

PHOSPHORUS

C'est le Phosphore blanc

Les mots clés : **HEMORRAGIES** « **FLAMBEE BRUTALE** » **BRÛLURES**

Tout est rouge, évoque le **FEU** .

PATHOGENESIE

L'expérimentation provoque une exaltation émotionnelle puis une indifférence affective, une hyperactivité intellectuelle suivie de torpeur. Agitation puis épuisement physique. Hyperesthésies sensorielles ; maladies dégénératives nerveuses, paralysies
Dans tout l'organisme : congestion brutale, douleurs brûlantes, hémorragies ; puis dégénérescence, nécrose et sclérose . « Saigne / saignera / a saigné » .

FLAMBEE BRUTALE SUIVIE D'EXTINCTION

PSYCHISME / COMPORTEMENT

Les sujets sont des **sentimentaux**, **passionnés** avec désir d'être aimés. Ils recherchent l'affection, l'admiration et l'amour. S'ils sont déprimés, ils peuvent être indifférents à leur famille, ils peuvent avoir des idées de mort.

Ils sont plus anxieux au crépuscule, pendant l'orage, quand ils sont seuls, couchés sur le côté gauche

Sujet mince, **élané**, voûté, **vite épuisé** et tremblant; très chatouilleux; frileux; à extrémités froides et tête congestionnée; à genoux froids au lit; faible du dos; à poitrine étroite; narines palpitantes; souvent enflé autour des yeux qui sont cernés d'un cercle bleuâtre. **Sujet aimable**, gracieux, **sympathique**, **aimant**, lascif; **très émotif**; ou bien indifférent envers tous, envers sa propre famille; **très peureux** : de la solitude, de la mort, de l'obscurité, du crépuscule, de l'orage; alternant de la suractivité nerveuse et intellectuelle à la faiblesse déprimée.

Hyperactivité intellectuelle, créations brillantes et désir de briller, enthousiasme
« Je ne vis pas si je ne reçois pas l'amour. Besoin d'**illuminer les autres**. »

MODALITES

Aggravation : par les émotions fortes, la solitude, le surmenage
Par les orages, au crépuscule, par le froid
Couché sur le côté gauche

Amélioration : par une ambiance stimulante, le sommeil, l'obscurité
Par friction, massage

SIGNES CARACTERISTIQUES

• **Le système nerveux**

Dépression silencieuse avec pressentiments, idées de mort

Indifférence affective (particulièrement pour sa famille)

Anxiété crépusculaire, pendant l'orage, dans la solitude, la nuit couché à gauche

Incapacité du travail cérébral, lenteur, inattention, mémoire défaillante

Désintérêt, abandon avant conclusion, syndrome d'échec après réussite initiale

Hyperactivité physique et agitation fébrile mais fatigue rapide ; puis récupération et nouvelle phase active : cycles courts

Imagination luxuriante : idées de splendeur et extases

Stupeur et propos peu compréhensibles

Delirium tremens

Délire loquace, impudique et religieux, de séparation du corps en morceaux

Grand besoin de sommeil ; insomnies. Somnambulisme

Céphalées congestives : face pâle, pommettes rouges, chaleur et **brûlure**, avec désir de calme et de compresses froides, aggravées par la chaleur

Vertiges des personnes âgées

Hyperesthésie sensorielle : sensible à l'effleurement, **chatouilleux**, désir de caresses, de massages

Rachis dorsal sensible au toucher

Redoute les sons violents

Hypersensible à l'odeur des fleurs, **perception d'odeurs imaginaires**

Redoute la lumière vive, **aime les lumières tamisées**

Névralgies post zostériennes : intolérance à l'effleurement, paresthésies, brûlures

Paresthésies nocturnes et matinales des bras et des mains

Toutes les **névralgies** avec douleurs **brûlantes** ; polynévrites éthyliques ou autres

• **Digestion**

Désir de sel, épices

Très soif, de boissons glacées dans les états aigus

Faim impérieuse, faim la nuit

Goût salé, de **sang** dans la bouche

Gencives **saignantes**

Vomissements réflexes : **boissons rejetées dès leur arrivée dans l'estomac**, vomissements striés de sang

Gastralgies améliorées en buvant glacé

Douleurs hépatiques aggravées couché côté gauche ; hépatomégalie, ictère

Hépatites et leurs séquelles, même dans les formes graves (cirrhoses)

Pancréatites

Diarrhées abondantes, indolores, jaillissantes, brûlantes, **faiblesse après la selle**

Toutes les hémorragies digestives



• **Respiration**

Battements des ailes du nez avec dyspnée et cyanose

Sécrétions nasales striées de **sang, épistaxis** (par l'effort, à la place des règles)

Laryngites aiguës et chroniques, au moindre froid, par fatigue vocale

Enrouement, aphonie, douleur **brûlante**, laryngée le soir

Toux sèche très douloureuse, secouant tout le corps en parlant

Toux épuisante, crachats hémoptoïques, **hémoptysies** (attention chez le malade tuberculeux)

Pneumopathies aiguës de la base gauche

• **Cœur, circulation, sang**

Palpitations, tachycardies, aggravées couché du côté gauche avec anxiété

Insuffisance cardiaque surtout droite

Hypertension évoluant par crises (chez sujets jeunes)

Hémorragies fréquentes et multiples. Fragilité capillaire, purpura, pétéchies

• **Rein, voies urinaires**

Hématuries. Néphropathies aiguës avec hémorragie parfois microscopiques puis chroniques

Protéinurie curable de l'adolescence

Phosphaturie, déperdition phosphocalcique

• **Organes génitaux**

Excitation sexuelle, impuissance

Règles **hémorragiques** et fréquentes. Peur du sang chez la jeune fille.

Décompensation à la puberté (cf. Calcarea phosphorica)

• **Os et articulations**

Déminéralisation et épiphysite. Ostéoporose

Douleurs à la percussion des vertèbres dorsales

Douleurs brûlantes des os, du tibia

Ostéites et **périostites**

Brûlures entre les épaules

• **Dermatologie**

Transpiration au moindre effort, nocturne, épuisante

Pelade (chute) = choc émotionnel, manque d'amour, de protection.

PRINCIPALES INDICATIONS CLINIQUES

Les hépatites, les pancréatites

Les hémorragies

Les syndromes congestifs pulmonaires **non tuberculeux** avec soif ++eau froide, dyspnée avec battements ailes du nez, expectoration parfois striée de sang, sensation de brûlures de la paume des mains

Les affections dégénératives des reins

COMPARAISONS

dans les troubles de l'humeur : les passionnés

Phosphorus : décompensation brutale

Natrum muriaticum : passions et amours secrètes, chagrins d'amour

Sulfur : exagération des sentiments, cyclothymique

dans les troubles hépatiques

Phosphorus : aggravation brutale, atteint de l'état général, hémorragique

Arsenicum album : aggravation progressive, émaciation, agitation, anxiété

China : anémie, météorisme, diarrhée, épuisement

Chélidonium : ictère intense, selles flottantes, douleurs dorsales

Lycopodium : météorisme bas, inappétence, latéralité droite accusée

Lachesis : alcoolisme, hémorragies

PRESCRIPTION

- 1dose en 9CH, suivie d'une dose en 15CH au moins 24H
après ou plus si nécessaire dans les **pneumopathies aiguës** avec les signes
caractéristiques de Phosphorus

- 1dose en 15CH ou en 200K dans **les hépatites**.

PHOSPHORUS

selon

« Index decachords »

1. Phosphorus : Sujets grands, longilignes, maigres ; blonds ou rouquins ; quelquefois, teint pâle, jaune citron ; tempérament rapide, vif, sensible. Jeunes gens qui grandissent trop vite ; thorax étroit, étriqué, tendance à se voûter ; surtout si tendance à l'anémie ou à la tuberculose ; cernes bleus autour des yeux, bouffissures autour des yeux.

2. Phosphorus : Indifférence (même envers la famille) ; parle peu ou seulement par monosyllabes ; accès occasionnels d'excitation et d'enthousiasme ; redoute l'effort physique et mental ; lent ; déprimé, dégoûté de la vie, las de vivre, *plein de peurs*, surtout, < en étant seul, dans le noir et par le tonnerre ; pressentiments tristes ; adore la sympathie, la compassion, la solidarité.

3. Phosphorus : État *neurasthénique* ; faiblesse et lassitude avec tremblements, souvent occasionnées par la perte de liquides vitaux ; grande nervosité et *agitation* ; hypersensibilité à tous les stimuli extérieurs et aux influences psychiques.

4. Phosphorus : *Sensations de brûlures circonscrite*, surtout au niveau du rachis dorsal ; chaleur intense le long du dos vers la tête (le contraire *Picricum acidum*).

5. Phosphorus : Hémorragies, sang rouge rutilant ; hémophilie ; le patient fait des « bleus » facilement ; purpura avec des symptômes abdominaux.

6. Phosphorus : Sensation de vide (faiblesse) dans certaines localisations du corps ; surtout *au niveau de tout l'abdomen vers 11 heures du matin*, qui < tous les autres symptômes ; peurs, bruits soudains et inopinés, etc. « frappe » le patient au niveau de l'estomac ».

7. Phosphorus : Symptômes gastriques ; a faim, mais mange souvent pendant la nuit ; *désir de sel*, boissons et aliments froids ; grande soif, mais l'eau est vomie dès

qu'elle se réchauffe dans l'estomac ; nourriture non digérée, régurgitée plein la bouche ; nausées en mettant les mains dans de l'eau bouillante, chaude.

8. Phosphorus : Diarrhées ; *sous pression* ; dès que quelque chose pénètre dans le rectum ; généralement sans douleur, mais débilitante ; les selles contiennent des particules blanches comme du sagou¹ ; *sensation d'avoir l'anus ouvert* ; suintement anal involontaire. Constipation ; selles dures, longues, étirées.

9. Phosphorus : Usage considérable dans la thérapeutique des *maladies aiguës et chroniques de l'appareil respiratoire* ; sensation d'étroitesse, de serrement, ou, comme à vif ; *oppression* comme si l'on avait un poids très lourd sur la poitrine ; la toux est < en allant du chaud à l'air froid, < en parlant, en mangeant, en buvant, etc. ; < couché sur le côté gauche. Pneumonies du lobe droit.

10. Phosphorus : Modalités : < par le froid (sauf pour les symptômes de la tête et de l'estomac) ; < à chaque changement de temps ; < durant l'orage ; < depuis le crépuscule jusqu'à minuit ; > en s'allongeant mais < *couché sur le côté gauche* ; > *par le sommeil*.

Notes : Phosphorus : Incompatible avec Causticum.

C'est un remède d'action profonde et longue, mais souvent « sert à éteindre le premier feu ».

Supprime les vomissements qui suivent une anesthésie : il agit mieux si on le donne douze heures avant l'anesthésie.

OBSERVATION N° 8 PHOSPHORUS-DR CHAFFARA .

B. A. une femme de 47 ans, présente une hématurie massive.

Anamnèse:

Le début, remonterait à 7 jours par la survenue d'une hématurie massive chez une patiente hospitalisée au cnhu de Cotonou pour cancer de l'utérus à métastases loco-régionales.

Elle ressent des douleurs brûlantes de la vessie et du vagin (pot.).

L'état général très altéré avec pâleur des muqueuses, épuisement à cause de la perte du sang (china).

Le sujet est longiligne.

La température était à 38°C le poids et la taille n'ont pu être mesurés à cause de la grande asthénicité de la patiente.

B. A. est très sensible à son entourage et à tout changement météorologique. Elle est très vulnérable.

Traitement :

Je propose une association de china et de PHOSPHORUS qui serait dans ce cas le remède de fond de Mme B. A. J'ai donné phosphorus 7ch et china 7ch toutes les heures.

Après 6 h on pouvait remarquer les urines qui étaient devenues claires.

Relais avec phosphorus 9 ch une fois par jour.

Le but de l'observation était de montrer les indications aiguës de phosphorus et china même dans des cas graves.