



PHOSPHORUS

C'est le Phosphore blanc

Les mots clés :

HÉMORRAGIES

«FLAMBÉE BRUTALE»

BRÛLURES

Tout est rouge, évoque le FEU

PATHOGÉNÉSIE

L'expérimentation provoque une exaltation émotionnelle puis une indifférence affective, une hyperactivité intellectuelle suivie de torpeur. Agitation puis épuisement physique.

Hyperesthésies sensorielles ; maladies dégénératives nerveuses, paralysies.

Dans tout l'organisme : congestion brutale, douleurs brûlantes, hémorragies ; puis dégénérescence, nécrose et sclérose. «Saigne / a saigné / saignera».

FLAMBÉE BRUTALE SUIVIE D'EXTINCTION

PSYCHISME / COMPORTEMENT

Les sujets sont des **sentimentaux**, **passionnés** avec désir d'être aimés.

Ils recherchent l'affection, l'admiration et l'amour. S'ils sont déprimés, ils peuvent être indifférents à leur famille, ils peuvent avoir des idées de mort.

Ils sont plus anxieux au crépuscule, pendant l'orage, quand ils sont seuls, couchés sur le côté gauche.

Sujet mince, **élané**, voûté, **vite épuisé** et tremblant ; très chatouilleux ; frileux ;

à extrémités froides et tête congestionnée ; à genoux froids au lit ; faible du dos ;

à poitrine étroite ; narines palpitantes ; souvent enflé autour des yeux qui sont cernés

d'un cercle bleuâtre. **Sujet aimable**, gracieux, **sympathique**, **aimant**, lascif ; **très émotif** ;

ou bien indifférent envers tous, envers sa propre famille ;

très peureux : de la solitude, de la mort, de l'obscurité, du crépuscule, de l'orage ;

alternant de la suractivité nerveuse et intellectuelle à la faiblesse déprimée.

Hyperactivité intellectuelle, créations brillantes et désir de briller, enthousiasme

«*Je ne vis pas si je ne reçois pas l'amour.*» Besoin d'**illuminer les autres**.

MODALITÉS

Aggravation : par les émotions fortes, la solitude, le surmenage

Par les orages, au crépuscule, par le froid

Couché sur le côté gauche

Amélioration : par une ambiance stimulante, le sommeil, l'obscurité

Par friction, massage

En mangeant



SIGNES CARACTÉRISTIQUES

• Le système nerveux

Dépression silencieuse avec pressentiments, idées de mort
Indifférence affective (particulièrement pour sa famille)
Anxiété crépusculaire, pendant l'orage, dans la solitude, la nuit couché à gauche
Incapacité du travail cérébral, lenteur, inattention, mémoire défaillante
Désintérêt, abandon avant conclusion, syndrome d'échec après réussite initiale
Hyperactivité physique et agitation fébrile mais fatigue rapide ;
puis récupération et nouvelle phase active : cycles courts
Imagination luxuriante : idées de splendeur et extases
Stupeur et propos peu compréhensibles
Delirium tremens
Délire loquace, impudique et religieux, de séparation du corps en morceaux
Grand besoin de sommeil ; insomnies. Somnambulisme
Céphalées congestives : face pâle, pommettes rouges, chaleur et brûlure,
avec désir de calme et de compresses froides, aggravées par la chaleur
Vertiges des personnes âgées
- Hyperesthésie sensorielle :
sensible à l'effleurement, **chatouilleux**, désir de caresses, de massages
Rachis dorsal sensible au toucher
Redoute les sons violents
Hypersensible à l'odeur des fleurs, **perception d'odeurs imaginaires**
Redoute la lumière vive, **aime les lumières tamisées**
Névralgies post zostériennes : intolérance à l'effleurement, paresthésies, brûlures
Paresthésies nocturnes et matinales des bras et des mains
Toutes les **névralgies** avec douleurs **brûlantes** ; polynévrites éthyliques ou autres

• Digestion

Désir de sel, épices
Très soif, de boissons glacées dans les états aigus
Faim impérieuse, faim la nuit
Goût salé, de sang dans la bouche. - Gencives saignantes
- Vomissements réflexes :
boissons rejetées dès leur arrivée dans l'estomac, vomissements striés de sang
Gastralgies améliorées en buvant glacé
Douleurs hépatiques aggravées couché côté gauche ; hépatomégalie, ictère
Hépatites et leurs séquelles, même dans les formes graves (cirrhoses) - Pancréatites
Diarrhées abondantes, indolores, jaillissantes, brûlantes, **faiblesse après la selle**
Toutes les hémorragies digestives

• Respiration

Battements des ailes du nez avec dyspnée et cyanose
Sécrétions nasales striées de **sang, épistaxis** (par l'effort, à la place des règles)
Laryngites aiguës et chroniques, au moindre froid, par fatigue vocale
Enrouement, aphonie, douleur **brûlante**, laryngée le soir
Toux sèche très douloureuse, secouant tout le corps en parlant
Toux épuisante, crachats hémoptoïques, **hémoptysies** (attention chez le malade tuberculeux)
Pneumopathies aiguës de la base gauche



- **Cœur, circulation, sang**

Palpitations, tachycardies, aggravées couché du côté gauche avec anxiété

Insuffisance cardiaque surtout droite

Hypertension évoluant par crises (chez sujets jeunes)

Hémorragies fréquentes et multiples. Fragilité capillaire, purpura, pétéchies

- **Rein, voies urinaires**

Hématuries. Néphropathies aiguës avec hémorragie parfois microscopiques puis chroniques

Protéinurie curable de l'adolescence

Phosphaturie, déperdition phosphocalcique

- **Organes génitaux**

Excitation sexuelle, impuissance

Règles **hémorragiques** et fréquentes. Peur du sang chez la jeune fille.

Décompensation à la puberté (cf. *Calcarea phosphorica*)

- **Os et articulations**

Déminéralisation et épiphysite. Ostéoporose

Douleurs à la percussion des vertèbres dorsales

Douleurs brûlantes des os, du tibia

Ostéites et **périostites**

Brûlures entre les épaules

- **Dermatologie**

Transpiration au moindre effort, nocturne, épuisante

Pelade (chute) = choc émotionnel, manque d'amour, de protection.

PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

Les hépatites, les pancréatites

Les hémorragies

Les syndromes congestifs pulmonaires **non tuberculeux** avec soif ++eau froide,

dyspnée avec battements ailes du nez, expectoration parfois striée de sang,

sensation de brûlures de la paume des mains

Les affections dégénératives des reins

COMPARAISONS

Dans les troubles de l'humeur : les «passionnés»

Phosphorus : décompensation brutale

Natrum muriaticum : passions et amours secrètes, chagrins d'amour

Sulfur : exagération des sentiments, cyclothymique

Dans les troubles hépatiques

Phosphorus : aggravation brutale, atteint de l'état général, hémorragique

Arsenicum album : aggravation progressive, émaciation, agitation, anxiété

China : anémie, météorisme, diarrhée, épuisement

Chelidonium : ictère intense, selles flottantes, douleurs dorsales

Lycopodium : météorisme bas, inappétence, latéralité droite accusée

Lachesis : alcoolisme, hémorragies



PRESCRIPTION

- 1 dose en 9 CH, suivie d'une dose en 15 CH au moins 24 H après ou plus si nécessaire dans les **pneumopathies aiguës** avec les signes caractéristiques de Phosphorus

- 1 dose en 15 CH ou en 200 K dans les **hépatites**.

Dr Françoise SAINT-DIDIER

PHOSPHORUS

Index decachords

homeoint.org

1. Phosphorus : Sujets grands, longilignes, maigres ; blonds ou rouquins ; quelquefois teint pâle, jaune citron ; tempérament rapide, vif, sensible. Jeunes gens qui grandissent trop vite ; thorax étroit, étriqué, tendance à se voûter ; surtout si tendance à l'anémie ou à la tuberculose ; cernes bleus autour des yeux, bouffissures autour des yeux.
2. Phosphorus : Indifférence (même envers la famille) ; parle peu ou seulement par monosyllabes ; accès occasionnels d'excitation et d'enthousiasme ; redoute l'effort physique et mental ; lent ; déprimé, dégoûté de la vie, las de vivre, **plein de peurs**, surtout, < en étant seul, dans le noir et par le tonnerre ; pressentiments tristes ; adore la sympathie, la compassion, la solidarité.
3. Phosphorus : État **neurasthénique** ; faiblesse et lassitude avec tremblements, souvent occasionnées par la perte de liquides vitaux ; grande nervosité et **agitation** ; hypersensibilité à tous les stimuli extérieurs et aux influences psychiques.
4. Phosphorus : **Sensations de brûlures circonscrite**, surtout au niveau du rachis dorsal ; chaleur intense le long du dos vers la tête (le contraire = *Picricum acidum*).
5. Phosphorus : Hémorragies, sang rouge rutilant ; hémophilie ; le patient fait des «bleus» facilement ; purpura avec des symptômes abdominaux.
6. Phosphorus : Sensation de vide (faiblesse) dans certaines localisations du corps ; surtout **au niveau de tout l'abdomen vers 11 heure du matin**, qui < tous les autres symptômes ; peurs, bruits soudains et inopinés, etc. « frappe » le patient au niveau de l'estomac ».
7. Phosphorus : Symptômes gastriques ; a faim, mais mange souvent pendant la nuit ; **désir de sel**, boissons et aliments froids ; grande soif, mais l'eau est vomie dès qu'elle se réchauffe dans l'estomac ; nourriture non digérée, régurgitée plein la bouche ; nausées en mettant les mains dans de l'eau bouillante, chaude.
8. Phosphorus : Diarrhées ; **sous pression** ; dès que quelque chose pénètre dans le rectum ; généralement sans douleur, mais débilitante ; les selles contiennent des particules blanches comme du sagou (*Sagou = Fécule amyliacée de couleur jaunâtre tirant parfois sur le rouge ou le brun, extraite de la moelle de diverses espèces de palmiers (notamment du sagoutier) ; - sensation d'avoir l'anus ouvert* ; suintement anal involontaire. Constipation ; selles dures, longues, étirées.
9. Phosphorus : Usage considérable dans la thérapeutique des **maladies aiguës et chroniques de l'appareil respiratoire** ; sensation d'étroitesse, de serrement, ou, comme à vif ; **oppression** comme si l'on avait un poids très lourd sur la poitrine ; la toux est < en allant du chaud à l'air froid, < en parlant, en mangeant, en buvant, etc. ; < couché sur le côté gauche. Pneumonies du lobe droit.
10. Phosphorus : **Modalités** : < par le froid (sauf pour les symptômes de la tête et de l'estomac) ; < à chaque changement de temps ; < durant l'orage ; < depuis le crépuscule jusqu'à minuit ; > en s'allongeant mais < **couché sur le côté gauche** ; > **par le sommeil**.

Notes : Phosphorus : Incompatible avec Causticum.

C'est un remède d'action profonde et longue, mais souvent «sert à éteindre le premier feu».

Supprime les vomissements suite d'anesthésie : agit mieux si donné douze heures avant l'anesthésie.