religieuse

### LES COLEREUX, REVOLTES, ORGUEILLEUX

**LYCOPODIUM**, opposant, colère « rentrée », susceptible
**HEPAR SULFUR**, hypersensible ++, impulsif, irascible
**PLATINA**, orgueilleux, apparence extravagante, humeur changeante
**ANACARDIUM**, double personnalité, grossier, > en mangeant

### LES AGITES, LES LOQUACES

**LACHESIS**, jaloux, insolent, agressif, alternance agitation et dépression, < striction, > règles
**ACTEA RACEMOSA**, proche de Lachesis, mais < règles
**AGARICUS**, lenteur de compréhension, touche à tout, incoordination motrice, tics
**KALIUM BROMATUM**, agitation motrice ++ (mains), indifférence, mauvaise mémoire, insomnie avec terreurs nocturnes
**ZINCUM**, agitation ++ (membres inférieurs), colères, difficultés de concentration
**IODUM**, agitation, anxiété < chaleur

*Dr Francine WOITIER – Pédiatre homéopathe – HSF France 2008*


*Usage libre autorisé sauf commercial* - https://hsf-france.com