



## RÈGLES ÉLÉMENTAIRES de PRESCRIPTION HOMÉOPATHIQUE

### 1 - RAPPELS sur le REMÈDE HOMÉOPATHIQUE :

#### A - NATURE DU REMÈDE :

Les remèdes homéopathiques sont issus **des trois règnes**

- **Le règne végétal** : Plantes fraîches cueillis puis préparées en teinture-mère homéopathique (TM). La TM est préparée en utilisant la plante dans de l'alcool à 95°
- **Le règne animal** : Excrétas, venins, pus, produits d'origine pathologique, ou l'animal entier.
- **Le règne minéral** : Les métaux, les divers minéraux sont pour la plupart insolubles dans l'eau & dans l'alcool. On triture ces substances longuement avec du lactose, dans un premier temps.

#### B - DILUTION :

##### a - dilution Hahnemannienne :

###### . Décimale = DH

On prend une goutte de teinture-mère pour 9 gouttes d'alcool à 70° = 1 DH ;

###### on dynamise.

On prend une goutte du nouveau liquide pour 9 gouttes d'alcool à 70° = 2 DH;

###### on dynamise. Et ainsi de suite.

###### . Centésimale = CH

On prend 1 goutte de teinture-mère pour 99 gouttes d'alcool à 70° = 1 CH;

###### on dynamise.

On prend 1 goutte du nouveau liquide pour 99 gouttes d'alcool à 70° = 2 CH;

###### on dynamise. Et ainsi de suite.

##### b - dilution Korsakovienne = K

On travaille avec un flacon unique. A chaque dynamisation on jette le liquide et on ajoute du solvant à ce qui reste sur les parois du flacon. Ces préparations sont un mélange de plusieurs dynamisations. Elles ne sont pas standardisables...

#### C - DYNAMISATION :

Mouvements de bas en haut avec choc sur le fond du flacon pour réaliser une dispersion moléculaire.

La dynamisation est une notion énergétique : Le remède homéopathique est une force dynamique qui peut par effet-miroir s'appliquer de façon cohérente à la force dynamique de la maladie en présence.

Ce n'est pas un remède chimique, c'est une information, une force informative. Il est susceptible de faire réagir l'organisme malade - et lui seul (donc pas de risque d'empoisonnement accidentel) - parce que cet organisme est sensibilisé à son action par son mode réactionnel particulier qui correspond au potentiel pharmacodynamique de la substance de base justement sélectionnée pour cela.

#### D - FORMES GALÉNIQUES

- **liquide**, prise sous forme de gouttes, la forme galénique **la plus adaptée aux pays chauds et humides.**



Citons aussi pour mémoire :

- granules
- globules
- trituration
- suppositoire
- forme injectable

## 2 - POSOLOGIES

**Le remède homéopathique** n'est donc pas un remède chimique, il n'agit pas par action moléculaire mais par **transfert d'information** sans doute d'ordre électromagnétique.

Il n'y a donc pas d'effet dose, de notion de seuil d'efficacité ni de dose toxique, quel que soit le poids et l'âge du patient.

Il n'a pas d'action propre, en dehors d'un **organisme malade au mode réactionnel identique à sa pathogénésie**.

**L'intensité de réaction du patient est proportionnelle à sa possibilité de réagir et au degré de similitude du remède avec son mode réactionnel.**

Le remède n'aura donc aucun effet sur un organisme n'ayant pas le mode réactionnel similaire à sa pathogénésie.

**Les variations de posologies en homéopathie sont avant tout les variations de hauteur de dilution et de fréquence des prises du remède.**

### - DILUTION

***PLUS LA SIMILITUDE ENTRE LE MODE RÉACTIONNEL DU PATIENT ET LA PATHOGÉNÉSIE DU REMÈDE EST GRANDE, PLUS LA DILUTION À EMPLOYER DOIT ÊTRE ÉLEVÉE.***

**Exemple** : dans la **pathogénésie de BELLADONNA**, il existe :

- **des signes locaux** : rougeur, douleur, chaleur, sécheresse des muqueuses

- **des signes généraux et des modalités** :

fièvre oscillante, sueurs profuses, hyperesthésie à la lumière, au contact, aux secousses etc...

- **des signes mentaux** : agitation alternant avec abattement, hallucinations, convulsions.

× Si on est en présence d'un patient qui ne présente **que les signes locaux, la similitude est faible**, on prescrit une **BASSE DILUTION : 4 ou 5 CH**.

× Si le patient présente aussi **les signes généraux ou les mêmes modalités**, on prescrit une **DILUTION MOYENNE 7 ou 9 CH**.

× Si la similitude s'étend au niveau du **comportement et signes nerveux**, on prescrit alors une **HAUTE DILUTION 15 ou 30 CH**.

 <b>SIGNES LOCAUX = BASSE DILUTION</b>	<b>(4 - 5 CH)</b>
 <b>SIGNES GÉNÉRAUX = MOYENNE DILUTION</b>	<b>(7 - 9 CH)</b>
 <b>SIGNES MENTAUX = HAUTE DILUTION</b>	<b>(15 - 30 CH)</b>

On dispose en théorie de toutes les dilutions de 1 à 30 CH mais on s'accorde pour dire qu'il existe des seuils et que l'on peut grouper

**des basses (4-5 CH), moyennes (7-9 CH) et hautes dilution (15 -30 CH)**

pour couvrir l'ensemble des besoins thérapeutique.



**- FRÉQUENCE des PRISES du REMÈDE :**

**Dans la MALADIE AIGÜË**, l'action des médicaments s'épuise d'autant plus rapidement que la maladie est intense. Les prises seront donc fréquentes de **plusieurs fois par jour à plusieurs fois par heure**. Et **le plus tôt possible**.

Dans les **MALADIES CHRONIQUES**, les prises seront plus espacées de **une fois par semaine à une fois par mois voire par an**;

On doit **espacer les prises au fur et à mesure de l'amélioration**. L'idéal en aigu comme en chronique est de **ne reprendre du remède que lorsque l'effet s'épuise** et de changer sa dynamisation par une dizaine de succussions avant chaque reprise du remède.

**3 - Cas de figure APRÈS LA PRESCRIPTION du remède**



**Aucun changement :**

- × le remède n'est pas le bon
- × il a été mal préparé ou inactivé
- × la dynamisation n'est pas la bonne
- × le malade est insensible car son potentiel de réponse est bas.



**Guérison totale de la maladie aiguë :**

- le malade est guéri et se sent mieux, **c'est l'idéal !**
- le malade est guéri de sa maladie actuelle mais des symptômes anciens réapparaissent  
⇒ **revoir sa maladie chronique.**



**Aggravation homéopathique passagère :**

C'est de bon pronostic, choisir une dilution moyenne



**Aggravation homéopathique durable** ⇒ **changer de remède.**



**Amélioration partielle** ⇒ **deuxième prescription** en reprenant les symptômes persistant et surtout en s'attachant aux **nouveaux symptômes apparus**.

*D'après Dr Bernard LONG*

« RÉPERTOIRE HOMÉOPATHIQUE  
des MALADIES AIGÜËS »

*Éditions Similia*

PRESCRIPTION – LES RÈGLES ÉLÉMENTAIRES – d'après Dr Bernard LONG

HSF-France 2012 © *Usage libre autorisé sauf commercial* – <https://hsf-france.com/>